

# PLANO DE AÇÃO

# REDE SOCIAL

2026

## 8 EIXOS ESTRATÉGICOS

1. Envelhecimento

2. Inclusão

3. Imigração

4. Crianças e Jovens

5. Violência Doméstica

6. Múltiplas Vulnerabilidades

7. Pobreza

8. Rede Social



CÂMARA MUNICIPAL  
DE VILA DO CONDE



# FICHA TÉCNICA

---

## TÍTULO

PLANO DE AÇÃO 2026

## PROMOTOR



CÂMARA MUNICIPAL  
DE VILA DO CONDE

## ELABORADO POR

NÚCLEO EXECUTIVO DO CLASVC

ESTRUTURA TÉCNICA RADAR SOCIAL VILA DO CONDE

NOTA: ESTE DOCUMENTO FOI ELABORADO COM AUXÍLIO DE FERRAMENTAS DE IA UTILIZADAS PARA APOIO E ORGANIZAÇÃO DE CONTEÚDO. TODO O CONTEÚDO FOI REVISTO E VALIDADO PELO AUTOR.

## COFINANCIADO POR



## LOCAL E DATA

VILA DO CONDE, 29 DE ABRIL

# INDÍCE

---

P. 3	<b>1 ENQUADRAMENTO</b>	• o que é este documento
P. 4	<b>2 REDE</b>	• quem somos
P. 5	<b>3 ESTRUTURA ESTRATÉGICA</b>	• visão de conjunto
P. 8	<b>4 PRESENÇAS NO PA</b>	• visão global dos parceiros
P. 11	<b>5 CAPACIDADE INSTALADA</b>	• respostas típicas por eixo
P. 11	<b>6 NÚMEROS &amp; DESTAQUES</b>	• análise por eixo estratégico
P. 20	<b>7 LACUNAS</b>	• objetivos sem ações previstas
P. 21	<b>8 NOTA FINAL</b>	• síntese e considerações
P. 22	<b>ANEXOS</b>	

**1 ENQUADRAMENTO**

# O que é este documento

O Plano de Ação 2026 da Rede Social de Vila do Conde traduz o compromisso coletivo de 108 parceiros na promoção do bem-estar, da inclusão, autonomia, independência e da coesão social no território.

Este documento organiza as 263 ações previstas em 8 eixos estratégicos, alinhados com o Plano de Desenvolvimento Social de Vila do Conde 2024–2028. Para cada eixo apresenta-se o contexto, os objetivos e as ações concretas que as entidades parceiras se comprometem a desenvolver ao longo do ano. O documento serve simultaneamente como instrumento de planeamento, de comunicação e de prestação de contas perante a comunidade e os financiadores.

**O TERRITÓRIO EM NÚMEROS**

<p><b>82 825</b></p> <p>Habitantes Censos 2021 · INE</p>	<p><b>149 km<sup>2</sup></b></p> <p>Área do Concelho 30 freguesias</p>	<p><b>165.8</b></p> <p>Índice de Envelhecimento Idosos por 100 jovens · Vila do Conde · 2024</p>
<p><b>10,9%</b></p> <p>Com Incapacidade Pop. Tt. Resid. c/ 5+ anos · GEP · 2021</p>	<p><b>15,6%</b></p> <p>Taxa de Risco de Pobreza Região Norte · 2024</p>	<p><b>6%</b></p> <p>Taxa de Desemprego Região Norte · 4º Trimestre 2025</p>

**PÚBLICOS-ALVO COBERTOS**

<p><b>46</b></p> <p>AÇÕES</p> <p>Pessoas Mais Velhas</p>	<p><b>63</b></p> <p>AÇÕES</p> <p>Famílias e População Geral Combate à Pobreza</p>	<p><b>47</b></p> <p>AÇÕES</p> <p>Crianças e Jovens</p>	<p><b>21</b></p> <p>AÇÕES</p> <p>Migrantes</p>
<p><b>32</b></p> <p>AÇÕES</p> <p>Pessoas com Incapacidade</p>	<p><b>24</b></p> <p>AÇÕES</p> <p>Pessoas c/ Comportamento Aditivos Pessoas Sem Abrigo</p>	<p><b>13</b></p> <p>AÇÕES</p> <p>Vítimas de Violência Doméstica</p>	<p><b>17</b></p> <p>AÇÕES</p> <p>Parceiros da Rede</p>

**PRINCÍPIOS ORIENTADORES**

<p><b>Subsidiariedade</b></p> <p>Atuar localmente, próximo das populações, de forma articulada e preventiva.</p>	<p><b>Integração</b></p> <p>Desenvolver intervenções multisectoriais que respondam à natureza multidimensional da exclusão social.</p>	<p><b>Articulação</b></p> <p>Trabalhar em parceria, partilhando responsabilidades e mobilizando os recursos existentes.</p>	<p><b>Participação</b></p> <p>Mobilizar os parceiros e a comunidade para uma intervenção partilhada, responsável e orientada para o impacto.</p>
--	--	---	--

## 2 REDE

## Quem somos

108

ENTIDADES PARCEIRAS

66

ENTIDADES COM AÇÕES NO PLANO DE AÇÃO

## PARCEIROS POR GRUPO INSTITUCIONAL

<b>26</b>	<b>18</b>	<b>1</b>
<b>Poder Local</b> CMVC e sub-serviços · 63 ações em 7 áreas 21 JF + 4 UF · cobertura total do concelho	<b>IPSS</b> Centros Sociais e Paroquiais, Misericórdias e outras ONG	<b>Segurança e Proteção</b> GNR
<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
<b>Educação — Agrupamentos e Escolas</b> 4 agrupamentos, 1 Escola, EPVC, FAPCONDE	<b>Saúde, Segurança Social e Emprego</b> ULS PV/VC, ISS Porto, IEF, Liga de Amigos, Cruz Vermelha Portuguesa, Arrimo, CRI Porto Ocidental	<b>Associações e Outras Entidades</b> CPCJ, Equipa DAP, Bem-Te-Quer, Catavento, Cornucópias, Lions, Vila Sénior

## NÚMERO DE PARCEIROS POR EIXO

	Eixo Estratégico	Entidades
<b>E1</b>	Desafios do Envelhecimento e da Longevidade	<b>46</b>
<b>E2</b>	Ambiente Inclusivo, Autonomia e Vida Independente	<b>20</b>
<b>E3</b>	Acolhimento e Integração de Imigrantes e Minorias	<b>14</b>
<b>E4</b>	Crianças e Jovens em Situação de Vulnerabilidade	<b>28</b>
<b>E5</b>	Prevenção e Combate à Violência Doméstica	<b>8</b>
<b>E6</b>	Intervenção em Domínios de Maior Vulnerabilidade	<b>19</b>
<b>E7</b>	Combate à Vulnerabilidade e à Pobreza das Famílias	<b>42</b>
<b>E8</b>	Capacitação, Reforço e Consolidação da Rede Social	<b>6</b>

## 3 ESTRUTURA ESTRATÉGICA

## Visão de Conjunto

O Plano de Ação 2026 da Rede Social de Vila do Conde é o instrumento anual que operacionaliza as prioridades do Plano de Desenvolvimento Social 2024–2028, traduzindo o diagnóstico social do território em compromissos concretos de intervenção.

<b>8</b>	<b>28</b>	<b>54</b>	<b>108</b>
Eixos	Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Entidades

Em 2026 conseguimos dar resposta com ações em 8 eixos estratégicos, 26 objetivos estratégicos e 42 objetivos específicos, e conta com a participação de 66 entidades parceiras, que propõem 263 ações para o ano 2026.

<b>8</b>	<b>26</b>	<b>42</b>	<b>66</b>
Eixos	Objetivos Estratégicos	Objetivos Específicos	Entidades

Das 263 ações, 101 são novas e 162 são de continuidade.

<b>263</b>	<b>101</b>	<b>162</b>	<b>16</b>
Ações no Plano	Ações Novas	Continuidade	Respostas Típicas

Plano de Ação 2026 organiza-se em 8 eixos estratégicos, cada um dedicado a um âmbito específico de intervenção social. Os eixos são complementares e transversais — uma ação pode responder a necessidades de vários públicos e objetivos em simultâneo.

Síntese do Plano de Ação 2026 — distribuição de ações, entidades e respostas típicas por eixo.

Eixo Estratégico	Ações	Entidades	★ Novas	▶ Cont.	Respostas Típicas	Público-alvo
E1 · Desafios do Envelhecimento e da Longevidade	46	46	17	29	4	População Sénior e Cuidadores Informais
E2 · Ambiente Inclusivo, Autonomia e Vida Independente	32	20	17	15	5	Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade
E3 · Acolhimento e Integração de Imigrantes e Minorias Étnicas	21	14	12	9	1	População Migrante e Minorias Étnicas
E4 · Crianças e Jovens em Situação de Vulnerabilidade	47	28	16	31	4	Crianças, Jovens e Famílias
E5 · Prevenção e Combate à Violência Doméstica	13	8	6	7	—	Vítimas de VD e Comunidade em Geral
E6 · Intervenção em Domínios de Maior Vulnerabilidade	24	19	8	16	1	Pessoas c/ CAD; Saúde Mental; Situação Sem-Abrigo
E7 · Combate à Vulnerabilidade e à Pobreza das Famílias e da Pop. em Geral	63	42	15	48	1	Famílias e Comunidade em Geral
E8 · Capacitação, Reforço e Consolidação da Rede Social	17	6	10	7	—	Parceiros da Rede Social e Comunidade
<b>TOTAL</b>	<b>263</b>	<b>66</b>	<b>101</b>	<b>162</b>	<b>16</b>	

## — Os 8 Eixos Estratégicos

**1** **46 ações**  
46 entidades ★ 17 novas

*População Sénior e Cuidadores Informais*

**1.1** Ampliar respostas sociais · 4  
**1.2** Apoio ao cuidador · 7  
**1.3** Combater o isolamento · 8  
**1.4** Envelhecimento ativo e saudável · 27

⚠ **Sem ações:** 1.1.3 1.2.1

**2** **32 ações**  
20 entidades ★ 17 novas

*Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade*

**2.1** Empregabilidade c/ deficiência · 5  
**2.2** Autonomia de vida jovens · 5  
**2.3** Igualdade e equidade · 8  
**2.4** Ambientes inclusivos · 7  
**2.5** Apoio a crianças com NEE · 7

⚠ **Sem ações:** 2.1.1

**3** **21 ações**  
14 entidades ★ 12 novas

*População Migrante e Minorias Étnicas*

**3.1** Diversidade cultural · 9  
**3.2** Reduzir vulnerabilidades · 12

**4** **47 ações**  
28 entidades ★ 16 novas

*Crianças, Jovens e Famílias*

**4.1** Reduzir risco pobreza/exclusão · 42  
**4.3** Parentalidade positiva · 5

⚠ **Sem ações:** 4.2

**5** **13 ações**  
8 entidades ★ 6 novas

*Vítimas de VD e Comunidade em Geral*

**5.1** Prevenção e campanhas · 9  
**5.2** Apoio e proteção às vítimas · 4

⚠ **Sem ações:** 5.1.2 5.2.1  
⚠ **Eixo com menor cobertura — reforço urgente**

**6** **24 ações**  
19 entidades ★ 8 novas

*Pessoas c/ CAD; Saúde Mental; Situação Sem-Abrigo*

**6.1** Modelos intervenção CAD · 1  
**6.2** Respostas integradas CAD · 6  
**6.3** Reintegração e reabilitação · 2  
**6.4** Saúde mental jovens · 4  
**6.5** Bem-estar mental — comunidade · 11

⚠ **Sem ações:** 6.1.2 6.2.2 6.3.2 6.5.2

**7** **63 ações**  
42 entidades ★ 15 novas

*Famílias e Comunidade em Geral*

**7.1** Atendimento e acompanhamento · 26  
**7.2** Necessidades habitacionais · 9  
**7.3** Competências pessoais e sociais · 16  
**7.4** Inserção no mercado de trabalho · 12

**8** **17 ações**  
6 entidades ★ 10 novas

*Parceiros da Rede Social e Comunidade*

**8.1** Capacitação de atores · 7  
**8.3** Cooperação e comunicação · 10

⚠ **Sem ações:** 8.2

## 4 PRESENCAS NO PA

## Visão global dos Parceiros

## Entidades — Presença por Eixo (N.º de Ações) e Comparativo de Parceiros — PA 2025 e PA 2026

O valor em cada célula indica o número de ações da entidade nesse eixo. Células destacadas indicam presença ativa.

O PA 2025 contou com 61 entidades com ações (de 102 parceiros da Rede Social). O PA 2026 conta com 66 entidades (de 108 parceiros da Rede Social) — refletindo entradas de novos parceiros, mas também a saída de outros.

Entidade / Organização	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	2025
<b>Câmara Municipal de Vila do Conde</b>									
CMVC	2			4		2	3	3	Sim
CMVC — SAASI	1				2	1	2		Sim
CMVC — DHAS	1			1			8		Sim
CMVC — PMIND	1	1	1	4	2	2	4	2	Sim
CMVC — Banco Local de Voluntariado		1		1			1	1	Sim
CMVC — Radar Social							4		Sim
CMVC — Núcleo Executivo Rede Social								3	Sim
CMVC — Divisão de Educação				3					Sim
CMVC (c/ 22 JF + 3 UF)	1								Sim
CMVC e CM Póvoa de Varzim								1	Sim
<b>Juntas e Uniões de Freguesia</b>									
JF Arcos	5						6		Sim
JF Árvore	3						3		Não
JF Aveleda	4						4		Sim
JF Azurara	3						1		Não
JF Canidelo	4						3		Sim
JF Fajozes	3						2		Não
JF Fornelo	4						3		Sim
JF Gião	5						2		Sim
JF Guilhabreu	4						4		Sim
JF Junqueira	5		1	1			4		Sim
JF Labruge	4						3		Sim
JF Macieira da Maia	3						2		Sim
JF Malta	3						2		Sim
JF Mindelo	4						5		Sim
JF Modivas	4			1		1	5		Sim
JF Retorta	5					1	2		Sim
JF Rio Mau	5			1			5		Sim
JF Tougues	5		1				1		Sim
JF Vairão	5						4		Sim
JF Vila Chã	3	1		1			6		Sim
JF Vila do Conde	4		2	2		2	9		Sim
JF Vilar do Pinheiro	5	2	1		1		2		Não
UF Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada	5			1			3		Sim
UF Touguinha e Touguinhó	3						2		Sim
UF Vilar e Mosteiró	3						4		Sim

Entidade / Organização	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	2025
<b>Segurança Social / Emprego</b>									
ISS	3		2	1		1	4		Sim
IEFP — Centro de Emprego PV/VC		1	1				6		Sim
<b>Saúde</b>									
Unidade Local de Saúde PV/Vila do Conde	6	1		4		1		1	Sim
Liga dos Amigos da USF Santa Clara							3		Não
Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação VC	2				1		1		Não
Arrimo						2			Sim
Centro Respostas Integradas Porto Ocidental				1		2		1	Sim
<b>Segurança e Proteção</b>									
GNR					1	1			Sim
<b>Educação — Agrupamentos e Escolas</b>									
Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches	1	3	2	1		1	1		Sim
Agrupamento de Escolas D. Pedro IV		2	1	3		2	3		Sim
Agrupamento de Escolas Dr. Carlos Pinto F.		2		2	1	1	2		Não
Agrupamento de Escolas Frei João		3	1			2	2		Sim
Escola Secundária José Régio		7	2	1		1	2		Sim
Escola Profissional de Vila do Conde		1	1		1	1	1		Sim
FAPCONDE – Fed. Assoc. Pais do Concelho VC								3	Não
<b>Centros Sociais Paroquiais, Misericórdias e outras ONG's</b>									
SCM Vila do Conde	1			1			3		Sim
SCM Vila do Conde — CLDS		1	1		1		5		Sim
SCM Vila do Conde — Casa da Criança				8		1			Sim
SCM Vila do Conde — Casa das Rosas						1	1		Sim
SCM Vila do Conde — C.S. de Fajozes	4			1					Sim
SCM Vila do Conde — C.S. de Macieira	1			2					Sim
SCM Vila do Conde — C.S. de Guilhabreu				1					Sim
SCM Vila do Conde — CARPD		3							Sim
SCM Vila do Conde — C.R. Jorge Azevedo Maia		3							Sim
SCM Vila do Conde — INCORPORA		1							Sim
SCM Vila do Conde — Lar Terceira Idade	2								Sim
VOT São Francisco — Empreend. Azurara	2			1					Sim
VOT São Francisco — Lar S. Domingos	1								Sim
VOT São Francisco — Lar S. Francisco	1								Sim
VOT São Francisco — Lar S. António	1								Sim
APTI — AF Vila Cova	2			2					Sim
SANCRIS	5					1		1	Sim
CSP Caxinas		1		1					Sim
CSP Guilhabreu	1								Sim
CSP Junqueira	3	1		2					Sim
CSP Labruge	3			2					Sim
CSP Mindelo	4	1		2			1		Sim
CSP Touguinha	1			1					Sim
Centro Social Cultural e Recreativo Arvorenses				1					Sim
Associação de Solid. Social de Mosteiró	5						1		Sim
Terramar – Ass. de Solid. Social de Vila Chã	1								Sim

Entidade / Organização	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	2025
Infantário D. Victória Graça Andrade Ferreira				1					Sim
Instituto de São José				2					Sim
SCM Azurara				2			2		Sim
MADI		10							Sim
CCD TCRSS Porto — Centro Praia Árvore	1	4	4						Sim
<b>Associações</b>									
Bem-Te-Quer	1								Sim
Catavento GaB: Gerações a Brincar, CRL	1	1		1		1	1		Não
Cornucópias – Ass. Saúde e Desenv. Pessoal	1					2	1		Não
CPCJ de Vila do Conde				3	3			1	Sim
Lions Clube de Vila do Conde		1							Não
Equipa DAP – Def. Abordagem Plurinstitutional		2							Sim
Vila Sénior	2								Não

## 5 CAPACIDADE INSTALADA

# Respostas Típicas por Eixo

As Respostas Típicas são os equipamentos e respostas sociais permanentes que integram a Rede, independentemente de terem ações estratégicas no Plano. Representam a capacidade instalada do território para referenciação e encaminhamento. Identificam-se 69 equipamentos distribuídos pelos eixos.

Eixo	Equip.	RT no PA	Tipos de Resposta Social
E1 · Desafios do Envelhecimento e da...	31	4	Centro de Convívio · Centro de Dia · ERPI · SAD
E2 · Ambiente Inclusivo, Autonomia e Vida...	12	5	CACI · Lar Residencial p/ Deficiência · SAD Deficiência · Centro Educacional · CRI
E3 · Acolhimento e Integração de Imigrantes...	1	1	Estrutura de Acolhimento Temporário de Pessoas Migrantes
E4 · Crianças e Jovens em Situação...	23	4	CATL · CAFAP · Casa de Acolhimento · Creche
E5 · Prevenção e Combate à Violência...	—	—	—
E6 · Intervenção em Domínios de Maior...	1	1	Centro de Alojamento de Emergência Social
E7 · Combate à Vulnerabilidade e à...	1	1	Cantina Social
E8 · Capacitação, Reforço e Consolidação da...	—	—	—
<b>TOTAL</b>	<b>69</b>	<b>16</b>	

## 6 NÚMEROS & DESTAQUES

# Análise por Eixo Estratégico

Esta secção apresenta a análise detalhada de cada um dos 8 eixos estratégicos do Plano de Ação 2026. Para cada eixo são identificados os objetivos estratégicos e específicos mobilizados, o número de ações — distinguindo respostas típicas de ações estratégicas —, as entidades envolvidas e a distribuição entre ações novas e de continuidade. A análise inclui ainda uma leitura crítica do eixo, com identificação de pontos fortes, tendências e objetivos que ficaram sem ações previstas neste ciclo.

