



PROPOSTA DE PREÇO

Documento a que se refere a alínea B) do n.º 10 do Programa do Concurso

José João do Rosário da Silva Almeida, titular do cartão de cidadão n.º 3313442, residente na Travessa Luís de Camões, 66, Bagunte, Vila do Conde e Paulo Sérgio da Silva Viana, titular do cartão de cidadão n.º 8177133, residente em Rua do Casalinho nº 216, Vila do Conde, na qualidade de representantes legais de CONDELAZER – DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, LDA, pessoa coletiva n.º 508738083, com sede na Travessa Luís de Camões, n.º 66, Bagunte, Vila do Conde, depois de ter tomado conhecimento do Concurso Público para Prestação de Serviços de Coordenação Técnico-Pedagógica, Ensino e Monitorização de Aulas de Natação, Hidroginástica e Fisioterapia, nas Piscinas Municipais de Vila do Conde – Polo 2 Mindelo, a que se refere o Aviso publicado no Diário da República nº 140 de 21 de julho de 2017, e de todas as condições estabelecidas no Programa de Concurso, Caderno de Encargos e demais documentação, obriga-se a prestar os serviços contratados, de acordo com as condições estabelecidas naqueles documentos, pelo PREÇO GLOBAL de 140.000,00 € (cento e quarenta mil euros), que não inclui o IVA.

À quantia supra, acrescerá o IVA à taxa de 23%, no valor de 32.200,00 €.

Declara ainda que renuncia a foro especial e se submete, em tudo o que respeitar à prestação do serviço proposto, ao que se achar prescrito na legislação portuguesa em vigor.

Vila do Conde, 29 de julho de 2017

Assinaturas

José João do Rosário da Silva Almeida / Paulo Sérgio da Silva Viana

Atributos da Proposta – documento a que se refere a alínea C) do n.º 10 do Programa de Concurso

1. Número de docentes para lecionar aulas de natação, hidroginástica e fisioterapia

A CONDELAZER compromete-se a recrutar um número mínimo de 52 docentes/técnicos para lecionar aulas de natação, hidroginástica e serviços de fisioterapia.

2. Listagem nominal de docentes e documentos comprovativos

Apresenta-se abaixo a listagem nominal de docentes a afetar à prestação de serviços. Os respetivos Certificados de Habilitação, Diplomas de Formação e Currículos Vitae encontram-se no Anexo I a esta proposta, cumprindo assim o disposto na alínea C.1) e C.2) da alínea c) do n.º 1 do Artigo 10º do Programa de Concurso.

Nº	NOME	HABILITAÇÕES	PÓS-GRADUAÇÕES	EXPERIÊNCIA NA ÁREA EM ANOS	Realizou 2 FORMAÇÕES 2016/17 (*)
1	Fernando da Silva Santos	LICENCIATURA		31	SIM
2	Fernando Marques Marinho	LICENCIATURA		31	SIM
3	Isabel Maria Marta Nicolau	LICENCIATURA		31	SIM
4	José João Almeida	BACHARELATO		31	SIM
5	Maria José do Souto Maia	LICENCIATURA	MESTRADO	29	SIM
6	Maria Alexandra Ferraz da Silva	LICENCIATURA		26	SIM
7	Maria Manuela Costa e Silva	LICENCIATURA	MESTRADO	26	SIM
8	Rui Manuel Mota da Costa	LICENCIATURA	MESTRADO	26	SIM
9	Emídio Manuel Costa Lima Carneiro	LICENCIATURA	MESTRADO	24	SIM
10	Celeste Silva Dias	LICENCIATURA		24	SIM
11	Maria da Conceição B. Coelho	LICENCIATURA		22	SIM
12	Paulo Sérgio da Silva Viana	LICENCIATURA		21	SIM
13	Vera Lúcia Baltazar Mota da Costa	LICENCIATURA	MESTRADO	21	SIM
14	Adelaide Maria F. Viana Garcia	LICENCIATURA	MESTRADO	19	SIM
15	José Manuel Cerejeira da Silva	LICENCIATURA		18	SIM
16	José Luís Meneses Garcia	LICENCIATURA	MESTRADO	17	SIM
17	Catarina Guimarães	LICENCIATURA	MESTRADO	16	SIM
18	Florabela Ramos Amorim	LICENCIATURA		16	SIM
19	Paulo Maia Silva Magalhães	LICENCIATURA		15	SIM
20	Luís Oliveira e Castro	LICENCIATURA		14	SIM

21	Fernanda Porto Igreja	LICENCIATURA	MESTRADO	13	SIM
22	Tânia Santos Teixeira Ribeiro	LICENCIATURA	MESTRADO	13	SIM
23	Tiago Franco de Miranda	LICENCIATURA		12	SIM
24	Vasco Ferreira Lopes	LICENCIATURA	MESTRADO	12	SIM
25	Maria José Lima	LICENCIATURA	MESTRADO	11	SIM
26	Sara Monteiro	LICENCIATURA		11	NÃO
27	Hugo Alexandre Palmeira	LICENCIATURA		10	SIM
28	Hugo Miguel Faria Teixeira	LICENCIATURA		10	SIM
29	Renato da Lapa Pontes	LICENCIATURA	MESTRADO	10	SIM
30	Eunice Sousa Leal	LICENCIATURA	MESTRADO	10	SIM
31	Miriam Azevedo Pontes	LICENCIATURA	MESTRADO	10	SIM
32	Paula Rodrigues Lapa	LICENCIATURA		10	SIM
33	Virgílio Barbosa Guimarães	LICENCIATURA		10	SIM
34	Ana Sofia Dourado Rêgo	LICENCIATURA	MESTRADO	9	SIM
35	Joana Filipa Braga Nunes	LICENCIATURA		9	SIM
36	Bruno Miguel Silva Lopes	LICENCIATURA		8	SIM
37	Carolina Calçada Vieira	LICENCIATURA	MESTRADO	8	SIM
38	Fábio Araújo Pedrosa	LICENCIATURA	MESTRADO	8	SIM
39	Joana Vinhas Ferreira	LICENCIATURA	MESTRADO	8	SIM
40	José Pedro do Carmo Pontes	LICENCIATURA	MESTRADO	8	SIM
41	Bruno Daniel Santos	LICENCIATURA		8	SIM
42	Paulo Lobarinhas Barros	LICENCIATURA	MESTRADO	7	SIM
43	Ana Antonieta Carvalhido	LICENCIATURA	MESTRADO	7	SIM
44	Tiago Antunes Ribeiro	LICENCIATURA	MESTRADO	7	SIM
45	Ana Sofia (Fisioterapeuta)	LICENCIATURA		7	NÃO
46	Fábio Santos Pereira	LICENCIATURA	MESTRADO	6	SIM
47	Tiago Dourado de Campos	LICENCIATURA	MESTRADO	6	SIM
48	Alfredo Lapa	LICENCIATURA	MESTRADO	6	SIM
49	Miguel Pereira da Silva	LICENCIATURA	MESTRADO	4	SIM
50	Torcatto Moreira Marques	LICENCIATURA	MESTRADO	3	SIM
51	Mara Sofia Teixeira	LICENCIATURA	MESTRADO	3	SIM
52	Ana Brito (Fisioterapeuta)	LICENCIATURA		1	NÃO

(*) Consultar os respetivos diplomas apresentados no anexo I da proposta.

Plano de ação a implementar

Para além de garantir a prestação um serviço técnico pedagógico de qualidade, pretendemos também desenvolver um interface privilegiado com os nossos alunos e respetivos familiares. Para isso a Condelazer propõe a seguinte metodologia de trabalho:

1. Contratar pelo menos 50 professores, preferencialmente naturais e residentes em Vila do Conde, e um Coordenador Técnico, de modo a garantir a máxima qualidade de trabalho.
2. Apresentar a todo o corpo docente o nosso regulamento, onde constam as regras de funcionamento.
3. Entregar a cada colaborador os objetivos para cada tipo de classe.
4. Apresentar e executar um Plano Anual de Atividades que permitirá promover a socialização dos nossos alunos e evidenciar as suas aprendizagens, aquisições e evolução técnica.
5. Apresentar um horário semanal de atendimento, assim como outros meios de contacto, de conveniência do público em geral e que assegure respostas aos seguintes pontos:
 - prestar informações sobre a evolução dos alunos;
 - esclarecer dúvidas relativas ao processo de ensino/aprendizagem;
 - dar provimento às sugestões/reclamações apresentadas pelos utentes/alunos.
6. Monitorização diária do trabalho dos professores (aulas e planeamento), desempenhada pelo Coordenador Técnico e que garantirá a cobertura integral de todos os períodos letivos que constam da grelha horária.
7. Proceder à avaliação dos alunos em três momentos do ano letivo, observando os critérios definidos para a transição de classes.
8. Preenchimento periódico de uma ficha individual de autoavaliação pelos professores.
9. Aplicação de um inquérito anual ao grau de satisfação dos alunos.

10. Utilizar um sistema de substituições que garanta a lecionação da totalidade das aulas efetivamente previstas. Este mecanismo baseia-se na garantia da existência em qualquer horário de um grupo de professores reservistas que vão garantir sempre a substituição em qualquer ausência por força maior de um qualquer colega titular.
11. Garantir a integridade física dos nossos alunos, professores e proteção do património através da cobertura pelos seguros de Acidentes Pessoais, Responsabilidade Civil e de Danos Patrimoniais.
12. Apresentar um relatório mensal de atividades.
13. Apresentar os resultados do inquérito anual sobre o grau de satisfação dos alunos.
14. Apresentar um relatório anual de atividades no final do Ano letivo.

Em resumo, a empresa conta com os melhores meios humanos e materiais, para que todo o serviço possa ser prestado com a melhor qualidade, conforme se refere nas alíneas acima transcritas. A gerência da Condelazer e a coordenação técnica estarão sempre disponíveis e acessíveis para a resolução de quaisquer questões/problemas.

3. PLANO DE ATIVIDADES

Cumprindo assim o disposto na alínea C.3) da alínea c) do n.º 1 do Artigo 10º do Programa de Concurso.

a) Descrição das atividades a desenvolver

A presente proposta para a aquisição de serviços de desporto para o Município de Vila do Conde, conforme a alínea c), do n.º 1, da Cláusula 3.ª, Subsecção I, secção I, do Capítulo II, do Caderno de Encargos, assegura a docência das classes com as seguintes características:

CLASSES	TIPOLOGIA	N.º CLASSES	N.º SESSÕES SEMANA	DURAÇÃO DAS SESSÕES
Normais (*)	Crianças	81	2	40 min.
	Jovens	10	2	40 min.
	Adultos	39	2	40 min.
Especiais	Bebés	14	1	40 min.
	Hidroginástica	25	1	40 min.

(*) As Classes normais terão três níveis:

- Iniciação;
- Iniciação Avançada;
- Aperfeiçoamento;

A Condelazer garantirá sempre a presença de um professor por classe em cada uma das sessões. O trabalho desenvolvido terá em conta as características específicas de cada tipo de classe, respeitando também a individualização do trabalho.

b) Definição de objetivos finais para as classes

Ao definir os objetivos finais de cada classe e de cada nível (iniciação, iniciação avançada e aperfeiçoamento) existirá a garantia de que os utentes terão uma evolução metodologicamente preparada. O que significa uma metodologia de ensino muito cuidada e que centra toda a atividade das aulas e nas necessidades específicas de cada aluno.

É este cuidado com um ensino individualizado que vai permitir e garantir um ensino de qualidade. Assim, definimos os objetivos terminais a atingir para cada tipo de classe:

CLASSES DE BEBÉS

B1 (6 meses – 18 meses) e B2 (19 meses – 4 anos)

Os objetivos desta fase prendem-se com a familiarização com o meio aquático: através da relação de autoconfiança entre o bebé e o acompanhante / familiar que domina o meio, pretende-se que o bebé explore de forma segura e cada vez mais autónoma o meio aquático.

CLASSE DE CRIANÇAS

C (4 – 5 anos) – Iniciação

Pretende-se com estas classes, para além da adaptação ao meio aquático (Respiração / Equilíbrio / Propulsão) a exploração do meio aquático a diferentes profundidades, a aprendizagem de habilidades motoras típicas do meio e uma introdução às destrezas básicas de propulsão.

C (6 – 8 anos) – Classes de Iniciação no Tanque Pequeno e Tanque Grande

Pretende-se com estas classes, para além da adaptação ao meio aquático (Respiração / Equilíbrio / Propulsão) a exploração do meio aquático a diferentes profundidades, a aprendizagem de habilidades motoras típicas do meio e uma introdução às destrezas básicas de propulsão. Pretende-se que sejam capazes de nadar a distância mínima de 12m x dois estilos, com respiração controlada.

C (6 – 8 Anos) - Classes de Iniciação Avançada no T.G.

Dominados os requisitos anteriores, pretende-se que as crianças destas classes continuem a explorar o meio aquático de forma variada, e uma iniciação às técnicas globais de Crol, Costas e Bruços. Pretende-se que sejam capazes de nadar a distância mínima de 25m x dois estilos

C (6 – 8 Anos) - Classes de Aperfeiçoamento, no T.G.

Dominados os requisitos anteriores, pretende-se que as crianças destas classes continuem a explorar o meio aquático de forma variada, e uma iniciação às técnicas globais de Crol, Costas, Bruços e Mariposa bem como às técnicas básicas de natação Sincronizada e do Polo Aquático, e o desenvolvimento da Resistência Aeróbia.

C (9 – 11 Anos) – Classes de Iniciação, no T.G.

Pretende-se com estas classes, para além da adaptação ao meio aquático (Respiração / Equilíbrio / Propulsão) a exploração do meio aquático a diferentes profundidades, a aprendizagem de habilidades motoras típicas do meio e uma introdução às destrezas básicas de propulsão. Pretende-se que sejam capazes de nadar a distância mínima de 12m x dois estilos, com respiração controlada.

C (9 – 11 Anos) – Classes de Iniciação Avançada, no T.G.

Na sequência dos objetivos anteriores, pretende-se um aperfeiçoamento e consolidação das técnicas de nado em Crol, Costas e Bruços, bem como partidas e viragens. Iniciação às técnicas de Mariposa, e às técnicas básicas de natação Sincronizada e do Polo Aquático. Faz ainda parte dos objetivos desse nível o desenvolvimento da Resistência Aeróbia e Anaeróbia.

Pretende-se ainda que nadem uma distância mínima 25m x três estilos, com respiração controlada.

C (9 – 11 Anos) – Classes de Aperfeiçoamento, no T.G.

Na sequência dos objetivos anteriores, pretende-se um aperfeiçoamento e consolidação das técnicas de nado em Crol, Costas e Bruços, bem como partidas e viragens. Iniciação às técnicas de Mariposa, e às técnicas básicas de natação Sincronizada e do Polo Aquático. Faz ainda parte dos objetivos desse nível o desenvolvimento da Resistência Aeróbia e Anaeróbia.

CLASSES DE JOVENS

J - Iniciação

Esta fase tem por objetivos a familiarização com o meio aquático ao nível do controlo da imersão, saltos, equilíbrio, e da respiração a iniciação às técnicas globais de Crol, Costas, e Bruços, bem como das partidas e viragens. Os alunos devem ser capazes de nadar a distância mínima de 12 m em pelo menos dois estilos.

J - Iniciação Avançada

Dominados os requisitos anteriores, pretende-se que os alunos continuem a explorar o meio aquático de forma variada, e uma iniciação às técnicas globais de Crol, Costas e Bruços, e às técnicas básicas de natação Sincronizada e do Polo Aquático. Os alunos devem ser capazes de nadar a distância mínima de 25m em cada um dos três estilos.

J - Aperfeiçoamento



Na sequência dos objetivos anteriores, pretende-se um aperfeiçoamento e consolidação das técnicas de nado em Crol, Costas e Bruços, bem como partidas e viragens. Iniciação às técnicas de Mariposa, e às técnicas básicas de natação Sincronizada e do Polo Aquático.

É ainda objetivo o desenvolvimento da Resistência Aeróbia e Anaeróbia.

CLASSES DE ADULTOS

A - Iniciação

Esta fase tem por objetivos a familiarização com o meio aquático ao nível do controlo da imersão, equilíbrio, e da respiração a iniciação às técnicas globais de Crol, Costas, e Bruços.

Os alunos devem ser capazes de nadar a distância mínima de 12 m em pelo menos dois estilos.

A - Iniciação Avançada

Dominados os requisitos anteriores, pretende-se que os alunos continuem a explorar o meio aquático de forma variada, e uma iniciação às técnicas globais de Crol, Costas e Bruços, e às técnicas básicas de natação Sincronizada e do Polo Aquático. Os alunos devem ser capazes de nadar a distância mínima de 25m x dois estilos.

A - Aperfeiçoamento

Na sequência dos objetivos anteriores, pretende-se um aperfeiçoamento e consolidação das técnicas de nado em Crol, Costas e Bruços, bem como partidas e viragens. Iniciação às técnicas de Mariposa, e às técnicas básicas de natação Sincronizada e do Polo Aquático.

É ainda objetivo o desenvolvimento da Resistência Aeróbia e Anaeróbia

A – Hidroginástica



Estas classes são apropriadas para alunos que já dominem o meio aquático, e tem como principal objetivo, a melhoria das suas capacidades funcionais e coordenativas.

CLASSES DE FISIOTERAPIA / HIDROTERAPIA

TER – Jovens e Adultos

Estas classes são apropriadas para alunos que a conselho do seu médico pretendam melhorar das suas capacidades funcionais e coordenativas.

CLASSE DE SENIORES E MASTERS

Os objetivos gerais para estas classes são os definidos para a generalidade das classes, apenas se diferenciando pela menor exigência das técnicas de nado, em consequência das limitações físicas que possam apresentar.

A designação “MASTERS” é atribuída à classe com alunos mais evoluídos tecnicamente.

c) Métodos de avaliação da aprendizagem

Há nesta proposta três grandes momentos de avaliação dos alunos. Independentemente destes momentos de avaliação, os alunos estarão sempre a ser avaliados e, poderão, se tal for conveniente para o seu desenvolvimento, mudar de nível / classe.

Apresentamos de seguida os critérios para a transição de classe, definidos por nível etário e para cada patamar de desenvolvimento. São estes os critérios definidos que, quando alcançados, permitirão aos alunos a transição de classe:

ADULTOS

O aluno de uma classe de Iniciação, para passar para uma classe de *Iniciação Avançada*, deve conseguir fazer 12 m (meia piscina) em cada um de dois estilos, com respiração controlada.

O aluno só pode entrar numa classe de *Aperfeiçoamento* se conseguir nadar pelo menos dois estilos e fizer 25m em cada estilo, com respiração controlada.

JOVENS (mais de 11 anos)

O aluno de uma classe de Iniciação, para passar para uma classe de Iniciação Avançada, deve conseguir fazer 12 m (meia piscina) em dois estilos, com respiração controlada.

O aluno só pode entrar numa classe de *Aperfeiçoamento* se conseguir nadar pelo menos três estilos e fizer 25m em cada estilo, com respiração controlada.

CRIANÇAS

O aluno de uma classe de Iniciação, para passar para uma classe de *Iniciação Avançada*, deve conseguir fazer 12 m (meia piscina) em dois estilos, com respiração controlada.

Uma criança de 6/8 anos só pode entrar numa classe de *Aperfeiçoamento* se nadar pelo menos dois estilos completos e fizer uma piscina em cada estilo, com a respiração controlada.

Uma criança de 9/11 anos só pode entrar para uma classe de *Aperfeiçoamento* se nadar pelo menos três estilos completos e fizer uma piscina em cada estilo, com respiração controlada.

d) Forma de registo da evolução dos alunos e sua transição para outros níveis de aprendizagem

A Condelazer aplica um conjunto de instrumentos de observação e registo da evolução dos alunos. Estes podem ser aplicados em qualquer altura e em diversos momentos, facilitando a tarefa dos professores. Um bom exemplo disso é a ficha da Ficha de Avaliação / Evolução que apresentamos de seguida:

FICHA DE AVALIAÇÃO / EVOLUÇÃO

PROFISSÃO _____ DATA NASCIMENTO ____/____/_____
FILIAÇÃO _____ E DE _____
MORADA _____
CÓDIGO POSTAL _____ - _____ FREGUESIA _____ CONCELHO _____
TELEFONE _____ TELEFONE (EMPREGO) _____

ANO LETIVO							
Nº INSCRIÇÃO							
CLASSE							
PROFESSOR							
AVALIAÇÃO FINAL							

TEMPOS/ DATAS

	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
CROL							
COSTAS							
BRUÇOS							
MARIPOSA							
ESTILOS							

ADAPTAÇÃO		DATA	RÚBRICA
01	PERMITE A ÁGUA NA FACE		
02	DESLOCA-SE DENTRO DE ÁGUA DE FRENTE E DE COSTAS		
03	IMERGE A CABEÇA EM APNEIA		
04	IMERGE A CABEÇA COM OS OLHOS ABERTOS		
05	IMERGE A CABEÇA COM EXPIRAÇÃO ORAL E NASAL		
06	ADQUIRE A POSIÇÃO VENTRAL COM AJUDA / APOIO		
07	ADQUIRE A POSIÇÃO VENTRAL COM APOIO MÓVEL		
08	RECOLHE OBJETOS DO FUNDO DA PISCINA COM AJUDA		
09	ADQUIRE A POSIÇÃO DORSAL COM AJUDA / APOIO		
10	SALTA PARA A ÁGUA SENTADO NA ESCADA OU BORDA DA PISCINA		
11	RECOLHE OBJETOS DO FUNDO COM OLHOS ABERTOS		
12	ADQUIRE A POSIÇÃO DORSAL COM APOIO MÓVEL		
13	SALTA PARA A ÁGUA A PARTIR DA POSIÇÃO DE SENTADO		
14	FLUTUA EM POSIÇÃO DE MEDUSA		
15	EXPIRA PELA BOCA E NARIZ DE FORMA PROLONGADA E / OU EXPLOSIVA		
16	DESLIZA VENTRAL EM APNEIA		
17	FLUTUA EM POSIÇÃO VENTRAL E DORSAL		
18	DESLOCA-SE NA ÁGUA PELA AÇÃO PROPULSIVA DAS PERNAS		
19	DESLOCA-SE NA ÁGUA PELA AÇÃO PROPULSIVA DOS BRAÇOS		

INICIAÇÃO		DATA	RÚBRICA
20	SALTA PARA A ÁGUA A PÉS JUNTOS, NA POSIÇÃO DE PÉ		
21	TOCA COM AS DUAS MÃOS, SIMULTÂNEAMENTE, NO FUNDO DA PISCINA		
22	PASSA DA POSIÇÃO VENTRAL A DORSAL E VICE-VERSA		
23	PASSA DE DESLIZE VENTRAL A DORSAL		
24	MERGULHA E PASSA EM PROFUNDIDADE 2 OU 3 ARCOS NA POSIÇÃO VENTRAL		
25	DESLIZA VENTRAL E DORSAL, EM EXPIRAÇÃO A PROFUNDIDADES		
26	REALIZA BATIMENTO ALTERNADO DE PERNAS NA POSIÇÃO DORSAL C/ PLACA		
27	EXECUTA SÉRIES SUCESSIVAS E CADENCIADAS DE INSPIRAÇÃO / EXPIRAÇÃO		
28	FAZ BAT. ALTERN. DE PERNAS NA POS. VENTRAL C/ PLACA E RESP. FR. LATERAL		
29	FAZ MOV. DE BRAÇOS CROL E BAT. DE PERNAS C/ RESPIRAÇÃO E APOIO MÓVEL		
30	FAZ BRAÇOS DE CROL COM BATIMENTOS DE PERNAS		
31	FAZ MOVIMENTOS DE BRAÇOS COSTAS COM APOIO MÓVEL		
32	NADA COSTAS COMPLETO		
33	FAZ PERNAS E BRAÇOS CROL, C/ RESPIRAÇÃO LATERAL CONTROLADA, EM 12M		
34	FAZ PERNAS E BRAÇOS COSTAS, C/ RESP. CONTROLADA, EM 12M		
35	FAZ ROLAMENTOS		

INICIAÇÃO AVANÇADA		DATA	RÚBRICA
36	FAZ PERNAS E BRAÇOS CROL C/ RESP. BILATERAL CONTROLADA, EM 12M		
37	FAZ MOV. ONDULATÓRIOS VENTRAIS, C/ CORPO EM POSIÇÃO HIDRODINÂMICA		
38	FAZ BRAÇADA DE BRUÇOS C/ BATIMENTO PERNAS CROL E RESP. DE FRENTE		
39	SALTA PARA A ÁGUA DE PÉ E DE CABEÇA COM EXTENÇÃO DAS PERNAS		
40	DEITADO DORSAL, VIRA À ESQUERDA E DIREITA P/ AÇÃO DE PERNAS / BRAÇOS		
41	DESLOCA-SE VENTRAL E DORSAL NA DIREÇÃO DOS PÉS P/ AÇÃO DOS BRAÇOS		
42	FAZ CROL COM RESPIRAÇÃO BILATERAL CONTROLADA EM 25M		
43	FAZ COSTAS COM RESPIRAÇÃO CONTROLADA EM 25M		
44	PASSA DE BRAÇADA DE COSTAS PARA BRAÇADA DE CROL SEM PARAGEM		
45	FAZ PERNADA BRUÇOS DORSAL NA PAREDE SEGUIDO DESLIZE E NOVA PERNADA		
46	FAZ PERNAS DE BRUÇOS COM APOIO MÓVEL		
47	FAZ BRUÇOS COMPLETO EM 12M		
48	FAZ BRUÇOS COMPLETO EM 25M (SÓ C 9/11 E JOVENS)		
49	FAZ VIRAGEM DE BRUÇOS		
APERFEIÇOAMENTO		DATA	RÚBRICA
50	FAZ ONDULAÇÃO MARIPOSA C/ BRAÇADA CROL A 1 BRAÇO E RESPIRA. LATERAL		
51	INICIA TÉCNICA DE RETROPEDALAGEM VERTICAL		
52	FAZ DOIS OU TRÊS ROLAMENTOS SEGUIDOS		
53	COORDENA MOVIMENTO DE PERNAS MARIPOSA COM BRAÇOS DE BRUÇOS		
54	FAZ CROL COMPLETO, C/ RESPIRAÇÃO CONTROLADA UNI E BILATERAL EM 50M		
55	FAZ COSTAS COMPLETO COM RESPIRAÇÃO CONTROLADA EM 50M		
56	FAZ BRUÇOS COMPLETO COM RESPIRAÇÃO CONTROLADA EM 50M		
57	FAZ MARIPOSA C/ RECUPERAÇÃO AÉREA DE BRAÇOS NUMA DISTÂNCIA DE 12M		
58	FAZ MARIPOSA COMPLETO EM 25M		
59	FAZ PARTIDA NOS DIFERENTES ESTILOS		
60	FAZ VIRAGEM CROL		
61	FAZ RETROPEDALAGEM VERTICAL COM O CORPO FORA DE ÁGUA		
62	FAZ TRABALHO DE DESENVOLVIMENTO DA VELOCIDADE E RESISTÊNCIA AERÓBIA		

e) Plano anual de atividades

De modo a promover as componentes técnica e social dos alunos/utentes da escola de natação a Condelazer propõe a realização de um plano anual de atividades, que decorrerá entre 01 de outubro de 2017 e 31 de julho de 2018 e que contemplará, entre outras, as seguintes atividades:

Atividades para 2017

- 1º MOMENTO DE AVALIAÇÃO (diagnóstico): Decorrerá durante o mês de outubro e tem como objetivo aferir os níveis dos alunos de forma a tornar as classes o mais homogêneas possível, sem prejuízo do normal funcionamento das aulas de natação, garantindo que os alunos não sejam prejudicados nos seus horários.
- No mês de Novembro as aulas decorrerão normalmente de acordo com os objetivos definidos para cada tipo de classe, estando estes expressos nas fichas de avaliação/evolução.
Esta ficha consta da nossa proposta inserida no ponto relativo ao Plano de Gestão e Acompanhamento.
- No mês de dezembro, na última quinzena, a temática das aulas incidirá no “Natal”. Este período terá o seu desenlace com a realização de uma Mega-aula extra de Hidroginástica e Hidrokids.

Atividades para 2018

- MEGA-AULA DE HIDROGINÁSTICA DO “DIA DOS NAMORADOS”: Prevista para dia 14 de fevereiro o objetivo é a celebração desta temática. Os nossos alunos podem fazer-se acompanhar pelos seus cônjuges ou namorados.
- FESTIVAL AQUÁTICO DE CARNAVAL: Este festival está vocacionado para crianças de todas as faixas etárias, estando sujeito ao tema que se comemora nesta data.
- 2º MOMENTO DE AVALIAÇÃO: Decorrerá primeira semana de março e tem como objetivo aferir os níveis dos alunos de forma a ajustar e transferir, se possível, os alunos para classes mais adequadas ao seu nível técnico. Este processo realizar-se-á sem



prejuízo do normal funcionamento das aulas de natação, garantindo que os alunos não sejam prejudicados nos seus horários.

- **ENCONTRO DE ESCOLAS DE NATAÇÃO DA VARZIM LAZER:** Esta competição é destinada aos alunos mais jovens (8 – 12 anos) e deverá decorrer em maio. O encontro é anualmente organizado pela escola de natação da Varzim Lazer e pretende ser um momento de competição, convívio e de partilha de experiências entre os nossos alunos e os alunos de outras escolas de natação.
- **3º MOMENTO DE AVALIAÇÃO:** Decorrerá na última semana de junho. Esta é a avaliação final e servirá para encaminhar, o mais corretamente possível, os alunos para as inscrições para o próximo ano letivo.
- **TORNEIO “1ª Braçada”:** Deverá decorrer no dia 23 de junho. A competição “1ª Braçada” pretende ser uma ponte para a competição associativa, permitindo a transferência de jovens para a natação competitiva.
- **MEGA-AULA DE HIDROGINÁSTICA DE VERÃO:** Atividade prevista para a última semana de aulas (julho). É uma atividade lúdica aberta a todos os alunos da escola de natação. No final será realizado um lanche convívio.

4. PLANO DE GESTÃO E ACOMPANHAMENTO

Cumprindo assim o disposto na alínea C.4) da alínea c) do n.º 1 do Artigo 10º do Programa de Concurso.

a) Métodos de avaliação dos professores

A Condelazer possui um conjunto de instrumentos e procedimentos que visam aferir constantemente o nível de desempenho dos professores. A ação de supervisão levada a cabo pelo nosso coordenador técnico, assim como os restantes mecanismos de observação e registo das atividades, permitem auscultar com rigor o nível de desempenho dos professores / técnicos.

Na Condelazer valorizamos essencialmente a autoavaliação, levada a cabo pelo profissional. Consideramos esta prática como uma tomada de consciência da ação técnico/pedagógica e competência científica demonstrada na realização das atividades. Assim, trimestralmente, o professor realiza a sua autoavaliação na ficha modelo abaixo apresentada:

AUTOAVALIAÇÃO 20__/20__

Professor(a): _____,
data __/__/____

Objetivos Individuais (a definir pelo próprio)	

Prática Pedagógica	Adequa as tarefas ao nível da classe	1	2	3	4
	Individualiza o trabalho	1	2	3	4
	Motiva os alunos	1	2	3	4
	Comunica com os alunos	1	2	3	4
	Diversifica e cria estratégias	1	2	3	4
	Acompanha e regista a evolução dos alunos	1	2	3	4

Competência Científica	Adquire Formação Contínua	1	2	3	4
	Partilha saberes	1	2	3	4
	Diversifica e inova as atividades	1	2	3	4
	Aborda técnicas com rigor e correção científica	1	2	3	4
	Utiliza uma linguagem correta e diferenciada	1	2	3	4
	Utiliza instrumentos de avaliação adequados	1	2	3	4

Perfil Profissional	Pontual	1	2	3	4
	Disponível	1	2	3	4
	Estabelece boa relação com colegas	1	2	3	4
	Estabelece boa relação com alunos	1	2	3	4
	Apresenta boa postura no local de trabalho	1	2	3	4
	Arruma e zela pela manutenção do material	1	2	3	4

1- Nunca 2-Raramente 3-Frequentemente 4-Sempre

Obs. _____

O (A) Professor(a)

Por outro lado, o Coordenador Técnico, ou outro avaliador nomeado, efetua o preenchimento da mesma ficha, mas na sua perspetiva, contrapondo-se no final os resultados de ambas as avaliações. Em caso de existirem dificuldades na prática pedagógica, científica, postura pessoal

ou discrepância entre os resultados encontrados pela observação de ambos, professor e coordenador reunirão, afim de refletir sobre a necessidade de ajustar comportamentos ou práticas.

