



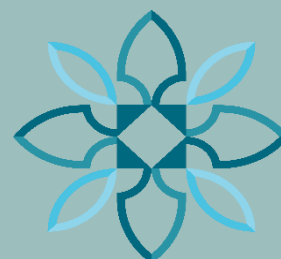
VALENTIM JOSÉ LUÍS & FILHOS, S. A.
Empreiteiros de Construção Civil e Obras Públicas



Plano de Estaleiro

[alínea e) do ponto 2 do artigo 12º do Programa de Concurso]

**REQUALIFICAÇÃO DA ESCOLA BÁSICA DR. CARLOS PINTO
FERREIRA - JUNQUEIRA**



Vila do Conde

Plano de Estaleiro

[alínea e) do ponto 2 do artigo 12º do Programa de Concurso]

ESTALEIRO DE OBRA

Após levantamento dos cadastros, daremos início aos trabalhos com a montagem do estaleiro, das instalações de apoio, das infra-estruturas e sinalização provisória.

O estaleiro tem como principal objectivo criar condições para implantação de instalações provisórias de apoio à execução dos trabalhos e estacionamento de equipamentos e materiais.

A localização e implantação do estaleiro, teve em conta as necessidades da empreitada e os condicionalismos que possam comprometer o seu funcionamento:

- Escritório para o Dono da Obra e Fiscalização, pré-fabricado;
- Parque de materiais;
- Parque de resíduos;
- Contentor ferramenteiro;
- Zonas de circulação de equipamentos, pessoas e materiais;
- Vedação da obra;
- Redes provisórias de águas, esgotos, electricidade;
- Instalações sanitárias;
- Placas de identificação da obra e de segurança;

O estaleiro está pensado de maneira a minimizar o impacto no espaço envolvente à obra, não ocupando indevidamente passeios, arruamentos, estacionamento e outros locais públicos, assim como se pretende não causar perturbações ou danos nas redes existentes, nomeadamente nas redes de abastecimento de água, águas residuais, águas pluviais, gás, electricidade, telefones, e outras.

Os elementos que constituem o estaleiro serão dispostos de forma organizada de maneira a permitir a sua operacionalidade, reduzindo ao mínimo as zonas de circulação no seu interior, quer de pessoal operário, quer equipamento de apoio, nomeadamente:

- ▼ O estaleiro prevê caminhos para circulação de viaturas e/ou equipamento, com largura suficiente para manobrar os mesmos em segurança e zonas de circulação de pessoal independente das do equipamento;
- ▼ Instalações administrativas montadas junto aos acessos ao estaleiro, procurando desta forma reduzir os percursos de acesso às mesmas, minimizando o risco de acidente;
- ▼ Os acessos e percursos no interior do estaleiro, devidamente sinalizados, limpos e iluminados;
- ▼ Identificação junto aos acessos ao estaleiro dos locais administrativos e de produção;
- ▼ Montagem de meios de combate a incêndios, nomeadamente extintores;



O estaleiro será ainda mantido devidamente organizado e limpo, o local do estaleiro e acessos à zona dos trabalhos será totalmente vedado.

Para acesso será criada uma entrada com um portão para permitir a entrada de viaturas, equipamentos, trabalhadores e visitantes. O controlo da entrada de equipamentos e de trabalhadores no estaleiro é efectuado pelo Encarregado.

Relativamente à sinalização esta encontra-se também indicada em planta de estaleiro, como a sinalização do equipamento de protecção individual obrigatório em estaleiro, sinalização de proibição de bebidas, sinalização de entrada e saída de viaturas, proibição de entrada de pessoas estranhas à obra.

A área para depósito de matérias caracteriza-se por:

- Área a céu aberto, devidamente vedadas;
 - Organização do estacionamento e manobra de veículos para que não existam interrupções das vias de circulação;
 - Regularização da área de depósito, e colocação de estrados para melhorar o escoamento de águas;
 - O material depositado com calços e amarradas, de modo a garantir a segurança e no caso de tubagens, as mesmas as mesmas serão empilhadas em forma de prisma;
 - Os materiais serão depositados, organizados por categorias, de modo a permitir fácil identificação;
 - Nos materiais pré-embalados, serão cumpridos os requisitos estipulados pelo fabricante, no que respeita ao número de sobreposições permitidas;
 - De modo a evitarem-se acidentes, os materiais depositados em estaleiro, tais como tijolos, blocos, sacos, guias, serão feitos em fiadas cruzadas;

Os Sanitários químicos a instalar, serão do tipo “Sebach”, e não têm necessidade de ligação à rede de saneamento, nem de ligação à rede de água, possuem um reservatório de águas residuais que, com a adição de um produto químico de tratamento específico biodegradável, desinfecta e controla a produção de bactérias, inibindo a formação de maus cheiros. Será providenciada a limpeza e desinfecção dos sanitários por uma empresa especializada sempre que se considere necessário.

O fornecimento de energia eléctrica será feito a partir de ramal existente ou a executar, sendo a potência necessária definida por um técnico devidamente credenciado. No caso de não ser possível proceder a ligação através de ramal será instalado em local a definir dentro do perímetro do estaleiro um gerador com capacidade suficiente para alimentar a obra.