A leitura de cada eixo deve ser feita à luz da sua abrangência temática: eixos com maior número de ações refletem a amplitude dos domínios que cobrem e o volume de parceiros mobilizados, não necessariamente maior prioridade estratégica. O Eixo 7, por exemplo, agrega temáticas tão diversas como o apoio alimentar de emergência, a habitação social, a empregabilidade e a literacia digital — domínios que mobilizam naturalmente mais entidades e respostas. O Eixo 5, com menos ações, intervém num domínio altamente especializado onde o número de parceiros com capacidade técnica é estruturalmente mais reduzido.

## EIXO

## 1

## DESAFIOS DO ENVELHECIMENTO E DA LONGEVIDADE

Público-alvo: População Sénior e Cuidadores Informais

Com 166 idosos por 100 jovens, Vila do Conde enfrenta um desafio demográfico identificado e reconhecido pela Rede Social. O Eixo 1 é o de maior expressão do Plano, concentrando 46 ações dirigidas à população sénior, cuidadores informais e pessoas em situação de dependência. A intervenção abrange desde a criação de novas respostas formais até ao combate ao isolamento social e à promoção do envelhecimento ativo — a área com maior volume de ações. O apoio ao cuidador informal, historicamente sub-representado, regista crescimento neste ciclo.

46

Total de Ações

17

★ Ações Novas

29

▶ Continuidade

46

Entidades

## Grelha Síntese — Objetivos e Ações

Objetivo	Ações	Entidades	★ Novas	▶ Cont.	RT
<b>OE 1.1 · Ampliar a capacidade das respostas sociais destinadas à Pop. Sénior</b>	<b>4</b>	4	3	1	0
1.1.1 · Promover a criação de novos equipamentos e/ou serviços	4	4	3	1	0
<b>OE 1.2 · Implementar medidas de apoio ao Cuidador Informal</b>	<b>7</b>	6	5	2	—
1.2.1 · Promover a melhoria das condições, valorização e o reconhecimento da ativ. dos cuidadores e do seu papel na sociedade	1	2	1	0	—
1.2.2 · Assegurar o acolhimento dos cuidadores numa rede de apoio especializada	6	6	4	2	—
<b>OE 1.3 · Combater o isolamento da população idosa</b>	<b>8</b>	7	3	5	—
1.3.1 · Desenvolver programas de minimização dos impactos do isolamento social	6	5	2	4	—
1.3.2 · Implementar mecanismos de sinalização e acompanhamento de idosos em risco	2	3	1	1	—
<b>OE 1.4 · Promover o envelhecimento ativo, saudável e bem-sucedido</b>	<b>27</b>	45	6	21	4
1.4.1 · Promover a participação contínua das pessoas mais velhas na vida social	17	32	5	12	1
1.4.2 · Promover o apoio a pessoas mais velhas e satisfação das necessidades básicas	10	25	1	9	3

## Análise e Observações

O Eixo 1 é o de maior expressão do Plano, com 46 ações e participação de entidades de todo o território. Este volume reflete o reconhecimento da centralidade do envelhecimento no concelho, apesar de Vila do Conde apresentar um dos índices de envelhecimento mais baixos da AMP, com 166 idosos por 100 jovens (INE, 2024). O OE 1.4 (Envelhecimento Ativo) concentra a maioria das ações, com Juntas de Freguesia, CMVC, SANCRIS e ULS PV/VC a assumir um papel de destaque. O OE 1.2 (Cuidadores Informais) regista crescimento relevante, com Cruz Vermelha, ISS Porto, ULS PV/VC e Vila Sénior a desenvolver ações de capacitação e apoio — uma tendência muito positiva. O OE 1.1 inclui 4 ações de criação de novas respostas formais, condicionadas a aprovações externas e financiamento. O OE 1.3 (Combate ao Isolamento) tem 8 ações com potencial de impacto direto, incluindo o InPORTA, Entre Mãos, Laços de Proximidade e visitas domiciliárias pelas JF.

## Objetivos sem Ações Previstas em 2026

Ref.	Objetivo Específico sem ações	Prioridade
1.1.2	Promover a reconfiguração e modernização das respostas sociais	Médio
1.1.3	Fomentar o alargamento da capacidade das respostas sociais	Médio

EIXO

2

**AMBIENTE INCLUSIVO, AUTONOMIA E VIDA INDEPENDENTE**

Público-alvo: Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade

A inclusão plena de pessoas com deficiência e/ou incapacidade exige uma abordagem multidimensional — da empregabilidade à acessibilidade, da autonomia ao apoio especializado às crianças com NEE. O Eixo 2 mobiliza 32 ações e um conjunto diversificado de entidades que intervêm desde a primeira infância até à vida adulta. SCM Vila do Conde, MADI, CCD Praia Árvore e a rede de agrupamentos de escolas são os pilares desta intervenção.

<b>32</b> Total de Ações	<b>17</b> ★ Ações Novas	<b>15</b> ▶ Continuidade	<b>20</b> Entidades
-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------

**Grelha Síntese — Objetivos e Ações**

Objetivo	Ações	Entidades	★ Novas	▶ Cont.	RT
<b>OE 2.1 · Criar condições promotoras da empregabilidade de pessoas com deficiência</b>	<b>5</b>	6	2	3	—
2.1.2 · Implementar programas e apoios facilitadores do emprego	3	5	1	2	—
2.1.3 · Promover ações de sensibilização das empresas para a inclusão profissional	2	2	1	1	—
<b>OE 2.2 · Firmar os processos de autonomia de vida e participação ativa</b>	<b>5</b>	5	2	3	3
2.2.1 · Apoiar a autonomização e a transição para a vida ativa	5	5	2	3	3
<b>OE 2.3 · Garantir a participação das pessoas com deficiência em condições de igualdade</b>	<b>8</b>	6	5	3	—
2.3.1 · Promover melhores condições e direitos de pessoas com deficiência	8	6	5	3	—
<b>OE 2.4 · Promover a criação de ambientes físicos e sociais inclusivos</b>	<b>7</b>	9	6	1	—
2.4.1 · Promover a acessibilidade dos espaços urbanos e dos transportes	2	2	2	0	—
2.4.2 · Fomentar o acesso pleno à utilização e fruição do espaço público e cultural	5	7	4	1	—
<b>OE 2.5 · Ampliar os recursos e apoios especializados a crianças e jovens com NEE</b>	<b>7</b>	12	2	5	2
2.5.1 · Promover soluções articuladas e integradas de apoio a crianças com NEE	6	12	2	4	2
2.5.2 · Criar programas de atividades para alunos com necessidades especiais	1	1	0	1	—

**Análise e Observações**

Com 32 ações e participação diversificada, o Eixo 2 tem representação em todos os 5 objetivos estratégicos. As entidades âncora — SCM Vila do Conde, MADI, CCD Praia Árvore, Escola Secundária José Régio e Equipa DAP — cobrem as principais áreas de intervenção. O OE 2.3 tem 7 ações de promoção da participação e igualdade, com forte presença de agrupamentos de escolas e da Equipa DAP. O OE 2.5 (NEE) tem respostas articuladas entre Instituições Particulares de Solidariedade Social, ULS PV/VC e equipamentos educativos, permitindo a existência de uma rede de deteção precoce abrangente e funcional.

Lacuna persistente: OESP 2.1.1 (formação de entidades empregadoras) sem ações — o domínio de maior potencial transformador para a inclusão profissional.

**Objetivos sem Ações Previstas em 2026**

Ref.	Objetivo Específico sem ações	Prioridade
2.1.1	Desenvolver ações de formação e informação junto de entidades empregadoras	Alto

EIXO

3

**ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO DE IMIGRANTES E MINORIAS ÉTNICAS**

Público-alvo: População Migrante e Minorias Étnicas

A realidade migratória em Vila do Conde tem crescido nos últimos anos, com comunidades de diferentes origens a necessitar de acompanhamento na língua, na habitação, no emprego e na integração cultural. O Eixo 3 organiza 21 ações em dois eixos complementares: a promoção da diversidade e interculturalidade, e a redução das vulnerabilidades específicas da população migrante. A aprendizagem do português como língua de acolhimento é a medida com maior cobertura territorial.

<b>21</b> Total de Ações	<b>12</b> ★ Ações Novas	<b>9</b> ▶ Continuidade	<b>14</b> Entidades
-----------------------------	----------------------------	----------------------------	------------------------

**Grelha Síntese — Objetivos e Ações**

Objetivo	Ações	Entidades	★ Novas	▶ Cont.	RT
<b>OE 3.1 · Promover a diversidade cultural</b>	<b>9</b>	8	7	2	—
3.1.1 · Criar atividades de promoção da interculturalidade	5	4	4	1	—
3.1.2 · Desenvolver iniciativas interculturais que favoreçam a coesão social	4	4	3	1	—
<b>OE 3.2 · Reduzir vulnerabilidades na imigração</b>	<b>12</b>	7	5	7	1
3.2.1 · Delinear mecanismos de monitorização e encaminhamento de migrantes	6	4	3	3	1
3.2.2 · Promover ações de capacitação e qualificação de pessoas migrantes	5	4	2	3	—
3.2.3 · Desenvolver ações que potenciem a colocação e integração socioprofissional	1	1	0	1	—

**Análise e Observações**

Com 21 ações e 15 entidades, o Eixo 3 cresce face a 2025. O OE 3.2 (Vulnerabilidades na Imigração) tem mais ações que o OE 3.1 (Diversidade Cultural), revelando uma resposta orientada para necessidades imediatas. As ações de português como língua de acolhimento — Escola Sec. José Régio, IEF, JF Vila do Conde — constituem um conjunto coerente e articulado. O CCD dos TCRSS Porto tem presença em dois objetivos com respostas de acolhimento, inclusão social e integração socioprofissional. A JF Tougues acompanha a etnia cigana, a única ação que toca esta população específica.

Ausência notória: Encontra-se a ser considerado o desenho do Plano Municipal para Integração de Migrantes, possibilitando a articulação de uma estratégia municipal neste âmbito, atualmente ainda por concretizar, mas que se esperará presente no próximo Plano de Ação.

EIXO

4

**CRIANÇAS E JOVENS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE**

Público-alvo: Crianças, Jovens e Famílias

Crianças e jovens em situação de vulnerabilidade constituem um público prioritário da Rede. O Eixo 4 concentra 47 ações que vão desde as respostas formais de base (creche, CATL, acolhimento) até intervenções de prevenção, apoio escolar, literacia financeira, participação cívica e parentalidade positiva. A CPCJ, a SCM Vila do Conde, a CMVC e os agrupamentos de escolas são as entidades com maior presença neste eixo.

47

Total de Ações

16

★ Ações Novas

31

▶ Continuidade

28

Entidades

**Grelha Síntese — Objetivos e Ações**

Objetivo	Ações	Entidades	★ Novas	▶ Cont.	RT
<b>OE 4.1 · Reduzir o número de crianças em risco de pobreza ou exclusão social</b>	<b>42</b>	28	15	27	5
4.1.1 · Reforçar respostas que reduzam a exposição das crianças à pobreza	6	16	0	6	3
4.1.2 · Fortalecer os programas municipais de apoio à natalidade	4	2	0	4	—
4.1.3 · Fomentar o desenvolvimento de programas que mitiguem o risco e a exclusão	32	15	15	17	—
<b>OE 4.3 · Reparar os contextos de parentalidade negativos</b>	<b>5</b>	5	1	4	—
4.3.1 · Desenvolver programas de capacitação para uma parentalidade positiva	5	5	1	4	1

**Análise e Observações**

O Eixo 4 tem 47 ações e participação alargada de agrupamentos de escolas, SCM Vila do Conde, CPCJ, CMVC e ULS PV/VC. O OE 4.1.3 concentra a maioria das ações — voluntariado, literacia, saúde oral, saúde mental, apoio escolar — o que revela vitalidade, mas dificulta a monitorização. A CPCJ introduz ações participativas inovadoras (Caixa de Sugestões, Faz-te Ouvir!, Estendais dos Direitos). A SCM Vila do Conde — Casa da Criança mantém um conjunto coerente de programas socioemocionais.

O OE 4.2 (Acolhimento Familiar) permanece sem ações — lacuna identificada em 2025 que se mantém em 2026.

**Objetivos sem Ações Previstas em 2026**

Ref.	Objetivo Específico sem ações	Prioridade
4.2.1	Reforçar as respostas de Família de Acolhimento	Alto

EIXO

5

## PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Público-alvo: Vítimas de VD e Comunidade em Geral

A violência doméstica é um fenómeno de grande subnotificação e de consequências graves para a saúde e a segurança das vítimas. O Eixo 5 é o de menor dimensão do Plano — 13 ações —, com uma predominância clara de ações de prevenção e sensibilização. O reforço do apoio direto às vítimas e a intervenção com agressores são as duas lacunas mais críticas, identificadas como prioridade urgente para o próximo ciclo.

<b>13</b> Total de Ações	<b>6</b> ★ Ações Novas	<b>7</b> ▶ Continuidade	<b>8</b> Entidades
-----------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------

## Grelha Síntese — Objetivos e Ações

Objetivo	Ações	Entidades	★ Novas	▶ Cont.	RT
OE 5.1 · Fomentar a prevenção das situações de violência doméstica	9	7	5	4	—
5.1.1 · Criar campanhas e programas de combate e prevenção da violência doméstica	9	7	5	4	—
OE 5.2 · Apoiar e proteger as vítimas de violência doméstica	4	3	1	3	—
5.2.2 · Promover o fortalecimento e ampliação das redes de apoio às vítimas	4	3	1	3	—

## Análise e Observações

Com 13 ações, o Eixo 5 concentra-se na prevenção (OE 5.1 com 9 ações). A Cruz Vermelha introduz «Relações sem Violência», o AE Dr. Carlos Pinto Ferreira introduz «Escola Sem Bullying». O OE 5.2 tem 4 ações de apoio às vítimas, incluindo o GAV, o encaminhamento (CMVC — SAASI) e o novo Número Municipal de Apoio à Vítima.

Lacunas críticas: OESP 5.1.2 (intervenção com agressores) e OESP 5.2.1 (autonomização de vítimas) sem ações — precisamente os domínios de maior evidência de impacto na literatura especializada.

## Objetivos sem Ações Previstas em 2026

Ref.	Objetivo Específico sem ações	Prioridade
5.1.2	Promover programas de intervenção com agressores	Alto
5.2.1	Implementar ações de autonomização e capacitação de vítimas	Alto

EIXO

6

## INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE

Público-alvo: Pessoas c/ CAD; Saúde Mental; Situação Sem-Abrigo

Este eixo intervém nos domínios de maior vulnerabilidade social: comportamentos aditivos e dependências, situação de sem-abrigo e saúde mental. O Eixo 6 tem 24 ações, com crescimento significativo na área da saúde mental — tema que passou a integrar a agenda da Rede de forma mais consistente. Cornucópias, Catavento GaB, Arrimo, Centro Respostas Integradas e a ULS PV/VC são entidades de referência neste eixo.

24	8	16	19
Total de Ações	★ Ações Novas	▶ Continuidade	Entidades

## Grelha Síntese — Objetivos e Ações

Objetivo	Ações	Entidades	★ Novas	▶ Cont.	RT
<b>OE 6.1 · Consolidar e qualificar os modelos de intervenção social integrados</b>	1	1	0	1	—
6.1.1 · Implementar respostas e modelos de intervenção integrados	1	1	0	1	—
<b>OE 6.2 · Garantir respostas integradas para comportamentos aditivos e dependências</b>	6	5	1	5	—
6.2.1 · Reforçar programas de prevenção no âmbito do consumo de SPA	6	5	1	5	—
<b>OE 6.3 · Promover a (re)integração e o sucesso da reabilitação social</b>	2	2	0	2	1
6.3.1 · Investir no reforço das estruturas de apoio destinadas à reintegração	2	2	0	2	1
<b>OE 6.4 · Promover a saúde mental das crianças e jovens</b>	4	4	1	3	—
6.4.1 · Desenvolver programas que atuem de forma preventiva na saúde mental	4	4	1	3	—
<b>OE 6.5 · Promover o bem-estar mental, prevenir perturbações e apoiar a reabilitação</b>	11	13	6	5	—
6.5.1 · Reforçar as respostas e serviços de apoio e acompanhamento em saúde mental	5	10	1	4	—
6.5.3 · Criar e desenvolver programas e respostas de bem-estar mental comunitário	6	3	5	1	—

## Análise e Observações

O Eixo 6 tem 24 ações e 22 entidades. O OE 6.5 (Bem-Estar Mental) é o de maior crescimento: Cornucópias, Catavento GaB e SANCRIS entram com novos programas. O OE 6.4 (Saúde Mental Jovens) tem 4 ações continuadas (Ser+, Oficina de Emoções, Plena\_Mente, Eu e os Outros). O OE 6.2 tem 6 ações de prevenção de CAD — Arrimo, CRI, GNR, ISS Porto e ULS PV/VC.

Lacunas: OESP 6.1.2 (empregabilidade de pessoas c/ CAD), OESP 6.2.2 (soluções habitacionais), OESP 6.3.2 (capacitação de pessoas em situação de sem-abrigo) sem ações previstas.

## Objetivos sem Ações Previstas em 2026

Ref.	Objetivo Específico sem ações	Prioridade
6.1.2	Reforçar serviços de formação e promoção da empregabilidade para pessoas c/ CAD	Médio
6.2.2	Adequar soluções habitacionais e serviços de apoio a pessoas c/ CAD	Médio
6.3.2	Desenvolver ações de capacitação, educação e formação	Alto
6.5.2	Desenvolver instrumentos de identificação precoce de perturbações mentais	Alto

EIXO

7

**COMBATE À VULNERABILIDADE E À POBREZA DAS FAMÍLIAS E DA POP. EM GERAL**

Público-alvo: Famílias e Comunidade em Geral

O combate à pobreza e à vulnerabilidade das famílias é o tema mais transversal da Rede. O Eixo 7 tem 63 ações e o maior número de entidades — Juntas de Freguesia, CMVC, SCM Vila do Conde, ISS Porto e IEFP — com intervenção desde o apoio alimentar de emergência até à qualificação profissional e ao empreendedorismo. A Botija de Gás Solidária (25 JF/UF) e o Espaço Cidadão (14 JF) são exemplos da cobertura territorial total do concelho.