FICHA DE OBSERVAÇÃO LETIVA 20__/20__

Avaliador: _____

Nome do professor: _____

Data: __/__/____

Prática Pedagógica	Adequa as tarefas ao nível da classe	1	2	3	4
	Individualiza o trabalho	1	2	3	4
	Motiva os alunos	1	2	3	4
	Comunica com os alunos	1	2	3	4
	Diversifica e cria estratégias	1	2	3	4
	Acompanha e regista a evolução dos alunos	1	2	3	4

Competência Científica	Adquire Formação Contínua	1	2	3	4
	Partilha saberes	1	2	3	4
	Diversifica e inova as atividades	1	2	3	4
	Aborda técnicas com rigor e correção científica	1	2	3	4
	Utiliza uma linguagem correta e diferenciada	1	2	3	4
	Utiliza instrumentos de avaliação adequados	1	2	3	4

Perfil Profissional	É Pontual	1	2	3	4
	Está disponível	1	2	3	4
	Estabelece boa relação com colegas	1	2	3	4
	Estabelece boa relação com alunos	1	2	3	4
	Apresenta boa postura no local de trabalho	1	2	3	4
	Arruma e zela pela manutenção do material	1	2	3	4

1- Nunca 2-Raramente 3-Frequentemente 4-Sempre

Obs.

A COORDENAÇÃO

A Condelazer possui um regulamento interno orientador da ação dos nossos professores/técnicos de Natação, na realização das suas tarefas, e que serve de “espinha dorsal” para a definição da sua conduta profissional.

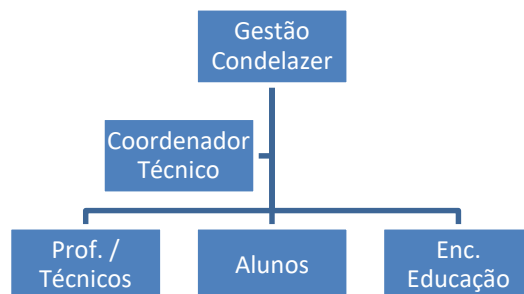
REGULAMENTO DOS TÉCNICOS

1. Todos os técnicos da Condelazer, terão que possuir obrigatoriamente um curso superior em Educação Física / Desporto / Fisioterapia.
2. É da responsabilidade de todos os técnicos, a orientação das atividades dentro dos tanques de aprendizagem.
3. As sessões deverão obedecer aos “Objetivos Terminais” acordados e deverá respeitar princípios e progressões de acordo com a idade dos utentes a que se destinam.
4. Serão FUNÇÕES dos técnicos de natação:
 - a) Orientar e dinamizar as atividades de natação;
 - b) Controlar as entradas e saídas dos utentes dos tanques de aprendizagem.
 - c) Cumprir e fazer cumprir as normas de hígienes indispensáveis nas Piscinas
 - d) Cumprir na íntegra o(s) horário(s) que lhe foram atribuídos;
 - e) Evitar a presença dos familiares dos utentes juntos dos tanques de aprendizagem;
 - f) Não abandonar os utentes durante uma atividades, a não ser por motivos de força maior, responsabilizando alguém, neste caso, pela vigilância dos mesmos;
 - g) Controlar o ruído/barulho dos alunos em atividade letiva;
 - h) Preparar o material para a atividade antes do seu início e repô-lo no respetivo local quando já dele não necessitar, em condições de ser utilizado por outro(s) técnico(s).
 - i) Responsabilizar-se pelo material a utilizar no decorrer da atividade, e evitar a degradação do mesmo;

- j) Informar a Coordenação Técnica de qualquer anomalia, passada dentro ou fora dos tanques de aprendizagem;
 - k) Apresentar problemas e sugestões de ordem organizacional ou material, à Coordenação Técnica, a fim de serem efetuadas as diligências necessárias à sua solução e/ou implementação;
 - l) Apresentar à C.T. os casos especiais relacionados com os utentes e/ou de indisciplina, caso necessite de opinião para obter uma solução mais favorável;
 - m) Colaborar com as ações levadas a cabo pela Coordenação Técnica.
6. Se por qualquer motivo os técnicos tiverem que faltar, terão sempre que possível, avisar os alunos na aula anterior e atuar conforme o sistema de substituições previsto.
7. Se o trabalho desenvolvido por qualquer dos técnicos não for minimamente capaz ou não for cumprido o estabelecido no presente regulamento, poderão estes ser dispensados da sua atividade.

b) O Coordenador Técnico

O Coordenador Técnico desempenha nesta organização um papel essencial para o bom desenvolvimento do trabalho planificado, nomeadamente na planificação das atividades, acompanhamento e avaliação da ação técnico-pedagógica dos professores/técnicos. O CT é a figura privilegiada no estabelecimento de pontes de comunicação entre a gestão da Condelazer, os alunos da escola de natação e os encarregados de educação, conforme pode ser visto no seguinte diagrama.



Sendo uma presença constante no espaço onde se desenvolvem as atividades, a sua capacidade de intervenção é imediata e eficaz.

O Coordenador Técnico, tal como acontece com os restantes colaboradores, rege-se por um código de conduta. Assim, são deveres do Coordenador:

- a) Participar, em conjunto com a gestão da Condelazer, na elaboração do Plano de Atividades e acompanhar a sua boa execução;
- b) Coordenar e orientar a ação do corpo técnico;
- c) Garantir a boa execução das atividades no rigoroso cumprimento do respetivo regulamento interno, tendo em conta as diretrizes técnicas e pedagógicas;
- d) Garantir sempre a substituição para eventuais faltas de professores, prevenindo ausências de última hora;
- e) Garantir o cumprimento das normas de saúde, higiene e segurança;
- f) Zelar pela utilização responsável dos equipamentos e pela boa conservação das instalações;
- g) Elaborar e apresentar um relatório detalhado da execução das atividades, tendo em conta as informações disponibilizadas pelos técnicos, professores, alunos e encarregados de educação até ao último dia de cada mês;
- h) Elaborar e apresentar, no final do ano letivo, um relatório anual de atividades.

c) Avaliação do serviço prestado pela Condelazer.

Os responsáveis pela gestão da Condelazer aplicarão, no final do ano letivo, um questionário aos utentes. Este tem como objetivo aferir o grau de satisfação dos alunos acerca dos serviços prestados. Os dados recolhidos serão apenas para uso da gestão da Condelazer e, depois de tratados, possibilitarão ir de encontro aos interesses e necessidades dos alunos.

INQUÉRITO AOS ALUNOS

(ano letivo ____/____)

O presente questionário destina-se a realizar um estudo no campo da qualidade do serviço prestado pela empresa Condelazer. Com a sua ajuda, os responsáveis pela gestão da Condelazer terão dados mais fiáveis acerca da forma como os alunos avaliam o serviço prestado.

Preencha, por favor, este inquérito, que é anónimo e confidencial.

Os dados recolhidos serão apenas para uso da gestão da Condelazer e, depois de tratados, possibilitarão ir de encontro aos interesses e necessidades dos alunos.

INFORMAÇÕES GERAIS

Por favor, coloque um X na quadrícula apropriada ou responda por extenso.

Sexo: Masculino ☐ Feminino ☐

Idade:
de 13/14 ☐ 15/19 ☐ 20/24 ☐ 25/34 ☐ 35/44 ☐ 45/54 ☐ 55 ☐

Freguesia **Concelho**



Estado civil Ocupação Profissional

Regime de Frequência da Piscina:

Aula com Professor ☐ Outro ☐

Que motivos o levaram a frequentar a escola de natação?

Passatempo / Lazer ☐ Manutenção da Condição Física ☐

Indicação Médica ☐ Outra ☐

As afirmações que se seguem referem-se aos seus **SENTIMENTOS** e **OPINIÕES** sobre a escola de natação que frequenta.

Para cada afirmação, por favor indique até que ponto acredita que a escola que frequenta segue a ideia da afirmação, assinalando em cada uma delas, com um círculo, o número que melhor corresponde à sua opinião.

Se tiver alguma sugestão a fazer, faça-o no espaço livre que encontrará no final deste inquérito.

Não existem respostas certas e erradas. A única coisa que nos interessa é um número que melhor mostre as suas perceções.

(Exemplo: 1 = Discordo Fortemente 5 = Concordo Fortemente)

1	Os colaboradores da Condelazer têm uma boa apresentação.	1	2	3	4	5
2	Os materiais associados com os serviços da Condelazer (panfletos, avisos, etc) estão expostos em local bem visível.	1	2	3	4	5
6	A Piscina que frequenta tem uma grande variedade de material didático.	1	2	3	4	5
8	A Condelazer disponibiliza uma caixa de sugestões em local acessível.	1	2	3	4	5
9	Quando, na Condelazer, prometem fazer alguma coisa dentro de um prazo, cumprem-no.	1	2	3	4	5
10	Quando um utente tem um problema, os colaboradores da Condelazer demonstram interesse em ajudar a resolvê-lo.	1	2	3	4	5
12	A Piscina que frequenta apresenta uma relação do nº de alunos por classe/espço adequada.	1	2	3	4	5
13	Os colaboradores da Condelazer solucionam os problemas com prontidão.	1	2	3	4	5
14	Os colaboradores da Condelazer estão sempre dispostos a ajudar os utentes.	1	2	3	4	5
15	Os professores da Condelazer dão atenção aos utentes e estão sempre disponíveis para os atender.	1	2	3	4	5

16	Os comportamentos dos colaboradores da Condelazer emitem confiança/segurança aos utentes.	1	2	3	4	5
18	Os colaboradores da Condelazer tratam sempre os utentes com cortesia.	1	2	3	4	5
19	Os colaboradores da Condelazer têm conhecimentos para responder a qualquer questão técnica levantada pelos utentes.	1	2	3	4	5
20	Os professores têm uma elevada competência técnica.	1	2	3	4	5
21	Gostaria de manter o mesmo professor no próximo ano letivo.	1	2	3	4	5
22	A forma como as aulas têm decorrido corresponde às suas expectativas.	1	2	3	4	5
23	A Condelazer possui os seguros exigidos por lei para os seus utentes.	1	2	3	4	5
24	A Condelazer apresenta elevados índices de segurança nos seus serviços.	1	2	3	4	5
25	A Condelazer dá atenção individual a cada aluno.	1	2	3	4	5
26	A escola de natação tem horários de funcionamento convenientes.	1	2	3	4	5
27	A Condelazer tem funcionários que atendem de forma personalizada cada utente.	1	2	3	4	5
28	A Condelazer tem sempre os interesses dos utentes em consideração.	1	2	3	4	5
29	A Condelazer mantém uma comunicação atualizada e atenta de acordo com os interesses dos seus utentes.	1	2	3	4	5
30	O acesso aos responsáveis pela gestão da Condelazer é fácil.	1	2	3	4	5
31	A gestão da escola de natação pela Condelazer é feita de forma competente.	1	2	3	4	5
32	Quando faz opção por uma classe, a sua escolha é determinada pelo horário da mesma.	1	2	3	4	5
33	Quando faz opção por uma classe, a sua escolha é determinada pelo nível da mesma.	1	2	3	4	5
34	Está satisfeito por pertencer a esta instituição.	1	2	3	4	5
35	Quando faz opção por uma classe, a sua escolha é determinada pelo professor da mesma.	1	2	3	4	5
36	A Piscina possui equipamento de primeiros socorros.	1	2	3	4	5
37	Sente que será socorrido de forma adequada em caso de acidente.	1	2	3	4	5
38	Possuí um sentimento geral de segurança enquanto se encontra nesta Piscina.	1	2	3	4	5
39	Recomendaria a frequência nesta escola de natação a outra pessoa.	1	2	3	4	5
40	OUTROS:	1	2	3	4	5
41		1	2	3	4	5
42		1	2	3	4	5

43		1	2	3	4	5
44		1	2	3	4	5
45		1	2	3	4	5

d) Horário de atendimento aos alunos e encarregados de educação.

A Condelazer irá apresentar um horário semanal de atendimento, assim como outros meios de contacto de conveniência do público em geral e que assegure respostas aos seguintes pontos:

- Prestar informações sobre a evolução dos alunos;
- Esclarecer dúvidas relativas ao processo de ensino/aprendizagem;
- Dar provimento às sugestões/reclamações apresentadas pelos utentes/alunos ou encarregados de educação.

Assim, serão estipulados os seguintes horários de atendimento:

- 1 hora semanal para encarregados de educação dos alunos das classes de bebés, crianças e jovens.
- 1 hora semanal para os restantes utentes/alunos.

Vila do Conde, 24 de julho de 2017

 , 

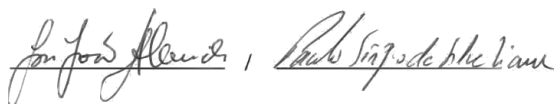
José João do Rosário da Silva Almeida / Paulo Sérgio da Silva Viana

Anexo I

Certificados de Habilitação e Currículos Vitae – de acordo com a alínea C.1) e C.2) da alínea c) do n.º1 do Artigo 10º do Programa de Concurso

Vila do Conde, 29 de julho de 2017

Assinaturas



José João do Rosário da Silva Almeida / Paulo Sérgio da Silva Viana

CURRICULUM VITAE
INFORMAÇÃO PESSOAL



Nome: Fernando da Silva Santos
Morada: Rua de Vilar, Nº 8, Terroso
Código postal: 4495-550 Póvoa de Varzim
Contacto: 963982164 / 252691401
Correio electrónico: sirfernandoss@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 23/01/1952
Nº de Bilhete de Identidade: 2825392
Nº de Contribuinte: 139665625
Sexo: Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Habilitações: Licenciatura em Educação Física
Nota final de Curso: 13 valores
Classificação profissional: 13.7 valores
Instituição: Instituto Superior de Educação Física do Porto

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DA NATAÇÃO

Data: 01/01/1985 a 01/12/2013 – Trinta e um anos de lecionação na Escola de Natação “A Taíinha”
Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde / Condelazer, Lda
Função: Professor de Natação

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR NA ÁREA DA NATAÇÃO

Data: 13/05/1989
Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Primeiras revisões sobre a matéria já dada sobre Iniciação - 1

Data: 16/02/1990
Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Conheça a Natação Sincronizada- 2

Data: 16/02/1994
Local/ empresa/instituição: Sopete Piscinas
Designação: A Organização Pedagógica numa Escola de Natação - 3

Data: 13/04/1994
Local/ empresa/instituição: Sopete Piscinas
Designação: Natação para Deficientes - 4

Data: 13/07/1994
Local/ empresa/instituição: Sopete Piscinas
Designação: Bébés Nadadores - 5

Data: 25/01/1995

Local/ empresa/instituição: Sopete Piscinas

Designação: Hidroaeróbica e Ginástica na Água - 6

Data: 29/04/1995; 30/04/1995; 01/05/1995

Local/ empresa/instituição: APTN

Designação: XVIII Congresso Técnico-Científico da APTN e III Congresso Ibérico de Técnicos de Natação - 7

Data: 12/05/1995

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Natação para adultos - 8

Data: 30/09/1995

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Natação Terapêutica - 9

Data: 07/02/1996

Local/ empresa/instituição: Sopete Piscinas

Designação: O professor de Natação: experiências, angústias e sorrisos na borda da piscina -10

Data: 29/05/1996

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Organização Metodológica da Escola de Natação “A Tainha” - 11

Data: 13/02/1998

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Natação na Escola - A adaptação ao meio aquático e a adaptação à realidade - 12

Data: 25/03/1998

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: O Ensino das Técnicas de Partida e Viragens em Natação - 13

Data: 16/05/1998

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Skills Aquáticos e Remadas - 14

Data: 17/04/1999

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Técnicas de Salvamento e Primeiros Socorros - 15

Data: 07/06/1999

Local/ empresa/instituição: Câmara Municipal da Póvoa de Varzim

Designação: VI Jornadas Técnico-científicas da Natação: a Formação, o Adulto e a Técnica - 16

Data: 08/01/2000

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Da formação ao Treino de Base - 17

Data: 02/02/2000

Local/ empresa/instituição: Núcleo de Estágio de E.F. da Escola E.B.2,3 da Junqueira

Designação: O Ensino do Pólo Aquático na Escola - 18

Data: 13/03/2000

Local/ empresa/instituição: Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
Designação: VIII Jornadas Técnico-científicas de Natação - 19

Data: 03/06/2000

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Como trabalhar mariposa - 20

Data: 17/02/2001

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Gestão de uma piscina - uma aposta na qualidade - 21

Data: 02/05/2001

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Suporte básico de vida - 22

Data: 23/01/2002

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: O Pólo Aquático na Escola - 23

Data: 11/05/2002

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Bruços – erros técnicos. Progressões pedagógicas - 24

Data: 22/06/2002

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Uma piscina para todos - 25

Data: 24/05/2003

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Organização da grelha horária - 26

Data: 08/09/2003 a 13/09/2003

Local/ empresa/instituição: Centro de Formação de Associação de Escolas Professor Fernando Barbosa
Designação: Natação – Vamos à prática - 27

Data: 26/11/2003

Local/ empresa/instituição: Núcleo de Estágio de E.F. da Escola E.B.2,3 D. Pedro IV - Mindelo
Designação: O Mergulho - 28

Data: 27/02/2004

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Oficina de trabalho para Professores de Natação - 29

Data: 19/05/2004

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Contributos para a Natação Pura Desportiva - 30

Data: 14/04/2005

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Hidroginástica - 31

Data: 15/06/2005

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Natação para bebés - 32

Data: 19/05/2006

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Técnicas de relaxamento na água, watsu e Ai-Chi - 33

Data: 14/06/2006

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Oficina de professores – Exercícios preparatórios e de activação para uma aula de natação - 34

Data: 03/03/2007

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Adaptações das técnicas de nado a patologias da coluna vertebral - 35

Data: 24/03/2007

Local/ empresa/instituição: Câmara Municipal de Vila do Conde

Designação: Avaliação Cardiovascular – “ Morte Súbita” - 36

Data: 18/06/2007

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: A Natação Desportiva Básica - 37

Data: 13/10/2007

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Análise aos inquéritos dos utentes - 38

Data: 12/01/2008

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Uma piscina para todos - 39

Data: 22/11/2008

Local/ empresa/instituição: CondelaZER

Designação: A Avaliação no Ensino da Natação - 40

Data: 05/12/2009

Local/ empresa/instituição: CondelaZER

Designação: Salvamento Aquático-Piscina - 41

Data: 27/03/2010

Local/ empresa/instituição: CondelaZER

Designação: Metodologia e Planeamento de uma Aula de Natação - 42

Data: 27/11/2010

Local/ empresa/instituição: CondelaZER

Designação: Natação Adaptada - 43

Data: 29/01/2011

Local/ empresa/instituição: CondelaZER

Designação: Hidroginástica com criatividade - 44

Prof. Ricardo Maia

Data: 28/10/2011

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Mindelo / CondelaZER

Designação: Identificação das dificuldades dos jovens nadadores...passagem da escola de natação para o clube desportivo. - 45

Prof. António Vasconcelos

Data: 14/01/2012

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Mindelo / Condelaizer

Designação: Treino Funcional Aquático para Seniores - 46

Prof. Ricardo Maia

Data: 17/11/2012

Local/ empresa/instituição: C.C.O. Condelaizer

Designação: Nadar em calorias – gasto calórico na natação - 47

Prof. Henrique Neiva

Data: 25/05/2013

Local/ empresa/instituição: C.C.O. Condelaizer

Designação: Novas propostas para a iniciação – Natação - 48

Prof.^a Catarina Figueiredo

Data: 21/09/2013

Local/ empresa/instituição: C.C.O. Condelaizer

Designação: Upgrade de exercícios em natação - 49

Prof. Pedro Cardoso

Data: 24/05/2014

Local/ empresa/instituição: C.C.O. Condelaizer

Designação: Workshop Aquafitness - 50

Prof. João Regufe

Data: 21/02/2015

Local/ empresa/instituição: Next Form

Designação: “As Técnicas de Nado: conceitos e propostas de trabalho”- 51

Prof. Daniel Marinho

Data: 21/02/2015

Local/ empresa/instituição: Next Form

Designação: "Treino aplicado à realidade da Escola de Natação – 40 minutos, 2x por semana, o que fazer?"-52

Prof. Henrique Neiva

Data: 16/05/2015

Local/ empresa/instituição: Pavilhão desportos, Vila do Conde, CMVC

Designação: “Atividade Física Sénior”

Prof.^a Joana Carvalho.

Data: 16/07/2016

Local/ empresa/instituição: Pavilhão Municipal de Vila do Conde

Designação: “Modelo técnico do ensino de bruços”

Prof. Henrique Neiva

Data: 16/07/2016

Local/ empresa/instituição: Pavilhão Municipal de Vila do Conde

Designação: “Modelo técnico do ensino de mariposa”

Prof. Henrique Neiva

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelaizer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda

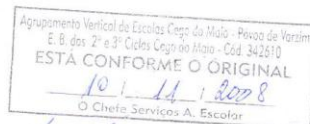
Designação: Participação na Ação de Formação “Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica - Variação do Planeamento de Aula”

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelaizer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda

Designação: Participação na Ação de Formação "Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica – Métodos de Treino de Hidroginástica"

Vila do Conde, 26 de julho de 2017
Fernando Santos



Maria Isabel Tavares de Alencar Rosendo Claro,
Primeiro - Oficial e Chefe da Secretaria do Instituto Superior de
Educação Física do Porto:

Certifico, em face do arquivo respectivo, que FERNANDO DA SILVA
SANTOS, filho de Manuel Maria de Azevedo Santos, natural da freguesia
de Ribeirão, concelho de Vila Nova de Famalicão, distrito de Braga,
concluiu neste Instituto, no dia vinte e oito do mês de Julho de mil
novecentos e oitenta e um, a Licenciatura em Educação Física, com a
classificação de TREZE (13) VALORES.

Requeru a respectiva carta de curso.

Dact. A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.
Conf. Primeira Secretaria do Instituto Superior de Educação Física do Porto, 24
de Setembro de 1981

A Chefe da Secretaria,

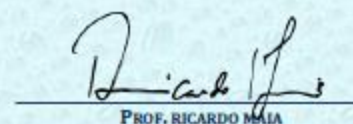
Isabel Tavares de Alencar Rosendo Claro



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **FERNANDO DA SILVA SANTOS** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA **“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”**, ORGANIZADA PELA **CONDELAZER** E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA **22 DE JULHO DE 2017**, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE **VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO**.

 
JOSÉ JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA

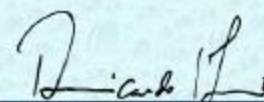

PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **FERNANDO DA SILVA SANTOS** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA ***“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”***, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda

NIPC 508 738 093
R. TRAVESSA LUIS DE CAMÕES 1
4480-257 BAGINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA



CURRICULUM VITAE

FERNANDO MARINHO

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome: Fernando Marques Marinho
Morada: Avenida Júlio Saúl Dias, nº 403, habitação 53
Código postal: 4480---673
Contacto: 919413804
Correio electrónico:fernandomarquesmarinho@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 23/03/1951
Nº de Bilhete de Identidade: 2713090
Nº de Contribuinte: 144076594
Sexo: Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

-Habilitações: Bacharelato em Educação Física
Nota final de Curso: 13 valores
Instituição: Instituto Superior de Educação Física de Lisboa
-Outra Formação Superior: Licenciatura em Ciências da Educação, pelo ISET.

- Cédula Profissional de Treinador de Natação Pura --- Grau II, IPDJ (Cédula 74125, válida até 16/10/2019)

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DA NATAÇÃO

Data: 1 de Outubro de 1985 até 31 de julho de 2017, ININTERRUPTAMENTE
Local/ empresa/instituição: Escola de Natação A Tainha--- Piscinas Municipais de Vila do Conde
Função: Professor de Natação

DATA Novembro de 2002 até 30 de Junho de 2003
Local/ empresa/instituição: *Stress Out Fitness Center*
Função: Professor de Natação

Data: Outubro de 1988 até 31 de Julho de 2010, ININTERRUPTAMENTE, com C.A.P. VÁLIDO ATÉ 2013
Local/ empresa/instituição: FORPESCAS/FOR---MAR
Função: Formador de Natação e E. F.

Data: 1 DE OUTUBRO de 1987 a 30 de Junho 1989
Local/ empresa/instituição: Escola de Natação A Tainha
Função: Membro da Equipa de Coordenação Técnica

Data: 1 de Outubro de 1993 a 30 de Junho de 1994; 1 de Setembro de 1995 a 31 de Julho de 2003



Local/ empresa/instituição: Instituição *CLUBE FLUVIAL VILA CONDENENSE* - Vila do Conde
Função: RESPONSÁVEL PELA PRÉ-COMPETIÇÃO E A PARTIR DE 1995 ACUMULANDO COM O TREINO DOS CADETES, ÚNICO E EXCLUSIVO.

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR NA ÁREA DA NATAÇÃO

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelazer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda

Designação: Participação na Ação de Formação “Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica - Variação do Planeamento de Aula”

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelazer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda

Designação: Participação na Ação de Formação “Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica – Métodos de Treino de Hidroginástica”

Data: 29 de abril a 30 de abril de 2017

Local/ empresa/instituição: GONDOMAR - APTN

Designação: Participação na Ação de Formação “CONGRESSO TÉCNICO-CIENTIFICO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TÉCNICOS DE NATAÇÃO”

Data: 16/07/2016

Local/ empresa/instituição: Condelazer

Designação: Modelo Técnico do Ensino de Bruços

Data: 16/07/2016

Local/ empresa/instituição: Condelazer

Designação: Modelo Técnico do Ensino de Mariposa

Data: 16/05/2015

Local/ empresa/instituição: Câmara Municipal de Vila do Conde

Designação: Atividade física sénior

Data: 21/02/2015

Local/ empresa/instituição: Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão

Designação: Treino aplicado à realidade da escola de natação: 40 minutos, duas vezes por semana, o que fazer?

Data: 21/02/2015

Local/ empresa/instituição: Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão

Designação: As técnicas de nado: conceitos e propostas de trabalho

Data: 29/10/2014

Local/ empresa/instituição: MAPADI/NAGIM/NEXT FORM

Designação: Core Training/Deepwater

Data: 05/07/2014

Local/ empresa/instituição: MAPADI/NAGIM/NEXT FORM

Designação: Tarefas alternativas para o ensino e aperfeiçoamento das par]das e viragens em natação

Data: 22/03/2014



Local/ empresa/instituição: MAPADI/NAGIM/NEXT FORM

Designação: Ensinar a nadar: conteúdos e planeamento para uma escola de natação.

Designação:

Data: 27---28/04/2013

Local/ empresa/instituição: APTN

Designação: XXXVI CONGRESSO TÉCNICO CIENTÍFICO DA APTN

Data: 13/04/2013

Local/ empresa/instituição: NAGIM do MAPADI

Designação: O refinamento técnico em natação, nas etapas de formação

Data: 12/06/2012

Local/ empresa/instituição: ARNN/FPN/IPDJ

Designação: a técnica em natação

Data: 14/01/2012

Local/ empresa/instituição: Conde Lazer

Designação: treino funcional aquático para seniores

Data: 29/10/2011

Local/ empresa/instituição: Conde Lazer

Fernando Marinho

Vila do Conde, 27 de julho de 2017

  	
----- MARIA LUISA CASTELA ALVES COSTA ANES, 1ª oficial do Instituto Superior de Educação Física de Lisboa:	
Em cumprimento do despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta secretaria,	
certifico que FERNANDO MARQUES MARINHO -----	
natural de Póvoa de Varzim -----	
filho de José Gomes Marinho e de Maria Celeste Marques Marinho, -----	
Em O/ da Cert. 75.00	no dia trinta ----- do mês de Janeiro -----
Imp. de selo 59.00	do ano de mil novecentos e setenta e nove -----
Urgência -----	concluiu o Bacharelato em Educação Física -----
TOTAL 134.00	
TALAO	com a informação final de treze valores, qualificação de Suficiente -----
CONFERIDO	O interessado já requereu o respectivo diploma. -----

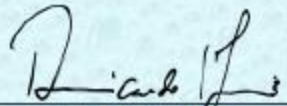
A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto Superior.	

Instituto Superior de Educação Física de Lisboa, em 22 de Fevereiro de 1979.-----	
  	

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE FERNANDO MARQUES MARINHO PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

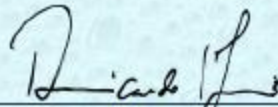
CONDELAZER
DESPORTO · RECREAÇÃO · LAZER, Lda
NIPC 505 735 083
R. TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 6
4480-287 BAGLINTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE FERNANDO MARQUES MARINHO PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
7007-100 4480 237
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

ORGANIZADOR



CO-ORGANIZADOR



PATROCINADOR

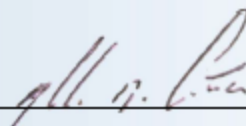


PARCEIRO INSTITUCIONAL



CERTIFICA-SE QUE FERNANDO MARQUES MARINHO, COM O DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO N  2713090, PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO CONGRESSO TÉCNICO-CIENTÍFICO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TÉCNICOS DE NATAÇÃO, COM O CÓDIGO 222810165, PARA TÉCNICOS DE EXERCÍCIO E DIRETORES, CONTABILIZANDO 1UC PRESENCIAL. A AÇÃO REALIZOU-SE EM GONDOMAR, COM INÍCIO NO DIA 29/04/2017 E FIM NO DIA 30/04/2017, ORGANIZADA PELA APT.N.

GONDOMAR, 10 DE MAIO, 2017


(PRESIDENTE)



NATAÇÃO PURA



POLO AQUÁTICO



NATAÇÃO SINCRONIZADA



ÁGUAS ABERTAS



NATAÇÃO ADAPTADA



MASTERS



FORMAÇÃO

Título Profissional

Nº.: **74125**

Válidade: **16/10/2019**



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I.P.

TREINADOR DE DESPORTO

Certifica-se que:

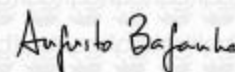
Fernando Marques Marinho

portador do documento de identificação Nº: 2713090, no cumprimento do disposto na Lei N.º 40/2012, de 28 de agosto, possui a qualificação de Treinador/a de Desporto de :

Natação Pura - Grau II

Lisboa, 16 de Outubro de 2014

O Presidente do Conselho Diretivo



(Augusto Baganha)

Informação adicional:

CURRICULUM VITAE

ISABEL NICOLAU

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome: Isabel Maria Marta Nicolau
Morada: Rua de S. Francisco, 404, R/C
Código postal: 4480-783 Vila do Conde
Contacto: 962783291
Correio eletrónico: isabelmarta1@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 04/02/1963
Nº de Bilhete de Identidade: 7244723
Nº de Contribuinte: 179056735
Sexo: Feminino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Habilitações: Licenciatura no Ensino de Educação Física, com opção complementar de Desporto de Rendimento e Estágio Integrado. Faculdade de Ciências do Desporto e da Educação Física da Universidade do Porto.

Nota final de Curso: 13 valores
Instituição: Faculdade de Ciências do Desporto e da Educação Física da Universidade do Porto.

Outra Formação Superior: Pós - Graduação em Gestão de Bibliotecas Escolares

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DA NATAÇÃO

Data: Professora de natação nas piscinas municipais de Vila do Conde, desde a sua inauguração, até à data de 31 de julho de 2017 (31 anos).

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde/ Condelazer

Função: Professora

Data: **29/Maio/1998**

Local/ empresa/instituição: Centro de Formação de Professores de Lamego.

Designação: “Adaptação ao Meio Aquático”,

Função: Preletora

Data: **19/Junho/1998**

Local/ empresa/instituição: Centro de Formação de Professores de Lamego.

