

A maioria dos incêndios em casa acontecem devido a problemas com a rede eléctrica, rede de gás ou fontes de calor.

Sabias que muitos incêndios acontecem por descuido?

Sabes o que fazer em caso de incêndio?

Segue as minhas recomendações e transmite-as aos teus familiares e amigos.



Prepara-te desde já!

Agir com CUIDADO é a melhor forma de PREVENIR!

Em caso de incêndio, liga de imediato para o 112 ou para os bombeiros da tua área!



**COLABORA,
a Protecção começa em Ti!**

TELEFONES ÚTEIS

112

Nº DE EMERGÊNCIA

252 640 600

252 248 400

SERVIÇO MUNICIPAL
DE
PROTECÇÃO CIVIL

PSP

252 631 170

GNR

252 640 160

PSP/GNR

252 631 333

BOMBEIROS

Para mais informações consulta a Internet em:
www.cm-viladoconde.pt

PREVENIR ➡ PLANEAR ➡ SOCORRER

Serviço Municipal de Protecção Civil
Rua D. Sancho I
4480-876 Vila do Conde
proteccaocivil@cm-viladoconde.pt



Incêndios em Casa



**PROTEGE,
qual é o PLANO?**



Sempre que houver um incêndio em casa:

1. Nunca corras perigo para tentar apagar o fogo.



2. Põe em prática o plano de fuga que treinaste com a tua família. Sai rapidamente de casa. Não te escondas e não leves nada contigo.



3. Anda de gatas se houver fumo. Protege a boca com um pano húmido e respira perto do chão.



4. Se a tua roupa começar a arder não corras. A regra é PARAR - DEITAR - ROLAR.



5. Antes de abrir uma porta verifica, com a palma da mão, se ela está quente. Se estiver quente procura outra saída.



6. Se não conseguires sair em segurança procura uma janela ou varanda de onde possas ser visto. Grita e acena com alguma coisa.



7. Nunca utilizes o elevador. Usa sempre as escadas.



8. Quando estiveres em segurança pede ajuda a alguém. Liga para o 112 ou avisa os Bombeiros.



9. Depois de dares o alarme vai para o ponto de encontro que combinaste com a tua família.



10. Fica fora de casa e por motivo algum voltas atrás.

112

SOS

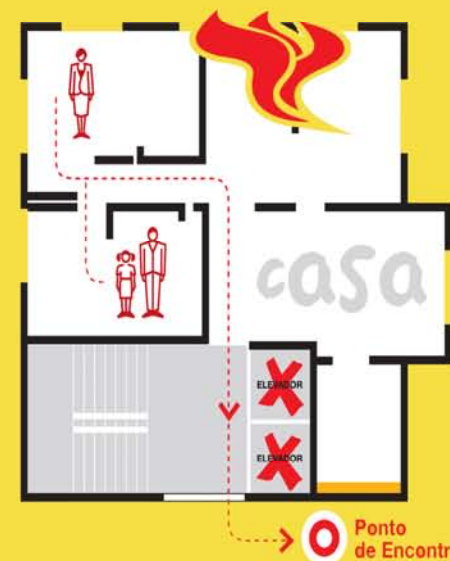


Prepara e treina com a tua família

- Como e quando utilizar um extintor.



- Um plano de fuga da vossa casa. Devem encontrar mais do que uma saída para cada divisão. Pode ser uma porta ou janela.
- Um ponto de encontro fora de casa. Escolham um local, fora de casa, para se reunirem se houver um incêndio.



Segue as minhas recomendações.

A Protecção começa em Ti!