<b>63</b>	<b>15</b>	<b>48</b>	<b>42</b>
Total de Ações	★ Ações Novas	▶ Continuidade	Entidades

**Grelha Síntese — Objetivos e Ações**

Objetivo	Ações	Entidades	★ Novas	▶ Cont.	RT
<b>OE 7.1 · Combater e reduzir as desigualdades e a pobreza</b>	<b>26</b>	33	3	23	—
7.1.1 · Assegurar um atendimento e acompanhamento social de proximidade	21	31	3	18	—
7.1.2 · Reforçar o apoio direto às famílias mais vulneráveis	5	26	0	5	—
<b>OE 7.2 · Suprir necessidades habitacionais da população vulnerável</b>	<b>9</b>	4	2	7	1
7.2.1 · Disponibilizar e implementar programas que assegurem habitação condigna	9	3	2	7	1
<b>OE 7.3 · Reforço das competências pessoais e sociais da população</b>	<b>16</b>	15	10	6	—
7.3.1 · Promover o acesso à cultura, desporto e atividades de desenvolvimento pessoal	13	10	8	5	—
7.3.2 · Desenvolver programas para pausas letivas para crianças e jovens	3	9	2	1	—
<b>OE 7.4 · Promover a capacitação e a inserção no mercado de trabalho</b>	<b>12</b>	6	0	12	—
7.4.1 · Implementar medidas de apoio ao emprego e qualificação profissional	11	6	0	11	—
7.4.2 · Promover programas de empreendedorismo para jovens e população adulta	1	1	0	1	—

**Análise e Observações**

O Eixo 7 é o mais extenso: 63 ações, 42 entidades, temáticas de atendimento, apoio alimentar, habitação, empregabilidade, literacia e voluntariado. O CMVC — Radar Social estrutura a deteção de vulnerabilidade com 4 ações. O Espaço Cidadão (14 JF + CMVC) e a Botija de Gás Solidária (25 JF/UF) são exemplos de cobertura territorial total do concelho. O OE 7.4 (Empregabilidade) tem 17 ações coerentes: RVCC, GIPs, formação de adultos, literacia digital, empreendedorismo. A SCM Vila do Conde — CLDS, introduz 4 ações no âmbito do CLDS 5G “Nós – Laços de Inclusão e Vinculação que transformam Vila do Conde”.

EIXO

8

**CAPACITAÇÃO, REFORÇO E CONSOLIDAÇÃO DA REDE SOCIAL**

Público-alvo: Parceiros da Rede Social e Comunidade

A capacidade da Rede Social de cumprir a sua missão depende da qualidade dos parceiros que a compõem, da sua articulação interna e da comunicação com a comunidade. O Eixo 8 tem 17 ações focadas na capacitação dos atores de intervenção social, na cooperação entre entidades e na visibilidade da Rede. A Plataforma Digital Colaborativa e o Programa de Capacitação Multinível são as ações mais estruturantes deste ciclo.

17

Total de Ações

10

★ Ações Novas

7

▶ Continuidade

6

Entidades

**Grelha Síntese — Objetivos e Ações**

Objetivo	Ações	Entidades	★ Novas	▶ Cont.	RT
<b>OE 8.1 · Capacitação e qualificação dos atores de intervenção social</b>	<b>7</b>	5	3	4	—
8.1.1 · Desenvolver e implementar programas de capacitação de profissionais e voluntários	6	4	2	4	—
8.1.2 · Constituir e capacitar equipas multidisciplinares de resposta social	1	1	1	0	—
<b>OE 8.3 · Implementar estratégia de cooperação, divulgação e comunicação da Rede</b>	<b>10</b>	2	7	3	—
8.3.1 · Desenvolver estratégias concertadas e comuns entre entidades da Rede	9	2	7	2	—
8.3.2 · Desenvolver uma estratégia de comunicação eficiente e de visibilidade da Rede	1	1	0	1	—

**Análise e Observações**

Com 17 ações e 10 entidades, o Eixo 8 concentra-se na Capacitação (OE 8.1) e na Cooperação e Comunicação (OE 8.3). A CMVC (BLV, PMIND, NE Rede Social) e a FAPCONDE têm papel central. O OE 8.3 tem 9 ações, das Sessões Plenárias à Plataforma Digital Colaborativa, passando pelos podcasts e seminários FAPCONDE.

Lacuna crítica: OE 8.2 (Monitorização e Diagnóstico) sem ações — ausência que compromete a avaliação futura e a produção de evidência para o ciclo seguinte.

**Objetivos sem Ações Previstas em 2026**

Ref.	Objetivo Específico sem ações	Prioridade
8.2.1	Diagnosticar e monitorizar a realidade social do concelho	Alto

## 7 LACUNAS

## Objetivos sem Ações Previstas

Objetivos específicos do PDS 2024–2028 sem ações no PA 2026. Prioridade: Médio / Alto.

Eixo	Referência	Objetivo Específico sem ações	Prioridade
E1	1.1.2	Promover a reconfiguração e modernização das respostas sociais	Médio
E1	1.1.3	Fomentar o alargamento da capacidade das respostas sociais	Médio
E2	2.1.1	Desenvolver ações de formação e informação junto de entidades empregadoras	Alto
E4	4.2.1	Reforçar as respostas de Família de Acolhimento	Alto
E5	5.1.2	Promover programas de intervenção com agressores	Alto
E5	5.2.1	Implementar ações de autonomização e capacitação de vítimas	Alto
E6	6.1.2	Reforçar serviços de formação e promoção da empregabilidade para pessoas c/ CAD	Médio
E6	6.2.2	Adequar soluções habitacionais e serviços de apoio a pessoas c/ CAD	Médio
E6	6.3.2	Desenvolver ações de capacitação, educação e formação	Alto
E6	6.5.2	Desenvolver instrumentos de identificação precoce de perturbações mentais	Alto
E8	8.2.1	Diagnosticar e monitorizar a realidade social do concelho	Alto

As lacunas mais críticas — OESP 5.1.2 (intervenção com agressores) e OESP 5.2.1 (autonomização de vítimas) — existem num eixo onde a ausência de resposta tem consequências diretas. A ausência do OE 8.2 (Monitorização) compromete a capacidade de avaliação futura.

## 8 NOTA FINAL

# Síntese e Considerações

## O que este Plano revela

O PA 2026 é um documento de envergadura: 263 ações, 66 entidades nos 8 eixos. É o resultado de um processo de construção coletiva, onde cada entidade assumiu um contributo concreto para o bem-estar social do território.

- **Territorialização da intervenção:** as juntas de freguesia e uniões de freguesia têm presença ativa em múltiplos eixos, com ações de apoio alimentar, material escolar, saúde de proximidade e inserção profissional que chegam a todas as comunidades do concelho, bem como o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social Integrado (SAASI), promovido pela CMVC, que, numa lógica de proximidade assente na descentralização, assegura presença em todas as JF/UF, garantindo a cobertura da resposta social de primeira linha em todo o território.
- **Envelhecimento no centro:** Com 166 idosos por 100 jovens, Vila do Conde enfrenta um desafio demográfico que a Rede reconhece com clareza. O Eixo 1 é o de maior expressão do Plano — 46 ações, 46 entidades —, mobilizando respostas que vão desde a criação de novos equipamentos até ao combate ao isolamento e ao apoio ao cuidador informal.
- **Saúde mental como tema emergente:** o Eixo 6 regista o maior crescimento em ações novas. Assinala-se a introdução de novos programas comunitários de promoção da saúde mental, numa complementaridade com as respostas já instaladas em ambiente escolar e no âmbito clínico. A Rede está a responder — importa garantir sustentabilidade e base em evidência.
- **Capacidade de inovação programática:** a CPCJ e a CMVC promovem ações orientadas para a participação infantil, a cidadania digital e literacia financeira, numa lógica de investimento social que aposta na prevenção e no capital humano como forma de reduzir vulnerabilidade futura. Respostas inovadoras que transcendem o paradigma assistencial e munem indivíduos e comunidades com ferramentas de crescimento, que ampliam as suas capacidades de desenvolvimento.
- **Lacunas persistentes:** o Eixo 5, ligado à prevenção e combate à violência doméstica, mantém-se sub-representado e com lacunas - agressores, autonomização-, tal como o Eixo 6, especificamente na capacitação e reforço da capacidade de empregabilidade das pessoas em situação de sem-abrigo. O Objetivo Específico 4.2., ligado ao acolhimento familiar, mantém-se pelo segundo ano consecutivo sem ações e, pelo elevado potencial de impacto que contém, deverá ser alvo de atenção. Acrescenta-se ainda que, num contexto de envelhecimento acelerado, a ausência de ações de modernização e de ampliação das respostas formais existentes representa um risco prospetivo relevante: não apenas de insuficiência de vagas, mas de inadequação progressiva entre uma oferta desatualizada e as necessidades de uma população sénior com perfis de dependência, autonomia e expectativas de qualidade de vida em permanente mudança.
- **Continuidade como maioria:** 162 das 263 ações (62%) são de continuidade, contudo a sua existência sem indicadores de resultado traduz-se num desafio em torno da perceção do seu impacto real. O défice avaliativo, presente quer no volume ainda reduzido de resposta individual verificado no Relatório de Execução e Avaliação do Plano de Ação 2025, quer na falta de um modelo sistemático de avaliação de resultado – visível na falta de ações no O.E. 8.2 Monitorização e Diagnóstico – limita a capacidade de aprendizagem organizacional da Rede Social.

## Orientações para o próximo ciclo

- **Avaliação obrigatória:** cada entidade deve comprometer-se a submeter avaliação no final do ciclo.
- **Reforço nos domínios críticos:** mobilizar entidades para OESP 5.1.2, 5.2.1, 4.2.1, 6.3.2 e 8.2.1.
- **Monitorização semestral:** implementar formato de reporte a meio ano.
- **Qualidade antes de quantidade:** PA 2027 com ações de metas claras e indicadores de impacto mensuráveis.

*O PA 2026 é o compromisso de 108 entidades que, juntas, constituem a Rede Social de Vila do Conde. O seu valor está na capacidade de fazer chegar a resposta certa, à pessoa certa, no momento certo. Um efeito sinérgico que supera a soma das partes. As lacunas identificadas são um ato de transparência e um convite à mobilização. O desafio de 2027: **Passar da presença ao impacto mensurável.***

## — Anexo — Ações por Eixo Estratégico

Elenco completo das 263 ações, organizadas por Eixo → Objetivo Estratégico → Objetivo Específico.

- Quando uma ação tem múltiplas entidades promotoras, todas constam na coluna correspondente.
- As Respostas Típicas estão identificadas na coluna Tipo.
- A meta inclui o período de execução.

<b>EIXO</b>  <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1</span>	<b>DESAFIOS DO ENVELHECIMENTO E DA LONGEVIDADE</b> 46 ações · 46 entidades · ★ 17 novas · ▶ 29 continuidade · 31 equip. RT
--	---

<span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4</span> Resp. Típicas	<span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">42</span> Ações Estratég.	<span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">17</span> ★ Novas	<span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">29</span> ▶ Continuidade
--	---	---	--

**OE 1.1** · Ampliar a capacidade das respostas sociais destinadas à Pop. Sénior [4 ações ★ 3 novas ▶ 1 continuidade]

**1.1.1** · Promover a criação de novos equipamentos e/ou serviços [4 ações ★ 3 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Criação de Resposta Social de Centro de Dia	Associação de Solidariedade Social de Mosteiró	Criar 15 vagas. (Período: Ano 2026)	Nº de vagas criadas	▶ Cont.
Ação	Construção de Novo polo em Aveleda	CSP Labruge	Criar 50 vagas em cada resposta, CD, SAD e ERPI. (Período: Ano 2026)	Nº de vagas criadas	★ Nova
Ação	Criação de um Centro de Atividades Sénior	JF Vairão	Criar até cerca de 50 vagas. (Período: 01/09/2026 a 31/12/2026)	Nº de vagas criadas	★ Nova
Ação	Criação de um Espaço de Convívio Sénior	JF Vilar do Pinheiro	Criar uma resposta social de proximidade, focada no envelhecimento ativo, criativo e na prevenção do isolamento. (Período: 01/07/2026 a 31/12/2026)	Nº de vagas criadas	★ Nova

**OE 1.2** · Implementar medidas de apoio ao Cuidador Informal [6 ações ★ 4 novas ▶ 2 continuidade]

**1.2.1** · Promover a melhoria das condições, valorização e o reconhecimento da ativ. dos cuidadores e do seu papel na sociedade [1 ação ★ 1 ▶ 0]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Encontros temáticos dirigidos a cuidadores informais (Encontro de Verão e Dia Mundial do Cuidador Informal)	ISS Porto Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Realização de 2 encontros/ano Participação mínima de 50 cuidadores por iniciativa, com vista à promoção do bem-estar emocional, partilha de experiências e reforço das redes de suporte formal e informal. Pretende-se igualmente potenciar a divulgação de recursos e respostas existentes no território, contribuindo para a capacitação dos cuidadores e mitigação da sobrecarga e isolamento associado ao exercício do cuida (Período: Ano 2026)	Nº de encontros realizados Nº de cuidadores participante	★ Nova

**1.2.2 · Assegurar o acolhimento dos cuidadores numa rede de apoio especializada** [6 ações ★ 4 ▶ 2]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Cuidar Melhor	Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Vila do Conde	Promover a capacitação de cuidadores informais e formais de pessoas idosas, através da dinamização de ações de formação em estratégias de relaxamento, autocuidado e primeiros socorros, contribuindo para o bem-estar dos cuidadores e para a melhoria do apoio prestado à pessoa idosa. (Período: Ano 2026)	N.º de ações de capacitação N.º de cuidadores informais capacitados	★ Nova
Ação	Sessões de capacitação dirigidas a cuidadores informais	ISS Porto Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Desenvolver > 8 sessões, com o objetivo de reforçar competências para a prestação de cuidados de qualidade, privilegiando a descentralização dos locais de realização das sessões, de forma a responder mais eficazmente às necessidades dos cuidadores. (Período: Ano 2026)	N.º de ações de capacitação N.º de participantes	★ Nova
Ação	Visitas domiciliárias aos cuidadores informais reconhecidos	ISS Porto Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	≥ 60% dos cuidadores informais com identificação de necessidades e elaboração e implementação de Planos de intervenção individuais. (Período: Ano 2026)	N.º de visitas realizadas	★ Nova
Ação	Cuidadosa(mente)	SANCRIS	Prestar apoio psicossocial a cuidadores dos utentes da resposta de CD e SAD da Instituição. (Período: Ano 2026)	N.º de consultas N.º de sessões de grupo N.º de cuidadores apoiados	▶ Cont.
Ação	Medida Descanso do Cuidador	SCM Vila do Conde — Centro Social de Fajozes	Assegurar o descanso do cuidador, integrando o utente em CD, SAD ou ERPI, por período de tempo limitado, considerando todas as necessidades e cuidados. (Período: Ano 2026)	N.º de utentes integrados	▶ Cont.
Ação	Informação aos familiares Cuidadores	Vila Sénior	Informar e capacitar no cuidado ao familiar mais velho. Adaptação do domicílio. (Período: Ano 2026)	N.º de famílias apoiadas	★ Nova

**OE 1.3 · Combater o isolamento da população idosa** [8 ações ★ 3 novas ▶ 5 continuidade]**1.3.1 · Desenvolver programas de minimização dos impactos do isolamento social** [6 ações ★ 2 ▶ 4]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Chave de Afetos	CMVC — DHAS	Instalar funcionalmente o dispositivo a 100% dos Novos pedidos, até à disponibilidade máxima dos equipamentos, e efetivar o contato telefónico a 100% dos contatos de auxílio recebidos através do acionamento do botão. (Período: Ano 2026)	N.º de pedidos N.º de Dispositivos instalados	▶ Cont.
Ação	Entre Mãos	CMVC	Promover o bem-estar de, até, 150 pessoas com mais de 65 anos em situação de isolamento social, através de atividades, com foco no envelhecimento ativo e saudável, incentivando a inclusão social, a autonomia e a melhoria da qualidade de vida. (Período: 2026)	N.º de atividades realizadas N.º de participantes	▶ Cont.
Ação	Sessões intergeracionais de convívio e estimulação emocional e cognitiva	Catavento GaB: Gerações a Brincar, CRL	Realização de média de 15 sessões / mês com participação mínima de 4 seniores e 4 crianças. (Período: Ano 2026)	N.º de sessões realizadas N.º de participantes	★ Nova
Ação	InPORTA - Viver os Dias, Combater a Solidão	CSP Mindelo	Acompanhar 110 pessoas mais velhas, garantindo a participação ativa de pelo menos 105 beneficiários, através de uma intervenção regular e personalizada, com vista à redução do isolamento social e à promoção do bem-estar, até 31 de dezembro de 2026. (Período: Ano 2026)	N.º de pessoas acompanhadas N.º de acompanhamentos a N.º de visitas no domicílio realizadas N.º de voluntários	▶ Cont.
Ação	Laços de Proximidade	Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Vila do Conde	Estabelecimento de contactos pontuais com pessoas idosas sinalizadas. (Período: 01/05/2026 a 31/12/2026)	N.º de idosos contactados	★ Nova
Ação	Círculo de Gerações	SANCRIS	Dinamizar atividades de cariz intergeracional que visam a socialização entre idosos e crianças / jovens no Centro de Dia da SANCRIS. (Período: Ano 2026)	N.º de pessoas mais velhas participantes N.º de crianças e jovens envolvidos N.º de ações realizadas	▶ Cont.

**1.3.2 · Implementar mecanismos de sinalização e acompanhamento de idosos em risco** [2 ações ★ 1 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Encaminhamento para a rede de apoio à população senior	CMVC — SAASI	Promover a inclusão social e combater o isolamento da população sénior, proporcionando oportunidades de interação e atividades significativas. (Período: Ano 2026)	Nº de utentes acompanhados	▶ Cont.
Ação	Visitas ao domicílio a pessoas em situação de vulnerabilidade - pessoas mais velhas	JF Vilar do Pinheiro Associação de Solidariedade Social de Mosteiró	Reduzir a solidão e o isolamento social dos seniores da nossa freguesia com um programa de voluntariado organizado; dinamizar atividades intergeracionais com os jovens da nossa freguesia. (Período: 01/04/2026 a 31/12/2026)	N.º de visitas	★ Nova

**OE 1.4 · Promover o envelhecimento ativo, saudável e bem-sucedido** [27 ações ★ 6 novas ▶ 21 continuidade]**1.4.1 · Promover a participação contínua das pessoas mais velhas na vida social** [17 ações ★ 5 ▶ 12]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	InPORTA-Viver os Dias, Combater a Solidão	CSP Mindelo	Consolidar e expandir a equipa de voluntariado InPORTA, garantindo a participação de 40 a 45 voluntários ativos, a integração de Novos elementos e a sua capacitação contínua, promovendo a mobilidade interterritorial e o envolvimento ativo no apoio à população mais velha, ao longo de 2026. (Período: Ano 2026)	Nº de voluntários ativos Taxa de permanência dos voluntários no projeto Nº de ações de capacitação contínua Nº de novos voluntários	▶ Cont.
Ação	Atividades para Séniores	JF Gião JF Labruge JF Modivas UF Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada	Promover o bem-estar físico, social e mental das pessoas mais velhas, incentivando a participação ativa e a inclusão na comunidade. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes Nº de sessões	▶ Cont.
Ação	Encontro intergeracionais-Avós do Coração	Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches	Implementar práticas geradoras do espírito de coesão e responsabilidade social, na comunidade educativa. (Período: 05/01/2026 a 27/03/2026)	N.º de crianças/jovens apoiados N.º de sessões realizadas	★ Nova
Ação	Caminhos para a Longevidade	SANCRIS	Realizar sessões informativas, trimestralmente, abertas à comunidade sobre temas relacionados com o envelhecimento ativo dirigidas à comunidade. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes Nº de sessões	▶ Cont.
Ação	Walking Football	UF Malta e Canidelo	Implementar um programa de Walking Football para pessoas com 50 anos ou mais, promovendo a prática de atividade física adaptada, socialização e inclusão, com aulas e jogos semanais. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas inscritas Taxa de participação	▶ Cont.
Ação	Desporto Sénior	CMVC (c/ 22 JF + 3 UF)	Promover a prática regular de atividades físicas adaptadas aos seniores, visando melhorar a sua condição física, saúde mental e qualidade de vida, incentivando o envelhecimento ativo e saudável. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes	▶ Cont.
Ação	Comemorações de Datas Festivas	22 JF + 3 UF	Promover a participação ativa de pessoas mais velhas nas comemorações de datas festivas, proporcionando momentos de convívio, partilha e inclusão social, visando o fortalecimento dos laços comunitários e a valorização das tradições culturais. (Período: Ano 2026)	Nº de eventos Nº de participantes	▶ Cont.
Ação	Passeio Sénior	22 JF + 3 UF	Proporcionar às pessoas mais velhas uma experiência de lazer e convívio através do passeio sénior anual, promovendo o bem-estar físico e emocional, a socialização e o reforço do sentimento de pertença à comunidade. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes	▶ Cont.
Ação	Projeto Rizoma	Associação de Solidariedade Social de Mosteiró	Aprimorar as habilidades sociais (interação social) promover a transmissão da herança cultural (cantigas, poesia, teatro, provérbios e lengalengas), promover a interação intergeracional. (Período: Ano 2026)	N.º de crianças/jovens apoiados N.º de sessões realizadas	★ Nova
Ação	Dia de Yoga e Avós	CMVC — PMIND	Promover uma aula de yoga entre avós e netos para comemoração do Dia dos Avós. (Período: 01/06/2026 a 01/08/2026)	Nº de participantes (crianças e avós)	★ Nova