Designação: “Natação no 1º Ciclo do Ensino Básico”,

Função: Preletora

Data: **14/Maio/1999**

Local/ empresa/instituição: Centro de Formação de Professores de Lamego.

Designação: “O Jogo e o Meio Aquático”,

Função: Preletora

Data: **18/Junho/1999**

Local/ empresa/instituição: Centro de Formação de Professores de Lamego.

Designação: “Natação no Jardim de Infância”,

Função: Preletora

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR NA ÁREA DA NATAÇÃO

Data: 13/Maio/1989

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “1^{as} Revisões sobre a Matéria já dada, sobre Iniciação à Natação”

Data: 16/Fevevereiro/1990

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Conheça a Natação Sincronizada”

Data: 15/Março/1991

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “As Competências do Professor no Ensino da Natação”

Data: 1 e 2/Março/1992

Local/ empresa/instituição: Academia Gimnoarte – Póvoa de Varzim

Designação: Workshop de “Nutrição e Patologias da Coluna”

Data: 6 e 7/Junho/1992

Local/ empresa/instituição: Instituto Kosmos - Lamego

Designação: Curso de Hidroginástica

Data: 16/Janeiro/1993

Local/ empresa/instituição: Grupo Desportivo Sopete – Póvoa de Varzim

Designação: “As 4 Técnicas e Sugestões para o Funcionamento de uma Escola de Natação

Data: 30/Setembro/1995

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Natação Terapêutica”

Data: 21/Outubro/1995

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Natação Terapêutica – O Ponto de vista Médico”

Data: 1/Novembro/1995

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Natação para bebés”

Data: 28/Março/1997

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Metodologia do Ensino da Natação e Hidroginástica”

Data: 11/Outubro/1997

Local/ empresa/instituição: Grupo Promoção Desporto e Saúde - Joane

Designação: II Jornadas Técnico – Científicas “Natação: 4 Temas da Atividade Educativa no Meio Aquático”

Data: 29 e 30/Novembro/1997

Local/ empresa/instituição: Grupo Water Works - Valongo

Designação: “Adaptação ao Meio Aquático para Todos”

Data: 13/Fevereiro/1998

Local/ empresa/instituição: Grupo de Estágio da Escola D. Pedro IV - Mindelo

Designação: “Natação na Escola - A Adaptação ao Meio Aquático e a Adaptação à Realidade”

Data: 1,2 e 3/Maio/1998

Local/ empresa/instituição: FCDEF - UP

Designação: XXI Congresso Técnico – Científico da APTN

Data: 16/Maio/1998

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Skill’s Aquáticos e Remadas”

Data: 23/Maio/1998

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Partidas e Viragens”

Data: 11/Novembro/1998

Local/ empresa/instituição: Grupo Promoção Desporto e Saúde – Póvoa de Varzim

Designação: V Jornadas Técnico – Científicas “A Técnica como base da Estrutura na Formação do Nadador”

Data: 17/Abril/1999

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Técnicas de Salvamento e 1ºs Socorros

Data: 7/Junho/1999

Local/ empresa/instituição: Grupo Promoção Desporto e Saúde – Póvoa de Varzim

Designação: VI Jornadas Técnico – Científicas “Da Natação: a Formação, o Adulto e a Técnica”

Data: 29 e 30 /Outubro/1999

Local/ empresa/instituição: Grupo Promoção Desporto e Saúde – Póvoa de Varzim

Designação: Workshop de Natação “VII Jornadas Técnico – Científicas”

Data: 8/Janeiro/2000

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Natação... da Formação ao Treino Base”

Data: 13/Março/2000

Local/ empresa/instituição: Grupo Promoção Desporto e Saúde – Póvoa de Varzim

Designação: VIII Jornadas Técnico – Científicas de Natação

Data: 29/Março/2000

Local/ empresa/instituição: Núcleo de Estágio de Ed. Física da Esc. Sec. de Fafe

Designação: “O Ensino da Natação: Perspectiva Educativa”

Data: 3/Junho/2000

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Como trabalhar Mariposa”

Data: 21/Novembro/2000

Local/ empresa/instituição: Sindicato Nacional dos Professores Licenciados pelos Politécnicos e Universidades – Viana do Castelo

Designação: “Adaptação ao Meio Aquático”

Data: 17/Fevereiro/2001

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Gestão de uma Piscina – uma Aposta na Qualidade”

Data: 13/Novembro/2001

Local/ empresa/instituição: Sindicato Nacional dos Professores Licenciados pelos Politécnicos e Universidades – Viana do Castelo

Designação: “Natação – Técnicas Simultâneas”

Data: 6/Dezembro/2001

Local/ empresa/instituição: Sindicato Nacional dos Professores Licenciados pelos Politécnicos e Universidades – Viana do Castelo

Designação: “Natação - Técnicas Alternadas”

Data: 15/Fevereiro/2003

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Análise dos Inquéritos aos Utentes

Data: 24/Maio/2003

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Organização da Grelha Horária”

Data: 26/Novembro/2003

Local/ empresa/instituição: Núcleo de Estágio de Ed. Física da Esc. Básica 2,3 D. Pedro IV - Mindelo

Designação: “O Mergulho”

Data: 27/Novembro/2003

Local/ empresa/instituição: Viana Natação Clube – Viana do Castelo

Designação: “Natação para Bébés dos 0 aos 3 Anos – Novas Metodologias/Novas Práticas”

Data: 9/Novembro/2004

Local/ empresa/instituição: Viana Natação Clube – Viana do Castelo

Designação: “Atividades Aquáticas para Pessoas Maiores – um Privilégio para a Saúde e o Lazer”

Data: 26/Novembro/2004

Local/ empresa/instituição: Clube de Natação de Vila Verde

Designação: “Natação – Fatores de Excelência no Ensino”

Data: 19/Abril/2006

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Técnicas de Relaxamento na Água, Watsu e Ai - Chi”

Data: 14/Junho/2006

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Exercícios Preparatórios e de Ativação para uma Aula de Natação”

Data: 16/Setembro/2006

Local/ empresa/instituição: Câmara Municipal de Vila do Conde

Designação: “Prevenção e Recuperação de Lesões no Desporto”

Data: 3/Março/2007

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Adaptações Técnicas de Nado a Patologias da Coluna Vertebral”

Data: 13/Outubro/2007

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Análise do Inquérito realizado aos Utentes das Piscinas Municipais de Vila do Conde”

Data: 12/Janeiro/2008

Local/ empresa/instituição: Professores de Natação da Escola de Natação “A Taíinha”

Designação: “Uma Piscina para Todos”

Data: 22/Novembro/2008

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: “Avaliação no Ensino da Natação”

Data: 5/Dezembro/2009

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais – Pólo2 – Mindelo, organizada pela CondeLazer

Designação: “Salvamento Aquático – Piscinas”

Data: 27/Março /2010

Local/ empresa/instituição: Auditório Municipal de Vila do Conde, organizada pela CondeLazer e lecionada pelo Dr. Nuno Garrido

Designação: “Metodologia e Planeamento de uma Aula de Natação”.

Data: 27/Novembro/2010

Local/ empresa/instituição: Auditório Municipal de Vila do Conde – Polo 2 - Mindelo, organizada pela CondeLazer e lecionada pelo Professor José Tenente.

Designação: “Natação Adaptada”.

Data: 29/Janeiro/2011

Local/ empresa/instituição: Auditório Municipal de Vila do Conde – Polo 2 - Mindelo, organizada pela CondeLazer e lecionada pelo Professor Ricardo Maia. Designação: “Hidroginástica com Criatividade”.

Data: 29/Outubro/2011

Local/ empresa/instituição: Auditório Municipal de Vila do Conde – Polo 2 - Mindelo, organizada pela CondeLazer e lecionada pelo Professor António Vasconcelos.

Designação: “Identificação das dificuldades dos jovens nadadores... Passagem da Escola de Natação para o Clube Desportivo”.

Data: 14/Janeiro/2012

Local/ empresa/instituição: Auditório Municipal de Vila do Conde – Polo 2 - Mindelo, organizada pela CondeLazer e lecionada pelo Professor Ricardo Maia. Designação: “Treino Funcional Aquático para Sêniores”.

Data: 17/Novembro/2012

Local/ empresa/instituição: Auditório do Centro Católico de Operários (C.C.O.), organizada pela CondeLazer e lecionada pelo Professor Henrique Neiva. Designação: “Nadar em Calorias - ...Gasto calórico na Natação”.

Data: 21/Setembro/2013

Local/ empresa/instituição: Auditório Municipal de Vila do Conde – Polo 2 - Mindelo, organizada pela CondeLazer e lecionada pelo Professor Pedro Cardoso. Designação: “Upgrade de Exercícios em Natação”.

Data: 22/Março/2014

Local/ empresa/instituição: Auditório do MAPADI, organizada pela empresa Next From e lecionada pelo Professor Henrique Neiva.

Designação: “Ensinar a Nadar: Conteúdos e Planeamento para uma Escola de Natação”

Data: 26 e 27 de Abril de 2014

Local/ empresa/instituição: Maia, organizada pela Federação Portuguesa de Natação
Designação: “Congresso APTN”

Data: 30/Maio/2015

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde – Polo2 – Mindelo”, lecionada pelo Professor Ricardo Maia.

Designação: “Como variar as minhas aulas - Hidroginástica”.

Data: 16/Julho/2016

Local/ empresa/instituição: Pavilhão Municipal de Vila do Conde, organizada pela CondeLazer e lecionada pelo Professor Henrique Neiva.

Designação: “Modelo Técnico do Ensino de Bruços”.

Data: 16/Julho/2016

Local/ empresa/instituição: Pavilhão Municipal de Vila do Conde, organizada pela CondeLazer e lecionada pelo Professor Henrique Neiva.

Designação: “Modelo Técnico do Ensino de Mariposa”.

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelazer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda



Designação: Participação na Ação de Formação *“Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica - Variação do Planeamento de Aula”*

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelazer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda

Designação: Participação na Ação de Formação *“Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica – Métodos de Treino de Hidroginástica”*

Vila do Conde, 26 de julho de 2017

Isabel Maria Marta Nicolau

Esté conforme o original
ESCOLA PREPARATÓRIA DE PEVINE
em 06 de Setembro de 1993.
CHEFE DA SECRETARIA

Edna F. B.

Maria Isabel Tavares de Abreu Rosendo Claro,
Chefe de Repartição de Faculdade de Ciências do Desporto e de
Educação Física de Universidade do Porto.

Certifico, em face do arquivo respectivo, que ISABEL MARIA

MARTA NICOLAU

Filho de José Jacinto Nicolau

natural de freguesia de Custóias

concelho de Vila Nova de Foz Côa

distrito de Guarda

concluiu, nesta Faculdade, no dia trinta *do mês de* Dezembro *,*
de mil novecentos e noventa e um

a licenciatura em Ensino da Educação Física, com a Opção Complementar de
Desporto de Rendimento

com a classificação final de 13 (treze) valores

Ao requerente já foi passada a carta da referida licenciatura, carta que
oportunamente lhe será entregue.

Emol: 30\$00 (trinta escudos)

Dact.: A.A.

A presente vai firmada com o selo branco desta Faculdade.

Conferido: *JA*

Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física de Universidade

JA O Chefe de Secção

do Porto, 21 de Janeiro *de* 1992 .

António

A Chefe de Repartição,

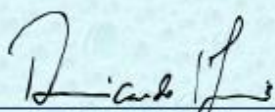
Maria Isabel Tavares de Abreu Rosendo Claro

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **ISABEL MARIA MARTA NICOLAU** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda

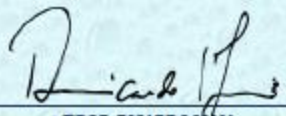
NIPC 506 735 083
TRAVESSIA LUIS DE CAMÕES 30
4480-287 BAGINTE VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **ISABEL MARIA MARTA NICOLAU** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NÚMERO 501734090
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BACINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

JOSÉ ALMEIDA



Nome: José João do Rosário da Silva Almeida

Filho de: José da Silva Almeida e de: Exelina do Rosário

Nascido em: 7 de Maio de 1956

CC nº:3313442

Cartão de Contribuinte nº 145 460 541

Estado Civil: Casado

Morador em: Travessa Luís de Camões, nº 66 – Bagunte

4480 - 237 Vila do Conde

Telemóvel nº 914 735 551

HABILITAÇÕES

1975 / 76

Curso de Instrutores de Educação Física do Porto

1978 / 79

Bacharelato em Educação Física

ACTIVIDADE LECTIVA

1975 / 76

Início de lecionação como Professor de Educação Física na Escola Preparatória de Esposende

1976 / 77

Lecionação como Professor de Educação Física na Escola Preparatória de Esposende

1977 / 78

Lecionação como Professor de Educação Física na Escola Preparatória de Anadia

1978 / 79

Lecionação como Professor de Educação Física na Escola Preparatória de Esposende

1979 / 80

Estágio Clássico em Educação Física realizado na Escola Preparatória de Vila Nova de Cerveira 1980 / 81

Professor Profissionalizado na Escola Preparatória de Vila do Conde 1981 / 82

Professor Profissionalizado na Escola Preparatória de Vila do Conde

1982 / 83

Professor Efetivo na Escola Preparatória de Barcelos onde fui Orientador de Estágio

1984 / 85

Professor Efetivo na Escola Preparatória de Barcelinhos 1985 / 86

Professor Efetivo na Escola Preparatória de Vila do Conde – nº 2;

Início da lecionação como Professor da Escola de Natação das Piscinas Municipais de Vila do Conde até 2016.

1986 / 87

Professor Efetivo na Escola Preparatória de Vila do Conde – nº 2;



Lecionação como Professor da Escola de Natação das Piscinas Municipais de Vila do Conde

1999 / 2000 até à presente data - Professor Efetivo na Escola Básica, 2/3 de Frei João de Vila do Conde

Lecionação como Professor da Escola de Natação das Piscinas Municipais de Vila do Conde desde a sua abertura até à presente data (31 anos).

Formação Contínua

Em todos estes anos de ligação às Piscinas Municipais participei, organizei, dinamizei e orientei várias Ações de Formação que tinham como objetivo a Natação ou ainda a organização das nossas Piscinas Municipais.

Neste último ano letivo realizei e participei nas seguintes formações:

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelazer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda

Designação: Participação na Ação de Formação “Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica - Variação do Planeamento de Aula”

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelazer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda

Designação: Participação na Ação de Formação “Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica – Métodos de Treino de Hidroginástica”

Data: 6 de julho de 2016

Local/ empresa/instituição: Pav. Municipal de Vila do Conde /Condelazer / CM Vila do Conde.

Designação: “Modelo Técnico do Ensino de Mariposa”.

Data: 6 de julho de 2016

Local/ empresa/instituição: Pav. Municipal de Vila do Conde /Condelazer / CM Vila do Conde.

Designação: “Modelo Técnico do Ensino de Bruços”.

Vila do Conde, 27 de julho de 2017

O Professor

José João do Rosário da Silva Almeida

S.  R.

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

~~DIRECÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR~~

DEPARTAMENTO DO ENSINO SUPERIOR

- - - PEDRO LOURTIE, Director do Departamento do Ensino Superior,
certifico em face do Processo MA-538/14/2 do Núcleo Pedagógico que
por despacho de 28 de Novembro de 1978 do Director-Geral do Ensino
Superior, foi concedida a JOSÉ JOÃO DO ROSÁRIO DA SILVA ALMEIDA que
mostrou estar nas condições referidas no Artº 21º do Decreto-Lei nº
675/75, de 3 de Dezembro, a equiparação ao grau de bacharelato em
Educação Física - - - - -

- - - De harmonia com o nº 2 do Artº 21º do referido Decreto-Lei a
atribuição ao grau de bacharelato produz efeitos a partir de 1 de
Outubro de 1978 - - - - -

- - - Departamento do Ensino Superior, 27 de Janeiro de 1997 - - -



COPIA COM O ORIGINAL
EXIBIDA À 23 DE MARÇO DE 2000 DE VILA DO CONDE

EM 6 02 1997

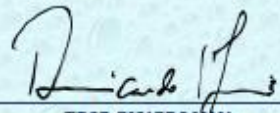
A 1ª Mesa da Comissão de Recrutamento Escolar

 Maria Helena de Jesus R. Cruz

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **JOSÉ JOÃO DO ROSÁRIO DA SILVA ALMEIDA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

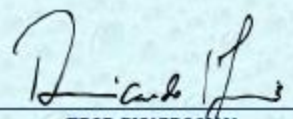
CONDELAZER
DESPORTO · RECREAÇÃO · LAZER, Lda
NIPC 508 735 083
7- TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 81
4480-257 BAGUNTE, VILA DO CONDE
— JOSÉ JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **JOSÉ JOÃO DO ROSÁRIO DA SILVA ALMEIDA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NÚMERO 506/734/2003
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

MARIA JOSÉ DO SOUTO MAIA

DADOS PESSOAIS

NOME: Maria José do Souto Maia

NACIONALIDADE: Portuguesa

NATURALIDADE: Vila do Conde

DATA DE NASCIMENTO: 12 de Abril de 1962

BILHETE DE IDENTIDADE: 5814580

RESIDÊNCIA: Rua de Lente, nº 611, lote 1, Árvore - Vila do Conde

TELEFONES: 252/632331 ou 917936769

HABILITAÇÕES ACADÉMICAS: Licenciatura em Educação Física pela Universidade do Porto

Curso de Estudos Superiores especializados em Educação Especial (C.E.S.E.) pela Escola Superior de Educação do Porto.

Mestre em Activação do Desenvolvimento Psicológico pela Universidade de Aveiro

FUNÇÃO

Professora de Educação Física do Quadro com Nomeação Definitiva na Escola Secundária José Régio.

HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

- Conclusão da licenciatura em Educação Física pelo Instituto Superior de Educação Física do Porto, aos dois dias do mês de Outubro de mil novecentos e oitenta e seis.
- Conclusão do Curso de Estudos Superiores Especializados em Educação Especial pela Escola Superior de Educação do Porto, aos vinte e seis dias do mês de Julho de mil novecentos e noventa e seis.

- Conclusão do Mestrado em Ativação do Desenvolvimento Psicológico, aos vinte e três dias de dois mil, pela Universidade de Aveiro.

ACÇÕES DE FORMAÇÃO FREQUENTADAS NO ÂMBITO DA NATAÇÃO EM 2016/17

- Participação na ação de formação “como diversificar e planear a aula de hidroginástica – métodos de treino de hidroginástica”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.
- Participação na ação de formação “como diversificar e planear a aula de hidroginástica – variação do planeamento de aula”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

OUTRAS FUNÇÕES

- Docente na Escola de Natação “A Taíinha” das Piscinas Municipais de Vila do Conde, desde o ano lectivo de mil novecentos e oitenta e seis até ao presente ano letivo (dois mil e dezasseis/dois mil e dezassete), tendo lecionado classes de crianças dos 4/5 anos; 6/8 anos; 9/12 anos; de jovens dos 13/15 anos, adultos dos 16 anos em diante, natação para deficientes e hidroginástica.
- Docente da classe especial de natação (deficientes) da Escola de Natação “A Taíinha” desde o ano letivo de mil novecentos e noventa e um até ao ano de mil novecentos e noventa e quatro.
- Docente de classes de hidroginástica.
- Professora de desporto escolar no âmbito da natação na Escola Secundária José Régio de Vila do Conde.
- Coordenadora Técnico-Pedagógica da Escola de Natação “A Taíinha” das Piscinas Municipais de Vila do Conde, desde 1996 até 1999.

Vila do Conde, 28 de julho 2017

Maria José do Souto Maia



20

Joaquim Pereira Pinto, Director
dos Serviços Académicos da Secretaria Geral da Universidade
do Porto:

Certifico, em face do arquivo respectivo, que MARIA JOSÉ DO SOU-
TO MAIA

Filho de Manuel Lopes de Azevedo Maia

natural da freguesia de Arvore

concelho de Vila do Conde

distrito de Porto

concluiu, nesta Universidade, no dia dois do mês de Outubro,

de mil novecentos e oitenta e seis

a licenciatura em Educação Física

com a classificação final de doze valores

O requerente já foi passada a carta da referida licenciatura, carta que
oportunamente lhe será entregue.

Dact. I/P A presente vai firmada com o selo branco desta Universidade.

Conf. Secretaria Geral da Universidade do Porto, 2 de Dezembro de 1986.

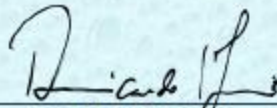
Pe'l O Director de Serviços



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **MARIA JOSÉ DO SOUTO MAIA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA ***“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”***, ORGANIZADA PELA **CONDELAZER** E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA **22 DE JULHO DE 2017**, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE **VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO**.

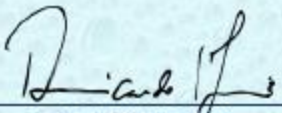
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 734 293
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **MARIA JOSÉ DO SOUTO MAIA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. **RICARDO MAIA**, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 505 735 093
R. TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 64
4480-257 BAGINTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

MARIA ALEXANDRA FERRAZ DA SILVA

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome: Maria Alexandra Ferraz da Silva
Morada: Travessa Maria do Carmo Freire Nº 159
Código postal: 4455-165 Lavra
Contacto: Telemóvel: 919852821
Correio eletrónico: x.ferraz@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 27 de setembro de 1960
Nº de Bilhete de Identidade: 3966749-9ZY2
Nº de Contribuinte: 176170863
Sexo: feminino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Habilitações: Licenciatura em Educação Física
Nota final de Curso: 13 Valores
Instituição: Instituto Superior de Educação Física do Porto
Outra Formação Superior: -----

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DA NATAÇÃO

Data: 1982 a 1984

Local/ empresa/instituição: Sport Club do Porto - Porto

Função: Professora de Natação

Data: 1984 a 1985

Local/ empresa/instituição: Centro Desportivo Universitário do Porto – Porto

Função: Professora de Natação

Data: 1989 a 1996

Local/ empresa/instituição: Piscinas da Sopete – Póvoa de Varzim

Função: Professora de Natação

Data: 2000 a 2016

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim – Póvoa de Varzim

Função: Professora de Natação

Data: 1989 a 1992 e de 1995 a 2017

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde – Vila do Conde

Função: Professora de Natação

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR NA ÁREA DA NATAÇÃO

CONGRESSOS:

Data: abril de 1984

Local/ empresa/instituição: APTN / Algés

Designação: III Congresso da APTN

Data: abril de 1985

Local/ empresa/instituição: APTN / Aveiro

Designação: IV Congresso da APTN

Data: abril de 1986

Local/ empresa/instituição: APTN / Castelo de Vide

Designação: V Congresso da APTN

Data: abril de 1987

Local/ empresa/instituição: APTN / Póvoa de Varzim

Designação: X Congresso da APTN

Data: abril de 1995

Local/ empresa/instituição: APTN / Póvoa de Varzim

Designação: XVIII Congresso da APTN

Data: abril de 1996

Local/ empresa/instituição: APTN / Portimão

Designação: XIX Congresso da APTN

Data: maio de 1998

Local/ empresa/instituição: APTN / Porto

Designação: XXI Congresso da APTN

Data: maio de 2009

Local/ empresa/instituição: APTN / Rio Maior

Designação: XXXII Congresso da APTN

Data: maio de 2010

Local/ empresa/instituição: APTN / Oliveira de Azeméis

Designação: XXXIII Congresso da APTN

Data: abril de 2015

Local/ empresa/instituição: APTN / Anadia

Designação: XXXVIII Congresso da APTN

OUTROS/AÇÕES DE FORMAÇÃO:

Data: maio de 1982

Local/ empresa/instituição: ANC - Coimbra

Designação: IV Jornadas Técnicas de Natação

Data: novembro de 1983

Local/ empresa/instituição: ISEF-UTL - Lisboa

Designação: Seminário de Natação II

Data: abril de 1985

Local/ empresa/instituição: ISEF-UP - Porto

Designação: Curso de Atualização e Aperfeiçoamento de Natação

Data: fevereiro de 1990

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Conheça a Natação Sincronizada

Data: 1992

Local/ empresa/instituição: ANA - Aveiro
Designação: II Jornadas Técnicas de Natação

Data: janeiro de 1993

Local/ empresa/instituição: Piscinas da Sopete - Póvoa de Varzim
Designação: Natação - As 4 Técnicas

Data: abril de 1994

Local/ empresa/instituição: Piscinas da Sopete - Póvoa de Varzim
Designação: Natação para deficientes

Data: janeiro de 1995

Local/ empresa/instituição: Piscinas da Sopete - Póvoa de Varzim
Designação: Hidroaeróbica e Ginástica na água

Data: outubro de 1995

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Natação Terapêutica – “O ponto de vista médico”

Data: novembro de 1995

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde
Designação: Natação para bebés - Metodologias do ensino da natação

Data: abril de 1996

Local/ empresa/instituição: MAPADI - Póvoa de Varzim
Designação: A Aula de Natação

Data: junho de 1997

Local/ empresa/instituição: Póvoa de Varzim
Designação: I Jornadas Técnico-Científicas “A Natação e a Saúde”

Data: outubro de 1997

Local/ empresa/instituição: Joane
Designação: II Jornadas Técnico-Científicas - Natação: 4 Temas da Atividade Educativa no Meio Aquático

Data: novembro de 1997

Local/ empresa/instituição: Valongo
Designação: Adaptação ao Meio Aquático para Todos

Data: fevereiro de 1998

Local/ empresa/instituição: Vila do Conde
Designação: Natação na Escola

Data: março de 1998

Local/ empresa/instituição: MAPADI - Póvoa de Varzim
Designação: O Ensino das Técnicas de Partidas e Viragens em Natação

Data: março de 1998

Local/ empresa/instituição: Braga
Designação: Natação na Escola

Data: maio de 1998

Local/ empresa/instituição: Leça do Balio
Designação: Natação na Escola

Data: maio de 1998

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Skills Aquáticos e Remadas

Data: maio de 1998

Local/ empresa/instituição: IV Jornadas Técnico-Científicas - Póvoa de Varzim

Designação: Observação e Correção do Erro Técnico em Natação

Data: novembro de 1998

Local/ empresa/instituição: V Jornadas Técnico-Científicas - Póvoa de Varzim

Designação: A Técnica como base da estrutura na formação do nadador

Data: março de 1999

Local/ empresa/instituição: MAPADI - Póvoa de Varzim

Designação: O ensino da Natação para a pessoa com deficiência mental

Data: abril de 1999

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Técnicas de salvamento e primeiros socorros

Data: junho de 1999

Local/ empresa/instituição: VI Jornadas Técnico-Científicas - Póvoa de Varzim

Designação: ... Da Natação: a Formação, o Adulto e a Técnica

Data: outubro de 1999

Local/ empresa/instituição: VII Jornadas Técnico-Científicas - Póvoa de Varzim

Designação: Workshop de Natação

Data: novembro de 1999

Local/ empresa/instituição: Seminário Técnico de Natação - Felgueiras

Designação: A adaptação ao meio aquático ...

Data: janeiro de 2000

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: ... Da formação ao treino de base

Data: março de 2000

Local/ empresa/instituição: VIII Jornadas Técnico-Científicas - Póvoa de Varzim

Designação: Workshop de Natação

Data: outubro de 2000

Local/ empresa/instituição: Centro de Formação de professores de Vila do Conde

Designação: O ensino da natação no âmbito escolar (25 horas)

Data: fevereiro de 2001

Local/ empresa/instituição: IX Jornadas Técnico-Científicas – Póvoa de Varzim

Designação: Natação: novos desafios

Data: março de 2001

Local/ empresa/instituição: Vila Verde

Designação: Natação, uma atividade educativa na escola

Data: maio de 2001

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Suporte Básico de Vida

Data: dezembro de 2001

Local/ empresa/instituição: Póvoa de Varzim

Designação: Natação para bebés

Data: maio de 2002

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Bruços: erros técnicos, progressões pedagógicas

Data: fevereiro de 2003

Local/ empresa/instituição: Oliveira do Douro

Designação: Mergulho

Data: março de 2003

Local/ empresa/instituição: X Jornadas Técnico-Científicas - Vila do Conde

Designação: O ensino da natação - novas perspetivas

Data: maio de 2003

Local/ empresa/instituição: Varzim Lazer – Póvoa de Varzim

Designação: Pólo Aquático

Data: novembro de 2003

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: O mergulho

Data: fevereiro de 2004

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Oficina de trabalho para professores de Natação

Data: maio de 2004

Local/ empresa/instituição: Vila do Conde

Designação: Contributos para a Natação Pura Desportiva

Data: 13 de abril de 2005

Local/ empresa/instituição: Escola de Natação “A Tainha” / C. M. de Vila do Conde

Designação: Hidroginástica

Data: 15 de junho de 2005

Local/ empresa/instituição: Escola de Natação “A Tainha” / C. M. de Vila do Conde

Designação: Natação para bebés

Data: 3 de março de 2007

Local/ empresa/instituição: Escola de Natação “A Tainha” / C. M. de Vila do Conde

Designação: Adaptações das Técnicas de nado a Patologias da Coluna Vertebral

Data: março de 2007

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais de Vila do Conde

Designação: Avaliação Cardiovascular – “Morte Súbita”

Data: 27 de outubro de 2007

Local/ empresa/instituição: APTN / Piscinas Municipais Varzim Lazer - Póvoa de Varzim

Designação: Workshops – Coordenação Técnica e Pedagógica de Escolas de Natação e Aquamix

Data: 13 de outubro de 2007

Local/ empresa/instituição: Escola de Natação “A Tainha” / C. M. de Vila do Conde

Designação: Análise do Inquérito aos Utentes

Data: 12 de janeiro de 2008

Local/ empresa/instituição: Escola de Natação “A Tainha” / C. M. de Vila do Conde

Designação: Uma Piscina para Todos

Data: 2 de fevereiro de 2008

Local/ empresa/instituição: APTN / Piscinas Municipais Varzim Lazer - Póvoa de Varzim

Designação: Workshop – A Psicomotricidade Relacional em meio aquático

Data: 27 de março de 2008

Local/ empresa/instituição: “Varzim Lazer” - Póvoa de Varzim

Designação: Consensos - sobre estratégias e metodologias para as diversas atividades aquáticas na VL

Data: 6 de fevereiro de 2010

Local/ empresa/instituição: “Varzim Lazer” - Póvoa de Varzim

Designação: “Adaptação ao meio aquático / Iniciação / Introdução às técnicas de nado alternadas”

Data: fevereiro de 2011

Local/ empresa/instituição: Varzim Lazer

Designação: O aperfeiçoamento da técnica em natação

Data: abril de 2011

Local/ empresa/instituição: Varzim Lazer

Designação: O aperfeiçoamento do estilo de bruços

Data: novembro de 2012

Local/empresa/instituição: Conde Lazer

Designação: Nadar em calorias - ... gasto calórico na natação ...

Data: maio de 2013

Local/empresa/instituição: Conde Lazer

Designação: Novas propostas para a iniciação – Natação

Data: novembro de 2013

Local/empresa/instituição: Póvoa de Varzim - 14ª Convenção Ibérica PROMOFITNESS

Designação: Aquafitness Funcional

Data: novembro de 2013

Local/empresa/instituição: Póvoa de Varzim - 14ª Convenção Ibérica PROMOFITNESS

Designação: Ginástica Aquática para Idosos

Data: novembro de 2013

Local/empresa/instituição: Póvoa de Varzim - 14ª Convenção Ibérica PROMOFITNESS

Designação: A Adaptação ao Meio Aquático com Recurso a Situações Lúdicas (3H) / 0,0 UC

Aquafitness Funcional (3H) / 0,6 UC

Ginástica Aquática para Idosos (3H) / 0,6 UC

Data: abril de 2016

Local/empresa/C. D. Cong. Matosinhos - XXV CONVENÇÃO INTERNACIONAL

PROMOFITNESS

Designação: Fit Exercises (4H) / 0,8 UC

Data: julho de 2016

Local/empresa/Pav. Municipal de Vila do Conde- Condelazer

Designação: “Modelo Técnico do Ensino de Mariposa”, lecionada pelo Prof. Henrique Neiva.

