

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

		Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada														
		Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA														
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês				2º Mês				3º Mês			
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84
1	ESTALEIRO															
1.1	Montagem e desmontagem de estaleiro com respectiva limpeza do local, e area de intervenção	vg	1													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	DIRECTOR TÉCNICO EMPRETADA - Eng.º Civil Sénior		I		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	TÉCNICO DE HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO E AMBIENTE		I		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	ENCARREGADO GERAL		I		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	MOTORISTA		I		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	ELECTRICISTA (APOIO)	D			1											1
	PICHELEIRO (APOIO)	D			1											1
	TROLHA	D			2											2
	SERVENTE	D			2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	1.ª FASE - Bloco 14															
2	MEIOS DE ELEVAÇÃO															
2.1	Fornecimento e montagem de meios de elevação necessários à execução dos trabalhos propostos, homologados, conforme normas de segurança em vigor.	m2	390													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TÉCNICOS DE MONTAGEM DE ANDAIMES	D			4	4										
2.1	Desmontagem de meios de elevação ...	m2	390													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TÉCNICOS DE MONTAGEM DE ANDAIMES	D								4	4					
3	LAVAGEM A JACTO															
3.1	Lavagem a jacto de água de alta pressão para remoção de sujidades e impurezas.	m2	360													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TROLHA	D				2	2									
	SERVENTE	D				1	1									
4	REMOÇÕES/RECOLOCAÇÃO															
4.1	Remoção dos guarda corpos metálicos existentes acondicionados em local seguro.	un	2													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	SERRALHEIRO	D				2										
4.1	Aplicação de novos guarda corpos metálicos, semelhantes aos existentes e dimensionados de acordo com a nova estereotomia do edificio...	un	2													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	SERRALHEIRO	D								2						
	PINTOR	D								2						
5	SISTEMA "CAPOTO"															

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

				Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada													
				Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA													
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês				2º Mês				3º Mês				
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84	85 - 90
5.1	Fornecimento e aplicação de sistema de completo de "capoto" constituído por isolamento em placas de poliestireno expandido auto-extinguível de alta densidade, 20kgs/m³ e espessura de 4 cm, por fixação mecânica com bucha em PVC, com barramento e regularização da superfície com argamassa adesiva, armado com rede de fibra de vidro de tratamento anti-alkalino com 150 grs/m². Colocação em todas as arestas de perfil angulo de aliminio, para reforço das mesmas, garantindo um acabamento perfeito. Aplicação de primario de aderencia, acabamento com revestimento plástico, espesso, contínuo,pigmentado e de alta qualidade.	m2	260														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D					4	4	4	4							
5.2	Fornecimento e aplicação de sistema de completo de "capoto" constituído por isolamento em placas de poliestireno expandido auto-extinguível de alta densidade, 20kgs/m³ e espessura de 3 cm,por fixação mecânica com bucha em PVC, com barramento e regularização da superfície com argamassa adesiva, armado com rede de fibra de vidro de tratamento anti-alkalino com 150 grs/m². Colocação em todas as arestas de perfil angulo de aliminio, para reforço das mesmas, garantindo um acabamento perfeito. Fornecimento e aplicação de novo revestimento cerâmico tipo "Litocer da Cinca" ou equivalente, semelhante ao existente de acordo com disponibilidade de mercado.	m2	75,5														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D					4	4	4	4							
	TROLHA	D					2	2	2	2							
	SERVENTE	D					2	2	2	2							
6	TETOS, PALAS E VARANDAS																
6.3	Remoção da pastilha existente nas testeiras das varandas	m2	1,6														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D								1							
	SERVENTE	D								1							
6.3	Aplicação de reboco areado para posterior pintura. Incluindo a pintura das mesmas á cor da fachada.	m2	1,6														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D								1							
	PINTOR	D								1							
7	TUBOS CONDUTORES																
7.1	Fornecimento e aplicação de novos tubos de queda de águas pluviais em PVC e respectivas embocaduras.	un	2														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	PICHELEIRO	D								1							
	AJUDANTE DE PICHELEIRO	D								1							
7.1	Pintura a esmalte tipo Sintecin ou equivalente, antecedido do respetivo primário. Colocação dos mesmos, considerando novos elementos de fixação.	un	2														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

		Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada														
		Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA														
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês				2º Mês				3º Mês			
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84
	PINTOR	D								2						
8	VEDAÇÃO DE CAIXILHARIA	vg	1													
8.1	Remoção e limpeza de todos os mastiques existentes.	DIRETA	INDIRETA													
	MÃO-DE-OBRA	D														
	TROLHA	D					1									
8.1	Vedação perimetral da caixilharia com aplicação de mastique monocomponente à base de poliuretano, para selagem e colagem elastica, tipo Sikaflex 11 FC da marca SIKA ou equivalente.	vg	1													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TROLHA	D							1	1						
10	SOLEIRAS															
10.1	Fornecimento ecolocação, sobre as existentes, de peças em chapa de alumínio lacado com abas laterais por forma a evitar os escorrimientos das impurezas no revestimento em capoto, com dimensões de 1.20x0.35 m.	un	24													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	SERRALHEIRO	D						2	2	2						
11	PEÇA DE REMATE COBERTURA/FACHADA															
11.1	Fornecimento e colocação de peça em zinco n.º12, em forma de cantoneira com 0,20x0,10m, aparafusada ao existente, recoberta com tela.	ml	71,00													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	FUNILEIRO	D							2	2						
12	DIVERSOS															
12.1	Recuperação de todos nichos de contadores (água, luz e gás), incluindo a substituição de peças danificadas e pintura.	vg	1,00													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TROLHA	D						1	1	1						
	SERVENTE	D						1	1	1						
	SERRALHEIRO	D						1	1	1						
	PINTOR	D						1	1	1						
12.2	Fornecimento e aplicação de novos portões individuais de cada fogo, incluindo substituição de acessórios, dobradiças e puxadores. Incluindo a pintura em esmalte dos mesmos à cor da caixilharia	un	4,00													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	SERRALHEIRO	D								2	2					
	PINTOR	D								1	1					
12.3	Fornecimento e pintura de muros exteriores com tinta plastica, à correspondente a cada fachada, e reparações	m2	91,70													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	PINTOR	D							2	2						
	SERVENTE	D							1	1						
	TROLHA	D							1	1						
OM	OMISSÕES															

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

		Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada															
		Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA															
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês				2º Mês				3º Mês				
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84	85 - 90
OM.1	Remoção de capacetes em zinco existentes, bem como o seu transporte a vazadouro, para possibilitar a colocção de nova rufagens.																
		ml	71														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	FUNILEIRO	D				2											
OM.3	Execução de retirada e posterior recolocação de elementos diversos, fixados nas fachadas tais como:																
OM 3.1	letras indicativas das frações	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	SERRALHEIRO	D				1				1							
OM 3.2	Iluminação exerior tipo " olho- de-boi"	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	ELECTRICISTA	D				1				1							
OM 3.3	Botões de campainha	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	ELECTRICISTA	D				1				1							
OM 3.4	Torneiras de abastecimento de água exteriores	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	PICHELEIRO	D				1				1							
	AJUDANTE DE PICHELEIRO	D				1				1							
OM.4	Execução de correção da ligação dos tubos de queda às caixas de receção das águas pluviais, designadamente ao nível das tampas das caixas, por forma a compensar o acrescimo de espessura introduzido pelo sistema de "capoto".																
		un	2														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D								1							
	SERVENTE	D								1							
OM.5	Fornecimento e aplicação de sistema completo de reboco delgado armado...																
OM.5.1	Moldura envolvente à porta de entrada de cada fogo	m2	23,95														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D								2							
OM.5.3	Teto e testeira das palas laterais	m2	10,8														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D								2							
OM 6	Fornecimento e pintura dos tetos das varandas com tinta à base de areias de quartz pigmentadas e de alta qualidade, material tipo Viero ou equivalente.																
		m2	2,75														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	PINTOR	D								1							
	SERVENTE	D								1							
2	2.ª FASE - Bloco 23																
2.1	MEIOS DE ELEVAÇÃO																
	Fornecimento e montagem de meios de elevação necessários à execução dos trabalhos propostos, homologados, conforme normas de segurança em vigor.																
		m2	374														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TÉCNICOS DE MONTAGEM DE ANDAIMES	D									4	4					

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

				Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada													
				Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA													
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês				2º Mês				3º Mês				
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84	85 - 90
2.1	Desmontagem de meios de elevação ...	m2	374														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TÉCNICOS DE MONTAGEM DE ANDAIMES	D														4	
3	LAVAGEM A JACTO																
3.1	Lavagem a jacto de água de alta pressão para remoção de sujidades e impurezas.	m2	380														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D									2	2					
	SERVENTE	D									1	1					
4	REMOÇÕES/RECOLOCAÇÃO																
4.1	Remoção dos guarda corpos metálicos existentes acondicionados em local seguro.	un	4														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	SERRALHEIRO	D									2						
4.1	Aplicação de novos guarda corpos metálicos, semelhantes aos existentes e dimensionados de acordo com a nova estereotomia do edifício...	un	4														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	SERRALHEIRO	D													2		
	PINTOR	D													2		
5	SISTEMA "CAPOTO"																
5.1	Fornecimento e aplicação de sistema de completo de "capoto" constituído por isolamento em placas de poliestireno expandido auto-extinguível de alta densidade, 20kgs/m³ e espessura de 4 cm, por fixação mecanica com bucha em PVC, com barramento e regularização da superficie com argamassa adesiva, armado com rede de fibra de vidro de tratamento anti-alcálico com 150 grs/m². Colocação em todas as arestas de perfil angulo de aliminio, para reforço das mesmas, garantindo um acabamento perfeito. Aplicação de primario de aderencia, acabamento com revestimento plástico, espesso, contínuo,pigmentado e de alta qualidade.	m2	276,5														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D									4	4	4	4	4		
5.2	Fornecimento e aplicação de sistema de completo de "capoto" constituído por isolamento em placas de poliestireno expandido auto-extinguível de alta densidade, 20kgs/m³ e espessura de 3 cm,por fixação mecanica com bucha em PVC, com barramento e regularização da superficie com argamassa adesiva, armado com rede de fibra de vidro de tratamento anti-alcálico com 150 grs/m². Colocação em todas as arestas de perfil angulo de aliminio, para reforço das mesmas, garantindo um acabamento perfeito. Fornecimento e aplicação de novo revestimento cerâmico tipo "Litocer da Cinca" ou equivalente, semelhante ao existente de acordo com disponibilidade de mercado.	m2	97														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D									4	4	4	4	4		