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Atividade Física Intergeracional	JF Aveleda	Realizar sessões de atividade física intergeracional. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes	★ Nova
Ação	Palestras na Junta	JF Junqueira	Promover palestras sobre saúde, consumo e direitos, visando informar e capacitar pessoas mais velhas, contribuindo para a sua autonomia e bem-estar. (Período: Ano 2026)	Nº de palestras Nº de participantes	► Cont.
Ação	Atividades na Junta	JF Junqueira	Fomentar a socialização de pessoas mais velhas da comunidade através de atividades culturais e recreativas, promovendo a inclusão, o convívio e o bem-estar coletivo. (Período: Ano 2026)	Nº de atividades Nº de participantes	► Cont.
Ação	LudoATIVOS	JF Vila do Conde	Promover o envelhecimento ativo através de atividades várias de animação sociocultural e de estimulação cognitiva em grande grupo, 4 vezes por semana (manhãs e tardes) com um limite de 20 participantes. (Período: Ano 2026)	Nº de atividades realizadas Nº de participantes	► Cont.
Ação	P.E.C.I.S - Criatividades	CMVC	Promover o envelhecimento ativo e saudável e o combate ao idadismo e ao estigma social associado à pessoa em idade avançada, através de atividades artísticas, para pessoas com mais de 55 anos residentes no concelho. (Período: Ano 2026)	Nº de sessões realizadas Nº de participantes	► Cont.
Ação	Pilates "Avós e Netos"	Cornucópias - Associação de Saúde e Desenvolvimento Pessoal	Promover uma Aula conjunta para promoção do convívio intergeracional e atividade física, atingindo 20 pessoas. (Período: Ano 2026)	N.º de sessões realizadas Nº de participantes	★ Nova
RT	Centro de Convívio	Associação de Solidariedade Social de Mosteiró CSP Guilhabreu	Prevenir o isolamento social das pessoas mais velhas, incentivando a sua participação e inclusão na vida social e fomentando relações interpessoais e intergeracionais. (Período: Ano 2026)	Nº de utentes em frequência Taxa de Ocupação	► Cont.

**1.4.2 · Promover o apoio a pessoas mais velhas e satisfação das necessidades básicas** [10 ações ★ 1 ► 9]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Projeto AVC	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Garantir que 80% das pessoas referenciadas no projeto são monitorizadas e acompanhadas por forma prevenir complicações futuras. (Período: Ano 2026)	Percentagem de pessoas em acompanhamento	► Cont.
Ação	Diabetes em Movimento - Atividade Física	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Disponibilizar um programa comunitário gratuito de exercício físico supervisionado para pessoas com Diabetes tipo 2, visando melhorar o controlo glicémico e a qualidade de vida dos participantes, de acordo com as recomendações internacionais para o controlo da diabetes tipo 2. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados N.º de ações realizadas	► Cont.
Ação	Diabetes em Movimento - Literacia em Saúde	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Aumentar a literacia em saúde de pessoas com Diabetes tipo 2, através de uma abordagem integrada de temáticas relevantes para a prevenção e gestão da doença, promovendo um melhor entendimento dos cuidados e comportamentos necessários para o controlo eficaz da diabetes. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	► Cont.
Ação	Cuidados de Proximidade - Enfermagem	JF Retorta JF Tougues JF Mindelo	Proporcionar gratuitamente cuidados de enfermagem básicos à população mais velha, uma vez por semana, promovendo a saúde, a prevenção de doenças e o acompanhamento de condições crónicas, melhorando a qualidade de vida e o acesso a cuidados de saúde primários. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos Nº de pessoas mais velhas apoiadas	► Cont.
Ação	Serviço de Podologia	JF Retorta JF Tougues JF Rio Mau JF Vairão JF Arcos JF Fornelo JF Gião	Proporcionar cuidados de podologia a pessoas mais velhas da freguesia, promovendo a saúde dos pés, a prevenção de complicações e a melhoria da mobilidade e qualidade de vida. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos Nº de pessoas mais velhas apoiadas	► Cont.
Ação	Transporte Sénior - Saúde	UF Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada JF Arcos JF Rio Mau JF Guilhabreu	Garantir o transporte para a USF a todos as pessoas mais velhas vulneráveis e sem retaguarda familiar. (Período: Ano 2026)	Nº de transportes efetuados Nº de pessoas abrangidas	► Cont.
Ação	Centro de Atividades e Reabilitação Cognitiva	Vila Sénior	Garantir a satisfação das necessidades básicas dos utentes prestando cuidados físicos e apoio psicossocial que promovam o seu equilíbrio e bem-estar. (Período: Ano 2026)	Nº de utentes em frequência Taxa de Ocupação	★ Nova

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
RT	<b>Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)</b>	APTI — AF Vila Cova Associação de Solidariedade Social de Mosteiró CCD TCRSS Porto — Centro Praia Árvore CSP Labruge CSP Mindelo CSP Junqueira "O Sonho" SANCRIS SCM Vila do Conde SCM Vila do Conde — Centro Social de Fajozes SCM Vila do Conde — Centro Social de Macieira VOT São Francisco — Empreend. Azurara Bem-Te-Quer Cuidados ao Domicílio	Garantir a satisfação das necessidades básicas dos utentes prestando cuidados físicos e apoio psicossocial que promovam o seu equilíbrio e bem-estar, atingindo a capacidade total da resposta. (Período: Ano 2026)	Nº de utentes em frequência Taxa de Ocupação	► Cont.
RT	<b>Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)</b>	CSP Touguinha CSP Junqueira — Lar Arminda de Real SCM Vila do Conde (2 equipamentos ERPI) SCM Vila do Conde — Centro Social de Fajozes VOT São Francisco — Lar S. Domingos VOT São Francisco — Lar S. Francisco VOT São Francisco — Lar S. António	Garantir um ambiente seguro e de qualidade que promova o bem-estar, a autonomia e a qualidade de vida dos idosos, proporcionando cuidados adequados às suas necessidades físicas, emocionais e sociais. (Período: Ano 2026)	Nº de utentes em frequência Taxa de Ocupação	► Cont.
RT	<b>Centro de Dia (CD)</b>	APTI — AF Vila Cova CSP Labruge CSP Mindelo CSP Junqueira "O Sonho" SCM Vila do Conde — Lar Terceira Idade SANCRIS SCM Vila do Conde — Centro Social de Fajozes Terramar — Associação de Solidariedade Social de Vila Chã VOT São Francisco — Empreend. Azurara	Promover o envelhecimento ativo, saudável e bem-sucedido, atingindo a capacidade total da resposta. (Período: Ano 2026)	Nº de utentes em frequência Taxa de Ocupação	► Cont.

EIXO

2

## AMBIENTE INCLUSIVO, AUTONOMIA E VIDA INDEPENDENTE

32 ações · 20 entidades · ★ 17 novas · ► 15 continuidade · 10 equip. RT

5

Resp. Típicas

27

Ações Estraté.

17

★ Novas

15

► Continuidade

**OE 2.1** · Criar condições promotoras da empregabilidade de pessoas com deficiência [5 ações ★ 2 novas ► 3 continuidade]

### 2.1.2 · Implementar programas e apoios facilitadores do emprego [3 ações ★ 1 ► 2]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Promoção e apoio à empregabilidade de pessoas com deficiência	CCD TCRSS Porto — Centro Praia Árvore MADI SCM Vila do Conde — INCORPORA	Assegurar a integração no mercado de trabalho de pessoas com deficiência. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas integradas no mercado de trabalho	► Cont.
Ação	Programa de Emprego e Apoio à Qualificação das Pessoas com Deficiência e Incapacidade	IEFP — Centro de Emprego PV/VC	Assegurar a integração, manutenção e progressão no emprego das pessoas com deficiência. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas apoiadas	► Cont.
Ação	Emprego Inclusivo	Escola Secundária José Régio de Vila do Conde	Aumentar o grau de autonomia e o desenvolvimento de competências laborais nos alunos com deficiência, tornando-os aptos para desenvolver atividade laboral. Integração em empregos protegidos no final da escolaridade. (Período: Ano 2026)	Nº de alunos	★ Nova

### 2.1.3 · Promover ações de sensibilização das empresas para a inclusão profissional [2 ações ★ 1 ► 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Concurso Empresa + igual	CMVC — PMIND	Criar procedimento para abertura de concurso de atribuição de selo municipal empresa + igual. (Período: 01/04/2026 a 31/12/2026)	Nº de selos atribuídos	★ Nova
Ação	ValorIN	MADI	Promover a inclusão social e profissional de pessoas com deficiência/ doença mental, criando oportunidades de trabalho digno e produtivo em contexto empresarial, integrando 40% dos beneficiários nas empresas parceiras e clientes. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas com deficiência/doença mental participantes Nº de integrações	► Cont.

**OE 2.2** · Firmar os processos de autonomia de vida e participação ativa [5 ações ★ 2 novas ► 3 continuidade]

### 2.2.1 · Apoiar a autonomização e a transição para a vida ativa [5 ações ★ 2 ► 3]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Voluntariado protegido	CMVC — Banco Local de Voluntariado	Colocação de voluntários com incapacidade (física ou mental) e psicopatologia em ações de voluntariado regular ou pontual, com vista à sua inclusão social. (Período: Ano 2026)	Nº de crianças/jovens voluntários	★ Nova
Ação	Criação de uma Sala de AVD's	CCD TCRSS Porto — Centro Praia Árvore	Garantir que 60% das pessoas com deficiência do Lar residencial adquiriam competências básicas de AVD's. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes	★ Nova
RT	Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)	SCM Vila do Conde — Pólo de Azurara (MADI/SCM)	Promover a valorização pessoal e a inclusão social dos utentes, desenvolvendo a sua autoestima, autonomia e competências, através do incentivo à participação ativa das	Nº de utentes em frequência Taxa de Ocupação	► Cont.

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
		SCM Vila do Conde — Pólo de Ferreiró (MADI/SCM) SCM Vila do Conde — Centro de Apoio e Reabilitação de Pessoas com Deficiência SCM Vila do Conde — Centro Reab. Jorge Azevedo Maia	famílias e dinamização de ações de inclusão na comunidade, atingindo a capacidade total da resposta. (Período: Ano 2026)		
RT	Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	SCM Vila do Conde — Centro de Apoio e Reabilitação de Pessoas com Deficiência	Proporcionar cuidados individualizados e de qualidade a pessoas com deficiência, promovendo a sua autonomia, inclusão social e melhoria da qualidade de vida no domicílio. (Período: Ano 2026)	Nº de utentes em frequência Taxa de Ocupação	► Cont.
RT	Lar Residencial (LR)	CCD TCRSS Porto — Centro Praia Árvore MADI — Pólo de Azurara MADI — Pólo de Ferreiró SCM Vila do Conde — Centro de Apoio e Reabilitação de Pessoas com Deficiência SCM Vila do Conde — Centro Reab. Jorge Azevedo Maia	Proporcionar alojamento a pessoas com deficiência que não tenham suporte familiar ou que necessitem de apoio temporário em situações familiares graves promovendo a sua independência, atingindo a capacidade total da resposta. (Período: Ano 2026)	Nº de utentes em frequência Taxa de Ocupação-	► Cont.

**OE 2.3** · Garantir a participação das pessoas com deficiência em condições de igualdade [8 ações ★ 5 novas ► 3 continuidade]

**2.3.1** · Promover melhores condições e direitos de pessoas com deficiência [8 ações ★ 5 ► 3]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Com alma e Arte - Dia Mundial da Pessoa com Deficiência	Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches	Criar uma escola inclusiva com educação multinível e produzir um ensino aprendizagem significativo, para todos. (Período: 05/01/2026 a 30/06/2025)	Nº de crianças/jovens apoiados Nº de sessões realizadas	★ Nova
Ação	Projeto "Portas Abertas"	CCD TCRSS Porto — Centro Praia Árvore	Realizar ações de informação sobre o impacto do estigma e a discriminação nas pessoas com deficiência. (Período: Ano 2026)		★ Nova
Ação	1ª Caminhada pela inclusão	Equipa DAP - Deficiência Abordagem Plurinstitucional	Sensibilizar a comunidade escolar sobre a importância da inclusão e da valorização das pessoas com deficiência. (Período: Ano 2026)	Nº participantes	★ Nova
Ação	Campanha - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	Equipa DAP - Deficiência Abordagem Plurinstitucional	Desenvolver uma campanha subordinada ao tema da Deficiência junto da comunidade educativa do concelho e comunidade. (2026)	Nº de ações realizadas	► Cont.
Ação	Centro de Recursos para o Desenvolvimento da Autonomização (CORDA)	Escola Secundária José Régio de Vila do Conde	Assegurar a plena integração de alunos com deficiência. (Período: Ano 2026)	Nº de pedidos de apoio Nº de alunos ou famílias apoiadas	► Cont.
Ação	Ser Autônomo e Participativo	Escola Secundária José Régio de Vila do Conde	Desenvolver progressivamente a autonomia pessoal e social dos alunos promovendo a sua participação funcional em atividades do quotidiano com redução gradual do apoio adulto. (Período: Ano 2026)	N.º de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	★ Nova
Ação	Evento cultural; Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	JF Vilar do Pinheiro	Realizar um espetáculo para a sensibilização da população em geral para a problemática da inclusão. (Período: Ano 2026)	Nº participantes	★ Nova
Ação	Atividade Inclusiva - Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	SCM Vila do Conde — Centro Reab. Jorge Azevedo Maia	Sensibilizar a comunidade escolar sobre a importância da inclusão e da valorização das pessoas com deficiência. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de crianças e jovens envolvidos	► Cont.

**OE 2.4** · Promover a criação de ambientes físicos e sociais inclusivos [7 ações ★ 6 novas ► 1 continuidade]

**2.4.1** · Promover a acessibilidade dos espaços urbanos e dos transportes [2 ações ★ 2 ► 0]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Criação de acessibilidade para pessoas com mobilidade condicionada	JF Vila Chã	Adaptação garantindo total acesso a pessoas com mobilidade reduzida. (Período: Ano 2026)	Nº de adaptações criadas	★ Nova
Ação	Acessibilidade Total	JF Vilar do Pinheiro	Assegurar o cumprimento das normas técnicas de acessibilidade para as pessoas com mobilidade condicionada no acesso à utilização de espaços e serviços públicos. (Ano 2026)	Nº de adaptações criadas	★ Nova

**2.4.2 · Fomentar o acesso pleno à utilização e fruição do espaço público e cultural** [5 ações ★ 4 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Atividades inclusivas de expressão e participação comunitária	Catavento GaB: Gerações a Brincar, CRL	Realização de média de 15 sessões / mês com participação mínima de 4 pessoas com deficiência ou declínio cognitivo. (Período: Ano 2026)	Nº de sessões N.º de participantes	★ Nova
Ação	Ambientes Inclusivos	Escola Secundária José Régio de Vila do Conde	Garantir a existência, acessibilidade e utilização efetiva de ambientes físicos e sociais inclusivos, promovendo a participação ativa de todos os alunos, independentemente do seu perfil de funcionalidade. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	★ Nova
Ação	Incluir é para Tod@s	Escola Secundária José Régio de Vila do Conde	Garantir respostas de apoio adequadas a todos os alunos com MSAI, APA, PLNM ou problemas de saúde identificados, assegurando o seu acesso pleno ao currículo e a participação equitativa nas atividades letivas e não letivas. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	★ Nova
Ação	Desporto Inclusivo	Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches Agrupamento de Escolas D. Pedro IV Agrupamento de Escolas Dr. Carlos Pinto Ferreira Agrupamento de Escolas Frei João de Vila do Conde Escola Secundária José Régio de Vila do Conde	Assegurar a participação regular de todos os alunos com medidas adicionais nas modalidades desportivas adaptadas disponíveis, promovendo a sua inclusão efetiva na comunidade escolar e desportiva. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	▶ Cont.
Ação	Nós de União	SCM Vila do Conde — CLDS	Organizar de sensibilização para a inclusão de pessoas com deficiência e prevenção da discriminação em todas as suas formas. (Período: Ano 2026)	Nº de sessões realizadas Nº de participantes	★ Nova

**OE 2.5 · Ampliar os recursos e apoios especializados a crianças e jovens com NEE** [7 ações ★ 2 novas ▶ 5 continuidade]

**2.5.1 · Promover soluções articuladas e integradas de apoio a crianças com NEE** [6 ações ★ 2 ▶ 4]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
RT	Centro Educativo	MADI	Garantir a execução do Relatório Técnico Pedagógico (RTP), através de uma escolaridade diferenciada a alunos que não encontram resposta adequada nos Agrupamentos de Escolas, a 100% dos alunos. (Período: 2026)	Nº de alunos	▶ Cont.
Ação	Sala IEESPA	CSP Caxinas	Aumentar a deteção/intervenção precoce de casos de crianças com necessidades educativas especiais em contexto de Creche e Pré-Escolar até ao final do ano de 2026. (Período: Ano 2026)	N.º de crianças/jovens apoiados N.º de sessões realizadas	★ Nova
Ação	Apoio às Escolas do 1º e 2º ciclos na identificação de pessoas com ambliopia e daltonismo	Lions Clube de Vila do Conde	Promover nas Escolas a identificação de jovens com ambliopia através da realização de testes apropriados. (Período: Ano 2026)	Nº de alunos apoiados	★ Nova
Ação	Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva (EMAEI)	CSP Junqueira "O Sonho" CSP Mindelo Escola Profissional de Vila do Conde Agrupamentos de Escolas (5)	Garantir uma abordagem integrada e personalizada no processo educativo, de crianças com NEE, ao longo do ano letivo. (Período: Ano 2026)	Nº de crianças sinalizadas N.º de crianças acompanhadas N.º de crianças acompanhadas para serviços de especialidade	▶ Cont.
Ação	Intervenção Precoce na Infância pela Equipa Local de Intervenção (ELI)	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde Agrupamento de Escolas Frei João MADI	Intervir em pelo menos 70% das crianças abrangidas, promovendo o desenvolvimento das capacidades das crianças e famílias através da intervenção precoce na infância. (2026)	Nº de famílias com intervenção Nº de crianças com intervenção	▶ Cont.
RT	Centro de Recursos para a Inclusão	MADI	Oferecer serviços especializados para reforçar a capacidade das escolas na promoção da aprendizagem e inclusão de Alunos com Necessidades Específicas de Aprendizagem. (Período: Ano 2026)	Nº de acompanhamentos	▶ Cont.