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelazer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda

Designação: Participação na Ação de Formação “Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica - Variação do Planeamento de Aula”

Data: 22 de Julho de 2017

Local/ empresa/instituição: Condelazer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda



Designação: Participação na Ação de Formação “Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica – Métodos de Treino de Hidroginástica”

Vila do Conde, 28 de julho de 2017
Maria Alexandra Ferraz da Silva

Fotocópia

em

20/10/87
Secretaria Municipal de Póvoa de Varzim

MARIA (MAD) LENA FERREIRA DUARTE REIS DE PINHO, CHEFE DE REPARTIÇÃO DA DIRECÇÃO

Jaquim Pereira Porto, Director
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

dos Serviços Académicos da Secretaria Geral da Universidade
do Porto:

Certifico, em face do arquivo respectivo, que MARIA ALEXAN-
DRA FERRAZ DA SILVA

Filho de Orlando Pereira da Silva

natural da freguesia de Oliveira São Mateus

concelho de Vila Nova de Famalicão

distrito de Braga

concluiu, nesta Universidade, no dia vinte e seis do mês de Julho,

de mil novecentos e oitenta e sete

a licenciatura em Educação Física

com a classificação final treze valores

Do requerente já foi passada a carta da referida licenciatura, carta que
oportunamente lhe será entregue.

Dact. M.T. A presente vai firmada com o selo branco desta Universidade.

Conf. *A* Secretaria Geral da Universidade do Porto, 23 de Setembro de 1987

le A CHEFE DE REPARTIÇÃO,
XXXX XXXX

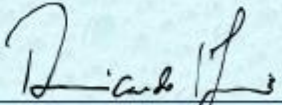
aldrina Matiudefm



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **MARIA ALEXANDRA FERRAZ DA SILVA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA"*, ORGANIZADA PELA **CONDELAZER** E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 738 093
R. TRAVESSA LUIS DE CAMÕES 59
4480-287 BACINTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CONDELAZEN
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
FONE 606/734-090
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

MARIA MANUELA GONÇALVES COSTA E SILVA

INFORMAÇÃO PESSOAL **Maria Manuela Gonçalves Costa e Silva**



 Rua Dom Zameiro, nº 2002 - Bagunte, 4480-225 Vila do Conde,
 Portugal 918278064
 Mmcostasilva66@gmail.com

Sexo Feminino | **Data de nascimento** 20/04/1966 | **Nacionalidade** Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Professora de Educação Física e Oficina de Teatro

Professora pertencente ao quadro de nomeação definitiva da Escola EB 2/3 Júlio Saul Dias

Tipo de empresa ou sector de atividade Empresa municipal criada para gerir equipamentos desportivos e de lazer

Professora de Natação

Varzim Lazer EM (Piscinas Municipais), Póvoa de Varzim

- Aulas de natação para crianças e adultos

Tipo de empresa ou sector de atividade Empresa municipal criada para gerir equipamentos desportivos e de lazer

1992 até 2017 Professora de Natação

Escola de Natação "A Taíinha", Piscinas Municipais, Vila do Conde

- Aulas de natação para crianças e adultos

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Curriculum Vitae

Maria Manuela Costa e Silva

Mestrado

Mestrado em Ciências do Desporto na área de especialização em Desporto de Recreação e Lazer, defendendo a dissertação com o título "Aptidão Física e Padrões de Atividade Física Em Adultos Idosos - Um Estudo realizado nos concelhos de Vila do Conde e Póvoa de Varzim", com a avaliação de Muito Bom.

Licenciatura

Licenciatura em Desporto e Educação, na opção de Educação Física Especial e Reeducação, pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, da Universidade do Porto, obtendo média de 15 valores.

AÇÕES DE FORMAÇÃO REALIZADAS EM 2016/17

- Participou na ação de formação “Como diversificar e planear a aula de Hidroginástica – Métodos de treino de hidroginástica”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.
- Participou na ação de formação “Como diversificar e planear a aula de Hidroginástica – Variação do planeamento de aula”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

Vila do Conde, 28 julho de 2017

Maria Manuela Gonçalves Costa e Silva

C
u
r
r



UNIVERSIDADE DO PORTO
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Maria Isabel Tavares de Abreu Rosendo Claro,
Chefe de Repartição da Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física
da Universidade do Porto.

Certifico, em face do arquivo respectivo, que:

Maria Manuela Gonçalves da Costa e Silva Rodrigues

Filho de Joaquim Gonçalves da Costa e Silva e de Maria Carneiro Gonçalves
natural da freguesia de Bagunte
concelho de Vila do Conde
distrito de Porto

concluiu, nesta Faculdade, em 29 de Junho de 1992 a Licenciatura em
Desporto e Educação Física na Opção de Desporto de Reeducação e Reabilitação
com a classificação final de 15 (quinze) valores

Ao requerente já foi passada a carta da referida licenciatura, carta que
oportunamente lhe será entregue

Emol:

1500\$00(mil e
quinhentos
escudos)

A presente vai firmada com o selo branco desta Faculdade.

Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto,

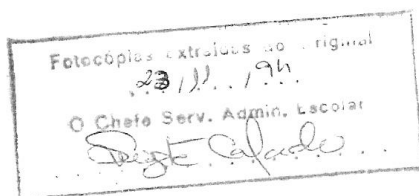
aos 3 de Julho de 19 92

Pl' O Chefe de Secção

António

Pl' O Chefe de Repartição

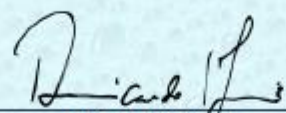
Pl' António de Abreu



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **MARIA MANUELA COSTA E SILVA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA **“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”**, ORGANIZADA PELA **CONDELAZER** E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA **22 DE JULHO DE 2017**, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE **VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO**.

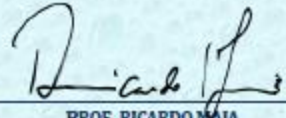
CONDELAZER
DESPORTO · RECREAÇÃO · LAZER, Lda
NIPC 505 735 093
7 TRAVESSA VÍAS DE CAMOES, 1
4480-287 BAGINTE, VILA DO CONDE
— JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **MARIA MANUELA COSTA E SILVA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA **CONDELAZER** E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
NÚMERO 506/7340003
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGAUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA



CURRICULUM VITAE

RUI MANUEL MOTA DA COSTA

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome: Rui Manuel Mota da Costa
Morada: Rua 71 nº38
Código postal: 4480-609
Contacto: 965174267
Correio electrónico: ruimotadacosta@gmail.com
Nacionalidade: Português
Data de Nascimento: 27 de Março de 1966
Nº de Bilhete de Identidade: 7347335
Nº de Contribuinte: 190083743
Sexo: Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Habilitações: Mestrado
Nota final de Curso: 18 Valores
Instituição: Instituto Superior da Maia
Outra Formação Superior: - Licenciatura no Ensino da Educação Física pela Faculdade das Ciências do Desporto da Universidade do Porto
- Participação no 3º Encontro Luso-Brasileiro de Educação Física, Desporto e Lazer com a apresentação de um Poster com o tema “As Atitudes face aos objetivos da Educação Física” (Maio de 2010)
- Apresentação de um artigo no Encontro Luso-Brasileiro de Educação Física, Desporto e Lazer sob o código ISBN 978-972-9048-45-6

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL NA ÁREA DA NATACÃO

Data: 1990 e 1991
Local/ empresa/instituição: Clube Desportivo da Póvoa
Função: Professor de Natação

Data: 1991
Local/ empresa/instituição: Clube Náutico de Ofir
Função: Professor de Natação

Data: desde 1989
Local/ empresa/instituição: Escola de Natação “A Tainha”
Função: Professor de Natação

AÇÕES DE FORMAÇÃO NA ÁREA DA NATACÃO E HIDROGINÁSTICA FREQUENTADAS EM 2016/17

Data: 22 de Julho de 2017
Local/ empresa/instituição: CondelaZER – Desporto, Recreação & Lazer, Lda
Designação: Participação na Ação de Formação “Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica - Variação do Planeamento de Aula”
Data: 22 de Julho de 2017



Local/ empresa/instituição: Condelazer – Desporto, Recreação & Lazer, Lda
Designação: Participação na Ação de Formação “Como Diversificar e Planear a Aula de Hidroginástica – Métodos de Treino de Hidroginástica”

Vila do Conde, 28 de julho de 2017

Rui Manuel Mota da Costa



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho de Direcção do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respectivo que **RUI MANUEL MOTA DA COSTA**, filho de José Alfredo Lapa da Costa e de Maria de La Salette Oliveira da Mota Lapa da Costa, portador do BI n.º 7347335, natural da freguesia de Vila do Conde, concelho de Vila do Conde, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em 30 de Julho de 2009, o Curso de **CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO, na Especialidade de EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR (2º ciclo)** sendo-lhe conferido o grau de **Mestre**, com a classificação final de **18 (Dezoito)** valores, nos termos do disposto nos Artigos 19º, 20º, 21º, 22º, 23º e 24º, conjugado com o Artigo 45º do Decreto-Lei n.º 74/2006 de 24 de Março, alterado pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de Junho¹, tendo obtido as seguintes classificações:

CdDis	Disciplina	Período	AnoLect	Nota	Extenso	Data	ECTS
1901	Métodos e Técnicas de Investigação	1º Semestre	2007/08	16	Dezasseis	2008-05-15	12
1903	Análise Curricular e Metodologia da Educação Física	2º Semestre	2007/08	18	Dezoito	2008-07-15	12
1906	Informática Aplicada	2º Semestre	2007/08	15	Quinze	2008-06-27	4
1907	Seminários II	1º Semestre	2008/09		Aprovado	2008-06-28	5
1909	Seminários I	Semestral	2007/08		Aprovado	2008-05-10	5
1910	Elaboração de Dissertação	Setembro	2008/09	19	Dezanove	2009-07-30	25

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 20 de Abril de 2010.

Conferida por:

Em
20/4/10

O Presidente do Conselho de Direcção

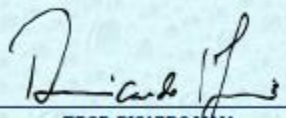
(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

¹ A estrutura curricular e o plano de estudos do 2º ciclo do curso, depois de adequado à nova organização do Ensino Superior decorrente do Processo de Bolonha, foi publicado em Diário da República, através do Despacho n.º 31268/2008, 2ª Série – N.º 235 –, em 4 de Dezembro.

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **RUI MANUEL MOTA DA COSTA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA **"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA"**, ORGANIZADA PELA **CONDELAZER** E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA **22 DE JULHO DE 2017**, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE **VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO**.

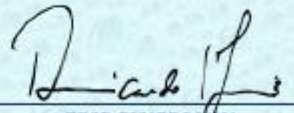
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 506 736 083
7, TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 81
4480-287 BACINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE RUI MANUEL MOTA DA COSTA PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 508 734 083
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGAUNTE, VILA DO CONDE
— JOSÉ JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

EMÍDIO MANUEL COSTA LIMA CARNEIRO

1. IDENTIFICAÇÃO

Emídio Manuel Costa Gomes Carneiro, filho de Manuel Gomes Reis Carneiro e de Paulina Rosa da Costa, portador do Cartão de Cidadão N° 5974027 2ZY2 válido 26-10-2020, nascido a 4 de Fevereiro de 1962, natural da freguesia de Fradelos, concelho de Vila Nova de Famalicão e residente em Rua Alberto Pinheiro Torres n° 372 2º Direito, 4490-603 Póvoa do Varzim, Telemóvel n° 965 124 756.

2. HABILITAÇÕES ACADÉMICAS

Licenciatura em Educação Física pelo Instituto Superior de Educação Física da Universidade do Porto (1987) com a classificação final de 13 valores.

Mestrado em Atividade Física Adaptada com a classificação de 14 Valores.

Disciplina de Opção -Natação.

Em 31/08/1991 téminos da profissionalização em exercício com a classificação de 13.8 valores.

3. ACTIVIDADE PROFISSIONAL

- Professor Provisório (1986/1988)
- Professor Efetivo Nomeação Provisória - Viatodos (1989/1991)
- Professor Efetivo do Quadro de Escola do Agrupamento de Escolas de S. Pedro de Rates -Póvoa de Varzim.

Área de Natação

- Professor de Educação Física e Natação na Associação Portuguesa de Pais e Amigos das Crianças Diminuídas Mentais - Trofa (1991/1993)
- **Professor de Natação na Escola de Natação (A Tainha) - Vila de Conde (1992/2017)**
- Professor de Natação na Varzim Lazer 2000/2016

4. OUTRAS ACTIVIDADES

- Jogador Federado de Polo Aquático da Equipa do I.S.E.F. - Porto (1985/1986)



- Treinador Responsável da Equipa Federada de Polo Aquático do I.S.E.F. - Porto (1986/1987)

Nota: apesar de não possuir documentos comprovativos destes dados podem ser confirmados pelo Professor Pedro Sarmiento, (F.C.D.E.F.PORTO) então Selecionador Nacional da modalidade e responsável pela equipa do C.D.U.P.

- Responsável pelas classes de formação em Pólo Aquático na Varzim Lazer em 2001, 2002, 2004, 2005 e 2006.

5. CONGRESSOS, SEMINÁRIOS, COLÓQUIOS E ACÇÕES DE FORMAÇÃO FREQUENTADAS EM 2016/17

- XXVI CONVENÇÃO INTERNACIONAL PROMOFITNESS, PORTUGAL-Matosinhos 08 e 09 de abril de 2017 nas seguintes atividades:
Aqua Pilates (2H).
Master Classes de Água (4H).
Modelo técnico em natação. O garante de uma escola de natação de qualidade (2H).
Propostas metodológicas para o ensino e aperfeiçoamento das técnicas de nado (2H).

28 julho 2017

Emídio Carneiro

*Maria Isabel Tavares de Abreu Rosendo Claro Chefe de
Secção do Instituto Superior de Educação Física da Universidade do Porto:*

Certifico, em face do arquivo respectivo, que EMIDIO MANUEL DA COSTA

GOMES CARNEIRO

Filho de Manuel Gomes Reis Carneiro

natural da freguesia de Fradelos

concelho de Vila Nova de Famalicão

distrito de Braga

concluiu, neste Instituto, no dia sete *do mês de* Setembro ,

de mil novecentos e oitenta e sete

a licenciatura em Educação Física

com a classificação final de 13 (treze) valores

*Ao requerente já foi passada a carta da referida licenciatura, carta que
oportunamente lhe será entregue.*

Dact. A.A. *A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.*

Conf. *Instituto Superior de Educação Física da Universidade do Porto*

Porto, 29 de Dezembro *de* 1989 .

O Chefe de Secção,

Maria Isabel Tavares de Abreu Rosendo Claro





CERTIFICADO

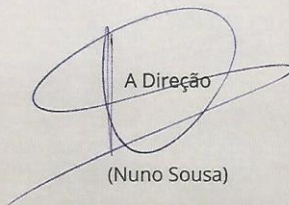
EMÍDIO MANUEL DA COSTA GOMES CARNEIRO

Cartão de Cidadão Nº 5974027

Para os devidos efeitos participou na XXVI CONVENÇÃO INTERNACIONAL PROMOFITNESS, Portugal, que teve lugar no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, nos dias 08 e 09 de Abril de 2017, nas seguintes atividades:

- Aqua Pilates (2H)
- Master Classes de Água (4H)
- Modelo técnico em natação - o garante de uma escola de natação de qualidade (2H)
- Propostas metodológicas para o ensino e aperfeiçoamento das técnicas de nado (2H)




A Direção
(Nuno Sousa)



CURRICULUM VITAE

CELESTE DIAS

Nome: Celeste Maria Teixeira da Silva Dias
Morada: Av. Varandas do Este Nº 52 Touguinhó
Código postal: 4480-566 Vila do Conde
Contacto: 913834747 e 252653287
Correio eletrónico: celeste.sdias@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 7 de Setembro de 1966
Nº de Bilhete de Identidade: 7342343
Nº de Contribuinte: 192450417
Sexo: Feminino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Habilitações: *Licenciada em Desporto e Educação Física, na Opção de Desporto de Rendimento, pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, da Universidade do Porto, em 2 de Julho de 1991.*

Nota final de Curso: 14 Valores

Instituição: FCDEF (*Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, da Universidade do Porto*)

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: *Anos letivos de 1991/92, 1993/94, 1994/95, 1995/96, 1996/97, 1997/98, 1998/99, 1999/2000, 2000/2001, 2001/2002, 2002/2003, 2003/2004, 2004/2005, 2005/2006, 2006/2007, 2007/2008, 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011, 2011/2012, 2012/2013, 2013/14, 2014/15, 2015/16 e 2016/17.*

Local/ empresa/instituição: *Escola de Natação “A Tainha” “Condelazer”*

Função: Professora de Natação

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA

PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017,
NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE
HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA
CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS
PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017
Celeste Dias



UNIVERSIDADE DO PORTO
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E DE EDUCAÇÃO FÍSICA

*Maria Isabel Tavares de Abreu Rosendo Claro,
Chefe de Repartição da Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física
da Universidade do Porto.*

Certifico, em face do arquivo respectivo, que:

Celeste Maria Teixeira da Silva

*Filho de Délio Alvarez Silva e de Fernanda da Conceição Teixeira Silva
natural da freguesia de Santa Maria Maior
concelho de Chaves*

distrito de Vila Real

*concluiu, nesta Faculdade, em 01 de Julho de 1992 a Licenciatura em
Desporto e Educação Física na Opção de Desporto de Rendimento
com a classificação final de 14 (catorze) valores*

*Ao requerente já foi passada a carta da referida licenciatura, carta que
oportunamente lhe será entregue*

Emol:

**1500\$00 (mil e
quinhentos
escudos)**

A presente vai firmada com o selo branco desta Faculdade.

Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto,

aos 3 de Julho de 19 92

J. J. O Chefe de Secção

[Assinatura]

M. O Chefe de Repartição

[Assinatura]

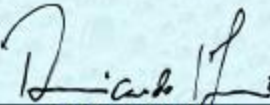


CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE CELESTE SILVA DIAS PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda

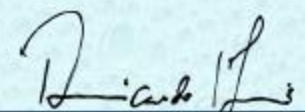
NIPC 508 736 083
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 50
4480-287 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE CELESTE SILVA DIAS PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “*COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA*”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 5081738/000
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGAITE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

MARIA CONCEIÇÃO BOMPASTOR COELHO

Data de Nascimento:	26 de Maio de 1970
Naturalidade:	Braga
Estado Civil:	Casada
Bilhete de Identidade:	Nº 9151814 de 27/01/03
Arquivo de Identificação:	Porto
Residência:	Rua Professor Mário Armandito de Almeida, nº 67, 4480 928 Vila do Conde

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Licenciatura em Ensino de educação Física, concluída na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto, no dia 23 de junho de 1994, com a classificação final de 14 (catorze) valores.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Lecionação na Escola de Natação “A Tainha”, nas Piscinas Municipais de Vila do Conde, nos anos letivos de 1994/95, 1995/96, 1996/97, 1997/98, 1998/99, 1999/2000, 2000/01, 2001/02, 2002/03, 2003/04, 2004/05, 2005/06, 2006/07, 2007/08, 2008/09, 2009/10, 2010/11, 2011/12, 2012/13, 2013/14, 2014/15, 2015/16 e 2016/17 de classes de Natação, Natação para Bebés, Natação Terapêutica e Hidroginástica.

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “*COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA*”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “*COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA*”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017
Conceição Coelho



CERTIDÃO

CECILIA MARIA ALVES SEQUEIRA, Técnica Superior de
2ª Classe do INSTITUTO POLITECNICO DO PORTO:

Certifico, em face do arquivo respectivo, que MARIA DA CONCEIÇÃO BOMPASTOR COELHO natural da freguesia de S. Vitor, concelho de Braga, distrito de Braga, filho de Valdemar Veloso Coelho e de Maria Fátima Fernandes Bompastor Coelho, concluiu na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto, no dia vinte e três do mês de Junho de mil novecentos e noventa e quatro o curso em LICENCIATURA EM ENSINO DE EDUCAÇÃO FISICA com a classificação final de 14 (Catorze) valores.

E. cert. 1500800

L. selo 00800

Urg. 0800

Total. 1500800

Conferido

O Interessado requereu a respectiva carta de curso.

A presente certidão vai firmada com o selo branco deste Instituto Politécnico.

Porto, 29 de Junho de 1994.

Serviços Académicos do

INSTITUTO POLITECNICO DO PORTO

Cecilia Maria Alves Sequeira

(Cecilia Maria Alves Sequeira)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **MARIA DA CONCEIÇÃO BOMPASTOR COELHO** PARTICIPOU NA
AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE
HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA
CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS
PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

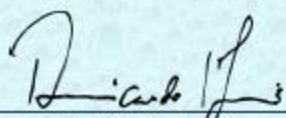
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 505 735 093
7 - TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 44
4480-287 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

**CERTIFICA-SE QUE MARIA DA CONCEIÇÃO BOMPASTOR COELHO PARTICIPOU NA
AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE
HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E
LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE
VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.**

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 107 N.º 2505/732/000
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGINTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

PAULO SÉRGIO DA SILVA VIANA

Informações Pessoais

MORADA: Rua do Casalinho, 216. – 4480-871 Vila do Conde 931185025

Estado civil: Casado

Idade: 49 (13-02-68)

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Licenciatura em Ensino da Educação Física.

- Instituição: Escola Superior de Educação do Porto

Média Final de Curso: 14 Valores 1988 / 92

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Professor na Escola de Natação "**A Tainha**" - Vila do Conde, desde a época 1995 / 96, até à presente data (21 anos).

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA "*COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA*", ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA "*COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA*", ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017

Paulo Viana

CERTIDÃO

MARIA EMILIA TAVEIRA FIGUEIREDO, *Chefe de Repartição dos serviços administrativos do INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO:*

Certifico, em face do arquivo respectivo, que PAULO SÉRGIO DA SILVA VIANA natural da freguesia de Vila do Conde, concelho de Vila do Conde, distrito de Porto, filho de Albino da Cruz Viana, concluiu neste Instituto Politécnico, no dia vinte e um do mês de Junho de mil novecentos e noventa e dois o curso em LICENCIATURA EM ENSINO DE EDUCAÇÃO FÍSICA com a classificação final de 14 (Catorze) valores.

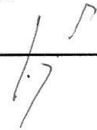
E. cert. _____ 0\$00

I. selo _____ 105\$00

Urg. _____ 0\$00

Total. _____ 105\$00

Conferido



O Interessado requereu a respectiva carta de curso.

A presente certidão vai firmada com o selo branco deste Instituto Politécnico.

Porto, 02 de Julho de 1992.

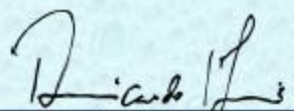
Serviços Administrativos do
INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO
 A Chefe de Repartição



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE PAULO SÉRGIO DA SILVA VIANA PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

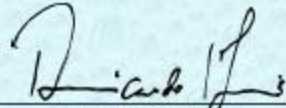
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 735 080
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES 100
4480-287 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **PAULO SÉRGIO DA SILVA VIANA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 0505/732/000
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA



PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

VERA LÚCIA BALTAZAR MOTA DA COSTA

Morada: Rua71, nº 38
Código postal: 4480-609 Árvore
Contacto: 967063586
Correio eletrónico: veramabmc@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 29/10/1971
Nº de Bilhete de Identidade: 9725903
Nº de Contribuinte: 210743093
Sexo: Feminino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Licenciatura no Ensino da Educação Física
Nota final de Curso: 15 Valores
Instituição: Escola Superior de Educação Do Instituto Politécnico do Porto.
Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
Nota final de Curso: 16 Valores
Instituição: Universidade da Beira Interior.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: de 1989 a 1994
Local/ empresa/instituição: Praias de Vila do Conde
Função: Nadadora Salvadora
Data: desde 1995 até 2017
Local/ empresa/instituição: Escola de Natação "A Tainha"
Função: Professora de natação

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.ÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDE

Vila do Conde, 28 de julho de 2017

Vera Mota da Costa



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR
Covilhã | Portugal

DIPLOMA

JOÃO ANTÓNIO DE SAMPAIO RODRIGUES QUEIROZ, Reitor da Universidade da Beira Interior, certifica em face dos respectivos registos arquivados nesta Universidade que:

VERA LÚCIA MARQUES ALMEIDA BALTAZAR MOTA DA COSTA

filho(a) de Manuel Roças Baltasar e de Cidália de Jesus Marques Almeida Baltasar natural de Luanda-Luanda de nacionalidade Portuguesa concluiu nesta Universidade após ter obtido cento e vinte unidades de crédito, em vinte e dois de Julho de dois mil e treze o **2º Ciclo de estudos na especialidade de ENSINO DE EDUCAÇÃO FÍSICA NOS ENSINOS BÁSICO E SECUNDÁRIO**, com a classificação final de dezasseis valores, a que corresponde a qualificação de Muito Bom, sendo-lhe em conformidade conferido o **grau de Mestre**.

Universidade da Beira Interior - Covilhã, em vinte e nove de Julho de dois mil e treze

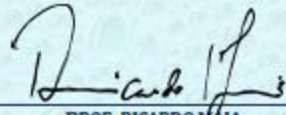
O Reitor

O Director dos Serviços Académicos

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **VERA LÚCIA BALTAZAR MOTA DA COSTA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

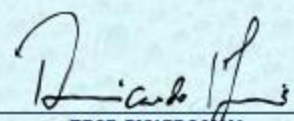
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 736 093
R. TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 99
4480-287 BAGINTE VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **VERA LÚCIA BALTAZAR MOTA DA COSTA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 2508/7348/2010
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGAUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

ADELAIDE GARCIA

Nome: Adelaide Maria Milhazes Fernandes Viana Garcia
Morada: Rua Almeida Garrett, 153-1o-Dto Código postal: 4480-725 – Vila do Conde
Contacto: +351934253497 | +351252642622
Correio eletrónico: adelaidevianagarcia@hotmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 28|Dez|1964
Nº de Cartão de Cidadão: 7014604
Nº de Contribuinte: 145564584
Género: Feminino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Licenciatura em educação Física e Desporto
Opção: Natação
Nota final de Curso: 15
Instituição: Instituto Superior da Maia (ISMAI)
Outra Formação Superior: Mestre em “Estudos da Criança, Área de Especialização em Educação Física e Lazer”. Universidade do Minho (UM).

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: 1990/91/92/93/94/95/96 Local/ empresa/instituição: Vila do Conde/CMVC.
Função: Monitora de Natação

Data: 1997/98/99/00/01/02/03/04/05/06/07/08 Local/ empresa/instituição: Vila do Conde/CMVC/Escola de Natação “Taíinha”. Função: Professora de Natação

Data: 2009/10/11/12/13/14/15/16/17 Local/ empresa/instituição: Vila do Conde/Conde Lazer Função: Professor de Natação

Data: 2000/01/02/04/05/06 Local/ empresa/instituição: Póvoa de Varzim/Varzim Lazer, EM Função: Professora de Natação

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF.

RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017

Adelaide Maria Milhazes Fernandes Viana Garcia



—— MARIA JOSÉ CARNEIRO TORRES FERREIRA DE OLIVEIRA, Chefe da Divisão de Pós-Graduação dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, certifica em face dos elementos constantes no arquivo que, Adelaide Maria Milhazes Fernandes Viana Garcia, natural da freguesia da Póvoa de Varzim, concelho da Póvoa de Varzim, distrito do Porto, filha de Manuel Fernandes Viana e de Maria das Dores Neves Milhazes, concluiu o Grau de MESTRE EM ESTUDOS DA CRIANÇA - ÁREA DE ESPECIALIZAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA E LAZER, tendo o Júri designado para o efeito, em reunião do dia novê de Junho de dois mil e seis, deliberado considerar a candidata **Aprovada** com a classificação de **MUITO BOM**. ———

—— A presente certidão vai firmada com o selo branco desta Universidade. ———

—— Divisão de Pós-Graduação dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, em Braga, aos sete dias do mês de Julho de dois mil e seis. ———

Lato n.º 2

Reg.º n.º 873

Emol. 13 €

A Chefe de Divisão,
Maria de Fátima Gomes de Góes



CERTIDÃO

Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia.
Certifico, em face do despacho exarado no requerimento que fica arquivado nesta Secretaria,
que **ADELAIDE MARIA MILHAZES FERNANDES VIANA GARCIA** -----
filho de **MANUEL FERNANDES VIANA** -----
e de **MARIA DAS DORES NEVES MILHAZES** -----
portador do BI nº **7014604**, natural da freguesia de **POVOA DE VARZIM** -----
concelho de **POVOA DE VARZIM** -----, distrito de **PORTO** -----
Concluiu neste Instituto em 17 de Junho de 1998, a LICENCIATURA do Curso Superior
de **EDUCACAO FISICA E DESPORTO** -----
regulada pela portaria nº 862/93, de 14 de Setembro -----,
com a classificação final de **15 (QUINZE) VALORES** -----

Emitido por:

Conferido por:

Consta dos documentos arquivados nesta Secretaria. -----
Por ser verdade e me ter sido pedido e para constar onde convier, mandei passar a presente
certidão que assino e segue autenticada com o selo branco. -----

Castelo da Maia, 21 de Agosto de 1998

O Presidente do Conselho Directivo


(Doutor Domingos Oliveira Silva)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **ADELAIDE MARIA MILHAZES F. VIANA GARCIA** PARTICIPOU NA
AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE
HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA
CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS
PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

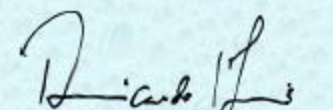
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda

NIPC 505 735 093

TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 60

4480-287 BAGUNTE - VILA DO CONDE

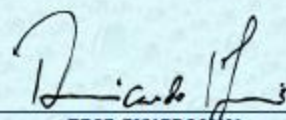
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

**CERTIFICA-SE QUE ADELAIDE MARIA MILHAZES F. VIANA GARCIA PARTICIPOU NA
AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE
HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E
LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE
VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.**

CONDELAZER
DESPORTO - RECREAÇÃO - LAZER
N.º 2508/738/080
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BACINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

JOSÉ CEREJEIRA

Nome: José Manuel Cerejeira da Silva
Morada: Rua de Santo Ovídio, nº 80
Código postal: 4485 – 667 – Vairão Vila do Conde
Contacto: 962480784
Correio eletrónico: jmcerejeira18@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 18-08-1967
Nº de Bilhete de Identidade: 8068939
Nº de Contribuinte: 186349505
Sexo: Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Habilitações: Licenciatura em Desporto e Educação Física na Opção de Desporto de Rendimento, (1987/1992)
Nota final de Curso: 14
Instituição: Faculdade de ciências do Desporto e de Educação Física

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: 1993/2010
Local/ empresa/instituição: Escola de Natação “A Tainha”
Função: Professor

Data: 1993/94 - 94/95
Local/ empresa/instituição: Grupo Desportivo de Natação de V. N. de Famalicão Função: Professor

Data: 2000/2017
Local/ empresa/instituição: Varzim Lazer EM
Função: Professor

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “*COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA*”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “*COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA*”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017
José Cerejeira



UNIVERSIDADE DO PORTO
FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E DE EDUCAÇÃO FÍSICA

*Maria Isabel Tavares de Abreu Rosendo Claro,
Chefe de Repartição da Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física
da Universidade do Porto.*

Certifico, em face do arquivo respectivo, que:

José Manuel Cerejeira da Silva

Filho de Armindo Batista Dias da Silva e de Hermínia Cerejeira Reis
natural da freguesia de Lousado
concelho de Vila Nova de Famalicão
distrito de Braga

concluiu, nesta Faculdade, em 29 de Junho de 1992 *a Licenciatura em*
Desporto e Educação Física na Opção de Desporto de Rendimento
com a classificação final de 14 *(catorze) valores*

*Ao requerente já foi passada a carta da referida licenciatura, carta que
oportunamente lhe será entregue*

Emol.:

500\$00 (quinhentos escudos) *A presente vai firmada com o selo branco desta Faculdade.*

Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto,

aos 9 *de* Julho *de* 19 92

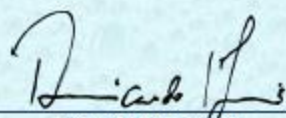
O Chefe de Secção

O Chefe de Repartição

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **JOSÉ MANUEL CEREJEIRA DA SILVA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

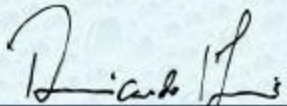
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 738 093
TRANVERSA LUIS DE CAMÕES, 89
4480-287 BAGUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **JOSÉ MANUEL CEREJEIRA DA SILVA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 50517362000
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

JOSÉ GARCIA

Nome: José Luís Meneses Garcia
Morada: Rua Almeida Garrett, 153-1o-Dto Código postal: 4480-725 – Vila do Conde
Contacto: +351934253493 | +351252642622
Correio eletrónico: jogar92@hotmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 10|fev|1964
Nº de Cartão de Cidadão: 70265621
Nº de Contribuinte: 168683733
Género: Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Licenciatura em educação Física e Desporto
Opção: Natação
Nota final de Curso: 15
Instituição: Instituto Superior da Maia (ISMAI)
Outra Formação Superior: Mestre em “Estudos da Criança, Área de Especialização em Educação Física e Lazer”. Universidade do Minho (UM).

