

Exposição
Animação
Ateliers
Tertúlia
Showcooking

13 a 15
OUTUBRO
2017

15H00 > 19H00

PAVILHÃO
DO PARQUE
DE JOGOS

15 OUT TERTÚLIA | SHOWCOOKING
10H00 > 12H00 "Cozinha Saudável"
CHEF HÉLIO LOUREIRO



Vila do Conde
Câmara Municipal



REDE SOCIAL
VILA DO CONDE

PROGRAMA

13 E 14 OUT

15h00 > 19h00 Exposição/Mostra das Instituições

15 OUT

10h00 > 12h00 Tertúlia e Showcooking “Cozinha Saudável”

15h00 > 19h00 Exposição/Mostra das Instituições

13 OUT

15h00 Abertura da Feira

16h00 Flash Mob

(Escola Secundária José Régio)

16h45 Yoga do Riso “Rir Agora”

(Carolina Carvalho, líder certificada de Yoga do Riso)

14 OUT

15h30 Dramatização “O Mar Enrola na Areia”

(Venerável Ordem Terceira de S. Francisco)

16h00 Showcooking – Saladas Variadas

(Escola Secundária José Régio – Curso Profissional Técnico de Restauração e Bar)

16h15 Os nossos sentidos “Escuta o teu Corpo”

(Instituto S. José)

16h45 Workshop “Noções Básicas de 1º Socorros”

(Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Vila do Conde)

17h15 Atelier “Compotas d’Avó”

(Venerável Ordem Terceira de S. Francisco)

17h45 Cantares da Nossa Terra

(Ruxaxá, Grupo de Percussão Infanto-Juvenil de Labruge))

18h15 Atelier “Pizzas Vegetarianas”

(Madi de Vila do Conde)

15 OUT

10h00 Tertúlia e Showcooking “Cozinha Saudável”

com Chef Hélio Loureiro, Ana Rute Gomes (Nutricionista do Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/Vila do Conde) **e Lara Costa** (Nutricionista do ACES Póvoa de Varzim/Vila do Conde)

15h30 Dança “Alegra-te”

(Instituto S. José)

16h00 Grupo Folclórico Infantil

(Centro Social Paroquial de Mindelo)

16h15 Showcooking - Sopas e Sobremesas

(Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches – Cursos Profissionais de Restauração e Bar e de Cozinha e Pastelaria)

17h00 “Dança dos Índios”

(Centro Social Cultural e Recreativo Arvorenses)

17h30 Atelier “Cria a Tua Energia”

(Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde)

18h00 Fado com Francisco Moreira - Kiko

INSTITUIÇÕES PARTICIPANTES

AA – Grupo Senhor dos Navegantes de Vila do Conde | **ACES – Agrupamento de Centros de Saúde Póvoa de Varzim/Vila do Conde** | ARRIMO – Projeto Âncora | **Associação de Proteção à Terceira Idade “A. F. Vila Cova”** | Associação de Solidariedade Social de Mosteiró | **Associação de Solidariedade Social “O Tecto”** | Câmara Municipal de Vila do Conde | Centro Distrital do Porto – Instituto da Segurança Social, I.P. | Centro de Emprego Póvoa de Varzim/Vila do Conde | **Centro Hospitalar Póvoa de Varzim/Vila do Conde** | Centro Social da Paróquia de Touguinha | **Centro Social Paroquial de Caxinas** | Centro Social Paroquial da Junqueira | **Centro Social Paroquial de Labruge** | Centro Social Paroquial de Mindelo | **Centro Social Cultural e Recreativo Arvorenses** | Clínica do Outeiro | **Conferências de S. Vicente de Paulo do Concelho de Vila do Conde** | Cruz Vermelha Portuguesa | **Guarda Nacional Republicana** | Instituto S. José | **MADI de Vila do Conde** | Polícia de Segurança Pública | **SANCRIS – Associação de Solidariedade Social Santa Cristina de Malta** | Santa Casa da Misericórdia de Azurara | **Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde** | TERRAMAR – Associação de Solidariedade Social de Vila Chã | **Venerável Ordem Terceira de S. Francisco de Vila do Conde**

PAVILHÃO DO PARQUE DE JOGOS [Av. Júlio Graça]