**2.5.2 · Criar programas de atividades para alunos com necessidades especiais** [1 ações ★ 0 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Centro de Recursos para a Inclusão - ATL	MADI	Proporcionar atividades lúdicas, desportivas, culturais e de bem-estar, permitindo aos pais que trabalham, a continuidade das suas responsabilidades laborais. (Período: Ano 2026)	Nº de atividades Nº de acompanhamentos	▶ Cont.

EIXO

3

## ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO DE IMIGRANTES E MINORIAS ÉTNICAS

21 ações · 14 entidades · ★ 12 novas · ▶ 9 continuidade · 1 equip. RT

1

Resp. Típicas

20

Ações Estratéq.

12

★ Novas

9

▶ Continuidade

OE 3.1 · Promover a diversidade cultural [9 ações ★ 7 novas ▶ 2 continuidade]

### 3.1.1 · Criar atividades de promoção da interculturalidade [5 ações ★ 4 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Aulas de Mandarim	Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches	Promover o conhecimento da cultura chinesa e aumentar as capacidades de comunicação. (Período: Ano 2026)	Nº de alunos	★ Nova
Ação	"De Vila do Conde para o Mundo" e "O Mundo às cores"	Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches	Promover a integração dos alunos migrantes envolvendo e implicando os restantes alunos nesse objetivo. (Período: Ano 2026)	Nº de integração dos alunos migrantes	★ Nova
Ação	Plano Aprender Mais Agora	Agrupamento de Escolas D. Pedro IV	Diminuir a exclusão social escolar e aumentar a integração dos alunos imigrantes da PLNM. (Período: Ano 2026)	Nº de alunos de PLNM propostos	★ Nova
Ação	Atividades Interculturais: "Mala da Interculturalidade"; "Hora do Conto no pré-escolar"; "Sobremesas do Mundo no Dia do Agrupamento"	Agrupamento de Escolas Frei João de Vila do Conde	Promover atitudes de respeito e valorização das diferenças culturais dentro da comunidade escolar. Desenvolver competências socioemocionais nos alunos, nomeadamente empatia, escuta ativa e comunicação assertiva. Reduzir ocorrências de conflito relacionadas com preconceito, discriminação ou dificuldades de convivência, através das atividades: Mala da Interculturalidade; Hora do Conto no pré-escolar; Sobremesas do mundo no Dia do Agrupamento. (Período: Ano 2026)	Nº de sessões realizadas por turma Nº de contos partilhados	★ Nova
Ação	Iniciativas de integração social para a diminuição da pobreza e da exclusão social	Escola Profissional de Vila do Conde	Promover a participação dos/as formandos/as em ações e iniciativas diversas com o intuito de reduzir vulnerabilidades na imigração, fomentando a integração de minorias. (Período: Ano 2026)	Nº de iniciativas Nº de alunos envolvidos	▶ Cont.

### 3.1.2 · Desenvolver iniciativas interculturais que favoreçam a coesão social [4 ações ★ 3 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Todos os rostos da vila	CMVC — PMIND	Promover vídeos mensais sobre problemáticas várias associadas à igualdade e não discriminação para reflexão da população geral. (Período: Ano 2026)	Nº de registo vídeo	★ Nova
Ação	Atividades Interculturais	CCD TCRSS Porto — Estrutura Acolhimento Migrantes	Promover o envolvimento dos utentes desta estrutura na operacionalização dos eventos festivos da freguesia. (Período: Ano 2026)	Nº de residentes envolvidos no planeamento e execução das festas e eventos no CPA e na Freguesia	▶ Cont.
Ação	Atividades interculturais	JF Vilar do Pinheiro	Promover o envolvimento, acolhimento e integração das minorias com o intuito de reduzir as vulnerabilidades da imigração. (Período: A partir 01/05/2026 até 31/12/2026)	Nº de residentes envolvidos	★ Nova
Ação	Nós de União	SCM Vila do Conde — CLDS	Promover campanhas/atividades de sensibilização, oficinas educativas e eventos públicos que abordam temas críticos como os direitos das minorias étnicas e migrantes. (Período: Ano 2026)	Nº de atividades realizadas Nº de participantes	★ Nova

**OE 3.2** · Reduzir vulnerabilidades na imigração [12 ações ★ 5 novas ▶ 7 continuidade]

**3.2.1** · Delinear mecanismos de monitorização e encaminhamento de migrantes [6 ações ★ 3 ▶ 3]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
RT	Estrutura de Acolhimento Temporário de Pessoas Migrantes	CCD TCRSS Porto — Centro Praia Árvore	Disponibilizar alojamento temporário e limitado, de grupos migrantes económicos, requerentes de proteção internacional e/ou temporária, com vista a inserção socioprofissional. (Período: Ano 2026)	Nº de residentes alojados	▶ Cont.
Ação	Inclusão Social e na Saúde de Pessoas Migrantes	CCD TCRSS Porto — Estrutura Acolhimento Migrantes	Acompanhar socialmente e na saúde. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações	▶ Cont.
Ação	Vida Plena	Escola Secundária José Régio de Vila do Conde	Assegurar o encaminhamento para serviços de imigração de 100% dos alunos que procurem o serviço ou que sejam identificados pelos Diretores de Turma. (Período: Ano 2026)	Nº alunos apoiados Nº de encaminhamentos para serviços	▶ Cont.
Ação	Atendimento e acompanhamento social a beneficiários de Proteção Social - refugiados/requerentes de asilo e deslocados de guerra	ISS Porto	Acompanhar a integração social dos indivíduos/famílias na dinâmica social visando reduzir desigualdades e promover a coesão social. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos realizados Nº de pessoas acompanhadas	★ Nova
Ação	Resposta no âmbito do Acolhimento Temporário de migrantes, requerentes de asilo e deslocados de guerra	ISS Porto	Acompanhar a integração social dos indivíduos/famílias na dinâmica social visando reduzir desigualdades e promover a coesão social. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	★ Nova
Ação	Acompanhamento da situação habitacional / vulnerabilidades (Etnia Cigana)	JF Tougues	Apoiar no preenchimento de documentos / outras solicitações com vista a redução de vulnerabilidades. (Período: Ano 2026)	Nº de pedidos de apoio	★ Nova

**3.2.2** · Promover ações de capacitação e qualificação de pessoas migrantes [5 ações ★ 2 ▶ 3]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Ações de Formação e Capacitação para Pessoas Migrantes - Português Língua de Acolhimento (PLA)	JF Vila do Conde	Promover a aprendizagem da língua portuguesa a migrantes de forma a garantir a sua integração plena na sociedade, facilitando a comunicação no dia a dia e a inserção no mercado de trabalho. (Período: Ano 2026)	Nº de ações Nº de migrantes % de pessoas certificadas em PLA	▶ Cont.
Ação	Aulas de Português Língua de Acolhimento, níveis A1+A2 e B1+B2	Escola Secundária José Régio de Vila do Conde	Permitir a aprendizagem da Língua Portuguesa, de forma a permitir uma melhor integração social e profissional, bem como indo de encontro à certificação exigida por lei para aquisição de documentos para permanência no nosso país. (Período: Ano 2026)	Nº de formandos inscritos Nº de formandos certificados	★ Nova
Ação	Desenvolver Ações de Formação para Pessoas Migrantes (Português - língua de acolhimento)	IEFP — Centro de Emprego PV/VC	Promover a aprendizagem da língua portuguesa junto dos cidadãos migrante. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de pessoas migrantes	▶ Cont.
Ação	Ações de Capacitação População Migrante	JF Junqueira	Promover ações de capacitação para a população migrante em colaboração com o IEFP. (Período: Ano 2026)	Nº de ações Nº participantes	★ Nova
Ação	Raízes	JF Vila do Conde	Preservar e promover a língua materna de crianças migrantes de nacionalidade Russa e Ucrainiana, com o objetivo de fortalecer a identidade cultural, através de aulas semanais, assegurando a constituição de 3 turmas de 10 alunos cada. (Período: Ano 2026)	Nº de turmas Nº de alunos Nº de alunos a frequentar	▶ Cont.

**3.2.3** · Desenvolver ações que potenciem a colocação e integração socioprofissional [1 ações ★ 0 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Inclusão Socioprofissional	CCD TCRSS Porto — Estrutura Acolhimento Migrantes	Promover a inclusão socioprofissional de migrantes, facilitando o acesso a recursos, oportunidades de emprego e formação, além de promover a integração através do desenvolvimento de competências e redes de apoio. (Período: Ano 2026)	Nº de migrantes acompanhados Nº de migrantes inscritos em Centros de Emprego Nº de migrantes integrados no mercado de trabalho	▶ Cont.

EIXO

4

## CRIANÇAS E JOVENS EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE

47 ações · 28 entidades · ★ 16 novas · ► 31 continuidade · 23 equip. RT

4

Resp. Típicas

43

Ações Estratég.

16

★ Novas

31

► Continuidade

OE 4.1 · Reduzir o número de crianças em risco de pobreza ou exclusão social [42 ações ★ 15 novas ► 27 continuidade]

## 4.1.1 · Reforçar respostas que reduzam a exposição das crianças à pobreza [6 ações ★ 0 ► 6]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
RT	Creche	APTI — AF Vila Cova Centro Social Cultural e Recreativo Arvoreense CSP Caxinas CSP Labruge CSP Junqueira "O Sonho" CSP Mindelo CSP Touguinha Infântário D. Victória Graça Andrade Ferreira Instituto de São José SCM Azurara SCM Vila do Conde — Casa da Criança SCM Vila do Conde — Centro Social de Fajozes SCM Vila do Conde — Centro Social de Macieira VOT São Francisco — Empreend. Azurara SCM Vila do Conde — Centro Social de Guilhabreu	Promover um ambiente seguro e acolhedor, promovendo o desenvolvimento integral das crianças através de atividades educativas e lúdicas, com foco no bem-estar e na socialização. (Período: Ano 2026)	N.º de utentes em frequência	► Cont.
RT	Centro de Atividades e Tempos Livres (CATL)	APTI — AF Vila Cova Instituto de São José CSP Labruge CSP Junqueira "O Sonho" SCM Vila do Conde — Casa da Criança SCM Vila do Conde — Centro Social de Macieira	Proporcionar um ambiente seguro e educativo que promova o desenvolvimento pessoal, social e académico das crianças, através de atividades lúdicas e pedagógicas, complementando o papel da família e da escola. (Período: Ano 2026)	N.º de utentes em frequência Taxa de Ocupação	► Cont.
RT	Casa de Acolhimento Residencial (CAR)	SCM Vila do Conde — Casa da Criança	Promover o crescimento integral e a autonomia de cada criança ou jovem em ambiente seguro e estimulante, atingindo a capacidade da resposta. (Período: Ano 2026)	N.º de utentes em frequência Taxa de Ocupação	► Cont.
Ação	Componente de Apoio à Família (CAF)	CMVC UF Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada	Promover a integração social e o desenvolvimento pessoal de cada criança ou jovem, através da participação em grupos e da colaboração entre família, escola e comunidade. (Período: Ano 2026)	N.º de utentes em frequência Taxa de Ocupação	► Cont.
Ação	Escola a Tempo Inteiro	CMVC — Divisão de Educação	Promover a dinamização de atividades lúdicas (pré-escolar e 1.º ciclo), antes e após a atividade letiva, em todos os estabelecimentos de ensino, ao longo do ano (com exceção do mês de agosto). (Período: Ano 2026)	Corresponder a todos os pedidos das famílias, com um tempo de espera não superior a 5 dias úteis.	► Cont.
Ação	Acompanhamento de crianças e jovens em risco	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Acompanhar crianças e jovens em risco. (Período: Ano 2026)	N.º de crianças/famílias alvo de intervenção	► Cont.

## 4.1.2 · Fortalecer os programas municipais de apoio à natalidade [4 ações ★ 0 ► 4]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Cheque Educação	CMVC — Divisão de Educação	Conceder o Cheque Educação para apoio à aquisição de material escolar/didático ou outros bens/produtos relacionados com a	N.º de Cheques Educação atribuídos	► Cont.

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Cheque Ensino Superior	CMVC — Divisão de Educação	educação da criança ou do/a aluno/a destinatário/a do apoio. (Período: Ano 2026)	Nº de Cheques Ensino Superior atribuídos	► Cont.
Ação	Cheque Natalidade	CMVC — DHAS	Conceder o Cheque Natalidade a 100% dos Bebés nascidos em 2025, cujos agregados familiares tenham residência fiscal em Vila do Conde, garantindo o acesso ao benefício de forma rápida e eficiente. (Período: Ano 2026)	Nº de Cheques de Natalidade atribuídos	► Cont.
Ação	Campanha Bolsa Universitária	SCM Azurara	Incentivar o conhecimento e a procura de mais competências profissionais, em particular a alunos que se distinguem, mas sofrem carências financeiras. (Período: Ano 2026)	N.º de estudantes	► Cont.

**4.1.3 · Fomentar o desenvolvimento de programas que mitiguem o risco e a exclusão** [32 ações ★ 15 ► 17]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Clube de Voluntariado	Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches	Desenvolver o espírito de cidadania e responsabilidade. (Período: Ano 2026)	Nº de alunos envolvidos	★ Nova
Ação	Ação BFF - Programa de Mentoria- Vertente Socialização	Agrupamento de Escolas D. Pedro IV	Promover a inclusão de alunos com vulnerabilidade através de um programa de mentoria com os seus pares. (Período: Ano 2026)	Nº de alunos apoiados	► Cont.
Ação	Equipa Multidisciplinar de Proteção de Crianças e Jovens	Agrupamento de Escolas D. Pedro IV	Aumentar a eficácia do trabalho colaborativo e das respostas sociais do AEDPIV e situações sociais vulneráveis. (Período: Ano 2026)	Nº de reuniões de equipa Nº de alunos intervenção	► Cont.
Ação	Gabinete de Ação Social e Familiar (GASF)	Agrupamento de Escolas D. Pedro IV	Promover a redução do número de famílias do AEDPIV em situação de vulnerabilidade social. (Período: Ano 2026)	Nº de famílias apoiadas Nº de pessoas beneficiárias	★ Nova
Ação	Projeto AJU_DAR	Agrupamento de Escolas Dr. Carlos Pinto Ferreira	Promover a solidariedade e o espírito de voluntariado através de ações que contribuam para o bem comum e para o desenvolvimento da comunidade, incentivando valores de participação, entajuda e respeito pela dignidade humana. (Período: 01/06/2006 a 30/06/2026)	Nº de atividades realizadas Nº de participantes	★ Nova
Ação	Líderes Digitais	Agrupamento de Escolas Dr. Carlos Pinto Ferreira	Promover a cidadania digital através da capacitação dos alunos para a utilização segura, responsável e crítica dos ambientes digitais, incentivando a colaboração, a autonomia e o desenvolvimento de diferentes literacias. (Período: 01/06/2006 a 30/06/2026)	Nº de atividades realizadas Nº de participantes	★ Nova
Ação	Andaime- Competências de Literacia Emergente e Fluência da Leitura	CMVC	Promover a literacia emergente e a fluência da leitura em crianças do último ano da educação pré-escolar e alunos do 3.º ano do 1.º ciclo, através de ações de despiste, intervenção especializada, oficinas de promoção da leitura e capacitação técnica de educadores/as para aplicação de estratégias em contexto de sala de aula. (Período: Ano 2026)	N.º de crianças N.º de Sessões	► Cont.
Ação	Andaime- Contextos não formais de aprendizagem - Brincar é Aprender, Intersaberes e D.E.C	CMVC	Implementar um projeto que utilize espaços lúdicos e de recreio como contextos não formais de aprendizagem, promovendo a criatividade, a expressão e o desenvolvimento da literacia socioemocional e científica em crianças da educação pré-escolar e 1.º ciclo, através de experiências interativas e envolventes. (Período: Ano 2026)	Nº de projetos e/ou iniciativas	► Cont.
Ação	Voluntários do Saber	CMVC — Banco Local de Voluntariado	Criar uma rede de apoio ao estudo, de acordo com a necessidade da CPCJ: cumprimento de 60% dos pedidos. (Período: Ano 2026)	Nº de crianças Nº de voluntários Nº de pedidos	★ Nova
Ação	Tempo de saber	CMVC — PMIND	Contribuir, de forma lúdica, para o desenvolvimento da empatia e sentido crítico através da leitura de livros infantis que abordem temáticas mais inclusivas e de aceitação das diferenças. (Período: Ano 2026)	Nº de atividades realizadas Nº de participantes	► Cont.
Ação	Payback School	CMVC — PMIND	Realizar aulas de breakdance durante os períodos letivos, envolvendo jovens em situação de maior vulnerabilidade social, promovendo a inclusão e participação ativa. (Período: Ano 2026)	Nº de aulas realizadas Nº de participantes	★ Nova

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Bem-estar no Vila	CMVC — PMIND	Realizar uma iniciativa comunitária no âmbito do Dia Mundial da Saúde, promovendo atividades de sensibilização, rastreios e dinâmicas de promoção do bem-estar dirigidas à população local. (Período: 01/04/2026 a 30/04/2026)	Nº de aulas realizadas Nº de participantes	★ Nova
Ação	Show me the money	CMVC — PMIND	Realizar sessões de literacia financeira para jovens. (Período: 01/04/2026 a 31/12/2026)	Nº de sessões Nº de participantes	★ Nova
Ação	Atividades de desenvolvimento motor e socioemocional	Catavento GaB: Gerações a Brincar, CRL	Realizar em média de 15 sessões / mês com participação mínima de 4 pessoas com deficiência ou declínio cognitivo. (Período: Ano 2026)	Nº de crianças/jovens apoiados Nº de sessões realizadas	★ Nova
Ação	A Minha Voz na Minha Cidade - Caixa de Sugestões	CPCJ de Vila do Conde	Promover o direito das crianças à participação, no sentido de as ouvir sobre as questões que lhe dizem respeito, em todas as turmas do 1º ciclo. (Período: Ano 2026)	Nº de n. turmas envolvidas Nº de participações/questões	★ Nova
Ação	Faz-te ouvir!	CPCJ de Vila do Conde	Promover o direito à participação dos jovens, ouvindo-os sobre as suas principais preocupações relativas aos problemas da atualidade, seja, locais, nacionais ou mundiais, mediante um jogo/dinâmica a implementar na Feira da Oferta Formativa, para alunos do 9º ano. (Período: 2026-05-18)	Nº de participantes Nº de formulários preenchidos	★ Nova
Ação	Comemoração da Convenção sobre os direitos da criança - Estendais dos Direitos	CPCJ de Vila do Conde	Envolver todos os estabelecimentos de ensino do concelho de Vila do Conde na criação de trabalhos alusivos aos direitos das crianças durante o mês de novembro de 2026, assinalando a Convenção sobre os Direitos da Criança, e expô-los em edifícios públicos da cidade, promovendo a consciencialização da comunidade sobre os direitos das crianças. (Período: Ano 2026)	Nº de campanhas	► Cont.
Ação	Espaço Solidário	Escola Secundária José Régio de Vila do Conde	Assegurar que 100% dos alunos identificados e suas famílias em situação de vulnerabilidade económica, recebam um cabaz nas épocas de Natal e Páscoa. (Período: Ano 2026)	Nº de alunos e famílias apoiadas N.º de cabazes alimentares entregues	★ Nova
Ação	Fundo Garantia de Alimentos Devido a Menores	ISS Porto	Divulgar a Prestação como resposta ao incumprimento atestado pelo Tribunal com o objetivo de suprir incumprimentos no pagamento da pensão de alimentos. (Período: Ano 2026)	Nº de sinalizações	★ Nova
Ação	Padrinhos	JF Junqueira	Criar e organização de uma bolsa de voluntários para apoio à população mais vulnerável, incluindo a dinamização de atividades de animação e convívio, bem como ações de proximidade. Inclui a divulgação da iniciativa, recrutamento de voluntários e promoção das ações junto da comunidade. (Período: Ano 2026)	Nº de voluntários envolvidos N.º de ações realizadas	★ Nova
Ação	Gabinete de Apoio Psicológico (GAPSI)	JF Modivas	Oferecer apoio psicológico acessível e de qualidade, promovendo o bem-estar emocional e mental da população em geral, com foco especial em crianças e jovens. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos Nº de pessoas apoiadas	► Cont.
Ação	Passeio Jovem	JF Rio Mau	Proporcionar mais jovens uma experiência de lazer e convívio através do passeio jovem anual, promovendo o bem-estar físico e emocional, a socialização e o reforço do sentimento de pertença à comunidade. (Período: Ano 2026)	Nº de jovens abrangidos	★ Nova
Ação	Aulas de Capoeira, aulas de dança e aulas de música.	JF Vila Chã	Dinamizar atividades no auditório da Freguesia para crianças e jovens em diferentes âmbitos. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes	► Cont.
Ação	Jovens NEET - Ações integradas	JF Vila do Conde	Capacitar jovens na aquisição de competências transversais e construção de projetos de vida e carreira tendo como objetivo a inserção no mercado de trabalho. (Período: Ano 2026)	Nº de ações desenvolvidas Nº de jovens NEET acompanhados-	► Cont.
Ação	Atividades Desportivas- Jiu-jitsu; Tai-Chi; Capoeira	JF Vila do Conde	Promover práticas desportivas inclusivas a crianças e jovens, garantindo pelo menos três modalidades desportivas. (Período: Ano 2026)	Nº de modalidades promovidas Nº de participantes	► Cont.
Ação	Programa de Intervenção Familiar	SCM Vila do Conde — Casa da Criança	Apoiar as famílias das crianças/jovens em situações de vulnerabilidade ou risco, fortalecendo as relações e promovendo o	Nº de visitas	► Cont.