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: 1986/87/88/89/90/91/92/93/94/95/96 Local/ empresa/instituição: Vila do Conde/CMVC. Função: Monitor de Natação

Data: 1997/98/99/00/01/02/03/04/05/06/07/08 Local/ empresa/instituição: Vila do Conde/CMVC/Escola de Natação “Taíinha”. Função: Professora de Natação

Data: 2009/10/11/12/13/14/15/16/17 Local/ empresa/instituição: Vila do Conde/CondeLazer Função: Professor de Natação

Data: 2000/01/02/04/05/06 Local/ empresa/instituição: Póvoa de Varzim/Varzim Lazer, EM Função: Professora de Natação

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17:

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017
José Garcia



CERTIDÃO

Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia.
Certifico, em face do despacho exarado no requerimento que fica arquivado nesta Secretaria,
que **JOSE LUIS MENESES GARCIA** -----
filho de **JOSE GARCIA ENES** -----
e de **MARIA DA CONCEICAO DE LIMA MENESES** -----
portador do BI nº **7025621**, natural da freguesia de **AZURARA** -----
concelho de **VILA DO CONDE** -----, distrito de **PORTO** -----
Concluiu neste Instituto em 17 de Junho de 1998, a LICENCIATURA do Curso Superior
de **EDUCACAO FISICA E DESPORTO** -----
regulada pela portaria nº 862/93, de 14 de Setembro -----
com a classificação final de **15 (QUINZE) VALORES** -----

Emitido por:

Conferido por:

Consta dos documentos arquivados nesta Secretaria. -----
Por ser verdade e me ter sido pedido e para constar onde convier, mandei passar a presente
certidão que assino e segue autenticada com o selo branco. -----

Castelo da Maia, 21 de Agosto de 1998

O Presidente do Conselho Directivo

Domingos Oliveira Silva
(Doutor Domingos Oliveira Silva)



— **MARIA JOSÉ CARNEIRO TORRES FERREIRA DE OLIVEIRA, Chefe da Divisão de Pós-Graduação dos Serviços Académicos da Universidade do Minho**, certifica em face dos elementos constantes no arquivo que, **José Luis Meneses Garcia**, natural da freguesia de Azurara, concelho de Vila do Conde, distrito do Porto, filho de José Garcia Enes e de Maria da Conceição de Lima Meneses Enes, concluiu o Grau de **MESTRE EM ESTUDOS DA CRIANÇA - ÁREA DE ESPECIALIZAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA E LAZER**, tendo o Júri designado para o efeito, em reunião do dia trinta de Junho de dois mil e seis, deliberado considerar o candidato **Aprovado** com a classificação de **MUITO BOM**. —

— A presente certidão vai firmada com o selo branco desta Universidade. —

— Divisão de Pós-Graduação dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, em Braga, aos dez dias do mês de Julho de dois mil e seis. —

Livro nº 2

Reg.º nº 0885/2006

Emol. 13,00 €

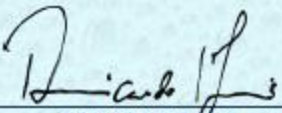
A Chefe de Divisão,
Maria José Carneiro Torres Ferreira de Oliveira

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE JOSÉ LUÍS MENESES GARCIA PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda

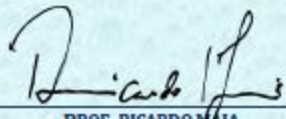
NIPC 508 735 093
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 1
4480-287 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **JOSÉ LUÍS MENESES GARCIA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 5081732000
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

CATARINA GUIMARÃES

Catarina Teixeira Esteves Guimarães

Avenida Dr. João Canavarro, 193, 4º esquerdo, 4480-668. Vila do Conde

Telefone: +351 252622092

Telemóvel: +351 917733074

Correio eletrónico: cteguimaraes@gmail.com

Data de nascimento: 26 de janeiro de 1978

Sexo: Feminino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Setembro de 2004 - janeiro de 2007

Mestrado em Treino de Alto Rendimento Desportivo, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto – FADEUP. Área: Biomecânica da Natação.

Agosto de 1997 - janeiro de 2001

Licenciatura Plena em Educação Física – Escola Superior de Educação Física- Universidade de Pernambuco. Brasil

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Desde 2016

Treinadora de Natação Adaptada do Clube Fluvial Vilacondense

2014-2017

Professora de Natação nas Piscinas Municipais de Vila do Conde

Desde 2014

Treinadora do grupo da Pré-Competição do Clube Fluvial Vilacondense

Desde 2011

Professora de Natação

Condelazer, Desporto, Recreação e Lazer, LDA. Travessa Luís de Camões, 66, 4480-237 Bagunte-Vila do Conde

De 2006 até 2011

Professora de Natação

Power Gym Academia de Ginástica.

Professora de Natação para bebés, crianças, jovens e adultos

De 2002 até 2004

Treinador Adjunto de Natação

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

XXVI CONVENÇÃO INTERNACIONAL PROMOFITNESS, Portugal, que teve lugar no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, nos dias 08 e 09 de Abril de 2017, com a duração total de 4 horas presenciais, na seguinte atividade:

Master Classes de Água I

XXVI CONVENÇÃO INTERNACIONAL PROMOFITNESS, Portugal, que teve lugar no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, nos dias 08 e 09 de Abril de 2017, com a duração total de 6 horas presenciais, na seguinte atividade:

Pro Group Classes

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
Catarina Esteves



CERTIDÃO

Grau de Mestre

JOAQUIM ARMANDO PINTO FERREIRA Director de Serviços da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto:

Certifico, em face de arquivo respectivo, que

Catarina Teixeira Esteves Guimarães

titular do passaporte n.º CC 094696, de nacionalidade brasileira, concluiu na Faculdade de Desporto desta Universidade, em dezasseis de Janeiro de dois mil e sete, o curso de Mestrado em Ciência do Desporto - Especialização em Treino de Alto Rendimento Desportivo, com a classificação final de Muito Bom.

A carta do referido grau já foi requerida e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai autenticada com o selo branco desta Faculdade.

Porto, em 03 de Junho de 2008.

O DIRECTOR DE SERVIÇOS

Emit. LURDES

Emol. 12,50

Conf. Jm

Certificado de Formação Contínua



A **Promofitness**, certifica que **Catarina Teixeira Esteves Guimarães**, com o cartão de cidadão n.º 31187625, participou na XXVI CONVENÇÃO INTERNACIONAL PROMOFITNESS, Portugal, que teve lugar no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, nos dias 08 e 09 de Abril de 2017, com a duração total de 6 horas presenciais, na seguinte atividade:

Pro Group Classes

Porto - 2017

Certificado

IPDJ 6329663 | 6329670 | 1.2 U.C.



A Direção

Promofitness, Lda
Rua Padre Himalaya, 50-E
4100-553 PORTO
NIF: 505 014 734 - Telf: 222081418 - TLM: 010042015

(Nuno Sousa)

Certificado de Formação Contínua



A **Promofitness**, certifica que **Catarina Teixeira Esteves Guimarães**, com o cartão de cidadão n.º 31187625, participou na XXVI CONVENÇÃO INTERNACIONAL PROMOFITNESS, Portugal, que teve lugar no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, nos dias 08 e 09 de Abril de 2017, com a duração total de 4 horas presenciais, na seguinte atividade:

Master Classes de Água I

Porto - 2017

Certificado

IPDJ 6329923 | 0.8 U.C.



A Direção
 **Promofitness, Lda.**
Rua Padre Himalaya, 50 E
4100-553 PORTO
NIF: 505 014 734 - TEL: 222 081 418 - TLM: 916042618

(Nuno Sousa)

CURRICULUM VITAE

FLORBELA RAMOS AMORIM

Nome: Florbela Ramos Amorim
Morada: Rua de S. Bento Vairão
Código postal: 4485-660
Contacto 917659668
Correio eletrónico: florbelamorim @ gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 19/09/1967
Nº de Bilhete de Identidade: 8989307
Nº de Contribuinte: 185907598
Sexo: Feminino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Licenciatura em Educação Física
Nota final de Curso: 13
Instituição: Instituto Politécnico de Viseu

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: 1996/1997 e de 2000/2008.
Local/ empresa/instituição: Escola de Natação “ A Tainha ” de Vila do Conde /Câmara Municipal de Vila do Conde.
Função: Professora de Natação.

Data: 2008/2017.
Local/ empresa/instituição: Escola de Natação “ A Tainha” de Vila do Conde/CONDELAZER/Câmara Municipal de Vila do Conde.
Função: Professora de Natação.

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
Florbela Amorim

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DE VISEU
ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO

CERTIDÃO

-----MANUEL DE ALMEIDA RODRIGUES, Licenciado em Direito pela Universidade de Coimbra,
Secretário da Escola Superior de Educação de Viseu, certifica que: -----
FLORBELA RAMOS AMORIM portador do B.I. nº 8989307 filha de *CARLOS RAMOS AMORIM* e de *MARIA*
INÊS PEREIRA RAMOS AMORIM, nascida em 19.09.67, natural de *PORTO*, concluiu em 20.06.95, a
LICENCIATURA EM ENSINO, DE PROFESSORES DO 2º CICLO DO ENSINO BÁSICO, NA VARIANTE DE
EDUCAÇÃO FÍSICA-----
na Escola Superior de Educação de Viseu, integrada no Instituto Superior Politécnico de Viseu,
nos termos da portaria nº 374 / 90, de 14 de Maio -----
com a CLASSIFICAÇÃO FINAL DE 13 (*TREZE*) valores.-----
----- Por ser verdade e me haver sido pedida, mandei passar a presente certidão que vai por
mim assinada e autenticada com o selo branco em uso nesta Escola Superior.-----
Escola Superior de Educação de Viseu, em 26 de *JUNHO* de 1995

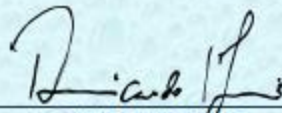
O Secretário



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **FLORBELA RAMOS AMORIM** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA ***“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”***, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

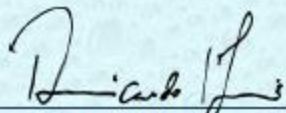
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 506 736 083
7 TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES
4480-287 BAGINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE FLORBELA RAMOS AMORIM PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
N.º de Registo 5081732000
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

PAULO MAIA

Magalhães, Paulo Maia da Silva

Rua Dr. Farinhote, 84 r/c Dir. Trs.

4470-602 Maia

919578652

paulomaia.aqua@gmail.com

Portuguesa

16-03-1974

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Setembro 1994 – Julho 1999

Licenciatura em Desporto e Educação Física com especialização na área do desporto de rendimento – Hóquei em patins pela Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física – Universidade do Porto (FCDEF-UP)

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Fevereiro 2006 – Presente

Técnico Superior (Diretor Técnico de Piscina Municipal)

Gestão Instalação: Controlo a manutenção e conservação da infra-estrutura,

Recursos humanos: Defino funções, área de actuação, bem como vistorio e oriento a execução das referidas funções dentro da instalação;

Sistema Informático: Coordeno todo o processo de atendimento a nível de recepção e de informatização;

Planificação: Estruturo as grelhas de toda a actividade físico-desportiva, higiene e limpeza, atendimento e recepção da piscina;

Organização de eventos: Realizo eventos temáticos, planifico, executo e faço balanço dos mesmos sempre com o objectivo de melhoria.

Matosinhos Sport - Rua Nova do Estádio, 244 4460 – 381 Senhora da Hora | Matosinhos

Setembro 2003 – Janeiro 2006

Responsável Técnico na Piscina Municipal de Perafita

Gestão Instalação: Controlei a manutenção e conservação da infra-estrutura,

Recursos humanos: Defini funções, área de actuação, bem como vistoriei e orientei a execução das referidas funções dentro da instalação;

Sistema Informático: Coordenei todo o processo de atendimento a nível de recepção e de informatização;

Planificação: Estruturei as grelhas de toda a actividade físico-desportiva, higiene e limpeza, atendimento e recepção da piscina;

Organização de eventos: Realizei eventos temáticos, planifiquei, executei e fiz um balanço dos mesmos sempre com o objectivo de melhoria.

Janeiro 2012 – Julho 2015

Instrutor de Nataação e Aquafitness

Ministro aulas de nataação e oriento a prática de exercício físico em ambiente aquático, na forma de Hidroginástica.

Shape II – Health Club - Rua Brito e Cunha, 549 4450 – 088 Matosinhos

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
Paulo Maia



Universidade do Porto
Faculdade de Ciências do Desporto
e de Educação Física

MARIA ISABEL TAVARES DE ABREU ROSENDO CLARO, Directora de Serviços da Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto:

Certifico, em face de arquivo respectivo, que

PAULO MAIA DA SILVA MAGALHÃES-----

filho de José Magalhães-----

e de Ilda Florinda da Silva-----

natural da freguesia de Santa Cruz do Bispo-----

concelho de Matosinhos-----

distrito de Porto-----

concluiu nesta Faculdade, no dia catorze do mês de Junho de mil novecentos e noventa e nove, a licenciatura em Desporto e Educação Física - Opção Complementar de Desporto de Rendimento, com a classificação final de doze valores.

A carta da referida licenciatura já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai autenticada com o selo branco desta Faculdade.
Porto, 15 de Junho de 1999.

A Directora de Serviços

Emol. 2000.00

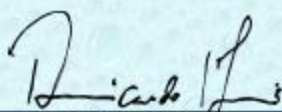
Conf. RAA

Emit. RAA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **PAULO MAIA SILVA MAGALHÃES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

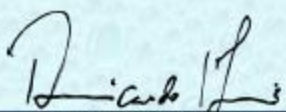
CONDELAZER
DESPORTO - RECREAÇÃO - LAZER, Lda
NIPC 508 736 063
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 14
4480-287 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **PAULO MAIA SILVA MAGALHÃES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “*COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA*”, ORGANIZADA PELA **CONDELAZER** E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO - RECREAÇÃO - LAZER
N.º 107 N.º 2 501 730 080
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 6e
6480-237 BAGUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

LUÍS CASTRO

Nome: Luís Filipe de Oliveira e Castro

Nacionalidade: Portuguesa

Data de nascimento: 12-01-1981

Sexo: masculino

Morada: Rua das Amoreiras n.º 49, 4480-610 Árvore -Vila do Conde

Email: lfocastro81@gmail.com

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Conclusão da Licenciatura em Educação Física e Desporto pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro com a classificação final de 15 (Quinze valores)
DATA: 4 de Julho de 2006.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Outubro de 2008 – Até à presente data

Professor de Natação, Natação Terapêutica, Natação para Bebés e Hidroginástica

Exerci funções como professor na Escola de Natação “A Tainha” nas Piscinas Municipais de Vila do Conde e Mindelo;

Condelazer - Travessa Luís de Camões nº66, 4480-237 Bagunte – Vila do Conde

Ensino/Desporto/Saúde

Outubro de 2010 – Junho 2012

Treinador de Natação

Exerci funções de treinador de Natação da Equipa de Natação Sincronizada do Clube Fluvial Vilacondense;

Clube Fluvial Vilacondense – Avª José Régio, nº 13 4481-910 Vila do Conde

Desporto/Saúde

Outubro de 2006 – Julho de 2008

Professor de Natação, Natação Terapêutica, Natação para Bebés e Hidroginástica

Exerci funções como professor na Escola de Natação “A Tainha” nas Piscinas Municipais de Vila do Conde;

Câmara Municipal de Vila do Conde - Rua da Igreja 4480-754 Vila do Conde

Ensino/Desporto/Saúde

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.



AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
Luís Castro



Universidade
de
Trás-os-Montes e Alto Douro

CERTIFICADO

LUCINDA BERTA DE CAMPOS MACHADO RODRIGUES, Directora
dos Serviços Académicos da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro,
de harmonia com o despacho exarado em requerimento que fica arquivado
nesta Secretaria, certifica que LUIS FILIPE DE OLIVEIRA E CASTRO -----
natural de VILA DO CONDE -----
filho(a) de CARLOS ANTÓNIO DE SOUSA CASTRO -----
e de LAURA MARIA ALVES DE OLIVEIRA E CASTRO -----
no dia catorze do mês de Junho do ano de dois mil e seis, -----
concluiu a Licenciatura em EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO (ENSINO DE) -----
com a informação final de 15 (Quinze) valores -----

Esta certidão vai autenticada com o selo branco em uso nesta
Universidade.

Serviços Académicos da UTAD, 4 de Julho de 2006.

DIRECTORA DE SERVIÇOS,
Maria Adelaide Horta

Emol. da Cert. 12,50 Euros

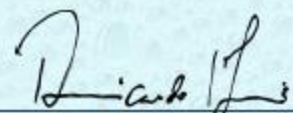
TOTAL 12,50 Euros

conferido *D. P.*

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **LUÍS OLIVEIRA E CASTRO** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA **“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”**, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. **RICARDO MAIA**, NO DIA **22 DE JULHO DE 2017**, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE **VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO**.

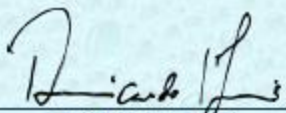
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 505 738 083
R. TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 89
4480-287 BAGAITE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **LUÍS OLIVEIRA E CASTRO** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA **"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA"**, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 171 N.º 2508/730/2003
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

FERNANDA IGREJA

Nome: Fernanda Porto Igreja

Data de Nascimento: 27 Dezembro 1979
Morada: Rua Fernando Castro Porto Maia, 221
4480 - 480 Vila do Conde
Portugal

igreja.fernanda@gmail.com | 919626117

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

Concluída em 18 de julho 2006 com a classificação de 15 valores.

MESTRADO EM CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO, ESPECIALIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

Concluída em 30 de junho 2011 com a classificação de 17 valores.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

PROFESSORA DE NATAÇÃO PURA E HIDROGINÁSTICA

CONDELAZER – PISCINAS MUNICIPAIS DE MINDELO E VILA DO CONDE
MARÇO 2004 ATÉ 2017

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
Fernanda Igreja



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

[Handwritten signature]

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respectivo que **FERNANDA MAIA PORTO IGREJA**, filha de **FERNANDO MAIA IGREJA** e de **MARIA FERNANDA CASTRO PORTO MAIA**, portador do BI n.º 13546788, natural de Brasil, -----

Concluiu neste Instituto, em 18 de Julho de 2006, o Curso Superior de **EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**, sendo-lhe conferido o grau de **Licenciatura**, com a classificação final de **15 (Quinze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Disciplina	AnoLect	Nota	Extenso
1001	INTRODUCAO A EDUCACAO FISICA	2005/06	16	Dezasseis
1002	ANTROPOLOGIA	2000/01	16	Dezasseis
1003	ANATOMO - FISIOLOGIA	2000/01	11	Onze
1004	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	2000/01	12	Doze
1005	CORRENTES PEDAGOGICAS CONTEMPORANEAS	2005/06	13	Treze
1006	INTRODUCAO A INFORMATICA	2005/06	15	Quinze
1007	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS I	2000/01	12	Doze
1008	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS I	2000/01	12	Doze
1009	PRINC. E PRATICAS - GINASTICA FORMATIVA I	2000/01	13	Treze
1010	PRATICA - PEDAGOGICA I	2000/01	15	Quinze
1017	TEORIA DOS JOGOS E DESPORTOS	2001/02	14	Catorze
1018	SOCIOLOGIA DA EDUCACAO	2001/02	12	Doze
1019	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO	2001/02	10	Dez
1020	PSICOPEDAGOGIA APLICADA	2001/02	13	Treze
1021	ANALISE DA RELACAO EDUCATIVA	2005/06	11	Onze
1022	ELEMENTOS DE ESTATISTICA	2001/02	10	Dez
1023	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS II	2001/02	12	Doze
1024	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS II	2001/02	13	Treze
1025	PRINC. E PRATICAS - GINASTICA FORMATIVA II	2001/02	15	Quinze
1026	INTRODUCAO A DANCA EDUCATIVA	2001/02	17	Dezassete
1027	PRATICA - PEDAGOGICA II	2005/06	17	Dezassete
1034	BIOMECANICA	2002/03	10	Dez
1035	PSICOSSOCIOLOGIA DAS ACTIVIDAD. FISICAS	2002/03	14	Catorze
1036	FISIOLOGIA DO ESFORCO	2005/06	13	Treze
1037	DIDACTICA DA EDUCACAO FISICA	2002/03	14	Catorze
1038	ETICA E DEONTOLOGIA	2002/03	17	Dezassete

(Continua)

(Continuação)

1039	ORGAN. E GESTAO DA EDUC.FISICA DESPORTO	2002/03	15	Quinze
1040	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS III	2002/03	14	Catorze
1041	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS III	2002/03	14	Catorze
1042	ACTIV.DE AR LIVRE E DE EXPLOR. DA NATUR.	2002/03	15	Quinze
1043	PRATICA - PEDAGOGICA III	2005/06	15	Quinze
1052	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	2003/04	16	Dezasseis
1053	METODOLOGIA DA E.F. ESPECIAL	2003/04	13	Treze
1054	METODOLOGIA DA RECREACAO FISICA	2005/06	14	Catorze
1055	METODOLOGIA DA DANCA	2003/04	16	Dezasseis
1056	ESTUDOS COMPARADOS-EDUCACAO FIS.DESPORTO	2003/04	15	Quinze
1057	CONDICAO FISICA E SAUDE	2003/04	10	Dez
1058	TEORIA DO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	2003/04	12	Doze
1059	PROJECTO PEDAGOGICO	2003/04	18	Dezoito
1073	SEMINARIO	2004/05	17	Dezassete
1074	ESTAGIO PEDAGOGICO	2004/05	15	Quinze

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 23 de Agosto de 2006.

Conferida por:

F. ANDRÉ

Em
23/08/06

O Presidente do Conselho Directivo

Domingos Oliveira Silva

(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **FERNANDA PORTO IGREJA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA **CONDELAZER** E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER

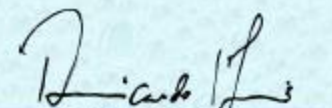
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda

NIPC 508 735 083

TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 4

4480-287 BAGUNTE VILA DO CONDE

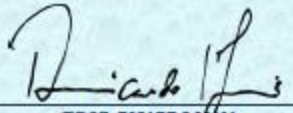
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **LUÍS OLIVEIRA E CASTRO** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA ***“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”***, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
TEL: 2508 738 800
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
480-227 BAGINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

TÂNIA RIBEIRO

Nome: Tânia Elizabete Pontes dos Santos Teixeira Ribeiro

Data de Nascimento: 18/05/1976

Cartão de Cidadão: 11008088

Nº Contribuinte: 215672992

Nº Carta Condução: P – 1339423 0

Residência: Rua da Lapa N.º1008 R/Ch Dtº – 4480 Vila do Conde

Telefone: 252 645973

Telem: 96 5147524

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Mestrado em Ensino Básico e Secundário (2º Ciclo) do Ismai (Instituto Superior da Maia), terminado em 2012.

Licenciatura em Educação Física e Desporto do Ismai (Instituto Superior da Maia), terminada em 2002.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

2016-2017 – Professora da empresa CondelaZER, Lda como docente de aulas de natação e dinamização de atividades complementares, nas Piscinas Municipais de Vila do Conde - Polo 2 - Mindelo.

2008-2016 – Professora da empresa CondelaZER, Lda como docente de aulas de natação e dinamização de atividades complementares, nas Piscinas Municipais de Vila do Conde.

2008-2011 – Professora da empresa CondelaZER, Lda como docente de aulas de natação e dinamização de actividades complementares, nas Piscinas Municipais de Vila do Conde.

2004-2008 – Professora da Escola de Natação a “Taíinha.”, Vila do Conde.

12 de Janeiro de 2008- Prefectora na Acção de Formação – “Uma Piscina para Todos”, Vila do Conde.

2007-2008 - Professora da classe 5 anos de Natação (Grande Colégio da Póvoa de Varzim), Póvoa de Varzim.

2006-2007 - Professora da classe 3 anos e 6/7 anos de Natação (Grande Colégio da Póvoa de Varzim), Póvoa de Varzim.

2005-2006 - Professora da classe 4 anos e 6/7 anos de Natação (Grande Colégio da Póvoa de Varzim), Póvoa de Varzim.

2004-2005 - Professora da classe 2/3 anos e 8/10 anos de Natação (Grande Colégio da Póvoa de Varzim), Póvoa de Varzim.

2003-2004 - Professora da classe 2/3 anos de Natação (Grande Colégio da Póvoa de Varzim), Póvoa de Varzim.

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
Tânia Ribeiro



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia.

Certifico, em face do arquivo respectivo que:

TANIA ELISABETE PONTES SANTOS

filho de JOAQUIM MANUEL RAMALHO SANTOS

e de ROSA MARIA COSTA PONTES SANTOS

Portador do BI nº 11008088

natural da freguesia de VILA DO CONDE

concelho de VILA DO CONDE

distrito de PORTO

conduziu neste Instituto, em **19 de Dezembro de 2002**, o Curso Superior de **EDUCACAO FISICA E DESPORTO**, sendo-lhe conferido o grau de **LICENCIADO(A)**, com a classificação final de **13 (treze)** valores, tendo obtido as seguintes classificações:

41 Disciplinas

Cad.	Nome	Nota
01101	INTRODUCAO A EDUCACAO FISICA	12 (DOZE)
01102	ANTROPOLOGIA	10 (DEZ)
01103	ANATOMO - FISIOLOGIA	12 (DOZE)
01104	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	10 (DEZ)
01105	CORRENTES PEDAGOGICAS CONTEMPORANEAS	10 (DEZ)
01106	INTRODUCAO A INFORMATICA	11 (ONZE)
01107	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS I	11 (ONZE)
01108	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS I	12 (DOZE)
01109	PRINCIPIOS E PRATICAS-GINASTICA FORMAT.I	12 (DOZE)
01110	PRATICA - PEDAGOGICA I	10 (DEZ)
01201	TEORIA DOS JOGOS E DESPORTOS	12 (DOZE)
01202	SOCIOLOGIA DA EDUCACAO	10 (DEZ)
01203	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO	14 (CATORZE)
01204	PSICOPEDAGOGIA APLICADA	11 (ONZE)
01205	ANALISE DA RELACAO EDUCATIVA	13 (TREZE)
01206	ELEMENTOS DE ESTATISTICA	12 (DOZE)
01207	PRINC. E PRATICAS DESP. COLECTIVOS II	11 (ONZE)
01208	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS II	15 (QUINZE)
01209	PRINCIPIOS E PRATICAS-GINAST.FORMATIV.II	13 (TREZE)

TANIA ELISABETE PONTES SANTOS

(Cont.)

41 Disciplinas (rep.)

Cad.	Nome	Nota
01210	INTRODUCAO A DANÇA EDUCATIVA	16 (DEZASSEIS)
01211	PRÁTICA-PEDAGOGICA II	10 (DEZ)
01301	BIOMECANICA	10 (DEZ)
01302	PSICOSSOCIOLOGIA DAS ACTIVIDADES FISICAS	10 (DEZ)
01303	FISIOLOGIA DO ESFORÇO	11 (ONZE)
01304	DIDACTICA DA EDUCACAO FISICA	15 (QUINZE)
01305	ETICA E DEONTOLOGIA	14 (CATORZE)
01306	ORGAN. E GESTAO DA EDUC.FISICA E DESPORTO	10 (DEZ)
01307	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS III	13 (TREZE)
01308	PRINC. E PRATICAS -DESP. INDIVIDUAIS III	14 (CATORZE)
01309	ACTIV.DE AR LIVRE E DE EXPLOR. DA NATUR.	15 (QUINZE)
01310	PRÁTICA-PEDAGOGICA III	15 (QUINZE)
01401	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	13 (TREZE)
01402	METODOLOGIA DA E.F. ESPECIAL	13 (TREZE)
01403	METODOLOGIA DA RECREACAO FISICA	14 (CATORZE)
01404	METODOLOGIA DA DANÇA	13 (TREZE)
01405	ESTUDOS COMPARADOS-EDUCACAO FIS.DESPORTO	12 (DOZE)
01406	CONDICAO FISICA E SAUDE	10 (DEZ)
01407	TEORIA DO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	10 (DEZ)
01408	PROJECTO PEDAGOGICO	14 (CATORZE)
01501	SEMINARIO	17 (DEZASSETE)
01502	ESTAGIO PEDAGOGICO	14 (CATORZE)

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

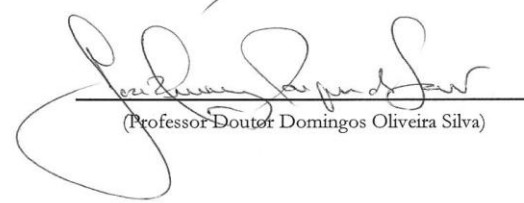
Castelo da Maia, 20 de Dezembro de 2002

Confirmação por:


cm

20 / 12 / 2002


O Presidente do Conselho Directivo


(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho de Direção do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respetivo que **TANIA ELISABETE PONTES SANTOS TEIXEIRA RIBEIRO**, filha de JOAQUIM MANUEL RAMALHO SANTOS e de ROSA MARIA COSTA PONTES SANTOS, portador do BI n.º 11008088, natural da freguesia de Vila do Conde, concelho de Vila do Conde, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em 23 de Março de 2012, o Curso Superior de **Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º ciclo)**, sendo-lhe conferido o grau de **Mestre**, com a classificação final de **14 (Catorze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Unidade Curricular	Ano Letivo	Nota	Extenso	ECTS
2094	Teorias Contemporâneas da Educação	2011/12	10	Dez a)	5
2095	Organização e Gestão Escolar	2011/12	10	Dez a)	5
2096	Análise Curricular e Metodologia da Educação Física	2011/12	16	Dezasseis	2
2097	Didática Específica I	2011/12	16	Dezasseis a)	10
2098	Métodos e Técnicas de Investigação Educacional	2011/12	17	Dezassete	6
2099	Educação Física Contemporânea	2011/12	14	Catorze	2
2100	Relação Pedagógica e Dinâmica Escolar	2011/12	13	Treze a)	4
2101	Psicologia Social da Atividade Física	2011/12	10	Dez a)	4
2102	Didática Específica II	2011/12	16	Dezasseis a)	10
2103	Prática Pedagógica	2011/12	15	Quinze a)	6
2104	Necessidades Educativas Especiais	2011/12	13	Treze a)	4
2105	Educação, Valores e Cidadania	2011/12	14	Catorze a)	2
2106	Estratégias e Processos do Desporto Escolar	2011/12	12	Doze a)	6
2107	Prática de Ensino Supervisionada I	2011/12	14	Catorze a)	22
2108	Seminários	2011/12	17	Dezassete a)	2
2109	Saúde e Atividade Física	2011/12	10	Dez a)	4
2110	Informática Aplicada	2011/12	11	Onze a)	4
2111	Prática de Ensino Supervisionada II	2011/12	14	Catorze a)	22

a) Creditação da formação certificada, aprovada em 12 de Outubro de 2011 pelo Conselho Científico do ISMAI e homologada pelo Presidente do Instituto.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 23 de Maio de 2012

Conferida por:

EM 5,12

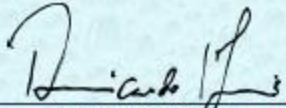
O Presidente do Conselho de Direção

(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **TÂNIA SANTOS TEIXEIRA RIBEIRO** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

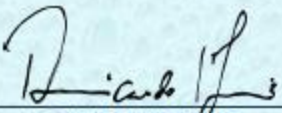
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 736 093
7, TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 11
4480-287 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **TÂNIA SANTOS TEIXEIRA RIBEIRO** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 2508734003
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

TIAGO MIRANDA

Nome: Tiago Maia Franco de Miranda.
Morada: Rua de Munique n 160
Código postal: 4485-504 Mindelo
Contacto: 932236963
Correio electrónico: tiago82miranda@hotmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 10/01/82
Nº de Bilhete de Identidade: 12220281
Nº de Contribuinte: 22121917101
Sexo: Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Habilitações: Licenciatura Ed. Física.
Nota final de Curso: 12 Valores.
Instituição: Instituto Jean Piaget.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: 2008/2009 ; 2009/2010 ;2010/2011 ;2011/2012 ;2012/2013 ;2013/2014;
2014/2015;2015/2016: 2016/2017

Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais Vila do conde (Pólo 2)
Função: Professor.

