

As **CHEIAS** são fenómenos naturais extremos e temporários, provocados por precipitações moderadas e permanentes ou por precipitações repentinas e de elevada intensidade. Este excesso de precipitação faz aumentar o caudal dos cursos de água, originando o extravase do leito normal e a inundação das margens e áreas circunvizinhas.

Prepara-te desde já!

Segue as minhas recomendações e treina-as com os teus familiares e amigos.



Agir com **CUIDADO** é a melhor forma de **PREVENIR!**



**COLABORA,
a Protecção começa em Ti!**

TELEFONES ÚTEIS

112

Nº DE EMERGÊNCIA

252 640 600

252 248 400

Serviço Municipal
de
Protecção Civil

PSP

252 631 170

GNR

252 640 160

PSP/GNR

252 631 333

BOMBEIROS

Para mais informações consulta a Internet em:
www.cm-viladoconde.pt

PREVENIR ➡ PLANEAR ➡ SOCORRER

Serviço Municipal de Protecção Civil
Rua D. Sancho I
4480-876 Vila do Conde
proteccaocivil@cm-viladoconde.pt



Cheias



**PROTEGE,
qual é o PLANO?**



ANTES

- Faz pesquisas sobre a pior cheia que ocorreu na tua área e qual a altura atingida.
- Identifica os pontos altos onde possas refugiar-te.
- Solta os teus animais, não os deixes presos.
- Faz uma pequena lista de objectos importantes a levar em caso de evacuação.
- Leva os teus livros e brinquedos para os pontos mais altos da casa.
- Lembra a tua família para guardar os produtos químicos num lugar alto e seguro. Se ocorrer uma cheia e esses produtos verterem, podem tornar-se perigosos.
- Põe numa mochila, protegido por sacos de plástico:
 - ❑ rádio e lanterna a pilhas (com pilhas de reserva);
 - ❑ os teus documentos pessoais (ex.: boletim de vacinas e bilhete de identidade);
 - ❑ água, alimentos (bolachas, chocolate, etc.) e agasalhos.
- Ajuda a tua família a limpar e a retirar do quintal ou jardim, objectos que possam ser arrastados pelas águas e entupir os sistemas de escoamento.
- Ajuda a preparar uma reserva de água e alimentos para 2 ou 3 dias e a guardá-los nas prateleiras mais altas.

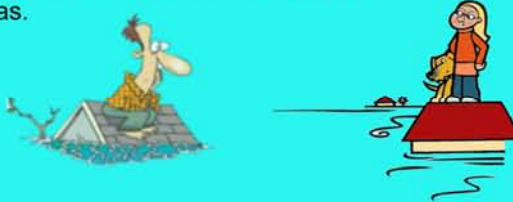


DURANTE

- Fica junto dos adultos porque podes precisar de ajuda.
- Afasta-te das zonas inundadas para não seres arrastado pela corrente.
- Não corras riscos desnecessários e resiste à curiosidade de ires ver o que se passa pelas ruas.
- Presta atenção às informações e instruções transmitidas pela rádio e televisão.
- Avisa os adultos para não conduzirem numa zona de inundação. Os carros também podem ser arrastados.
- Lembra os adultos para desligarem a água, gás e electricidade.



- Bebe apenas água engarrafada.
- Não comas alimentos que estiveram em contacto com a inundação.
- Não andes descalço.
- Se tiveres que abandonar a tua casa leva contigo bens essenciais à sobrevivência.
- Não ocupes o telefone. Usa-o apenas em caso de emergência.
- Para pedir socorro utiliza um pano ou uma lanterna a pilhas.



DEPOIS

- Regressa a casa apenas quando te disserem que é seguro.
- Lembra os adultos para a necessidade de inspeccionar a casa. Se ameaçar ruir, sai.
- Não toques em cabos eléctricos caídos. Podes ficar electrocutado.
- Avisa os adultos para chamarem um técnico para examinar os aparelhos eléctricos ou a gás, caso tenham sido atingidos pela inundação.
- Deita fora a comida (mesmo embalada) e medicamentos se estiveram em contacto com a água da inundação.
- Bebe apenas água engarrafada ou fervida.



Para minimizar os efeitos prejudiciais de uma cheia ou inundação, segue as recomendações contidas neste folheto e divulga-as.