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
			bem-estar dos membros da família e melhorar a dinâmica familiar. (Período: Ano 2026)		
Ação	Histórias (Com)Partilhadas	SCM Vila do Conde — Casa da Criança	Alargar o vocabulário e desenvolver competências socioemocionais de crianças entre os 2 e os 5 anos de idade, através de um programa de intervenção comunicacional e cognitivo-linguístico. (Período: Ano 2026)	Nº de crianças envolvidas	► Cont.
Ação	Crescer a Brincar	SCM Vila do Conde — Casa da Criança	Promover competências socioemocionais para crianças dos 6 aos 12 anos com o objetivo de promover e trabalhar o autoconhecimento de si próprio e dos outros, a empatia, as relações interpessoais, a resolução de conflitos, as competências sociais, as competências emocionais e as competências comunicacionais. (Período: Ano 2026)	Nº de sessões	► Cont.
Ação	Programa de Promoção das Competências Pró-Sociais: Assembleias	SCM Vila do Conde — Casa da Criança	Fomentar nas crianças e jovens a análise crítica, expressão de opiniões, discussão de questões importantes no sentido de promover a tomada de decisões que afetam a vida na casa. (Período: Ano 2026)	Nº de sessões	► Cont.
Ação	Ser Autônomo	SCM Vila do Conde — Casa da Criança	Promover a autonomia no desenvolvimento socioemocional, profissional e pessoal de jovens em acolhimento residencial. (Período: Ano 2026)	Nº de jovens abrangidos	► Cont.
Ação	Implementação de Projetos de Saúde Escolar	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Desenvolver os projetos em 50% das turmas do concelho de Vila do Conde. (Período: Ano 2026)	Nº de turmas Nº de participantes	► Cont.
Ação	Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral - Cheque Dentista	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Emissão de cheque dentista a 70% da população identificada. (Período: Ano 2026)	Nº de Escolas aderentes Nº Cheques emitidos Nº cheques utilizados % de utilização	► Cont.

**OE 4.3 · Reparar os contextos de parentalidade negativos** [5 ações ★ 1 novas ► 4 continuidade]

**4.3.1 · Desenvolver programas de capacitação para uma parentalidade positiva** [5 ações ★ 1 ► 4]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Andaime - Parentalidade +	CMVC	Capacitar para as dimensões da parentalidade positiva e consciente os pais e famílias das crianças da educação pré-escolar e 1º ciclo. (Período: Ano 2026)	Nº de projetos e/ou iniciativas promovidos Nº de pessoas envolvidas	► Cont.
Ação	Consultas de apoio psicopedagógico para famílias e cuidadores informais	Centro Respostas Integradas Porto Ocidental	Assegurar o acompanhamento psicopedagógico a famílias e cuidadores informais, promovendo a melhoria das competências parentais e a redução de fatores de risco associados aos comportamentos aditivos e dependências, ao longo do ano de 2026. (Período: Ano 2026)	N.º de famílias apoiadas N.º de pessoas beneficiárias	★ Nova
Ação	Escola de Pais	CSP Mindelo	Capacitar 50 pais e encarregados de educação nas áreas de competências digitais, comunicação positiva, promoção de autonomia, entre outros. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de EE capacitados	► Cont.
Ação	Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP)	SCM Vila do Conde	Melhorar a qualidade das relações familiares, atenuando os fatores de risco e perigo, através da promoção de uma parentalidade positiva. (Período: Ano 2026)	Nº de famílias atendidas	► Cont.
Ação	Programa de preparação para a parentalidade	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Capacitar para a parentalidade saudável 70% dos casais grávidos inscritos no programa. (Período: Ano 2026)	Nº de casais grávidos inscritos Nº de casais grávidos que concluem o programa	► Cont.

EIXO

5

## PREVENÇÃO E COMBATE À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

13 ações · 8 entidades · ★ 6 novas · ▶ 7 continuidade

0

Resp. Típicas

13

Ações Estratég.

6

★ Novas

7

▶ Continuidade

OE 5.1 · Fomentar a prevenção das situações de violência doméstica [9 ações ★ 5 novas ▶ 4 continuidade]

5.1.1 · Criar campanhas e programas de combate e prevenção da violência doméstica [9 ações ★ 5 ▶ 4]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Campanha da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância - cartazes, lonas, mupis e roll-ups	CPCJ de Vila do Conde	Sensibilizar a comunidade em geral para a prevenção dos maus-tratos. (Período: 01/04/2026 a 30/04/2026)	Nº de n. Entidades envolvidas Nº material de divulgação distribuído	▶ Cont.
Ação	Campanha da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância - Laços azuis	CPCJ de Vila do Conde	Envolver todos os estabelecimentos de ensino do concelho de Vila do Conde na elaboração e afixação de laços azuis, durante o mês de abril de 2026, sensibilizando a comunidade escolar e a população em geral para os direitos das crianças e para a prevenção dos maus-tratos na infância. (Período: 01/04/2026 a 30/04/2026)	Nº de crianças/jovens apoiados Nº de sessões realizadas	▶ Cont.
Ação	Campanha da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância-Desporto Saudável e sem violência	CPCJ de Vila do Conde	Sensibilizar os pais e comunidade em geral para apoiar as crianças na prática desportiva e constituir-se um exemplo positivo nesse âmbito, no sentido da promoção do desporto saudável e sem violência. (Período: 01/04/2026 a 30/04/2026)	Nº de crianças envolvidas	★ Nova
Ação	Nós de Proteção	SCM Vila do Conde — CLDS	Realizar ações de sensibilização e capacitação para identificação, prevenção e resposta a situações de vulnerabilidade e violência doméstica, envolvendo pelo menos 150 participantes através de campanhas comunitárias com recurso a materiais digitais e presenciais adaptados ao público-alvo. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes nas ações	★ Nova
Ação	Sensibilização, Prevenção e Combate à Violência Doméstica	CMVC — PMIND	Realizar uma ação de sensibilização e prevenção sobre violência doméstica promovendo conscientização sobre os tipos de violência, formas de denúncia e serviços de apoio disponíveis. Dia da Mulher Mais Força + Defesa. (Período: Ano 2026)	Nº de ações Nº de participantes	▶ Cont.
Ação	Ações de Sensibilização para Alunos/as sobre Violência, Bullying e Cyberbullying e Igualdade de Género	Escola Profissional de Vila do Conde	Promover a sensibilização e o desenvolvimento de competências socioemocionais em alunos/as para a prevenção da violência, bullying e cyberbullying, assim como a promoção da igualdade de género. (Ano 2026)	Nº de ações Nº de alunos participantes	▶ Cont.
Ação	Ações de Sensibilização para Alunos/as sobre Violência, Bullying e Cyberbullying e Igualdade de Género	JF Vilar do Pinheiro	Sensibilizar e educar a comunidade sobre a prevenção nas áreas descritas com o intuito de reduzir os casos de violência e construir uma cultura de respeito e igualdade. (Período: Ano 2026)	N.º de ações Nº participantes	★ Nova
Ação	Relações sem Violência	Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Vila do Conde	Capacitar jovens para serem capazes de prevenir a Violência no Namoro. (Período: 01/09/2026 a 31/12/2026)	Nº de jovens capacitados	★ Nova
Ação	Escola Sem Bullying   Escola Sem Violência	Agrupamento de Escolas Dr. Carlos Pinto Ferreira	Promover um ambiente escolar seguro, inclusivo e livre de bullying e violência, através de ações de sensibilização, prevenção e intervenção dirigidas à comunidade educativa. (Período: Ano 2026)	Nº de atividades Nº de participantes	★ Nova

## OE 5.2 · Apoiar e proteger as vítimas de violência doméstica [4 ações ★ 1 novas ▶ 3 continuidade]

## 5.2.2 · Promover o fortalecimento e ampliação das redes de apoio às vítimas [4 ações ★ 1 ▶ 3]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Gabinete de Apoio à Vítima (GAV)	CMVC — PMIND	Divulgar e melhorar os serviços do Gabinete de Apoio à Vítima, garantindo apoio psicológico, jurídico e social às vítimas de violência, com foco em assegurar que as vítimas tenham acesso a um acompanhamento integral e contínuo. (Período: Ano 2026)	Nº de vítimas atendidas	▶ Cont.
Ação	Número Municipal de Apoio à Vítima de Violência Doméstica	CMVC — SAASI	Criar e implementar um Número Municipal de Apoio à Vítima que assegure atendimento acessível, confidencial e especializado, com o objetivo de orientar, encaminhar e apoiar vítimas de violência ou outras situações de vulnerabilidade, promovendo uma resposta rápida. (Período: Ano 2026)	Nº de contactos telefónicos	★ Nova
Ação	Encaminhamento para a rede de apoio às vítimas de violência doméstica	CMVC — SAASI	Informar e facilitar o acesso à rede de estruturas de apoio a vítimas de violência doméstica. (Período: Ano 2026)	Nº de encaminhamentos efetuados Nº de pessoas apoiadas	▶ Cont.
Ação	Identificação e Sensibilização de Vítimas de Violência Doméstica e no Namoro	GNR	Identificar e sensibilizar 100% das vítimas potenciais de violência doméstica e no namoro, garantindo o encaminhamento adequado para serviços de apoio psicológico, jurídico e social. (Período: Ano 2026)	Nº de denúncias Nº de vítimas identificadas Nº de denúncias formalizadas Nº de encaminhamentos para outros serviços de apoio	▶ Cont.

EIXO

6

## INTERVENÇÃO EM DOMÍNIOS DE MAIOR VULNERABILIDADE

24 ações · 19 entidades · ★ 8 novas · ► 16 continuidade · 1 equip. RT

1

Resp. Típicas

23

Ações Estratég.

8

★ Novas

16

► Continuidade

**OE 6.1** · Consolidar e qualificar os modelos de intervenção social integrados [1 ações ★ 0 novas ► 1 continuidade]

### 6.1.1 · Implementar respostas e modelos de intervenção integrados [1 ações ★ 0 ► 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	<b>Promoção do equilíbrio biopsicossocial</b>	Arrimo, Organização Cooperativa p/ Desenvolv. Social e Comunitário	Attingir 50 indivíduos em ações de apoio psicossocial e apoio alimentar, promovendo o acesso à rede de serviços socio-sanitários a 20 pessoas. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	► Cont.

**OE 6.2** · Garantir respostas integradas para comportamentos aditivos e dependências [6 ações ★ 1 novas ► 5 continuidade]

### 6.2.1 · Reforçar programas de prevenção no âmbito do consumo de SPA [6 ações ★ 1 ► 5]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	<b>Consciência e Equilíbrio: Redução de Riscos em Comportamentos Aditivos</b>	Arrimo, Organização Cooperativa p/ Desenvolv. Social e Comunitário	Reduzir os riscos e minimizar os danos associados ao consumo de SPA e a práticas sexuais através do acompanhamento em PSBLE de 50 indivíduos e da promoção do acesso a material de prevenção de doenças infecciosas a 20 pessoas. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	► Cont.
Ação	<b>Prevenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências - Crianças e Jovens</b>	Centro Respostas Integradas Porto Ocidental	Garantir o atendimento individual especializado em prevenção indicada dos comportamentos aditivos, destinado a jovens de 12 a 24 anos, proporcionando apoio também a pais, familiares, professores e outros agentes educativos, visando oferecer orientações, recursos e suporte para prevenir e lidar com comportamentos aditivos. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos	► Cont.
Ação	<b>Equipa de Tratamento de Matosinhos</b>	Centro Respostas Integradas Porto Ocidental	Intervir junto de pessoas com comportamentos aditivos e dependências, com o objetivo de proporcionar um atendimento integral e personalizado, promovendo estratégias de prevenção, apoio e tratamento para indivíduos afetados e suas famílias. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos	► Cont.
Ação	<b>Ações de sensibilização no âmbito dos comportamentos aditivos.</b>	GNR	Sensibilizar os jovens da comunidade escolar, sobre os vários comportamentos aditivos existentes e as suas diferenças/causas. (Período: Ano 2026)	Nº de ações Nº de alunos:	★ Nova
Ação	<b>Atendimento e Acompanhamento Social</b>	ISS Porto	Garantir um Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social à população vulnerável com comportamentos aditivos, em acompanhamento no ICAD; e que apresentem carência económica, ou, careçam de apoio económico. (Período: Ano 2026)	Nº de acompanhamentos Nº de encaminhamentos para outras entidades de apoio	► Cont.
Ação	<b>Consulta de Cessação Tabágica</b>	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Apoiar o paciente no processo de cessação do tabagismo, promovendo a redução gradual ou imediata do uso de cigarros. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas com intervenção	► Cont.

**OE 6.3** · Promover a (re)integração e o sucesso da reabilitação social [2 ações ★ 0 novas ▶ 2 continuidade]

**6.3.1** · Investir no reforço das estruturas de apoio destinadas à reintegração [2 ações ★ 0 ▶ 2]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Encaminhamento para os serviços de apoio às pessoas em situação de sem-abrigo	CMVC — SAASI	Possibilitar o acesso a entidades e serviços com resposta ao nível da supressão das necessidades básicas de vida, saúde, habitação de todos indivíduos na condição de sem abrigo. (Período: Ano 2026)	Nº de encaminhamentos efetuados Nº de pessoas apoiadas	▶ Cont.
RT	CENTRO DE ALOJAMENTO DE EMERGÊNCIA SOCIAL	SCM Vila do Conde — Casa das Rosas	Garantir acolhimento seguro, digno e temporário a pessoas em situação de emergência social, promovendo a sua reintegração social e autonomia. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas acolhidas	▶ Cont.

**OE 6.4** · Promover a saúde mental das crianças e jovens [4 ações ★ 1 novas ▶ 3 continuidade]

**6.4.1** · Desenvolver programas que atuem de forma preventiva na saúde mental [4 ações ★ 1 ▶ 3]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Ser +	Agrupamento de Escolas D. Pedro IV	Promover o desenvolvimento de competências socioemocionais e prevenir a psicopatologia dos alunos da escola, com vista à diminuição da violência entre pares. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de alunos envolvidos	▶ Cont.
Ação	Oficina de Emoções	Agrupamento de Escolas Frei João de Vila do Conde	Reconhecer e compreender as suas emoções; Desenvolver estratégias de autorregulação emocional; Melhorar a empatia, a comunicação e as relações interpessoais; Gerir de forma mais positiva os desafios, conflitos e frustrações do dia a dia escolar. (Período: Ano 2026)	Nº de crianças/jovens apoiados Nº de sessões realizada	★ Nova
Ação	Plena_Mente - Eixo C	CMVC	Promover a saúde mental de alunos do 5, 7, 8º ano e ensino profissional, potenciando o desenvolvimento das competências socioemocionais, do autoconhecimento, da autorregulação, da consciência social, competências relacionais, consciência social e tomada de decisão responsável. (Período: Ano 2026)	Nº de sessões Nº de alunos abrangidos pelas sessões	▶ Cont.
Ação	Eu e os Outros	SCM Vila do Conde — Casa da Criança	Promover o desenvolvimento pessoal e social de crianças e jovens, especialmente aqueles em situações de vulnerabilidade, promovendo a reflexão em grupo sobre temas do desenvolvimento ligados à adolescência, criando uma dinâmica de grupo geradora de crescimento pessoal e social. (Período: Ano 2026)	Nº de sessões	▶ Cont.

**OE 6.5** · Promover o bem-estar mental, prevenir perturbações e apoiar a reabilitação [12 ações ★ 7 novas ▶ 5 continuidade]

**6.5.1** · Reforçar as respostas e serviços de apoio e acompanhamento em saúde mental [5 ações ★ 1 ▶ 4]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Gabinete de Psicologia e Av. Neuropsicológica	SANCRIS	Realizar acompanhamento psicológico. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos Nº de pessoas apoiadas	★ Nova
Ação	Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)	Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches Agrupamento de Escolas D. Pedro IV Agrupamento de Escolas Dr. Carlos Pinto Ferreira Agrupamento de Escolas Frei João de Vila do Conde Escola Secundária José Régio de Vila do Conde Escola Profissional de Vila do Conde	Otimizar e facilitar o processo de ensino e aprendizagem, incidindo sobre os aspetos cognitivos, emocionais, comportamentais e sociais dos alunos, promovendo a saúde mental dos alunos. (Período: Ano 2026)	Nº de encaminhamentos para SPO Nº de sessões realizadas Nº de alunos apoiados	▶ Cont.
Ação	Gabinete de Apoio Psicológico - GAPSÍ	JF Modivas JF Retorta	Oferecer apoio psicológico acessível e de qualidade, promovendo o bem-estar emocional e mental da população em geral, com foco especial em crianças e jovens. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos Nº de pessoas apoiadas	▶ Cont.

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Juntas para Vencer o Cancro	JF Vila do Conde	Oferecer até 100 consultas em Psico-Oncologia, consultas sociais e de apoio a ajudas técnicas e de risoterapia em grande grupo. (Período: Ano 2026)	N.º de utentes em frequência na consulta	▶ Cont.
Ação	Espaço das Famílias	JF Vila do Conde	Apoiar em atendimentos psicossociais famílias em áreas específicas como: violência familiar e conjugal; divórcio e parentalidade e doença mental. (Período: Ano 2026)	N.º de atendimentos N.º de pessoas acompanhadas	▶ Cont.