Data: 2007/2008 e 2008/2009
Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais da Povia de Varzim.
Função: Professor de Natação (crianças e adultos).

Data: 2007/2008.
Local: Health Club Move On.
Função: Professor de Natação (adultos).

Data: 2003/2004.
Local: Santa Casa da Misericórdia.
Função: Professor de Natação adultos).

Data: 2001/2002 e 2002/2003.
Local: Fitness club Braga.
Função: Professor de Natação (bebés e crianças).

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

Data:8 de Abril 2017
Local: centro congressos Matosinhos
Designação: Imersão e a flutuação na natação para bebés.

Data:9 de Abril 2017
Local: centro de congressos de Matosinhos
Designação: Modelo técnico em natação- o garante de uma escola de natação de qualidade.

Vila do Conde, 26 de julho de 2017

TIAGO MIRANDA



INSTITUTO PIAGET
Campus Académico de Vila Nova de Gaia
Escola Superior de Educação Jean Piaget/Arcozelo
(Decreto-Lei nº 468/88, de 16 de Dezembro)

Certificado Final de Curso

Délio Manuel Ferreira Carquejo, Presidente da Direcção da Escola Superior de Educação Jean Piaget de Arcozelo, reconhecida pelo Decreto - Lei nº 468/88, de 16 de Dezembro, certifica em face do arquivo respectivo, que **Tiago Maia Franco de Miranda**, filho de Manuel Franco de Miranda e de Maria Alice Neves Maia, natural de Sé - Porto, portador do Bilhete de Identidade nº 12220281, emitido em 25 de Fevereiro de 2004, pelo Arquivo de Identificação do Porto, concluiu em 08 de Março de 2008, o **Curso de Professores do Ensino Básico, 2º Ciclo, variante de Educação Física**, com a classificação final de **12 (Doze)** valores, o que lhe confere, nos termos da Portaria n.º 1461/2001 de 28 de Dezembro, o grau de Licenciatura, tendo requerido, nesta data, a respectiva Carta de Curso.

Por ser verdade, é passado o presente certificado para todos os efeitos legais que vai por mim assinado e pelo Presidente do Conselho Directivo do Instituto Piaget e autenticado com o selo branco em uso nesta Escola.

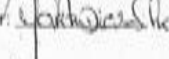
Escola Superior de Educação Jean Piaget de Arcozelo, 26 de Maio de 2008

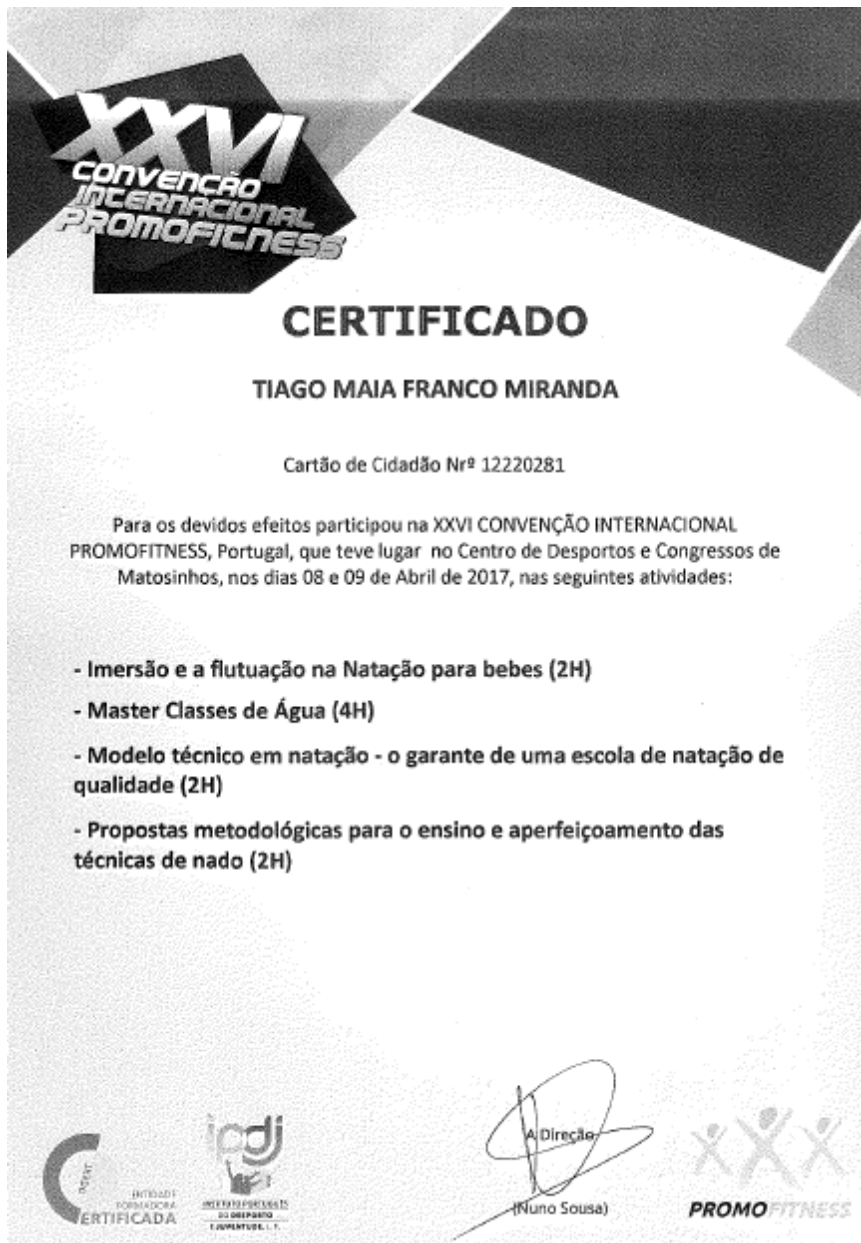

O Presidente da Direcção


O Presidente do Conselho Directivo do
Instituto Piaget
(António Oliveira Cruz)

Passado por:

Conferido por:



CERTIFICADO

TIAGO MAIA FRANCO MIRANDA

Cartão de Cidadão Nrº 12220281

Para os devidos efeitos participou na XXVI CONVENÇÃO INTERNACIONAL PROMOFITNESS, Portugal, que teve lugar no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, nos dias 08 e 09 de Abril de 2017, nas seguintes atividades:

- Imersão e a flutuação na Natação para bebés (2H)
- Master Classes de Água (4H)
- Modelo técnico em natação - o garante de uma escola de natação de qualidade (2H)
- Propostas metodológicas para o ensino e aperfeiçoamento das técnicas de nado (2H)



A Direção

(Nuno Sousa)



PROMOFITNESS

CURRICULUM VITAE

VASCO LOPES

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome	LOPES, VASCO VIEIRA DE MEIRELES FERREIRA
Morada	141, Rua Cabo Carvoeiro, 4460-424, Perafita
Telefone	913939132
Correio electrónico	Vascolopes2@gmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	21, fevereiro, 1984

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

• Designação da qualificação atribuída	Doutorando em Ciências do Desporto
• Datas (de – até)	23 de março de 2011
• Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Superior da Maia
• Designação da qualificação atribuída	Mestrado em Ensino da Educação Física no Ensinos Básico e Secundário; Nota Final de 15 (quinze) valores.
• Datas (de – até)	De 2008 a 28 de dezembro de 2010
• Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
• Designação da qualificação atribuída	Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Atividades de Academia; Nota final de 16 (dezasseis) valores.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

• Datas (de - até)	14 de março de 2009 (a exercer)
• Nome e endereço do empregador	CONDELAZER - DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, LDA, Travessa Luís de Camões, nº 66. 4480-237, Bagunte - Vila do Conde
• Tipo de empresa ou sector	Empresa de gestão de instalações desportivas, organização, promoção e realização de eventos desportivos, culturais e sociais.
• Função ou cargo ocupado	Técnico de Atividades Aquáticas
• Principais actividades e responsabilidades	Professor de classes de natação (crianças, jovens e adultos)
Datas (de - até)	15 de setembro de 2005 até 31 de agosto de 2009
• Nome e endereço do empregador	Clube Fluvial Vilacondense, Av. José Régio, nº13, 4481-910, Vila do Conde
• Tipo de empresa ou sector	Instituição de Utilidade Pública
• Função ou cargo ocupado	Treinador Adjunto da Equipa Principal Absoluta
• Principais actividades e responsabilidades	Acompanhamento em provas e durante o treino.

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA - Capacitação Técnica para Infantis - I – FPN
28/01/2017

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA
DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA
PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017,
NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE
HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA
CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS
PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
VASCO LOPES



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho de Direção do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respetivo que **VASCO VIEIRA MEIRELES FERREIRA LOPES**, filho de ANTÓNIO AUGUSTO FERREIRA LOPES e de ANA MARIA SILVA VIEIRA MEIRELES LOPES, portador do BI n.º 12499216, natural da freguesia de Sé, concelho de Porto, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em 23 de Março de 2012, o Curso Superior de **Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º ciclo)**, sendo-lhe conferido o grau de **Mestre**, com a classificação final de **15 (Quinze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Unidade Curricular	Ano Lectivo	Nota	Extenso	ECTS
2094	Teorias Contemporâneas da Educação	2011/12	10	Dez a)	5
2095	Organização e Gestão Escolar	2011/12	15	Quinze a)	5
2096	Análise Curricular e Metodologia da Educação Física	2011/12	16	Dezasseis	2
2097	Didáctica Específica I	2011/12	15	Quinze a)	10
2098	Métodos e Técnicas de Investigação Educacional	2011/12	15	Quinze	6
2099	Educação Física Contemporânea	2011/12	15	Quinze	2
2100	Relação Pedagógica e Dinâmica Escolar	2011/12	10	Dez a)	4
2101	Psicologia Social da Actividade Física	2011/12	11	Onze a)	4
2102	Didáctica Específica II	2011/12	15	Quinze a)	10
2103	Prática Pedagógica	2011/12	17	Dezassete a)	6
2104	Necessidades Educativas Especiais	2011/12	12	Doze a)	4
2105	Educação, Valores e Cidadania	2011/12	10	Dez a)	2
2106	Estratégias e Processos do Desporto Escolar	2011/12	12	Doze a)	6
2107	Prática de Ensino Supervisionada I	2011/12	17	Dezassete a)	22
2108	Seminários	2011/12	16	Dezasseis a)	2
2109	Saúde e Actividade Física	2011/12	10	Dez a)	4

CdDis	Unidade Curricular	Ano Lectivo	Nota	Extenso	ECTS
2110	Informática Aplicada	2011/12	13	Treze a)	4
2111	Prática de Ensino Supervisionada II	2011/12	17	Dezassete a)	22

- a) Creditação da formação certificada, aprovada em 12 de Outubro de 2011 pelo Conselho Científico do ISMAI e homologada pelo Presidente do Instituto.

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

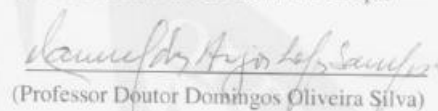
Instituto Superior da Maia, 4 de Abril de 2012.

Conferida por:



Em
5/4/12


O Presidente do Conselho de Direção


(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)



Universidade
de
Trás-os-Montes e Alto Douro

CERTIFICADO

CRISTINA MARIA LAÇERDA BAPTISTA, Directora dos Serviços Académicos da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, de harmonia com o despacho exarado em requerimento que fica arquivado nesta Secretaria, certifica que **VASCO VIEIRA DE MEIRELES FERREIRA LOPES** -----
natural de PORTO -----
filho(a) de ANTÓNIO AUGUSTO FERREIRA LOPES -----
e de ANA MARIA A SILVA VIEIRA DE MEIRELES FERREIRA LOPES -----
no dia vinte e oito do mês de Dezembro do ano de dois mil e dez, ---
concluiu o Mestrado em CIÊNCIAS DO DESPORTO - ESPECIALIZAÇÃO EM
ACTIVIDADES DE ACADEMIA (2º CICLO) -----
com a informação final de 16 (Dezasseis) valores. -----

Esta certidão vai autenticada com o selo branco em uso nesta Universidade.

Serviços Académicos da UTAD, 21 de Janeiro de 2011.

X DIRECTORA DE SERVIÇOS,

Antónia Graça

Emol. da Cert.: 12,50 Euros

TOTAL: 12,50 Euros

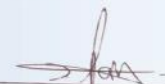
Conferido: *[assinatura]*



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

CERTIFICA-SE QUE VASCO VIEIRA MEIRELES FERREIRA LOPES, COM O DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO N.º 12499216, PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO CAPACITAÇÃO TÉCNICA PARA INFANTIS I, COM O CÓDIGO 5729879, DE COMPONENTE ESPECÍFICA, CONTABILIZANDO 1UC PRESENCIAL. A AÇÃO REALIZOU-SE NO(A) FPN, COM INÍCIO NO DIA 28/01/2017 E FIM NO DIA 28/01/2017, ORGANIZADA PELA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO.

CRUZ QUEBRADA, 24 DE FEVEREIRO, 2017



ANTÓNIO JOSÉ SILVA
(PRESIDENTE)



Diploma de Qualificação

Treinador Senior de Natação Pura Grau III

Faz saber-se que Vasco Vieira de Meireles Ferreira Lopes, nascido em 03-03-1984, com o n.º de identificação 12499216, concluiu com aproveitamento, em 23 de setembro de 2016, o Curso de Treinadores de Natação Pura de Grau III, com a duração de 181h, com a classificação de 14,48 Valores.

Lisboa, 23 de setembro de 2016

Federação Portuguesa de Natação



António José Silva

Presidente

Código do Curso n.º: **5725521**

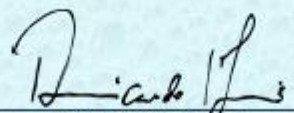
Diploma de Qualificação n.º:

Descrição da Estrutura Curricular no verso

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **VASCO FERREIRA LOPES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA ***“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”***, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. **RICARDO MAIA**, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

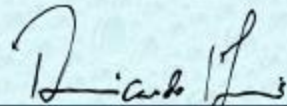
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 738 043
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 100
4480-287 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **VASCO FERREIRA LOPES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA **“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”**, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 2508736003
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 68
4480-237 BAGUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

MARIA LIMA

Maria José Barros Lima
Data Nascimento: 26 /06/1982
Residência: Póvoa de Varzim
Contactos: 919512783; oemaildaze@gmail.com

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Universidade da Beira Interior

Mestrado em Ciências do Desporto (Set. 2010 - Set. 2011)

Dissertação: Caracterização Fisiológica de uma Aula de Hidroginástica em Águas Rasas e em Águas Profundas
Classificação: 17 Valores

Instituto Superior da Maia

Licenciatura Educação Física e Desporto - Opção Natação (Set. 2000 – Dez. 2005)

Classificação: 15 Valores

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Desde Setembro de 2016

Professora de Hidroginástica

Bactive Fitness Center, Póvoa de Varzim

Desde Maio de 2009

Professora de Natação, Hidroginástica e Hidrodeep

CondeLazer, Mindelo e Vila do Conde

Desde Outubro de 2012

Professora de aulas privadas de natação (individuais e em grupo)

Póvoa de Varzim/ Vila do Conde

De Setembro de 2006 a Junho de 2012

Professora de Natação

Programa de Enriquecimento Curricular, 1º C.E.B., Póvoa de Varzim

Município da Póvoa de Varzim

Abril de 2012 a Maio de 2013

Professora de Hidroginástica

Nemus Espaço Saúde, Póvoa de Varzim

Outubro de 2007 a Junho de 2010

Professora de Adaptação ao Meio Aquático

“O Tecto” - Associação de Solidariedade Social, Fajozes, Vila do Conde

Setembro de 2007 a Maio de 2009

Professora de Natação e Hidroginástica

“Gclub, o seu clube de saúde, Goios, Barcelos

Outubro de 2001 a Junho de 2003

Professora de Natação

Associação de Pais de Escolas do 1º C.E.B., Póvoa de Varzim

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

Master classes de Hidroginástica | 24ª Convenção Internacional de Fitness de Santa Maria da Feira | 12 de Março de 2017

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
MARIA LIMA



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

[Handwritten signature]

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respectivo que **MARIA JOSÉ BARROS LIMA**, filha de **MÁRIO JOSÉ DOS SANTOS LIMA** e de **JESUÍNA MARIA DA FONSECA BARROS LIMA**, portador do BI n.º 12087614, natural da freguesia de Póvoa de Varzim, concelho de Póvoa de Varzim, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em 13 de Dezembro de 2005, o Curso Superior de **EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**, sendo-lhe conferido o grau de **Licenciatura**, com a classificação final de **15 (Quinze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Disciplina	AnoLect	Nota	Extenso
1001	INTRODUCAO A EDUCACAO FISICA	2000/01	14	Catorze
1002	ANTROPOLOGIA	2000/01	16	Dezasseis
1003	ANATOMO - FISIOLOGIA	2000/01	12	Doze
1004	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	2000/01	15	Quinze
1005	CORRENTES PEDAGOGICAS CONTEMPORANEAS	2000/01	14	Catorze
1006	INTRODUCAO A INFORMATICA	2000/01	11	Onze
1007	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS I	2000/01	15	Quinze
1008	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS I	2000/01	14	Catorze
1009	PRINC. E PRATICAS - GINASTICA FORMATIVA I	2000/01	14	Catorze
1010	PRATICA - PEDAGOGICA I	2000/01	14	Catorze
1017	TEORIA DOS JOGOS E DESPORTOS	2001/02	14	Catorze
1018	SOCIOLOGIA DA EDUCACAO	2001/02	12	Doze
1019	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO	2001/02	11	Onze
1020	PSICOPEDAGOGIA APLICADA	2001/02	15	Quinze
1021	ANALISE DA RELACAO EDUCATIVA	2001/02	14	Catorze
1022	ELEMENTOS DE ESTATISTICA	2001/02	10	Dez
1023	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS II	2001/02	14	Catorze
1024	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS II	2001/02	14	Catorze
1025	PRINC. E PRATICAS - GINASTICA FORMATIVA II	2001/02	14	Catorze
1026	INTRODUCAO A DANCA EDUCATIVA	2001/02	15	Quinze
1027	PRATICA - PEDAGOGICA II	2001/02	14	Catorze
1034	BIOMECANICA	2002/03	12	Doze
1035	PSICOSSOCIOLOGIA DAS ACTIVIDAD. FISICAS	2002/03	12	Doze
1036	FISIOLOGIA DO ESFORCO	2002/03	13	Treze

(Continua)

(Continuação)

1037	DIDACTICA DA EDUCACAO FISICA	2002/03	12	Doze
1038	ETICA E DEONTOLOGIA	2002/03	17	Dezassete
1039	ORGAN. E GESTAO DA EDUC.FISICA DESPORTO	2002/03	13	Treze
1040	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS III	2002/03	14	Catorze
1041	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS III	2002/03	14	Catorze
1042	ACTIV.DE AR LIVRE E DE EXPLOR. DA NATUR.	2002/03	13	Treze
1043	PRATICA - PEDAGOGICA III	2002/03	14	Catorze
1052	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	2003/04	16	Dezasseis
1053	METODOLOGIA DA E.F. ESPECIAL	2003/04	12	Doze
1054	METODOLOGIA DA RECREACAO FISICA	2003/04	12	Doze
1055	METODOLOGIA DA DANCA	2003/04	14	Catorze
1056	ESTUDOS COMPARADOS-EDUCACAO FIS.DESPORTO	2003/04	13	Treze
1057	CONDICAO FISICA E SAUDE	2003/04	13	Treze
1058	TEORIA DO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	2003/04	12	Doze
1059	PROJECTO PEDAGOGICO	2003/04	16	Dezasseis
1073	SEMINARIO	2004/05	15	Quinze
1074	ESTAGIO PEDAGOGICO	2004/05	16	Dezasseis

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 2 de Janeiro de 2006.

Confirmando por:

Em
02/01/2006

O Presidente do Conselho Directivo


(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

C E R T I D ã O

Emolumentos
35.40€

hane

-----Carlos Alberto Melo Gonçalves, Director dos Serviços Académicos da
Universidade da Beira Interior.-----

--Certifica em face dos respectivos registos arquivados nesta Universidade que:
MARIA JOSÉ BARROS LIMA-----

filho(a) de MARIO JOSE SANTOS LIMA-----

e de JESUINA MARIA FONSECA BARROS LIMA-----

natural de PÓVOA DE VARZIM-PÓVOA DE VARZIM-----

de nacionalidade PORTUGUESA-----

concluiu nesta Universidade após aprovação em 120 unidades de crédito, em-----
doze de Outubro de dois mil e onze-----

o 2º Ciclo de estudos conducente ao Grau de Mestre em-----

CIÊNCIAS DO DESPORTO-----

com a classificação final de dezassete valores,-----

com a defesa da dissertação intitulada-----

"Caracterização Fisiológica de uma Aula de Hidroginástica, em Águas Rasas e em
Águas Profundas"-----

após creditação de 60 unidades de crédito, tendo por base formação escolar-----

anterior obtida na licenciatura em-----

EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO-----

pelo(a) INSTITUTO SUPERIOR DA MAIA-----

---Mais se certifica que obteve aprovação nas seguintes unidades curriculares
que integram o plano de estudos do referido curso.-----

Ano lectivo 2010/11

=====

DISSERTAÇÃO OU PROJECTO.....18 (Dezoito) .. Valores

----Ao interessado(a) foi passado o respectivo diploma.-----

--A presente certidão vai autenticada com o selo branco em uso nesta-----
Universidade.-----

----- Serviços Académicos da Universidade da Beira Interior - Covilhã, em
trinta de Julho de dois mil e doze-----

Pa O Director dos Serviços Académicos
Carlos Alberto Melo Gonçalves

CERTIFICADO

S. JOÃO DA MADEIRA
12/03/2017

Certifica-se que Maria José Barros Lima, com o N.º de Identificação Civil 12087614, frequentou presencialmente Masters H2O 2017, com o código – 6499962 que teve a duração de 5 horas. A esta ação correspondem 1 unidade de crédito, conforme certificado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude em 15 de Fevereiro 2017.

A Entidade Formadora
Gimnofísico, Lda.



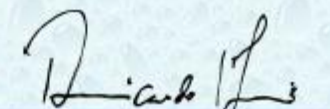
(A. Azevedo)



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **MARIA JOSÉ LIMA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA
AO TEMA “*COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE
HIDROGINÁSTICA*”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO
DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

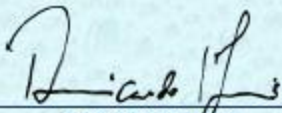
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 738 083
7 - TRAVESSA VÓIS DE CAMÕES, 60
4480-267 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE MARIA JOSÉ LIMA PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO - RECREAÇÃO - LAZER
N.º 505 738 080
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

SARA MONTEIRO

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s)	MONTEIRO, Sara Inês Barbosa da Costa
Morada(s)	Rua Dr. Farinhote, 84, R/C Dir Tras. 4470-602 Moreira da Maia
Telefone(s)	916570941
Correio(s) electrónico(s)	Sara.monteiro@gmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	31/05/1984
Sexo	Feminino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Datas	Dezembro de 2008
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Educação Física e Desporto – Especialização Aeróbica.
Principais disciplinas/competências profissionais	Anatomofisiologia; Psicologia do Desenvolvimento; Informática; Princípios e Práticas Pedagógicas (1,2 e 3) de Desportos Colectivos e Individuais; Prática Pedagógica 1,2 e 3; Sociologia da Educação; Fisiologia do Movimento e do Esforço; Estatística; Biomecânica; Didáctica da Educação Física; Ética e Deontologia; Metodologia do Treino Desportivo; Metodologia da Educação Física Especial; Metodologia da Recreação Física e da Dança; Estudos Comparados; Projecto Pedagógico; Seminário e Estágio Pedagógico.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Superior da Maia
Nível segundo a classificação nacional ou internacional	Licenciada em Educação Física e Desporto com a média final de 15 valores.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Datas	Desde Fevereiro de 2012
Função ou cargo ocupado	Formadora Portugal Aquatraining
Principais actividades e responsabilidades	Ministrar formações de Hidroginástica e Hidrobike. Consultoria a ginásios. Demonstrações de diferentes aulas de hidro.
Datas	Desde Setembro de 2011
Função ou cargo ocupado	Presenter Internacional de Hidroginástica
Principais actividades e responsabilidades	Convidada a Apresentar na Convenção Internacional EAA Aquafitness Days em Itália e em Barcelona na Convenção ENAF
Datas	Desde Abril de 2011
Função ou cargo ocupado	Presenter Nacional de Hidroginástica
Principais actividades e responsabilidades	Apresentar, em formações, convenções e cursos da área das Actividades Aquáticas, aulas de Hidroginástica.
Datas	Desde Dezembro de 2005

Função ou cargo ocupado	Técnica Profissional de Natação, Técnica de Actividades Aquáticas e instrutora de Fitness na Piscina Municipal de Custóias.
Principais actividades e responsabilidades	Ministrar aulas de natação a crianças, dos 3 aos 15 anos, e a adultos. Orientar a prática de exercícios físico em ambiente aquático com carácter lúdico, na forma de Hidroginástica, HidroBike e Aquagym. Orientar a prática de actividades de fitness, abrangendo as áreas de Aeróbica, Step, Localizada, Dança.
FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17	
Vila do Conde, 27 de julho de 2017 SARA MONTEIRO	



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respectivo que **SARA INÊS BARBOSA COSTA MONTEIRO**, filha de MANUEL AUGUSTO COSTA MONTEIRO e de ELVIRA DA ROCHA BARBOSA, portador do BI n.º 12537868, natural da freguesia de Ramalde, concelho de Porto, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em 16 de Dezembro de 2008, o Curso Superior de **EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**, sendo-lhe conferido o grau de **Licenciatura**, com a classificação final de **15 (Quinze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Disciplina	AnoLect	Nota	Extenso
1001	INTRODUCAO A EDUCACAO FISICA	2005/06	17	Dezassete
1002	ANTROPOLOGIA	2002/03	15	Quinze
1003	ANATOMO - FISIOLOGIA	2002/03	12	Doze
1004	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	2002/03	14	Catorze
1005	CORRENTES PEDAGOGICAS CONTEMPORANEAS	2003/04	12	Doze
1006	INTRODUCAO A INFORMATICA	2002/03	13	Treze
1007	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS I	2002/03	12	Doze
1008	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS I	2002/03	12	Doze
1009	PRINC. E PRATICAS - GINASTICA FORMATIVA I	2002/03	15	Quinze
1010	PRATICA - PEDAGOGICA I	2002/03	15	Quinze
1017	TEORIA DOS JOGOS E DESPORTOS	2003/04	16	Dezasseis
1018	SOCIOLOGIA DA EDUCACAO	2003/04	14	Catorze
1019	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO	2003/04	10	Dez
1020	PSICOPEDAGOGIA APLICADA	2003/04	15	Quinze
1021	ANALISE DA RELACAO EDUCATIVA	2003/04	14	Catorze
1022	ELEMENTOS DE ESTATISTICA	2003/04	10	Dez
1023	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS II	2003/04	11	Onze
1024	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS II	2003/04	14	Catorze
1025	PRINC. E PRATICAS - GINASTICA FORMATIVA II	2003/04	13	Treze
1026	INTRODUCAO A DANCA EDUCATIVA	2003/04	17	Dezassete
1027	PRATICA - PEDAGOGICA II	2003/04	15	Quinze
1034	BIOMECANICA	2004/05	10	Dez
1035	PSICOSSOCIOLOGIA DAS ACTIVIDAD. FISICAS	2004/05	10	Dez
1036	FISIOLOGIA DO ESFORCO	2004/05	10	Dez

(Continua)

(Continuação)

1037	DIDACTICA DA EDUCACAO FISICA	2004/05	19	Dezanove
1038	ETICA E DEONTOLOGIA	2004/05	14	Catorze
1039	ORGAN. E GESTAO DA EDUC.FISICA DESPORTO	2004/05	16	Dezasseis
1040	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS III	2004/05	14	Catorze
1041	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS III	2004/05	15	Quinze
1042	ACTIV.DE AR LIVRE E DE EXPLOR. DA NATUR.	2005/06	14	Catorze
1043	PRATICA - PEDAGOGICA III	2004/05	15	Quinze
1052	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	2006/07	12	Doze
1053	METODOLOGIA DA E.F. ESPECIAL	2005/06	14	Catorze
1054	METODOLOGIA DA RECREACAO FISICA	2005/06	14	Catorze
1055	METODOLOGIA DA DANCA	2005/06	16	Dezasseis
1056	ESTUDOS COMPARADOS-EDUCACAO FIS.DESPORTO	2005/06	13	Treze
1057	CONDICAO FISICA E SAUDE	2006/07	10	Dez
1058	TEORIA DO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	2005/06	11	Onze
1059	PROJECTO PEDAGOGICO	2005/06	18	Dezoito
1073	SEMINARIO	2007/08	18	Dezoito
1074	ESTAGIO PEDAGOGICO	2007/08	17	Dezassete

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 13 de Fevereiro de 2009.