As redes provisórias de abastecimento de água e águas residuais, serão feitas a partir de ramais existentes ou a executar, de acordo com o estipulado pelas entidades competentes.

De modo a organizar o espaço dentro do estaleiro e reduzir os custos, sempre que o equipamento a disponibilizar não seja



necessário, será imediatamente retirado para o nosso estaleiro central, podendo em todo o caso se solicitado pelo director de obra voltar a obra.

Nas entradas do estaleiro ou em locais a definir, serão colocadas placas de identificação da obra, de acordo com modelo a definir pela fiscalização.

As visitas ao estaleiro só serão admitidas quando previamente solicitadas e autorizadas, pela Valentim José Luís & Filhos, SA ou pelo município de Viana, devendo as mesmas ser acompanhadas e o visitante utilizar o equipamento de protecção individual adequado.

Junto ao módulo administrativo, será colocado um posto de primeiros socorros com os produtos farmacêuticos necessários, sendo disponibilizados numa caixa branca, perfeitamente identificada.

O horário de trabalho a praticar, será o normal, não estando previstos trabalhos em horário extra. No entanto caso seja necessário o mesmo poderá vir a ser realizado, em acordo com a fiscalização. O horário de trabalho será afixado em local visível do estaleiro.

Existirá uma vitrina para afixação da documentação sobre segurança e saúde, nomeadamente:

- ▼ Comunicação prévia de abertura de estaleiro e sucessivas actualizações;
- ▼ Horário de Trabalho;
- ▼ Telefones de Emergência.
- ▼ Planta de estaleiro
- ▼ Organograma funcional

E demais documentação considerada necessária ou prevista na legislação

Após a conclusão da obra, o local ocupado pelo estaleiro, será limpo e reposto nas condições iniciais encontradas.

PLANO DE SINALIZAÇÃO E CIRCULAÇÃO

A sinalização de segurança é um conjunto de estímulos que condicionam a actuação dos que a recebem face a uma situação de risco que pretende ressaltar. Sempre que os riscos não consigam ser eliminados ou suficientemente diminuídos com meios técnicos de protecção colectiva ou com métodos/processos de organização do trabalho, deve-se partir para a sinalização de segurança e saúde. Os sinais devem:

- | | |
|--|--|
| ▼ Atrair atenção dos trabalhadores; | ▼ Ser claros, só permitindo uma única interpretação; |
| ▼ Estar localizados em local visível; | |
| ▼ Dar a conhecer o risco ou a informação que pretendem transmitir; | ▼ Ser retirados imediatamente logo que a situação que os justifique deixe de se verificar. |

Segundo a definição do Decreto-Lei n.º 141/95, de 14 de Junho a sinalização de segurança subdivide-se em cinco classes: proibição, aviso, obrigação, salvamento ou socorro e indicação.

O código utilizado nos sinais de segurança baseia-se em três elementos: cor, forma e símbolo.

SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA			
PROIBIÇÃO / ALARME / MATERIAL E EQUIPAMENTO DE LUTA CONTRA INCÊNDIOS	ADVERTÊNCIA	OBRIGAÇÃO	SALVAMENTO OU AUXÍLIO / SITUAÇÃO DE SEGURANÇA
SINALIZAÇÃO TEMPORÁRIA			
LIMITES DE VELOCIDADE	TRABALHOS NA BERMA/VIA	OBRIGAÇÃO/PROIBIÇÃO	INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

SINALIZAÇÃO GESTUAL

Significado	Descrição	Ilustração
Início (atenção; comando assumido)	Ambos os braços abertos horizontalmente, palmas das mãos voltadas para a frente.	
Stop (interrupção; fim de movimento)	Braço direito levantado, palma da mão direita para a frente.	
Fim (das operações)	Mãos juntas ao nível do peito.	
Subir	Braço direito estendido para cima, com a palma da mão virada para a frente descrevendo um círculo lentamente.	
Descer	Braço direito estendido para baixo, palma da mão virada para dentro, descrevendo um círculo lentamente.	
Distância vertical	Mãos colocadas de modo a indicar a distância.	
Avançar	Ambos os braços dobrados, palmas das mãos voltadas para dentro. Os antebraços fazem movimentos lentos em direção ao corpo.	

Para a direita (relativamente ao sinaleiro)	Braço direito estendido mais ou menos horizontalmente, com a palma da mão direita voltada para baixo, fazendo pequenos movimentos lentos na direção pretendida.	
Para a esquerda (relativamente ao sinaleiro)	Braço direito estendido mais ou menos horizontalmente, com a palma da mão esquerda voltada para baixo, fazendo pequenos movimentos lentos na direção pretendida.	
Distância horizontal	Mãos colocadas de modo a indicar a distância pretendida.	
Perigo (stop ou paragem de emergência)	Ambos os braços estendidos para cima, as palmas das mãos voltadas para a frente.	

SINALIZAÇÃO LUMINOSA: Todos os equipamentos de trabalho dispõem de sinalização luminosa.

SINALIZAÇÃO SONORA: TODAS as máquinas dispõem sinalização sonora de marcha-atrás.