**6.5.3 · Criar e desenvolver programas e respostas de bem-estar mental comunitário** [6 ações ★ 5 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Plena_Mente - Eixo M	CMVC	Promover práticas de autocuidado na comunidade educativa (alunos/as, pessoal docente e pessoal não-docente, famílias e comunidade) focadas na consciencialização e sensibilização para a saúde mental infantojuvenil. (Período: Ano 2026)	N.º de beneficiários apoiados N.º de ações realizadas	▶ Cont.
Ação	Medit'Arte	CMVC — PMIND	Promover da saúde mental e da cultura patrimonial de Vila do Conde, com sessões de meditação em locais históricos e culturais da cidade. (Período: 01/04/2026 a 31/12/2026)	N.º de sessões N.º de participantes	★ Nova
Ação	Socorro: vou ter um ataque de nervos	CMVC — PMIND	Realizar um workshop com vista à capacitação sobre saúde mental. (Período: 01/04/2026 a 31/12/2026)	N.º participantes	★ Nova
Ação	Sessões de bem-estar mental, emocional e comunitário	Catavento GaB: Gerações a Brincar, CRL	Realizar uma média de 2 sessões / mês; Incluir pelo menos um voluntário regular com perturbações da saúde mental, nas atividades da Catavento. (Período: Ano 2026)	N.º de sessões realizadas N.º de participantes	★ Nova
Ação	Saúde, Conhecimento e Equilíbrio Pessoal	Cornucópias - Associação de Saúde e Desenvolvimento Pessoal	Dinamizar 3 palestras e 2 ações online Palestras temáticas: "Socorro, vou ter um ataque de nervos" - 60 participantes; "Hormonas on fire" - 60 participantes; "Casa Arrumada, Vida Alinhada" - 45 participantes; Ações Online Giveaway "M de Mãe e Mulher" - 100 participantes; "Mulheres On Fire" - 120 mulheres; (Período: Ano 2026)	N.º de participantes	★ Nova
Ação	Movimento e Bem-Estar no Espaço Público	Cornucópias - Associação de Saúde e Desenvolvimento Pessoal	"MediArte" – Realizar 5 sessões, com 60, 50, 50, 50, 40 participantes respetivamente; "Pilates e Meditação n'Areia" - 20 participantes; "Caminhada e Meditação n'Areia" - 25 participantes; Retiro "Fora de Serviço" - 20 participantes; "Ajuda uma pessoa a sorrir" - 50 participantes; "Dia da Mulher no Parque de Jogos" - 70 participantes; "Street Salsa" - 40 participantes; Caminhada Comemorativa - 25 participantes. (Período: Ano 2026)	N.º de participantes	★ Nova

EIXO

7

## COMBATE À VULNERABILIDADE E À POBREZA DAS FAMÍLIAS E DA POP. EM GERAL

63 ações · 42 entidades · ★ 15 novas · ▶ 48 continuidade · 1 equip. RT

1

Resp. Típicas

62

Ações Estraté.

15

★ Novas

48

▶ Continuidade

OE 7.1 · Combater e reduzir as desigualdades e a pobreza [26 ações ★ 3 novas ▶ 23 continuidade]

7.1.1 · Assegurar um atendimento e acompanhamento social de proximidade [21 ações ★ 3 ▶ 18]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social Integrado (SAASI)	CMVC — SAASI	Garantir um Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social que ofereça apoio social e económico, orientação legal e profissional para pessoas em situação de vulnerabilidade social, com resultados positivos na qualidade de vida das pessoas. Medida descentralizada por JF's e UF's. (Período: Ano 2026)	Nº de acompanhamentos Nº de encaminhamentos para outras entidades de apoio	▶ Cont.
Ação	Gabinete de orientação social (G.O.S)	Associação de Solidariedade Social de Mosteirão	Encaminhar dos cidadãos da comunidade para os programas existentes na rede social (cabaz alimentar, apoio na medicação, chave de afetos, preenchimento de formulários de apoio social, etc). (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos Nº de encaminhamentos	★ Nova
Ação	Ajuda ao preenchimento IRS	JF Arcos JF Mindelo	Apoiar os fregueses de Mindelo no preenchimento e submissão da declaração de IRS durante o período de entrega de 2026 (abril a junho), garantindo o cumprimento atempado das obrigações fiscais. (Período: Ano 2026)	Nº de cidadãos atendidos Nº de declarações de IRS submetidas com apoio	★ Nova
Ação	Ajuda Alimentar	JF Gião JF Modivas JF Vila do Conde JF Vila Chã JF Arcos JF Fornelo JF Aveleda JF Rio Mau SCM Azurara Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Vila do Conde Liga dos Amigos da USF Santa Clara	Assegurar que 100% das famílias em situação de vulnerabilidade alimentar que façam o pedido, recebam um cabaz alimentar básico mensal, atendendo às suas necessidades nutricionais, durante o ano de 2025. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas/famílias apoiadas Nº de cabazes entregues	▶ Cont.
Ação	Apoio em Material Escolar	JF Aveleda JF Modivas JF Vila Chã JF Rio Mau JF Arcos JF Mindelo JF Vairão UF Vilar e Mosteirão JF Guilhabreu SCM Azurara	Distribuir kits de material escolar a crianças e jovens em idade escolar de famílias em situação de vulnerabilidade. (Período: Ano 2026)	Nº de pedidos de apoio Nº de crianças e jovens apoiados Nº de kits escolares	▶ Cont.
Ação	Loja Social	CMVC ISS Porto	Assegurar resposta a 100% dos pedidos de pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade a nível das suas necessidades básicas - vestuário e têxteis, equipamentos domésticos, mobiliário, brinquedos e material didático, no ano 2025. (Período: Ano 2026)	Nº de pedidos de apoio Nº de pessoas ou famílias apoiadas	▶ Cont.
Ação	Apoio Alimentar em Datas Festivas -Cabaz	CMVC — DHAS	Atribuição de cabazes alimentares temáticos em datas festivas (Natal, Páscoa) aos	Nº de cabazes entregues	▶ Cont.

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
			moradores da Habitação Social e agregados acompanhados pelo SAASI. (Período: Ano 2026)		
Ação	Apoio Socioeconómico - Ajudas Técnicas	ISS Porto	Garantir o acesso da população a produtos de apoio a todas as pessoas que reúnam as condições. (Período: Ano 2026)	Nº de apoios aprovados	► Cont.
Ação	Despensa Solidária	Agrupamento de Escolas D. Pedro IV	Reduzir o Nº de famílias do AEDPIV com carência de bens de primeira necessidade. (Período: Ano 2026)	Nº de famílias ajudadas	► Cont.
Ação	Apoio a utentes da USF Santa Clara	Liga dos Amigos da USF Santa Clara	Prestar apoio pontual a utentes sinalizados pela USF Santa Clara, contribuindo para a melhoria do acesso a cuidados de saúde e para a redução de situações de vulnerabilidade social. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de apoios concedido	★ Nova
Ação	Botija de Gás Solidária	JF Arcos JF Árvore JF Aveleda JF Canidelo JF Fajozes JF Fornelo JF Guilhabreu JF Junqueira JF Labruge JF Malta JF Mindelo JF Modivas JF Retorta JF Rio Mau JF Vairão JF Vila Chã JF Vila do Conde JF Vilar do Pinheiro UF Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada UF Touguinha e Touguinhó UF Vilar e Mosteiró	Oferecer apoio financeiro aos consumidores domésticos beneficiários da tarifa social de energia elétrica ou das prestações sociais mínimas, facilitando a aquisição de gás engarrafado e aliviando o custo energético das famílias mais vulneráveis. (Período: ano 2026)	Nº de apoios aprovados	► Cont.
Ação	Espaço Cidadão	CMVC JF Arcos JF Canidelo JF Guilhabreu JF Junqueira JF Labruge JF Macieira da Maia JF Mindelo JF Modivas JF Rio Mau JF Vila Chã JF Vila do Conde UF Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada UF Vilar e Mosteiró	Disponibilizar serviços de diversas entidades (ACT, ADSE, DGLAB, IHRU, IMT, AMA, entre outros) onde o cidadão beneficia de um atendimento digital assistido, que lhe permite conhecer as várias opções disponibilizadas pelos serviços online. (Período: Ano 2026)	Registos de serviços prestados ao cidadão	► Cont.
Ação	Referenciação em contexto de vida, da pessoa ou a família em situação de vulnerabilidade social	CMVC — Radar Social	Identificar e sinalizar 5,6% (n=140) de pessoas, famílias ou grupos em situação de vulnerabilidade, por relação ao número de potenciais destinatários indicados em sede de candidatura (n=2500), garantindo o respetivo registo na Plataforma do ISS - Radar Social. (Período: 01/01/2026 a 30/06/2026)	Nº sinalizações registadas Nº de pessoas identificadas Nº de pessoas abrangidas nos agregados familiares sinalizados	► Cont.
Ação	Realização da avaliação social preliminar e prospetiva da situação sociofamiliar, regista50:51ndo o seu resultado no sistema integrado de georreferenciação	CMVC — Radar Social	Promover a avaliação biopsicossocial de 5% (n=126) de pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade, por relação ao número de potenciais destinatários a serem abrangidos indicados em sede de candidatura (n=2500), garantindo o respetivo registo na Plataforma do ISS - Radar Social. (Período: 01/01/2026 a 30/06/2026)	Nº de sinalizações registadas Nº de sinalizações avaliadas	► Cont.
Ação	Informação/orientação da pessoa ou família, assegurando o seu encaminhamento para a rede dos serviços de atendimento e acompanhamento social ou dos parceiros da Rede Social, mediante a ativação do sistema integrado de referenciação	CMVC — Radar Social	Promover a informação e orientação de pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade, garantindo o encaminhamento com sucesso de 5% (n=126) destas, por relação ao número de potenciais destinatários a serem abrangidos em sede de candidatura (n=2500), para as respostas locais mais adequadas. (Período: 01/01/2026 a 30/06/2026)	Nº de sinalizações registadas Nº de sinalizações alvo de encaminhamento Nº de encaminhamentos concretizados com sucesso	► Cont.

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Ativação direta da rede de recursos locais da Rede Social local, sempre que da referenciação resultar a necessidade de uma intervenção social emergencial.	CMVC — Radar Social	Concretizar a ativação direta da rede de recursos locais da Rede Social para 0,24% (n=6) das pessoas ou famílias sinalizadas, por relação ao número de potenciais destinatários a serem abrangidos indicados em sede de candidatura (n=2500), cuja avaliação revele necessidade de uma intervenção social emergencial. (Período: 01/01/2026 a 30/06/2026)	Nº de sinalizações registadas Nº de pessoas avaliadas Nº ativações diretas de respostas	► Cont.
Ação	Vila Social - Alimento a Partilha	JF Vila do Conde	Reduzir o desperdício alimentar e combater a carência alimentar, criando uma rede sustentável de doação e distribuição de refeições entre doadores, voluntários, parceiros e beneficiários, promovendo a redistribuição eficiente de alimentos excedentes. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários Nº de refeições entregues	► Cont.
Ação	Gabinete de Ação Social (GAS)	JF Vila do Conde	Proporcionar atendimento e orientação a pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade, com o objetivo de responder às necessidades sociais identificadas e garantir o encaminhamento eficaz para serviços e respostas disponíveis na comunidade. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos Nº de encaminhamentos Nº de diagnóstico sociais	► Cont.
Ação	PESSOAS2030-Privação Material	SCM Vila do Conde	Assegurar que 100% das famílias em situação de vulnerabilidade alimentar e de carência económica, que façam o pedido, recebam um cabaz alimentar básico mensal, atendendo às suas necessidades nutricionais. (Período: Ano 2026)	Nº de pedidos de apoio alimentar Nº de pessoas ou famílias apoiadas Nº de cabazes alimentares entregues	► Cont.
Ação	Cantina Social	SCM Vila do Conde	Suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica ou outras situações de fragilidade social. (Período: Ano 2026)	Nº de refeições Nº de pessoas apoiadas	► Cont.
Ação	CLDS 5G - NÓS – Laços de Inclusão e Vinculação que Transformam Vila do Conde	SCM Vila do Conde — CLDS	Responder de forma integrada e estratégica aos desafios sociais que afetam as populações mais vulneráveis do concelho. Com uma visão centrada na promoção da inclusão social, no combate à pobreza, na redução das desigualdades e promoção da coesão comunitária e o desenvolvimento sustentável. (Período: Ano 2026)	Nº de atividades por eixos de atuação Nº de pessoas apoiadas	► Cont.

**7.1.2 · Reforçar o apoio direto às famílias mais vulneráveis** [5 ações ★ 0 ▶ 5]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Programa Abem	CMVC — DHAS	Capacitar todos os doentes crónicos e respetivos agregados com vulnerabilidade económica, de toda a medicação que necessitam. (Período: Ano 2026)	Nº de candidaturas Nº de candidaturas deferidas	► Cont.
Ação	Programa Shamir	CMVC — DHAS	Capacitar toda a população com vulnerabilidade económica da possibilidade de adquirir óculos. (Período: Ano 2026)	Nº de candidaturas Nº de candidaturas deferidas Nº de óculos fornecidos	► Cont.
Ação	Programa Sorrisos Bonitos	CMVC — DHAS	Capacitar toda a população vulnerável economicamente de tratamento oral. (Período: Ano 2026)	Nº de candidaturas Nº de candidaturas deferidas Nº de apoios prestados	► Cont.
Ação	Bem Estar na Vila _Workshop - Dia Mundial da Saúde	CMVC — PMIND	Organizar e realizar um workshop no Dia Mundial da Saúde, focado na conscientização sobre saúde física e mental, abordando temas como prevenção de doenças, hábitos saudáveis e bem-estar emocional. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas capacitadas	► Cont.
Ação	Balcão SNS 24	22 JF + 3 UF	Facilitar o acesso aos serviços digitais e de tele saúde do SNS, através da criação de condições que promovam a inclusão digital, a proximidade entre cidadãos e serviços de saúde, e a redução de barreiras tecnológicas, garantindo que mais cidadãos utilizem os serviços de saúde de forma eficaz e eficiente. (Período: Ano 2026)	Nº de registos de serviços prestados	► Cont.

## OE 7.2 · Suprir necessidades habitacionais da população vulnerável [9 ações ★ 2 novas ▶ 7 continuidade]

## 7.2.1 · Disponibilizar e implementar programas que assegurem habitação condigna [9 ações ★ 2 ▶ 7]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Programa Municipal de Apoio Social ao Arrendamento Habitacional	CMVC — DHAS	Apoiar economicamente, até 50% do valor total da renda de casa, pessoas com vulnerabilidade económica comprovada. (Período: Ano 2026)	Nº de pedidos de apoio Nº de pedidos deferidos	▶ Cont.
Ação	Acolhimento em habitação social	CMVC — DHAS	Desenvolver um plano de acolhimento ao novo morador que promova a integração no espaço casa e empreendimento, assim como as relações de vizinhança. (Período: Ano 2026)	Nº de realojamentos	▶ Cont.
Ação	Gestão dos empreendimentos de habitação social	CMVC — DHAS	Desenvolver trabalho em complementaridade com serviços de manutenção da habitação social. (Período: Ano 2026)	Nº de requerimentos e pedidos de alteração iniciados na plataforma SIGMA	▶ Cont.
Ação	Acompanhamento psicossocial dos AF a residir nos empreendimentos	CMVC — DHAS	Avaliar sistematicamente da evolução do AF; encaminhamento para diferentes serviços e apoios sociais; articulação com parceiros locais; integração nos projetos do município e da comunidade em que se inserem os AF. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	▶ Cont.
Ação	Resposta no âmbito do Alojamento de emergência social	ISS Porto	Acompanhar a integração social dos indivíduos/famílias na dinâmica social visando reduzir desigualdades e promover a coesão social. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	▶ Cont.
Ação	Linha Nacional de Emergência Social	ISS Porto	Intervir em situações críticas de perigo iminente e vulnerabilidade extrema, garantindo resposta imediata, encaminhamento social. (Período: Ano 2026)	Nº de Boletins emergência Nº Boletins crise Nº respostas tratadas	▶ Cont.
Ação	Nós de Ancoragem	SCM Vila do Conde — CLDS	Suporte às famílias para que tenham acesso a uma habitação social condigna, disponham do suporte e encaminhamento necessários para uma integração plena, reduzindo reincidência em situações de vulnerabilidade habitacional em 70% dos participantes. (Período: Ano 2026)	Nº de encaminhamentos efetuados N.º de pessoas apoiadas	★ Nova
Ação	Nós de Recomeço; Nós de Acolhimento	SCM Vila do Conde — CLDS	Garantir apoio a 70% dos participantes, na estabilidade habitacional e emocional, reconhecendo a importância da saúde mental na transição para uma vida independente. Desenvolver planos individualizados de reintegração, ajustados às necessidades específicas de cada participante, e aposta na promoção da autonomia. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	★ Nova
RT	Centro de Alojamento de Emergência Social (CAES)	SCM Vila do Conde — Casa das Rosas	Proporcionar acolhimento temporário, até ao limite total da resposta, a pessoas e/ou famílias em situação de vulnerabilidade económica, assegurando a satisfação das necessidades básicas, a regularização documental e acesso aos serviços públicos, promoção da reintegração no mercado de trabalho e acompanhamento psicossocial promovendo o bem-estar e a dignidade dos acolhidos. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas/famílias acolhidas	▶ Cont.