Conferida por:



Em

16/2/09

O Presidente do Conselho Directivo


(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

CURRICULUM VITAE

HUGO PALMEIRA



Informação pessoal

Apelido(s) - Nome(s)

Hugo Alexandre Palmeira Moreira

Morada(s)

Rua da Praia 525 Mindelo

Vila do Conde

Telefone(s)

Telemóvel: 962321823

Correio(s) electrónico(s)

hugopalm78@hotmail.com

Nacionalidade(s)

Portuguesa

Data de nascimento

3 de Setembro de 1978

Sexo

Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Datas	Setembro 96 – 11 de Junho 2001
Designação do certificado ou diploma atribuído	Licenciatura em Educação Física e Desporto
Principais disciplinas/competências profissionais	Opção-Natação; Projecto Pedagógico- Natação, Anatomofisiologia, Elementos de estatística, Biomecânica, Didáctica, Práticas Pedagógicas, Condição Física e Saúde, Metodologia do Treino Desportivo - ...
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Superior da Maia – ISMAI
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	14,0

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Datas	Ano lectivo 2001/02/03/04/05/06/07/08/09/10//11/12/13/14/15/16/17
Função ou cargo ocupado	Professor de Actividade Física Aquática; Professor de indoorcycle
Principais actividades e responsabilidades	Professor de: Natação: Bebes, Iniciação e aperfeiçoamento Crianças,Adultos Professor de Hidrobike e Hidroginástica
Nome e endereço do empregador	MAIACLUB
Tipo de empresa ou sector	Healthclub
Datas	Ano lectivo 2010/2011/2012/2013/2014/2015/2016/2017

Funções ou cargo ocupado	Professor de Ginástica Laboral, Hidroginástica, Natação e Ginástica infantil
Principais Actividades e responsabilidades	Professor de: Ginástica Laboral; Hidroginástica; Natação; (Dinamizador do programa Workout APPC) Ginástica infantil - Os Urbanitos
Nome do empregador	APPC- VILLA URBANA DE VALBOM
Tipo de empresa ou sector	IPSS
Datas	Ano lectivo 2006/2007/2008/2009/2010/2011/2012/2013/2014/2015/2016/2017
Função ou cargo ocupado	Professor de Actividade Física Aquática
Principais actividades e responsabilidades	Professor de: Natação: Bebes; Iniciação Crianças, Iniciação adultos e seniores; Aperfeiçoamento Crianças, Adultos; Hidroginástica;
Nome e endereço do empregador	Piscinas Municipais de Vila do Conde e Mindelo- CONDELAZER
Tipo de empresa ou sector	Câmara Municipal de Vila do Conde/ CondeLazer

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17	
AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.	
AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO	
Vila do Conde, 27 de julho de 2017 HUGO PALMEIRA	



CERTIDÃO

Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia.
Certifico, em face do despacho exarado no requerimento que fica arquivado nesta Secretaria,
que **HUGO ALEXANDRE PALMEIRA MOREIRA** -----
filho de **AURELIANO AUGUSTO DE SOUSA MOREIRA** -----
e de **MARIA EMILA PALMEIRA SILVA MOREIRA** -----
portador do BI nº 11230839, natural da freguesia de **MINDELO** -----
concelho de **VILA DO CONDE** -----, distrito de **PORTO** -----
Concluiu neste Instituto em 11 de Junho de 2001, a LICENCIATURA do Curso Superior
de **EDUCACAO FISICA E DESPORTO** -----
regulada pela portaria nº202/95, de 18 de Março -----,

com a classificação final de **14 (CATORZE) VALORES** -----

Consta dos documentos arquivados nesta Secretaria. -----
Por ser verdade e me ter sido pedido e para constar onde convier, mandei passar a presente
certidão que assino e segue autenticada com o selo branco. -----

Emitido por:

Conferido por: Castelo da Maia, 12 de Junho de 2001

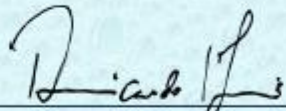
O Presidente do Conselho Directivo

(Doutor Domingos Oliveira Silva)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE HUGO ALEXANDRE PALMEIRA PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 738 093
TRAVESSA D. LUIS DE CAMÕES, 60
4480-287 BAGAUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA

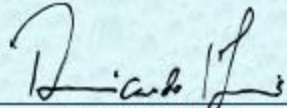


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **HUGO ALEXANDRE PALMEIRA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA **“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”**, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

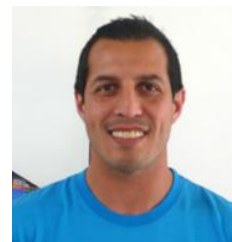
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508173200
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

HUGO TEIXEIRA

INFORMAÇÃO PESSOAL



Nome: Hugo Miguel Faria Teixeira
Morada: Rua Dona Maria de Meneses nº 100 – 3º D
Código postal: 4480-395 Vila do Conde
Contacto: 933903071
Correio electrónico: hugomfteixeira@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 29-08-1976
Nº de Bilhete de Identidade: 10845466
Nº de Contribuinte: 218047754
Sexo: Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Habilitações: Licenciatura em Educação Física e Desporto
Nota final de Curso: 15 Valores
Instituição: Instituto Superior da Maia

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Data: 1997/98, 1998/99 e 1999/00
Local / Clube: Varzim Sport Club
Função: Treinador / Preparador físico das camadas jovens, nos escalões de juniores B e juniores A.

Data: 1999/2000
Local/ empresa/instituição: Ponte da Barca/Associação Desportiva da Barca
Função: Professor de Natação

Data: desde o ano letivo 1999/2000.
Local/ empresa/instituição: Póvoa de Varzim/Varzim Lazer, E.M.
Função: Professor de Natação

Data: 2006/2007; 2007/2008
Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais Vila do Conde/Escola de Natação “A Taínha”.
Função: Professor de Natação

Data: desde 2008/2009
Local/ empresa/instituição: Piscinas Municipais Vila do Conde/Condelazer Lda./Escola de Natação “A Taínha”.
Função: Professor de Natação

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR NA ÁREA DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA REALIZADAS EM 2016/17

Data: 8 e 9 de Abril de 2017

Local/ empresa/instituição: 26ª Convenção Internacional Promofitness Portugal /
Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos
Designação: - “Modelo técnico em natação – o garante de uma escola de natação de
qualidade”;
- “Propostas metodológicas para o ensino e aperfeiçoamento das técnicas
de nado”

Vila Do Conde, 24 de Julho de 2017

Hugo Miguel Faria Teixeira
(Hugo Miguel Faria Teixeira)



CERTIDÃO

Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia.
Certifico, em face do despacho exarado no requerimento que fica arquivado nesta Secretaria,
que **HUGO MIGUEL FARIA TEIXEIRA** -----
filho de **JOSE MARIA TEIXEIRA** -----
e de **DULCE MARIA COELHO FARIA TEIXEIRA** -----
portador do BI nº **10845466**, natural da freguesia de **NAZARE** -----
concelho de **NAZARE** -----, distrito de **LEIRIA** -----
Concluiu neste Instituto em 8 de Junho de 1999, a LICENCIATURA do Curso Superior
de **EDUCACAO FISICA E DESPORTO** -----
regulada pela portaria nº 862/93, de 14 de Setembro -----,

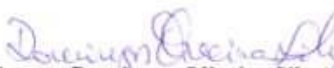
com a classificação final de **15 (QUINZE) VALORES** -----

Consta dos documentos arquivados nesta Secretaria. -----
Por ser verdade e me ter sido pedido e para constar onde convier, mandei passar a presente
certidão que assino e segue autenticada com o selo branco. -----

Emitido por:

Conferido por:  Castelo da Maia, 1 de Setembro de 1999

O Presidente do Conselho Directivo


(Doutor Domingos Oliveira Silva)

XXVI
CONVENÇÃO
INTERNACIONAL
PROMOFITNESS

CERTIFICADO

HUGO MIGUEL FARIA TEIXEIRA

Cartão de Cidadão Nrº 10845466

Para os devidos efeitos participou na XXVI CONVENÇÃO INTERNACIONAL PROMOFITNESS, Portugal, que teve lugar no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, nos dias 08 e 09 de Abril de 2017, nas seguintes atividades:

- Master Classes Terra - 2 dias (12H)
- Modelo técnico em natação - o garante de uma escola de natação de qualidade (2H)
- Propostas metodológicas para o ensino e aperfeiçoamento das técnicas de nado (2H)



A Direção

(Nuno Sousa)



CURRICULUM VITAE

RENATO PONTES

INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome

Renato da Lapa Pontes

Morada

Rua João Gonçalves Zarco, n.º 80, 2.º Esquerdo, 4480 Vila do Conde

Telefone

91 8801429

Correio electrónico

lapa_81@msn.com

Nacionalidade

Portuguesa

Data de nascimento

24.04.1981

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Datas (de – até)	De Outubro de 1999 a Junho de 2006
• Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Instituto Superior da Maia – Maia
• Principais disciplinas/competências profissionais	Desenvolvimento pedagógico de atividades físicas e modalidades desportivas – Via ensino
• Designação da qualificação atribuída	Licenciatura em Educação Física e Desporto
• Classificação obtida	14 Valores

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Datas (de – até)	De 2006 a 2008 (de Outubro a Julho)
• Nome e endereço do empregador	Câmara Municipal de Vila do Conde, Praça Vasco da Gama, 4480-840 Vila do Conde
• Tipo de empresa ou sector	Escola de Natação “A Tainha”
• Função ou cargo ocupado	Professor de Natação
• Principais atividades e responsabilidades	Ensino de Natação em várias classes da escola de Natação “A Tainha”
Datas (de – até)	De 2008 a 2017 (de Outubro a Julho)
• Nome e endereço do empregador	Condelazer, Desporto, Recreação & Lazer, Lda., Travessa Luís de Camões, 66, Bagunte, 4480-237 Vila do Conde
• Tipo de empresa ou sector	Escola de Natação “A Tainha”
• Função ou cargo ocupado	Professor de Natação
• Principais atividades e responsabilidades	Ensino de Natação em várias classes da escola de Natação “A Tainha”

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA



PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
RENATO PONTES



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

CERTIDÃO

-----Carlos Alberto Melo Gonçalves, Director dos Serviços Académicos da Universidade da Beira Interior.-----

--Certifica em face dos respectivos registos arquivados nesta Universidade que RENATO DA LAPA PONTES-----

filho(a) de IDALÉCIO DA SILVA PONTES-----

e de RENATA MARIA OLIVEIRA DA LAPA PONTES-----

natural de VILA DO CONDE-VILA DO CONDE-----

de nacionalidade PORTUGUESA-----

concluiu nesta Universidade após aprovação em 120 unidades de crédito, em-----
ano de Dezembro de dois mil e dez-----

o 2º Ciclo de estudos conducente ao Grau de Mestre em-----
CIÊNCIAS DO DESPORTO-----

com a classificação final de dezasseis valores,-----

com a defesa da dissertação intitulada-----

"Alterações induzidas por diferentes constrangimentos sobre a velocidade da bola e a precisão de remate em jovens futebolistas"-----

após creditação de 60 unidades de crédito, tendo por base formação escolar-----

anterior obtida na licenciatura em-----

EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO-----

pelo(a) INSTITUTO SUPERIOR DA MAIA-----

----Mais se certifica que obteve aprovação nas seguintes unidades curriculares que integram o plano de estudos do referido curso.-----

Ano lectivo 2009/10

DISSERTAÇÃO OU PROJECTO.....17 (Dezasseis). Valores

----Ao interessado(a) foi passado o respectivo diploma.-----

--A presente certidão vai autenticada com o selo branco em uso nesta Universidade.-----

----- Serviços Académicos da Universidade da Beira Interior - Covilhã, em um de Março de dois mil e onze-----

O Director dos Serviços Académicos

Emolumentos
17.20€



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia, -----

Certifico, em face do arquivo respectivo que **RENATO DA LAPA PONTES**, filho de IDALÉCIO DA SILVA PONTES e de RENATA MARIA OLIVEIRA DA LAPA PONTES, portador do BI n.º 11894876, natural da freguesia de Vila do Conde, concelho de Vila do Conde, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em 6 de Julho de 2006, o Curso Superior de **EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**, sendo-lhe conferido o grau de **Licenciatura**, com a classificação final de **14 (Catorze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Disciplina	AnoLect	Nota	Extens
1001	INTRODUÇÃO A EDUCAÇÃO FÍSICA	1999/00	10	Dez
1002	ANTROPOLOGIA	1999/00	13	Treze
1003	ANATOMO - FISILOGIA	1999/00	10	Dez
1004	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	1999/00	14	Catorze
1005	CORRENTES PEDAGÓGICAS CONTEMPORÂNEAS	1999/00	10	Dez
1006	INTRODUÇÃO A INFORMÁTICA	1999/00	13	Treze
1007	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. COLECTIVOS I	1999/00	14	Catorze
1008	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. INDIVIDUAIS I	1999/00	12	Doze
1009	PRINC. E PRÁTICAS - GINÁSTICA FORMATIVA I	1999/00	13	Treze
1010	PRÁTICA - PEDAGÓGICA I	1999/00	11	Onze
1017	TEORIA DOS JOGOS E DESPORTOS	2000/01	15	Quinze
1018	SOCIOLOGIA DA EDUCAÇÃO	2000/01	10	Dez
1019	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO	2000/01	11	Onze
1020	PSICOPEDAGOGIA APLICADA	2000/01	11	Onze
1021	ANÁLISE DA RELAÇÃO EDUCATIVA	2000/01	10	Dez
1022	ELEMENTOS DE ESTATÍSTICA	2000/01	10	Dez
1023	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. COLECTIVOS II	2000/01	14	Catorze
1024	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. INDIVIDUAIS II	2000/01	12	Doze
1025	PRINC. E PRÁTICAS - GINÁSTICA FORMATIVA II	2000/01	12	Doze
1026	INTRODUÇÃO A DANÇA EDUCATIVA	2000/01	14	Catorze
1027	PRÁTICA - PEDAGÓGICA II	2000/01	12	Doze
1034	BIOMECÂNICA	2001/02	10	Dez
1035	PSICOSSOCIOLOGIA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS	2001/02	12	Doze
1036	FISIOLOGIA DO ESPORTE	2001/02	11	Onze

(Continua)

(Continuação)

1037	DIDACTICA DA EDUCACAO FISICA	2001/02	11	Onze
1038	ETICA E DEONTOLOGIA	2001/02	15	Quinze
1039	ORGAN. E GESTAO DA EDUC.FISICA DESPORTO	2001/02	12	Doze
1040	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS III	2001/02	14	Catorze
1041	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS III	2001/02	16	Dezasseis
1042	ACTIV.DE AR LIVRE E DE EXPLOR. DA NATUR.	2001/02	13	Treze
1043	PRATICA - PEDAGOGICA III	2001/02	13	Treze
1052	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	2002/03	14	Catorze
1053	METODOLOGIA DA E.F. ESPECIAL	2002/03	11	Onze
1054	METODOLOGIA DA RECREACAO FISICA	2002/03	10	Dez
1055	METODOLOGIA DA DANCA	2002/03	12	Doze
1056	ESTUDOS COMPARADOS-EDUCACAO FIS.DESPORTO	2003/04	14	Catorze
1057	CONDICAO FISICA E SAUDE	2002/03	11	Onze
1058	TEORIA DO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	2002/03	11	Onze
1059	PROJECTO PEDAGOGICO	2002/03	16	Dezasseis
1073	SEMINARIO	2005/06	17	Dezassete
1074	ESTAGIO PEDAGOGICO	2004/05	17	Dezassete

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 7 de Julho de 2006.

Conferida por:



Em

17/07/06

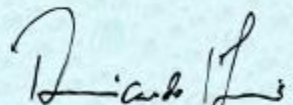
 O Presidente do Conselho Directivo


(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **RENATO DA LAPA PONTES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA ***“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”***, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. **RICARDO MAIA**, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

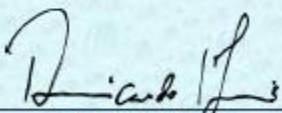
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 736 093
7 TRAVESSA VÍLS DE CAMÕES
4480-287 BAGINTE VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE RENATO DA LAPA PONTES PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO - RECREAÇÃO - LAZER
N.º 2595/732/000
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

EUNICE LEAL

Informação pessoal

Nome: Eunice Mariana de Sousa Leal

Morada: Avenida Alexandre Herculano 157 4ºEsq. Poente, Vila do Conde; Portugal

Telemóvel: 9652677731

Correio electrónico: eunicemarianaleal@gmail.com

Nacionalidade: Portuguesa

Data de nascimento: 02-01-1982

Sexo: Feminino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Datas 17 de Outubro de 2014

Tipo de formação: Mestrado em Educação Especial – Domínio Cognitivo/Motor

Nome e tipo da organização de ensino ou formação: Universidade Portucalense Infante D. Henrique, Porto

Classificação obtida a nível nacional ou internacional: 16 valores

Datas 2 de Dezembro de 2010

Tipo de formação: Pós- Graduação em Educação Especial – Projeto apresentado no Domínio Cognitivo/Motor (910). Domínio Cognitivo/Motor.

Nome e tipo da organização de ensino ou formação Universidade Portucalense Infante D. Henrique.

Classificação obtida a nível nacional ou internacional: 15 valores.

De Setembro de 2002 até 26 de Julho de 2006

Licenciatura no Curso de Professores do Ensino Básico, 2º ciclo, variante de Educação Física.

Habilitação com o grau de Licenciatura para o Ensino de Educação Física do 2º Ciclo, como para o ensino do 1º Ciclo do Ensino Básico. Habilitação para a Psicologia do Desenvolvimento, Formação Motora de Base, Análise da Motricidade; Metodologia das Atividades Corporais, Atividade Motora dos alunos do 1º e 2º ciclos do Ensino Básico, Necessidades Educativas Especiais.

Escola Superior de Educação de Leiria
14 valores.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Datas (de – até)

• Nome e endereço do empregador

• Tipo de empresa ou sector

• Função ou cargo

ocupado

De 2008 a 2017 (de Outubro a Julho)

Condelazer, Desporto, Recreação & Lazer, Lda., Travessa Luís de Camões, 66, Bagunte, 4480-237 Vila do Conde

Escola de Natação “A Tainha”

Professor de Natação

• Principais atividades e responsabilidades

Ensino de Natação em várias classes da escola de Natação “A Tainha”

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 27 de julho de 2017
EUNICE LEAL



CERTIDÃO

Graça Maria Leal Ferrão de Abreu da Fonseca, Presidente do Conselho Directivo em Exercício da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Leiria:-----

Certifica, em cumprimento do despacho exarado no requerimento que fica arquivado nos Serviços Académicos desta Escola, que **Eunice Mariana de Sousa Leal**, filho(a) de Joaquim da Silva Leal e de Teresa Lopes de Sousa Leal, nascido(a) em 02 de Janeiro de 1982, natural da Freguesia de Vila do Conde, do Concelho de Vila do Conde, do Distrito de Porto, concluiu em 26 de Julho de 2006 a **Licenciatura** em Professores do Ensino Básico Variante de Educação Física com a classificação final de 14 (Catorze valores), tendo realizado a **Prática Pedagógica** como Unidade Curricular integrada no curso que frequentou.-----

Passei a presente certidão que vai assinada e autenticada com o selo branco em uso nesta Escola.-----

Leiria, Escola Superior de Educação, em 4 de Agosto de 2006.-----

----- A Presidente do Conselho Directivo em Exercício-----

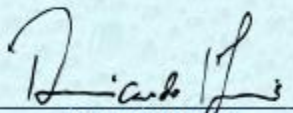
----- (Graça Maria Leal Ferrão de Abreu da Fonseca)-----

Foram Pagos os seguintes emolumentos nos termos do aviso nº 10330/2003 de 17 de Setembro de 2003, publicado em D.R. II.ª Série, n.º 229, de 03-10-2003	
Certidão.....	 €
Taxa de Urgência.....	 €
Total.....	 €
Registo N.º.....	1767
Assinatura.....	Ristina

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **EUNICE SOUSA LEAL** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA **“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”**, ORGANIZADA PELA **CONDELAZER** E LECIONADA PELO **PROF. RICARDO MAIA**, NO DIA **22 DE JULHO DE 2017**, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE **VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO**.

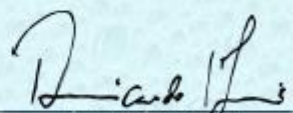
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 738 083
7, TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 1
4480-257 BAGAITE, VILA DO CONDE
— JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE EUNICE SOUSA LEAL PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
N.º 12 508 736 000
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 6b
4480-237 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

MIRIAM PONTES

Miriam Filipa Azevedo Pontes

Morada: Rua de Santo Amaro Nº315; 4480-780

Telefone: 252107630 Telemóvel: 918657213

Correio eletrónico: miriampontes7@gmail .com

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Nome e tipo da organização de ensino ou formação	FADEUP - Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
• Principais disciplinas/competências profissionais	Desenvolvimento da Dissertação : “Currículo oculto e a linguagem nas actividades de enriquecimento curricular - estudo de caso de um professor e de uma professora de Actividade Física e Desportiva” com classificação final 18 valores
• Designação da qualificação atribuída	Mestrado em Desporto para Crianças e Jovens
• Classificação obtida (Média final de Mestrado)	Média final Mestrado 16 Valores Classificação Nacional – Muito Bom;
Datas (de – até)	Desde Setembro de 2004
• Nome e tipo da organização de ensino ou formação	FADEUP - Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
• Principais disciplinas/competências profissionais	Anatomia Funcional, História do Desporto, Desenvolvimento Motor, Teoria e Metodologia do Treino Desportivo, Fisiologia do Exercício, Didáctica do Desporto, Biomecânica, Estatística, Aprendizagem Motora, Traumatologia do Desporto, Psicologia do Desporto, Organização e Gestão em Desporto e Metodologia de Ginástica. Entrega e defesa da monografia para conclusão da Licenciatura em Setembro de 2009 com classificação final de 17valores. Estágio pedagógico na escola Secundária/3 António Nobre – com classificação final de 16 valores. Licenciatura em Desporto e Educação Física. Opção: Desporto de Alto Rendimento – Ginástica (classificação na opção: 3º ano – 18 valores; 4º ano – 14 valores)
• Designação da qualificação atribuída	Média final de Curso 14
• Classificação obtida (Média final de Licenciatura)	

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Datas

Função ou cargo ocupado

De 1 de Outubro de 2010 até à data

Professora

Principais atividades e responsabilidades

Lecionar aulas de natação

Estabelecimento	Piscinas Municipais de Vila do Conde, Pólo2 - Mindelo
Datas	De 1 de Novembro de 2010 até 31 de Julho de 2011
Função ou cargo ocupado	Professora de Natação
Principais atividades e responsabilidade	Lecionar aulas de Natação
Estabelecimento	Piscinas Municipais Vila do Conde – Pólo 2 Mindelo
Datas	De 1 de Outubro de 2011 até 31 de Julho de 2012
Função ou cargo ocupado	Professora de Natação
Principais atividades e responsabilidade	Lecionar aulas de natação
Estabelecimento	Piscinas Municipais Vila do Conde – Pólo 2 Mindelo
Datas	De 1 de Setembro de 2007 até 31 de Julho de 2010
Função ou cargo ocupado	Professora
Principais atividades e responsabilidades	Lecionar aulas de natação
Estabelecimento	Associação de Proteção à Terceira Idade a F. Vila Cova
FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17	
AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.	
AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO	
Vila do Conde, 27 de julho de 2017 Miriam Pontes	



CERTIDÃO

Grau de Licenciado

JOAQUIM ARMANDO PINTO FERREIRA Director de Serviços da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto:

Certifico, em face de arquivo respectivo, que

Miriam Filipa de Azevedo Pontes

titular do bilhete de identidade n.º 13022846, de nacionalidade portuguesa, concluiu na Faculdade de Desporto desta Universidade, em vinte e três de Setembro de dois mil e nove, o curso de Licenciatura em Desporto e Educação Física - Opção Complementar de Desporto de Rendimento, com a classificação final de Catorze valores. Deste grau foi lavrado o registo 1100141L041101106.

A presente vai autenticada com o selo branco desta Faculdade.

Porto, em 16 de Dezembro de 2009.

Joaquim Armando Pinto Ferreira
O DIRECTOR DE SERVIÇOS

Emit. ZEREIS

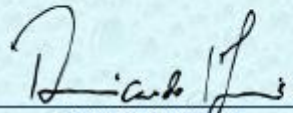
Emol. *Pereira*

Conf. *fer*

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE MIRIAM AZEVEDO PONTES PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

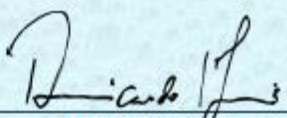
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 738 083
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 60
4480-287 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **MIRIAM AZEVEDO PONTES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA ***“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”***, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 508 734 880
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

PAULA RODRIGUES LAPA

Nome: Paula Cristina Rodrigues Lapa
Morada: Av. Júlio Saul Dias 323, ap. 17
Código postal: 4480 - 673
Contacto: 919417184
Correio electrónico: paulalapa@hotmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 19 de Junho de 1982
Nº de Bilhete de Identidade: 12216975
Nº de Contribuinte:

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Habilitações: Licenciatura
Nota final de Curso: 15 valores
Instituição: Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto
Habilitações: Pós-Graduação/Especialização em Educação Especial
Instituição: Universidade Lusíada - Porto

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: Desde Outubro de 2012
Local/ empresa/instituição: Varzim Lazer, Lda
Função: Professora de natação crianças e natação para bebés

Data: Desde Outubro de 2009
Local/ empresa/instituição: Varzim Lazer, Lda
Função: Professora de hidrosénior

Data: Desde Março de 2009
Local/ empresa/instituição: CondeLazer, Lda
Função: Professora de natação e hidroginástica

Data: Anos Letivos 2006/2007, 2007/2008
Local/ empresa/instituição: Associação de Solidariedade Social "O TECTO"
Função: Professora de natação de crianças (3 aos 5 anos) e hidrosénior

Data: Anos Letivos 2008/2009 e 2009/2010
Local/ empresa/instituição: Associação de Solidariedade Social "O TECTO"
RUTIS – Rede de Universidades da Terceira Idade.

Função: Professora de natação e hidrosénior

Data: Ano Letivo 2003/2004

Local/ empresa/instituição: Faculdade de Ciências do desporto e de Educação Física da Universidade do Porto – Projeto “Viver o Corpo”

Função: Professora de natação

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017

PAULA LAPA



Universidade do Porto
Faculdade de Ciências do Desporto
e de Educação Física

JOAQUIM ARMANDO PINTO FERREIRA Director de Serviços da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto:

Certifico, em face de arquivo respectivo, que -----

PAULA CRISTINA RODRIGUES LAPA-----

filha de António da Costa Lapa-----

e de Clárisse Rodrigues Casão-----

natural da freguesia de Vila do Conde-----

concelho de Vila do Conde-----

distrito de Porto-----

concluiu nesta Faculdade no dia catorze do mês de Dezembro de dois mil e seis, o curso de Licenciatura em Desporto e Educação Física - Opção Complementar de Desporto de Reeducação e Reabilitação, com a classificação final de Quinze valores.

A carta da referida licenciatura já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai autenticada com o selo branco desta Faculdade.
Porto, 03 de Janeiro de 2007.

P' o Director de Serviços

Empl. ZERRIS

Empl. *João*

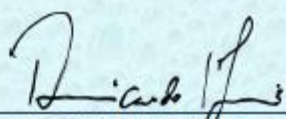
Cont. *João*

João

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **PAULA RODRIGUES LAPA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *"COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA"*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

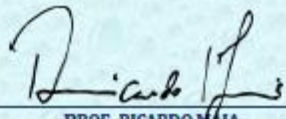
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 735 083
7 TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 60
4480-287 BAGUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **PAULA RODRIGUES LAPA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 508/732/000
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

VIRGÍLIO GUIMARÃES

Nome: Virgílio Manuel Barbosa Guimarães
Morada: R: Almeida Garrett, 189 – 1º centro
Código postal: 4480 – 725 – Vila do Conde
Contacto: 919492797
Correio eletrónico: gil.vcd@gmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 30-12-1974
Nº de Bilhete de Identidade: 10567266
Nº de Contribuinte: 206339895
Sexo: Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Habilitações: Licenciatura Educação Física e Desporto
Nota final de Curso: 15 valores
Instituição: Instituto Superior da Maia
Habilitações: Pós-Graduação/Especialização em Educação Especial – Domínio Cognitivo/Motor
Nota final de Curso: 16 valores
Instituição: Universidade Lusíada – Porto
Habilitações: Mestrado em Educação Física e Desporto no Ensino Básico e Secundário
Nota final de Curso: 16 valores
Instituição: Instituto Superior da Maia

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: Desde Março de 2009 até à data
Local/ empresa/instituição: CondeLazer, Lda
Função: Professor de natação
Data: Anos Lectivos 2004/2007
Local/ empresa/instituição: Piscinas do condomínio de Brandinhães, Maia
Função: Professor de natação
Data: Anos Lectivos 2004/2006
Local/ empresa/instituição: Piscinas da Amorosa Clube, Viana do Castelo
Função: Professor de natação
Data: Anos Lectivos 2004/2006
Local/ empresa/instituição: Piscinas de Dourival, Vila Nova de Gaia
Função: Professor de natação

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017
VIRGÍLIO GUIMARÃES



INSTITUTO SUPERIOR DA MAIA

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respectivo que **VIRGÍLIO MANUEL BARBOSA GUIMARÃES**, filho de **MANUEL LOUREIRO GUIMARÃES** e de **AMÉLIA MARIA BARBOSA NOVAIS GUIMARÃES**, portador do BI n.º 10567266, natural da freguesia de Massarelos, concelho de Porto, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em **14 de Dezembro de 2004**, o Curso Superior de **EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**, sendo-lhe conferido o grau de Licenciatura, com a classificação final de **14 (catorze) valores**. -----

Com a realização do exame para melhoria de nota à disciplina de Introdução à Educação Física em **4 de Outubro de 2005**, a classificação final passou a ser de **15 (Quinze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Disciplina	AnoLect	Nota	Extenso
1001	INTRODUÇÃO A EDUCAÇÃO FÍSICA	2004/05	18	Dezoito
1002	ANTROPOLOGIA	1999/00	14	Catorze
1003	ANATOMIA - FISILOGIA	1999/00	13	Treze
1004	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	1999/00	12	Doze
1005	CORRENTES PEDAGÓGICAS CONTEMPORÂNEAS	1999/00	12	Doze
1006	INTRODUÇÃO A INFORMÁTICA	2004/05	13	Treze
1007	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. COLECTIVOS I	1999/00	14	Catorze
1008	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. INDIVIDUAIS I	1999/00	14	Catorze
1009	PRINC. E PRÁTICAS - GINÁSTICA FORMATIVA I	1999/00	14	Catorze
1010	PRÁTICA - PEDAGÓGICA I	1999/00	13	Treze
1017	TEORIA DOS JOGOS E DESPORTOS	2000/01	16	Dezasseis
1018	SOCIOLOGIA DA EDUCAÇÃO	2001/02	13	Treze
1019	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO	2000/01	10	Dez
1020	PSICOPEDAGOGIA APLICADA	2004/05	15	Quinze
1021	ANÁLISE DA RELAÇÃO EDUCATIVA	2004/05	14	Catorze
1022	ELEMENTOS DE ESTATÍSTICA	2001/02	10	Dez
1023	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. COLECTIVOS II	2000/01	12	Doze
1024	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. INDIVIDUAIS II	2000/01	12	Doze
1025	PRINC. E PRÁTICAS - GINÁSTICA FORMATIVA II	2000/01	14	Catorze
1026	INTRODUÇÃO A DANÇA EDUCATIVA	2000/01	13	Treze
1027	PRÁTICA - PEDAGÓGICA II	2003/04	14	Catorze
1034	BIOMECÂNICA	2001/02	10	Dez
1035	PSICOSSOCIOLOGIA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS	2001/02	10	Dez
1036	FISIOLOGIA DO ESFORÇO	2001/02	10	Dez
1037	DIDACTICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	2001/02	13	Treze
1038	ÉTICA E DEONTOLOGIA	2001/02	16	Dezasseis
1039	ORGAN. E GESTÃO DA EDUC.FÍSICA DESPORTO	2004/05	18	Dezoito
1040	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. COLECTIVOS III	2001/02	14	Catorze
1041	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. INDIVIDUAIS III	2001/02	15	Quinze
1042	ACTIV. DE AR LIVRE E DE EXPLOR. DA NATUR.	2001/02	15	Quinze
1043	PRÁTICA - PEDAGÓGICA III	2004/05	17	Dezassete
1052	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	2002/03	14	Catorze

(Continua)

(Continuação)

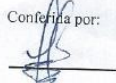
1053	METODOLOGIA DA E.F. ESPECIAL	2002/03	14	Catorze
1054	METODOLOGIA DA RECREAÇÃO FÍSICA	2004/05	16	Dezasseis
1055	METODOLOGIA DA DANÇA	2003/04	12	Doze
1056	ESTUDOS COMPARADOS-EDUCAÇÃO FIS. DESPORTO	2002/03	15	Quinze
1057	CONDICÃO FÍSICA E SAÚDE	2002/03	13	Treze
1058	TEORIA DO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	2002/03	12	Doze
1059	PROJECTO PEDAGÓGICO	2002/03	16	Dezasseis
1073	SEMINÁRIO	2003/04	17	Dezassete
1074	ESTÁGIO PEDAGÓGICO	2003/04	17	Dezassete

Ao requerente já foi passada a carta da referida Licenciatura.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 28 de Outubro de 2005.

Conferida por:



Em
28.10.2005

O Presidente do Conselho Directivo

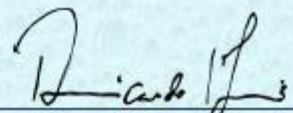


(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **VIRGÍLIO BARBOSA GUIMARÃES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

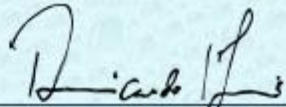
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 736 093
7 - TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 10
4480-257 BACUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **VIRGÍLIO BARBOSA GUIMARÃES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
N.º de Registo 5081732000
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

ANA RÊGO

Informação Pessoal

Nome

Ana Sofia da Silva Dourado Rêgo

Morada

Rua José Oliveira Andrade, nº 55 R/Esq
4480-085 Retorta, Vila do Conde

Telefone

Telemóvel: 96 6887963

Correio eletrónico

futdourado25@hotmail.com

Nacionalidade

Portuguesa

Data de Nascimento

14 de Março de 1979

N.º do Cartão do Cidadão

11441486

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

2001 -2006

Licenciatura em Educação Física e Desporto no Instituto Superior da Maia, com a *classificação final de 14,00 (catorze) Valores.*

Estágio Pedagógico de Educação Física na Escola Júlio Saúl Dias, lecionando o 7º e 9º ano de escolaridade em Vila do Conde, com a classificação de 17 (Dezassete) valores.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Desde 1 de

Novembro de 2015

Professora de Nataação/ Hidroginástica

Professora de Nataação para Bebés no "Aquário" na Escola Secundária de Rocha Peixoto

Desde Junho de

2013 até à data atual

Professora de Nataação de Crianças e Jovens no Ginásio Bactive, na Póvoa de varzim.

Desde 2010 até à data atual

Professora de Nataação na CONDELAZER de Crianças e Adultos e Hidroginástica nas Piscinas Municipais de Vila do Conde - Pólo 2 Mindelo.

2007/2010

Professora de Nataação e Hidroginástica no Gclub em Góios – Barcelos.

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017

ANA RÊGO



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

[Handwritten signature]

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respectivo que **ANA SOFIA SILVA DOURADO**, filha de **JOSÉ FERNANDO MARTINS DOURADO** e de **MARIA JÚLIA DA COSTA SILVA DOURADO**, portador do BI n.º 11441486, natural da freguesia de Póvoa de Varzim, concelho de Póvoa de Varzim, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em 27 de Junho de 2006, o Curso Superior de **EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**, sendo-lhe conferido o grau de **Licenciatura**, com a classificação final de **14 (Catorze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Disciplina	AnoLect	Nota	Extenso
1001	INTRODUÇÃO A EDUCAÇÃO FÍSICA	2001/02	12	Doze
1002	ANTROPOLOGIA	2001/02	17	Dezassete
1003	ANATOMO - FISIOLÓGIA	2001/02	11	Onze
1004	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	2001/02	10	Dez
1005	CORRENTES PEDAGÓGICAS CONTEMPORÂNEAS	2001/02	10	Dez
1006	INTRODUÇÃO A INFORMÁTICA	2001/02	15	Quinze
1007	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. COLECTIVOS I	2001/02	15	Quinze
1008	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. INDIVIDUAIS I	2001/02	14	Catorze
1009	PRINC. E PRÁTICAS - GINÁSTICA FORMATIVA I	2001/02	15	Quinze
1010	PRÁTICA - PEDAGÓGICA I	2001/02	12	Doze
1017	TEORIA DOS JOGOS E DESPORTOS	2002/03	19	Dezanove
1018	SOCIOLOGIA DA EDUCAÇÃO	2002/03	10	Dez
1019	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO	2002/03	10	Dez
1020	PSICOPEDAGOGIA APLICADA	2002/03	13	Treze
1021	ANÁLISE DA RELAÇÃO EDUCATIVA	2002/03	14	Catorze
1022	ELEMENTOS DE ESTATÍSTICA	2002/03	11	Onze
1023	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. COLECTIVOS II	2002/03	14	Catorze
1024	PRINC. E PRÁTICAS - DESP. INDIVIDUAIS II	2002/03	13	Treze
1025	PRINC. E PRÁTICAS - GINÁSTICA FORMATIVA II	2002/03	15	Quinze
1026	INTRODUÇÃO A DANÇA EDUCATIVA	2002/03	15	Quinze
1027	PRÁTICA - PEDAGÓGICA II	2002/03	16	Dezasseis
1034	BIOMECÂNICA	2003/04	10	Dez
1035	PSICOSSOCIOLOGIA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS	2003/04	10	Dez
1036	FISIOLOGIA DO ESFORÇO	2004/05	11	Onze
1037	DIDACTICA DA EDUCAÇÃO FÍSICA	2003/04	11	Onze

1038	ETICA E DEONTOLOGIA	2003/04	10	Dez
1039	ORGAN. E GESTAO DA EDUC.FISICA DESPORTO	2003/04	16	Dezasseis
1040	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS III	2003/04	14	Catorze
1041	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS III	2003/04	16	Dezasseis
1042	ACTIV.DE AR LIVRE E DE EXPLOR. DA NATUR.	2003/04	15	Quinze
1043	PRATICA - PEDAGOGICA III	2003/04	15	Quinze
1052	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	2004/05	14	Catorze
1053	METODOLOGIA DA E.F. ESPECIAL	2004/05	12	Doze
1054	METODOLOGIA DA RECREACAO FISICA	2004/05	10	Dez
1055	METODOLOGIA DA DANCA	2004/05	15	Quinze
1056	ESTUDOS COMPARADOS-EDUCACAO FIS.DESPORTO	2004/05	15	Quinze
1057	CONDICAO FISICA E SAUDE	2004/05	11	Onze
1058	TEORIA DO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	2004/05	11	Onze
1059	PROJECTO PEDAGOGICO	2004/05	19	Dezanove
1073	SEMINARIO	2005/06	17	Dezassete
1074	ESTAGIO PEDAGOGICO	2005/06	17	Dezassete

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 28 de Junho de 2006.

Conferido por:

Em
29/06/2006

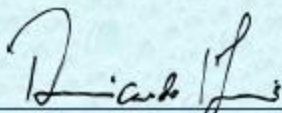
O Presidente do Conselho Directivo


(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE ANA SOFIA DOURADO RÊGO PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

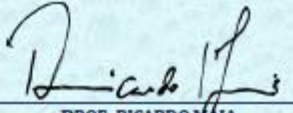
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 736 093
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES 89
4480-237 BAGUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE ANA SOFIA DOURADO RÊGO PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 2501732090
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

JOANA NUNES

Joana Filipa Braga Nunes

Praça das Urzes, nº 311, 3º esquerdo. 4480 – 685 Vila do Conde. Portugal

915993075

joana_nunes_@hotmail.com

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

2012 Atribuído Grau II de Treinadora de Natação Pura (FPN)

2011 Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário
(16 Valores)

Instituto Superior da Maia, ISMAI.

2006 – 2011 Licenciatura de Educação Física e Desporto (Licenciatura de 5 anos
pré Bolonha)

Instituto Superior da Maia, ISMAI.

2010 – 2011 Estágio Pedagógico (18 Valores)

Escola Básica D. Pedro IV, Mindelo, Vila do Conde

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

2011/2017

Clube Fluvial Vilacondense. Avenida José Régio, nº13, 4481 – 910 Vila do Conde.

- Treinadora do Grupo B (2007/2016). Treinadora da equipa Master (2013/2016).
Treinadora Adjunta da equipa Absoluta (2009/2010). Acompanhamento em Torneios,
provas, treinos e várias atividades dos diversos escalões do Clube.

2011/2017

Professora de Natação (Todas as faixas etárias e todos os níveis de desenvolvimento)
Empresa CondeLazer, Vila do Conde.

.

- Professora de Natação, Hidroginástica, Hidroterapia (relaxamento, alongamentos)

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA
DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA



PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

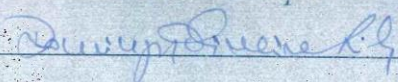
Vila do Conde, 28 de julho de 2017
JOANA NUNES

Diploma

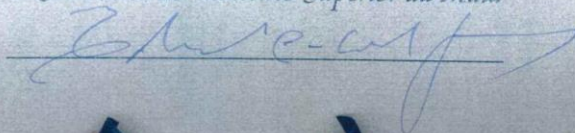
Eu, Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Instituto Superior da Maia, faço saber que Joana Filipa Braga Nunes, filha de Porfírio José Ramos Nunes e Margarida Maria Faria Braga, natural da freguesia de Vila do Conde, concelho de Vila do Conde, distrito de Porto, concluiu, em 18 de Outubro de 2011, o 2º Ciclo – Grau de Mestre em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, com a classificação de 16 (Dezasseis) valores, pelo que, em conformidade com as disposições legais em vigor, lhe mandei passar o presente diploma.

Instituto Superior da Maia, 16 de Junho de 2012

O Presidente do Instituto Superior da Maia



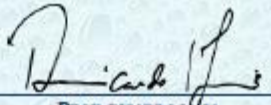
O Secretário do Instituto Superior da Maia



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE JOANA FILIPA BRAGA NUNES PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

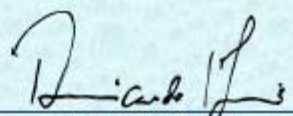
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 736 083
7 TRAVESSIA LUIS DE CAMÕES, 100
4480-287 BAGUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE JOANA FILIPA BRAGA NUNES PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 201732003
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

BRUNO LOPES

NOME: BRUNO MIGUEL DA SILVA LOPES

MORADA: RUA 2, N.º12, LUGAR DO SOUTO, 4480-057 ÁRVORE, VILA DO CONDE, PORTUGAL

TELM: 911 983 718 // 252 633 303

EMAIL: opesbruno123@hotmail.com

NACIONALIDADE: Portuguesa

DATA DE NASCIMENTO: 15 de Junho de 1983

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

2008/2009

Mestrado em Atividade Física Adaptada (Bolonha), Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP -- ex FCDEF-UP)

Professor de Desporto e Educação Física

17 valores

2002/2008

Licenciatura de Desporto e Educação Física, (Pré-Bolonha)

Professor de Educação Física, Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP)

Competência profissional para lecionar a disciplina de Educação Física e de Desporto até ao 12º ano

Professor de Desporto e Educação Física

14 valores

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

2009/2017, PROFESSOR DE NATAÇÃO NA CONDELAZER

PISCINAS MUNICIPAIS DE MINDELO - VILA DO CONDE

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

Data: 8 de Abril 2017

Local: centro congressos Matosinhos

Designação: Alimentação e gestão da composição corporal.

Aqua Pilates.

Healthy back.

Data: 9 de Abril 2017

Local: centro de congressos de Matosinhos

Designação: Master classe de água.

Otimize o trino do Core.

Vila do Conde, 28 de julho de 2017

BRUNO LOPES



CERTIDÃO

Grau de Licenciado

JOAQUIM ARMANDO PINTO FERREIRA Director de Serviços da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto:

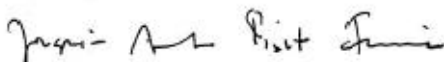
Certifico, em face de arquivo respectivo, que

Bruno Miguel da Silva Lopes

titular do bilhete de identidade n.º 12409422, de nacionalidade portuguesa, concluiu na Faculdade de Desporto desta Universidade, em vinte e três de Dezembro de dois mil e oito, o curso de Licenciatura em Desporto e Educação Física - Opção Complementar de Desporto de Rendimento, com a classificação final de Catorze valores. Deste grau foi lavrado o registo 1100141L021101067.

A presente vai autenticada com o selo branco desta Faculdade.

Porto, em 07 de Janeiro de 2009.


O DIRECTOR DE SERVIÇOS

Emit. ZEREIS

Emol. 

Conf. 

XXVI
CONVENÇÃO
INTERNACIONAL
PROMOFITNESS

CERTIFICADO

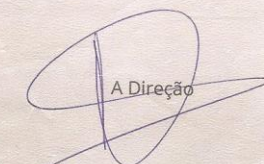
BRUNO MIGUEL DA SILVA LOPES

Cartão de Cidadão Nº 12409422

Para os devidos efeitos participou na XXVI CONVENÇÃO INTERNACIONAL PROMOFITNESS, Portugal, que teve lugar no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, nos dias 08 e 09 de Abril de 2017, nas seguintes atividades:

- Alimentação e gestão da composição corporal (2H)
- Aqua Pilates (2H)
- HEALTHY BACK: Treino Seguro e eficaz para a coluna (2H)
- Imersão e a flutuação na Natação para bebés (2H)
- Master Classes de Água (4H)
- Otimize o Treino do Core (2H)




A Direção
(Nuno Sousa)



CURRICULUM VITAE

CAROLINA VIEIRA

Nome Carolina Calçada Vieira

Morada Rua Cais dos Assentos nº21, 2º Esquerdo
4480-890, Vila do Conde - Portugal

Telefone +351 914735708

Correio Eletrónico carolinacalcadavieira@hotmail.com

Nacionalidade Portuguesa

Data de nascimento 12/02/1986

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

29/11/2011: Mestrado em Ciências do Desporto, pela Universidade da Beira Interior (17 valores).

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Desde 2009: Professora de Nataação (iniciação, iniciação avançada e aperfeiçoamento) e Hidroginástica nas Piscinas Municipais, Pólo 2, Mindelo, Vila do Conde.

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017
CAROLINA VIEIRA



UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR

C E R T I D ã O

=====

Emolumentos
17.70€

Handwritten signature

-----Carlos Alberto Melo Gonçalves, Director dos Serviços Académicos da
Universidade da Beira Interior.-----

--Certifica em face dos respectivos registos arquivados nesta Universidade que:
CAROLINA IRENE CALÇADA VIEIRA-----
filho(a) de MANUEL MONTEIRO VIEIRA-----
e de LUISA MARIA SILVA CALÇADA MONTEIRO VIEIRA-----
natural de VILA DO CONDE-VILA DO CONDE-----
de nacionalidade PORTUGUESA-----

concluiu nesta Universidade após aprovação em 120 unidades de crédito, em-----
vinte e nove de Novembro de dois mil e onze-----
o 2º Ciclo de estudos conducente ao Grau de Mestre em-----
CIÊNCIAS DO DESPORTO-----
com a classificação final de dezassete valores,-----
com a defesa da dissertação intitulada-----
"A Evolução da Performance de Sprint em Natação. Estudo efectuado ao longo de 2
semanas de treino nos escalões de formação"-----
após creditação de 60 unidades de crédito, tendo por base formação escolar-----
anterior obtida na licenciatura em-----
Educação Física e Desporto-----
pelo(a) Instituto Superior da Maia-----
----Mais se certifica que obteve aprovação nas seguintes unidades curriculares-
que integram o plano de estudos do referido curso.-----

Ano lectivo 2010/11

=====

DISSERTAÇÃO OU PROJECTO.....17 (Dezassete). Valores

----Ao interessado(a) foi passado o respectivo diploma.-----

--A presente certidão vai autenticada com o selo branco em uso nesta-----
Universidade.-----

----- Serviços Académicos da Universidade da Beira Interior - Covilhã, em
dezasseis de Fevereiro de dois mil e doze-----

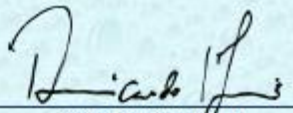
O Director dos Serviços Académicos

Handwritten signature

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **CAROLINA CALÇADA VIEIRA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

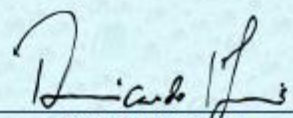
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 506 736 083
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 100
4480-287 BAGUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE CAROLINA CALÇADA VIEIRA PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 508/738/890
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGUNTE, VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

FÁBIO PEDROSA

Nome	Fábio Miguel Araújo Pedrosa
Morada	Rua da Aldeia nº155, Galegos Santa Maria 4750-466 Barcelos
Telefone	Telemóvel: 96 29 89 312
Correio eletrónico	pedrosavcd@hotmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de Nascimento	14 de Setembro de 1988
N.º do Cartão do Cidadão	13347076

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

2010-2013	Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, com classificação final de 16 valores, da Universidade do Minho.
2006-2009	Licenciatura em Desporto e Lazer, com a classificação final de 15 valores, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Desde 2009: Professor de Natação (iniciação, iniciação avançada e aperfeiçoamento) nas Piscinas Municipais, Pólo 2, Mindelo, Vila do Conde.

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017

FÁBIO PEDROSA



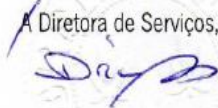
Universidade do Minho
Serviços Académicos

Carla Isabel Pereira Lavrador, Diretora dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, certifica, em face do arquivo respetivo, que **Fábio Miguel Araújo Pedrosa**, natural da freguesia de Azurara, concelho de Vila do Conde, distrito do Porto, filho de José Maria Gonçalves Pedrosa e de Celestina Gomes de Araújo, concluiu, nesta Universidade, aos vinte e quatro de janeiro de dois mil e treze, o Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, com a classificação final de 16 (dezasseis) valores, o que lhe confere o grau de mestre.

A presente certidão vai firmada com o selo branco desta Universidade.

Secretaria dos Serviços Académicos da Universidade do Minho, aos vinte e cinco de fevereiro de dois mil e treze.

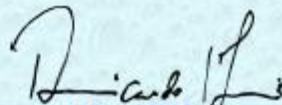
A Diretora de Serviços,



CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **FÁBIO ARAÚJO PEDROSA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA ***“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”***, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

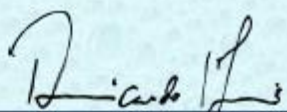
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 506 736 083
7 TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES
4480-287 BAGINTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **FÁBIO ARAÚJO PEDROSA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA ***“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”***, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 2505732/000
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGAUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

JOANA FERREIRA

INFORMAÇÃO PESSOAL

Joana Sofia Vinhas Ferreira
Rua Estrada Velha nº 131, 4485-487 Mindelo (Portugal)
+351 917123912
jckika@hotmail.com
Data de nascimento 16/03/1990
Nacionalidade Portuguesa

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

09/2008–07/2011 Licenciatura em Ciências do Desporto - Ramo: Treino Desportivo - Natação
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)

09/2012–12/2014 Mestrado em Atividade Física e Saúde 16 valores (final) - 17 valores (dissertação)
Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Porto (Portugal)

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Desde 2009: Professor de Natação (iniciação, iniciação avançada e aperfeiçoamento) e Hidroginástica nas Piscinas Municipais, Pólo 2, Mindelo, Vila do Conde.

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017
JOANA FERREIRA



CERTIDÃO

Grau de Licenciado

ANA MARIA GREGÓRIO MOGADOURO Técnica Superior da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto:

Certifico, em face de arquivo respectivo, que

Joana Sofia Vinhas Ferreira

titular do bilhete de identidade n.º 13722845, de nacionalidade portuguesa, concluiu na Faculdade de Desporto desta Universidade, em vinte e nove de Julho de dois mil e onze, o ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Ciências do Desporto - Ramo Treino Desportivo, com a classificação final de Catorze valores, correspondendo à classe C na escala europeia de comparabilidade de classificações.

Deste grau foi lavrado o registo 11009707L081101049.

A presente vai autenticada com o selo branco desta Faculdade.

Porto, em 08 de Setembro de 2011.

A TÉCNICA SUPERIOR

Ana Maria Gregório Mogadouro

Emit. ZEREIS

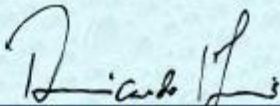
Emol. 2011

Conf. 07

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **JOANA VINHAS FERREIRA** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

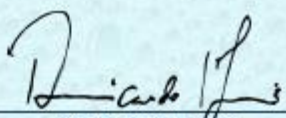
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 508 738 093
R. TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 11
4480-287 BAGUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE JOANA VINHAS FERREIRA PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER
N.º 071 N.º de Registo 505/7340/2003
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGINTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA



PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

JOSÉ PONTES

Nome: José Pedro do Carmo Pontes
Morada: Rua Eça de Queirós Nº 97, R/C Esq.
Código postal: 4480-954 Vila do Conde
Contacto: 963159468
Correio eletrónico: josepontes5@hotmail.com
Nacionalidade: Portuguesa
Data de Nascimento: 15-11-1981
Nº de Bilhete de Identidade: 11900755
Nº de Contribuinte: 214924343
Sexo: Masculino

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Habilitações: Licenciatura Ed. Física e Desporto
Nota final de Curso: 15 Valores
Instituição: Instituto Superior da Maia
Outra Formação Superior: Mestrado em Ensino da Ed. Física nos ensinos básicos e secundário.
Nota final de Curso: 15 Valores
Instituição: Instituto Superior da Maia

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Data: 01-10-2009 / 31-07-2017
Local/ empresa/instituição: Conde Lazer
Função: Professor Natação
Data: 2002/2009
Local/ empresa/instituição: Piscina Municipal Vila do Conde
Função: Nadador Salvador

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA “COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017
JOSÉ PONTES



Handwritten signature

CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho de Direção do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respetivo que **JOSÉ PEDRO CARMO PONTES**, filho de **CARLOS SILVA RIBEIRO PONTES** e de **ANA MARIA OLIVEIRA CARMO RIBEIRO PONTES**, portador do BI n.º 11900755, natural da freguesia de Vila do Conde, concelho de Vila do Conde, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em 23 de Março de 2012, o Curso Superior de **Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário (2.º ciclo)**, sendo-lhe conferido o grau de **Mestre**, com a classificação final de **15 (Quinze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Unidade Curricular	Ano Lectivo	Nota	Extenso	ECTS
2094	Teorias Contemporâneas da Educação	2011/12	12	Doze a)	5
2095	Organização e Gestão Escolar	2011/12	14	Catorze a)	5
2096	Análise Curricular e Metodologia da Educação Física	2011/12	16	Dezasseis	2
2097	Didáctica Específica I	2011/12	15	Quinze a)	10
2098	Métodos e Técnicas de Investigação Educacional	2011/12	16	Dezasseis	6
2099	Educação Física Contemporânea	2011/12	16	Dezasseis	2
2100	Relação Pedagógica e Dinâmica Escolar	2011/12	11	Onze a)	4
2101	Psicologia Social da Actividade Física	2011/12	10	Dez a)	4
2102	Didáctica Específica II	2011/12	15	Quinze a)	10
2103	Prática Pedagógica	2011/12	17	Dezassete a)	6
2104	Necessidades Educativas Especiais	2011/12	13	Treze a)	4
2105	Educação, Valores e Cidadania	2011/12	12	Doze a)	2
2106	Estratégias e Processos do Desporto Escolar	2011/12	13	Treze a)	6
2107	Prática de Ensino Supervisionada I	2011/12	18	Dezoito a)	22
2108	Seminários	2011/12	16	Dezasseis a)	2
2109	Saúde e Actividade Física	2011/12	10	Dez a)	4

CdDis	Unidade Curricular	Ano Lectivo	Nota	Extenso	ECTS
2110	Informática Aplicada	2011/12	14	Catorze a)	4
2111	Prática de Ensino Supervisionada II	2011/12	18	Dezoito a)	22

- a) Creditação da formação certificada, aprovada em 12 de Outubro de 2011 pelo Conselho Científico do ISMAI e homologada pelo Presidente do Instituto.

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 24 de Abril de 2012.

Conferido por:



Fim
26/4/12



O Presidente do Conselho de Direção

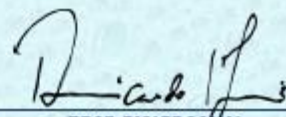


(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **JOSÉ PEDRO DO CARMO PONTES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

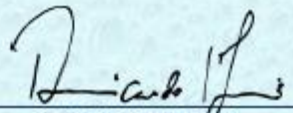
CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
NIPC 506 736 093
R. TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 10
4480-287 BAGAUNTE - VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **JOSÉ PEDRO DO CARMO PONTES** PARTICIPOU NA AÇÃO DE
FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA
- VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO
PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE -
PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO RECREAÇÃO E LAZER
N.º 2017/2018
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-227 BAGUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

CURRICULUM VITAE

BRUNO SANTOS

Morada: Rua do Pinhal, nº 70, 4485-324 Vila do Conde

Data de Nascimento: 12/12/1984

Telefone: +351 22 9270236 **Móvel:** +351 91 8342949

E-mail: brunodanielsantos@gmail.com brunodanielsantos@hotmail.com

Carta de condução: A1 e B | Viatura própria

Estado civil: Solteiro

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL:

Licenciatura em Educação Física e Desporto – Pré Bolonha

Instituto Superior da Maia

Setembro 2003 – Julho 2008

Monografia: *"A Importância do Scouting: Itens referentes e graus de importância do ponto de vista do treinador"*.

EXPERIÊNCIA NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA:

Coordenador Técnico da Escola de Natação "A Taíinha"

CondeLazer – Desporto, Recreação e Lazer, lda

Fevereiro 2014 - Presente

Trabalho administrativo; secretaria | Aplicação de normas e regras de funcionamento |

Transmissão de informação a utentes e professores.

Professor de Natação e Hidroginástica

CondeLazer – Desporto, Recreação e Lazer, lda

Março 2009 - Presente

Aulas de Natação e Hidroginástica - diferentes níveis.

FORMAÇÕES NO ÂMBITO DA NATAÇÃO E HIDROGINÁSTICA NO ANO 2016/17

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA "COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA", ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA "COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA – VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA", ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO

Vila do Conde, 28 de julho de 2017

BRUNO SANTOS



CERTIDÃO DE CONCLUSÃO

Professor Doutor Domingos Oliveira Silva, Presidente do Conselho Directivo do Instituto Superior da Maia. -----

Certifico, em face do arquivo respectivo que **BRUNO DANIEL DA SILVA SANTOS**, filho de **ADELINO MOREIRA DOS SANTOS** e de **CÂNDIDA MARIA SEABRA DA SILVA SANTOS**, portador do BI n.º 12541672, natural da freguesia de Labruge, concelho de Vila do Conde, distrito de Porto, -----

Concluiu neste Instituto, em 17 de Julho de 2008, o Curso Superior de **EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO**, sendo-lhe conferido o grau de **Licenciatura**, com a classificação final de **14 (Catorze) valores**, tendo obtido as seguintes classificações: -----

CdDis	Disciplina	AnoLect	Nota	Extensio
1001	INTRODUCAO A EDUCACAO FISICA	2003/04	15	Quinze
1002	ANTROPOLOGIA	2003/04	13	Treze
1003	ANATOMO - FISIOLOGIA	2003/04	10	Dez
1004	PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO	2003/04	16	Dezasseis
1005	CORRENTES PEDAGOGICAS CONTEMPORANEAS	2003/04	10	Dez
1006	INTRODUCAO A INFORMATICA	2003/04	15	Quinze
1007	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS I	2003/04	13	Treze
1008	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS I	2003/04	13	Treze
1009	PRINC. E PRATICAS - GINASTICA FORMATIVA I	2003/04	12	Doze
1010	PRATICA - PEDAGOGICA I	2003/04	13	Treze
1017	TEORIA DOS JOGOS E DESPORTOS	2004/05	11	Onze
1018	SOCIOLOGIA DA EDUCACAO	2004/05	11	Onze
1019	FISIOLOGIA DO MOVIMENTO	2004/05	10	Dez
1020	PSICOPEDAGOGIA APLICADA	2004/05	12	Doze
1021	ANALISE DA RELACAO EDUCATIVA	2004/05	14	Catorze
1022	ELEMENTOS DE ESTATISTICA	2004/05	11	Onze
1023	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS II	2004/05	12	Doze
1024	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS II	2004/05	13	Treze
1025	PRINC. E PRATICAS - GINASTICA FORMATIVA II	2004/05	14	Catorze
1026	INTRODUCAO A DANCA EDUCATIVA	2004/05	14	Catorze
1027	PRATICA - PEDAGOGICA II	2004/05	14	Catorze
1034	BIOMECANICA	2005/06	10	Dez
1035	PSICOSSOCIOLOGIA DAS ACTIVIDAD. FISICAS	2006/07	10	Dez
1036	FISIOLOGIA DO ESFORCO	2005/06	12	Doze
1037	DIDACTICA DA EDUCACAO FISICA	2005/06	15	Quinze

(Continua)

(Continuação)

1038	ETICA E DEONTOLOGIA	2005/06	11	Onze
1039	ORGAN. E GESTAO DA EDUC.FISICA DESPORTO	2005/06	17	Dezassete
1040	PRINC. E PRATICAS - DESP. COLECTIVOS III	2005/06	15	Quinze
1041	PRINC. E PRATICAS - DESP. INDIVIDUAIS III	2005/06	16	Dezasseis
1042	ACTIV.DE AR LIVRE E DE EXPLOR. DA NATUR.	2005/06	17	Dezassete
1043	PRATICA - PEDAGOGICA III	2005/06	15	Quinze
1052	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	2006/07	15	Quinze
1053	METODOLOGIA DA E.F. ESPECIAL	2006/07	12	Doze
1054	METODOLOGIA DA RECREACAO FISICA	2006/07	13	Treze
1055	METODOLOGIA DA DANCA	2006/07	13	Treze
1056	ESTUDOS COMPARADOS-EDUCACAO FIS.DESPORTO	2006/07	10	Dez
1057	CONDICAO FISICA E SAUDE	2006/07	10	Dez
1058	TEORIA DO DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	2006/07	12	Doze
1059	PROJECTO PEDAGOGICO	2006/07	17	Dezassete
1073	SEMINARIO	2007/08	17	Dezassete
1074	ESTAGIO PEDAGOGICO	2007/08	15	Quinze

A carta do referido grau já foi requerida, e ser-lhe-á entregue oportunamente.

A presente vai firmada com o selo branco deste Instituto.

Instituto Superior da Maia, 22 de Julho de 2008.

Conferida por:



Em

22.7.08

O Presidente do Conselho Directivo


(Professor Doutor Domingos Oliveira Silva)

Título Profissional

N.º: 27801

Validade: 28/06/2022

DIRETOR TÉCNICO

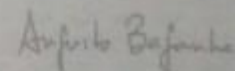
Certifica-se que:

Bruno Daniel da Silva Santos

portador do documento de identificação N.º: 12541672, no cumprimento do disposto na Lei N.º 39/2012, de 28 de agosto, possui a qualificação necessária para o exercício da função de Diretor Técnico.

Lisboa, 28 de Junho de 2017

O Presidente do Conselho Diretivo



(Augusto Baganha)

Informação adicional:

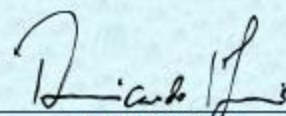


INSTITUTO PORTUGUÊS DE
DESPORTO
LAZER

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE **BRUNO DANIEL SANTOS** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - MÉTODOS DE TREINO DE HIDROGINÁSTICA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO LAZER, Lda
NIPC 505 730 083
R. TRAVESSA D. LUIS DE CAMÕES, 100
4480-287 BAGAUNTE VILA DO CONDE
JOSE JOÃO ALMEIDA / PAULO VIANA

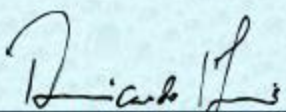


PROF. RICARDO MAIA

CERTIFICADO

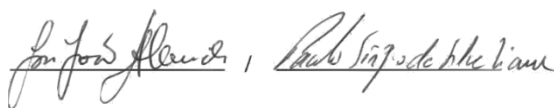
CERTIFICA-SE QUE **BRUNO DANIEL SANTOS** PARTICIPOU NA AÇÃO DE FORMAÇÃO SUBORDINADA AO TEMA *“COMO DIVERSIFICAR E PLANEAR A AULA DE HIDROGINÁSTICA - VARIAÇÃO DO PLANEAMENTO DE AULA”*, ORGANIZADA PELA CONDELAZER E LECIONADA PELO PROF. RICARDO MAIA, NO DIA 22 DE JULHO DE 2017, NAS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA DO CONDE - PÓLO 2 - MINDELO.

CONDELAZER
DESPORTO, RECREAÇÃO E LAZER, Lda
N.º 005/7348/93
TRAVESSA LUIS DE CAMÕES, 66
4480-237 BACINTE, VILA DO CONDE
JOSE JOAO ALMEIDA / PAULO VIANA


PROF. RICARDO MAIA

Vila do Conde, 29 de julho de 2017

Assinaturas



José João do Rosário da Silva Almeida / Paulo Sérgio da Silva Viana