## OE 7.3 · Reforço das competências pessoais e sociais da população [16 ações ★ 10 novas ▶ 6 continuidade]

## 7.3.1 · Promover o acesso à cultura, desporto e atividades de desenvolvimento pessoal [13 ações ★ 8 ▶ 5]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Clube Dar e Receber	Agrupamento de Escolas D. Pedro IV	Promover junto dos alunos a cultura do voluntariado, desenvolvendo ações com vista a diminuir o número de pessoas em situação de vulnerabilidade social da zona geográfica do AEDPIV. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de alunos inscritos Nº de pessoas apoiadas pelo Clube	▶ Cont.
Ação	Vamos reflorestar a Cidade de Bagunte	Agrupamento de Escolas Dr. Carlos Pinto Ferreira	Promover atividades com vista a desenvolver cidadãos conscientes, autónomos, solidários e	Nº de atividades Nº de participantes	★ Nova

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
			responsáveis, capazes de agir com consciência ecológica, crescer socio afetivamente e relacionar-se de forma positiva e participativa em comunidade. (Período: Ano 2026)		
Ação	Projeto Dar	Agrupamento de Escolas Frei João de Vila do Conde	Apoiar, no mínimo, 90% das famílias sinalizadas ao longo do ano letivo. Entregar 100% dos cabazes planeados no Natal e na Páscoa. Garantir resposta a todos os pedidos de ajuda num prazo máximo de 10 dias úteis. (Período: Ano 2026)	Nº de famílias apoiadas Nº de pessoas beneficiárias	★ Nova
Ação	Programas de desenvolvimento pessoal e comunitário	Catavento GaB: Gerações a Brincar, CRL	Realizarem média 2 sessões mensais de aprendizagem e partilha que reforçam competências pessoais, sociais e relacionais, promovendo autonomia e integração social. (Período: Ano 2026)	Nº de sessões Nº de participantes	★ Nova
Ação	Agora as Pessoas	CSP Mindelo	Capacitar crianças, pessoas mais velhas e as suas famílias, para que possam enfrentar os desafios da sociedade contemporânea com novas abordagens centradas na humanidade. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de participantes	► Cont.
Ação	Cidadãos de Futuro - Somos + Escola	CMVC	Requalificar de infraestruturas escolares e a promoção do envolvimento comunitário na criação de espaços recreativos, através de sessões de Placemaking coletivo e design colaborativo. (Período: Ano 2026)	Nº de Requalificações física/empreitadas a Nº de Sessões de Placemaking Nº de jovens adolescentes Sessões de Placemaking coletivo	► Cont.
Ação	Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade	CMVC — PMIND	Dinamizar atividades em diferentes espaços culturais do Município, articulando com as artes, a música e outras, envolvendo o público e consciencializando para a igualdade e não discriminação. (Período: Ano 2026)	Nº de atividades realizadas Nº de participantes	► Cont.
Ação	Workshop de empoderamento social e pessoal para a comunidade Hormonas on fire: a aventura continua	CMVC — PMIND	Organizar e realizar dois workshops de empoderamento social e pessoal para promover o desenvolvimento de habilidades de liderança, autoconfiança, comunicação assertiva e participação ativa na comunidade, voltado para pessoas de diferentes contextos sociais. (Período: Ano 2026)	Nº de workshops realizados Nº de participantes	► Cont.
Ação	Workshops Temáticos	Cornucópias - Associação de Saúde e Desenvolvimento Pessoal	Realizar Workshops Temáticos- "Dança do Ventre": 1 sessão com 15 participantes; - "Nutripower": 4 sessões (primavera e verão com 60 participantes cada; outono e inverno com 20 part. Cada) - "Meditação Vai à Escola": 1 sessão com 40 participantes; - "Vamos ter um bebé": 4 sessões com 8 participantes cada;. (Período: Ano 2026)	Nº participantes	★ Nova
Ação	Formação em Primeiros Socorros	JF Vila Chã	Realizar formação de 1ºs socorros por formador qualificado nas instalações da Freguesia para a comunidade. (Período: Ano 2026)	Nº participantes	★ Nova
Ação	Palestras da Liga	Liga dos Amigos da USF Santa Clara	Realizar palestras sobre temas como envelhecimento, os cuidadores, outros. Eventos de sensibilização para o rastreio da visão, e outras. (Período: Ano 2026)	Nº de Palestras Nº eventos Nº de participantes	★ Nova
Ação	Nós de Prevenção	SCM Vila do Conde — CLDS	Capacitar de grupos/cidadãos vulneráveis e população em geral para lidar eficazmente com contextos de crise, como situações de pobreza extrema, exclusão social, e emergências relacionadas com saúde mental. (Período: Ano 2026)	N.º de nº de workshops e campanhas de sensibilização realizados	★ Nova
Ação	Nós de saber	SCM Vila do Conde — CLDS	Realizar ações de divulgação e informação em diferentes locais da cidade, incluindo escolas, centros comunitários e espaços públicos, por forma a responder às necessidades de grupos vulneráveis. (Período: Ano 2026)	Nº de beneficiários apoiados Nº de ações realizadas	★ Nova

**7.3.2 · Desenvolver programas para pausas letivas para crianças e jovens** [3 ações ★ 2 ► 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Desporto Escolar	Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches Agrupamento de Escolas D. Pedro IV	Garantir o acesso às diferentes modalidades desportivas aos alunos das escolas. (Período: Ano 2026)	Nº de modalidades disponíveis	► Cont.

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
		Agrupamento de Escolas Dr. Carlos Pinto Ferreira Agrupamento de Escolas Frei João de Vila do Conde Escola Secundária José Régio de Vila do Conde		Nº de alunos inscritos	
Ação	<b>Geração V. Faz-te ao Voluntariado</b>	CMVC — Banco Local de Voluntariado	Realização de Bootcamps de voluntariado para jovens dos 11 aos 16 anos, nas interrupções letivas. (Período: 30/03/2026 a 31/12/2026)	Nº de bootcamps nº de participantes	★ Nova
Ação	<b>Campo de Férias</b>	JF Árvore JF Junqueira JF Vairão	Operacionalização de um campo de férias para jovens, promovendo o desenvolvimento pessoal, o convívio e a ocupação saudável dos tempos livres. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes	★ Nova

**OE 7.4** · Promover a capacitação e a inserção no mercado de trabalho [12 ações ★ 0 novas ▶ 12 continuidade]

**7.4.1** · Implementar medidas de apoio ao emprego e qualificação profissional [11 ações ★ 0 ▶ 11]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	<b>Encaminhamento para a empregabilidade</b>	CMVC — SAASI	Garantir o encaminhamento de todos os indivíduos em idade ativa e com condições de empregabilidade para as entidades capacitadas para o efeito. (Período: Ano2026)	Nº pessoas	▶ Cont.
Ação	<b>Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC)</b>	JF Vila do Conde	Garantir que durante o ano 2026, 80% dos adultos inscritos no programa RVCC adquiram competências básicas de leitura, escrita, cálculo e uso das Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC), permitindo o sucesso no processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC). (Período: Ano 2026)	Nº de candidaturas/participantes Nº de certificados de conclusão	▶ Cont.
Ação	<b>Gabinete de Inserção Profissional (GIP)</b>	GIP JF Fornelo (IEFP) GIP JF Junqueira (IEFP) GIP JF Macieira da Maia (IEFP) GIP JF Vila do Conde (IEFP) GIP UF Bagunte (IEFP)	Promover a inserção sustentável de jovens e adultos desempregados no mercado de trabalho, através de um conjunto de ações que favoreçam o desenvolvimento de competências, a procura ativa de emprego, a atitude empreendedora e a mobilidade no espaço europeu. (Período: Ano 2026)	Nº de atendimentos Nº de desempregados inseridos profissionalmente	▶ Cont.
Ação	<b>Centro Qualifica</b>	Escola Profissional de Vila do Conde Escola Secundária José Régio de Vila do Conde IEFP — Centro de Emprego PV/VC	Promover a mobilização de adultos para percursos de qualificação, desenvolvimento de processos de RVCC, de âmbito escolar, profissional ou de dupla certificação, (Período: Ano 2026)	Nº de turmas Nº de formandos encaminhados Nº de formandos integrados Nº de formandos certificados	▶ Cont.
Ação	<b>Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências (RVCC)</b>	IEFP — Centro de Emprego PV/VC	Certificar adultos ao nível escolar e/ou profissional. (Período: Ano 2026)	Nº adultos inscritos Nº de adultos certificados	▶ Cont.
Ação	<b>Formação em Literacia Digital</b>	IEFP — Centro de Emprego PV/VC	Capacitar os adultos em competências digitais. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de adultos certificados	▶ Cont.
Ação	<b>Educação e Formação de Adultos</b>	IEFP — Centro de Emprego PV/VC	Certificar adultos ao nível escolar e/ou profissional. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de adultos certificados	▶ Cont.
Ação	<b>Formação Vida Ativa</b>	IEFP — Centro de Emprego PV/VC	Capacitar os adultos em várias áreas de formação. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de adultos certificados	▶ Cont.
Ação	<b>Formação Profissional - Vida Ativa</b>	JF Vila do Conde	Capacitar adultos, na modalidade vida ativa, em diferentes áreas de formação do mercado de trabalho, administrando no mínimo 900 h de formação, equivalente a 5 turmas. (Período: Ano 2026)	Nº de ações de formação/ano realizadas Nº de formandos encaminhados	▶ Cont.
Ação	<b>Projeto Local - qualificações de nível B1, B2, B3</b>	JF Vila do Conde	Potenciar a mobilização da população adulta de muito baixas qualificações e com insuficientes níveis de literacia, visando a melhoria das suas qualificações, alcançando no mínimo 40 formandos motivados. (Período: Ano 2026)	Nº de turmas Nº de formandos com certificação	▶ Cont.
Ação	<b>INCORPORA</b>	SCM Vila do Conde	Promover a autonomia e a dignidade dos indivíduos, reduzindo a desigualdade social e incentivando a integração no mercado de trabalho. (Período: Ano 2026)	Nº de pessoas apoiadas Nº de pessoas com experiência de emprego com sucesso	▶ Cont.

## 7.4.2 · Promover programas de empreendedorismo para jovens e população adulta [1 ações ★ 0 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Palestras de Empreendedorismo Feminino	CMVC — PMIND	Realizar uma série de palestras focadas no fortalecimento do empreendedorismo feminino para estudantes do 9º ao 12º ano. (Período: Ano 2026)	Nº de palestras dinamizadas Nº de estudantes	▶ Cont.

EIXO

8

## CAPACITAÇÃO, REFORÇO E CONSOLIDAÇÃO DA REDE SOCIAL

17 ações · 6 entidades · ★ 10 novas · ▶ 7 continuidade

0

Resp. Típicas

17

Ações Estratég.

10

★ Novas

7

▶ Continuidade

OE 8.1 · Capacitação e qualificação dos atores de intervenção social [7 ações ★ 3 novas ▶ 4 continuidade]

### 8.1.1 · Desenvolver e implementar programas de capacitação de profissionais e voluntários [6 ações ★ 2 ▶ 4]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Banco Local de Voluntariado	CMVC	Robustecer o BLV através da dinamizar ações de capacitação para voluntários- formação inicial de voluntários. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de voluntários capacitados	▶ Cont.
Ação	Plena_Mente - Eixo O	CMVC	Promover o potencial, bem-estar e autocuidado relacionado com a prática profissional de pessoal docente e não docente. (Período: Ano 2026)	N.º de beneficiários apoiados N.º de ações realizadas	▶ Cont.
Ação	Jornadas Sociais Intermunicipais	CMVC e CM Póvoa de Varzim	Promover a cooperação entre municípios na área das políticas sociais, visando melhorar a qualidade de vida das populações, incentivando a partilha de boas práticas, discussão de desafios comuns e a criação de soluções conjuntas para problemas sociais. (Período: maio 2026)	Nº de participantes	▶ Cont.
Ação	Ações de informação/sensibilização e formação para técnicos ou outros profissionais de saúde	Centro Respostas Integradas Porto Ocidental	Assegurar a realização de ações de informação, sensibilização e formação dirigidas a técnicos e outros profissionais de saúde, promovendo a atualização de conhecimentos e competências sobre comportamentos aditivos e dependências ao longo do ano de 2026. (Período: Ano 2026)	Nº de ações de informação, sensibilização e formação realizadas Nº de profissionais de saúde participantes Grau de satisfação	★ Nova
Ação	Seminário "Envelhecer com qualidade: Saúde, Cuidados e Proximidade"	SANCRIS	Dotar os profissionais com conhecimentos específicos sobre o tema. (Período: outubro 2026)	Nº de participantes	★ Nova
Ação	Projetos de Saúde Escolar	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde	Desenvolver projetos em 50% das turmas do concelho de Vila do Conde no âmbito da saúde escolar (Saúde Oral, Ergonomia em meio escolar, Higiene do Sono, Massagem nas Escolas, Necessidades de Saúde Especiais, Primeiros Socorros, Educação Sexual e Afetos e Comportamentos Aditivos). (Período: Ano 2026)	Nº de ações Nº e participantes	▶ Cont.

### 8.1.2 · Constituir e capacitar equipas multidisciplinares de resposta social [1 ações ★ 1 ▶ 0]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Olhar atento, resposta articulada.	CPCJ de Vila do Conde	Capacitar pelo menos 30 elementos do pessoal docente e não docente de um ou mais agrupamentos de escolas do concelho de Vila do Conde, ao longo do ano de 2026, para identificar e sinalizar adequadamente situações de perigo para crianças e jovens, através de uma ação de sensibilização dinamizada pela CPCJ e pelo Ministério Público. (Período: Ano 2026)	Nº de ações de sensibilização realizadas Nº de participantes	★ Nova

## OE 8.3 · Implementar estratégia de cooperação, divulgação e comunicação da Rede [10 ações ★ 7 novas ▶ 3 continuidade]

## 8.3.1 · Desenvolver estratégias concertadas e comuns entre entidades da Rede [9 ações ★ 7 ▶ 2]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Cuida da Vila	CMVC — Banco Local de Voluntariado	Realizar 12 ações anuais de voluntariado ambiental, com mínimo de 8 participantes por ação, promovendo a melhoria e conservação dos espaços públicos da Vila. (Período: Ano 2026)	Nº de ações realizadas Nº de participantes por ação	★ Nova
Ação	Sessões Plenárias da Rede Social de Vila do Conde	CMVC — Núcleo Executivo Rede Social	Discutir e definir estratégias colaborativas que respondam às necessidades sociais da comunidade, fomentar a cooperação entre os diferentes agentes envolvidos e monitorizar a implementação de políticas e projetos sociais. (Período: Ano 2026)	Nº de parceiros da Rede Social envolvidos e participantes	▶ Cont.
Ação	Reuniões do Núcleo Executivo da Rede Social de Vila do Conde	CMVC — Núcleo Executivo Rede Social	Garantir o acompanhamento contínuo e eficaz das ações e projetos sociais no concelho, promovendo uma articulação eficiente entre os membros do núcleo, facilitando a implementação das decisões estratégicas da Rede Social e assegurando a coesão nas políticas e ações voltadas para o desenvolvimento social e inclusão da comunidade de Vila do Conde. (Período: Ano 2026)	Nº de reuniões	▶ Cont.
Ação	Programa de Capacitação Multinível da Rede Social de Vila do Conde	CMVC — Núcleo Executivo Rede Social	Realizar, até ao final de 2026, o diagnóstico de necessidades de capacitação e pelo menos uma ação formativa por nível de liderança, abrangendo um mínimo de 15% das entidades parceiras da Rede Social com ações no Plano de Ação 2026. (Período: Ano 2026)	Nº de participantes Nº de ações realizadas	★ Nova
Ação	Dar Voz ao Espaço	CMVC — PMIND	Realizar um processo participativo envolvendo a comunidade local para requalificação de pelo menos 1 espaço público, com participação ativa de moradores de diferentes faixas etárias. (Período: 01/04/2026 a 01/06/2026)	Nº de sessões participativas realizadas Nº de participantes Nº de espaços requalificados	★ Nova
Ação	PodCast Vila Desconstrói	CMVC — PMIND	Produzir e divulgar podcasts ao longo do ano, abordando temáticas de igualdade e não discriminação associadas a datas comemorativas relevantes. (Período: 01/04/2026 a 31/12/2026)	Nº de podcasts produzidos Nº de visualizações	★ Nova
Ação	Diversidade e Multiculturalidade nas escolas, desafios	FAPCONDE - Federação das Assoc. Pais do Concelho de Vila do Conde	Dar a conhecer o papel do mediador linguístico e cultural nas escolas. Com a presença de duas mediadoras abordar o tema junto das Associações de Pais do Concelho e Direções dos Agrupamentos. (Período: 20/03/2026)	Nº de participantes	★ Nova
Ação	O Digital na Educação: vantagens e desafios	FAPCONDE - Federação das Assoc. Pais do Concelho de Vila do Conde	Este seminário dirige-se a toda a comunidade educativa e tem como finalidade a partilha de ideias, dúvidas e práticas que possam trazer mais-valias para o dia a dia dos alunos e dos docentes no seu universo escolar e familiar. (Período: 02/04/2026)	Nº de participantes	★ Nova
Ação	Cerimónia Escola Amiga da Criança - 8ª edição	FAPCONDE - Federação das Assoc. Pais do Concelho de Vila do Conde	Divulgar e reconhecer junto de toda a comunidade educativa do Concelho de Vila do Conde os diferentes projetos desenvolvidos nos diversos estabelecimentos de ensino que contribuem, diariamente, para uma Escola Mais Amiga da Comunidade, em particular das crianças. (Período: 2026-05-23)	Nº de participantes	★ Nova

## 8.3.2 · Desenvolver uma estratégia de comunicação eficiente e de visibilidade da Rede [1 ações ★ 0 ▶ 1]

Tipo	Ação / Programa / Resposta	Entidades Promotoras	Meta (incl. Período)	Indicadores	Estado
Ação	Plataforma Digital Colaborativa Rede Social de Vila do Conde	CMVC	Divulgação Pública da plataforma digital colaborativa para a Rede Social de Vila do Conde, ampliando os recursos participativos e integrando meios digitais de cooperação, com vista a fortalecer a articulação entre os agentes locais e otimizar o apoio às necessidades da comunidade. (Período: 01/05/2026 a 31/12/2026)	Nº de ações de divulgação	▶ Cont.

**INDICE DE SIGLAS**

<b>AE</b>	Agrupamento de Escolas
<b>ANQEP</b>	Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional
<b>CACI</b>	Centro de Atividades para a Capacitação e Inclusão
<b>CAD</b>	Comportamentos Aditivos e Dependências
<b>CAES</b>	Centro de Alojamento de Emergência Social
<b>CAFAP</b>	Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental
<b>CARPD</b>	Centro de Apoio e Reabilitação de Pessoas com Deficiência da SCMVC
<b>CCD dos TCRSS CPA</b>	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Centro Regional de Segurança Social do Porto - Centro Praia de Árvore
<b>CD</b>	Centro de Dia
<b>CLAS</b>	Conselho Local de Ação Social
<b>CLDS</b>	Contrato Local de Desenvolvimento Social
<b>CMVC</b>	Câmara Municipal de Vila do Conde
<b>CMPV</b>	Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
<b>CPCJ</b>	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens
<b>CRl Porto Ocid.</b>	Centro de Respostas Integradas do Porto Ocidental
<b>DHAS</b>	Departamento Habitação e Ação Social
<b>ECI</b>	Estatuto de Cuidador Informal
<b>ELI</b>	Equipa Local de Intervenção
<b>EMAEI</b>	Equipa Multidisciplinar de Apoio à Educação Inclusiva
<b>EMAT</b>	Equipa Multidisciplinar de Assessoria aos Tribunais
<b>EMPCJ</b>	Equipa Multidisciplinar de Proteção de Crianças e Jovens
<b>EPVA</b>	Equipa de Prevenção da Violência no Adulto da ULS
<b>EPVC</b>	Escola Profissional de Vila do Conde
<b>Equipa DAP</b>	Equipa Plurinstitucional “Deficiência, Abordagem Plurinstitucional”
<b>ERPI</b>	Estrutura Residencial para Pessoas Idosas
<b>ES</b>	Escola Secundária
<b>GAPSI</b>	Gabinete de Apoio Psicológico
<b>GAS</b>	Gabinete de Ação Social
<b>GASF</b>	Gabinete de Ação Social e Familiar
<b>GIP</b>	Gabinete de Inserção Profissional
<b>GNR</b>	Guarda Nacional Republicana
<b>ICAD</b>	Instituto para os Comportamentos Aditivos e Dependências
<b>IEFP</b>	Instituto de Emprego e Formação Profissional
<b>IPSS</b>	Instituição Particular de Solidariedade Social
<b>ISS, IP</b>	Instituto da Segurança Social, IP
<b>JF</b>	Junta de Freguesia
<b>MADI</b>	Movimento de Apoio ao Diminuído Intelectual de Vila do Conde
<b>ME</b>	Ministério da Educação
<b>NE do CLASVC</b>	Núcleo Executivo do Conselho Local de Ação Social
<b>PES</b>	Plano de Educação para a Saúde
<b>PDS - VC</b>	Plano de Desenvolvimento Social de Vila do Conde
<b>PLA</b>	Português Língua de Acolhimento
<b>PMIND</b>	Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação
<b>RVCC</b>	Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências Profissionais
<b>SAASI</b>	Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social Integrado
<b>SAD</b>	Serviço de Apoio Domiciliário
<b>SCMA</b>	Santa Casa da Misericórdia de Azurara
<b>SCMVC</b>	Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde
<b>SPA</b>	Substâncias Psicoativas
<b>SNS</b>	Serviço Nacional de Saúde
<b>TOD</b>	Toma Observada Direta
<b>UCC</b>	Unidade de Cuidados na Comunidade
<b>UE</b>	União Europeia
<b>UF</b>	União de Freguesias
<b>USF</b>	Unidade de Saúde Familiar
<b>ULS PV/VC</b>	Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde
<b>USP</b>	Unidade de Saúde Pública