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

				Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada													
				Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA													
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês			2º Mês			3º Mês						
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84	85 - 90
6	TROLHA	D										2	2	2	2	2	
	SERVENTE	D										2	2	2	2	2	
	TETOS, PALAS E VARANDAS																
	Remoção da impermeabilização existente das palas, incluindo o seu transporte a vazadouro	m2	4														
6.1	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TÉCNICO DE IMPERMEABILIZAÇÕES	D													2		
	Fornecimento e aplicação de complexo impermeabilizante, constituído por primário de aderência e duas membranas de betume asfáltico elastomero, uma com 3kg/m² a outra com 4kg/m², com acabamento a grão mineral. fornecimento e colocação de cantoneira de remate em chapa zincada.	m2	4														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
6.2	TÉCNICO DE IMPERMEABILIZAÇÕES	D													2		
	Fornecimento e pintura dos tetos das palas com tinta à base de areias de quartz pigmentadas.	m2	4														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	PINTOR	D													2		
6.3	SERVENTE	D													2		
	Remoção da pastilha existente nas testeiras das varandas	m2	3,9														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D													1		
6.3	SERVENTE	D													1		
	Aplicação de reboco areado para posterior pintura. Incluindo a pintura das mesmas á cor da fachada.	m2	3,9														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D													1		
7	PINTOR	D													1		
	TUBOS CONDUTORES																
	Fornecimento e aplicação de novos tubos de queda de águas pluviais em PVC e respectivas embocaduras.	un	2														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
7.1	PICHELEIRO	D													1		
	AJUDANTE DE PICHELEIRO	D													1		
	Pintura a esmalte tipo Sintecin ou equivalente, antecedido do respetivo primário. Colocação dos mesmos, considerando novos elementos de fixação.	un	2														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
8	PINTOR	D													2		
	VEDAÇÃO DE CAIXILHARIA																
	Remoção e limpeza de todos os mastiques existentes.	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
8.1	TROLHA	D										1					
	Vedação perimetral da caixilharia com aplicação de mastique monocomponente à base de poliuretano, para selagem e colagem elastica, tipo Sikaflex 11 FC da marca SIKA ou equivalente.	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

		Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada														
		Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA														
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês			2º Mês			3º Mês					
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84
10	TROLHA	D													1	1
10.1	SOLEIRAS															
	Fornecimento ecolocação, sobre as existentes, de peças em chapa de alumínio lacado com abas laterais por forma a evitar os escorrimentos das impurezas no revestimento em capoto, com dimensões de 1,20x0,35 m.	un	40													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
11	SERRALHEIRO	D													2	2
11.1	PEÇA DE REMATE COBERTURA/FACHADA															
	Fornecimento e colocação de peça em zinco n.º12, em forma de cantoneira com 0,20x0,10m, aparafusada ao existente, recoberta com tela.	ml	63,00													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
12	FUNILEIRO	D													2	2
12.1	DIVERSOS															
	Recuperação de todos nichos de contadores (água, luz e gás), incluindo a substituição de peças danificadas e pintura.	vg	1,00													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TROLHA	D													1	1
	SERVEANTE	D													1	1
	SERRALHEIRO	D													1	1
	PINTOR	D													1	1
12.2	Fornecimento e aplicação de novos portões individuais de cada fogo, incluindo substituição de acessórios, dobradiças e puxadores. Incluindo a pintura em esmalte dos mesmos á cor da caixilharia existente.	un	4,00													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	SERRALHEIRO	D														2
	PINTOR	D														2
12.3	Fornecimento e pintura de muros exteriores com tinta plastica, à correspondente a cada fachada, e reparações	m2	133,80													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	PINTOR	D													2	2
	SERVEANTE	D													1	1
	TROLHA	D													1	1
OM	OMISSÕES															
OM.3	Execução de retirada e posterior recolocação de elementos diversos, fixados nas fachadas tais como:															
OM 3.1	letras indicativas das frações	vg	1													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	SERRALHEIRO	D														1
OM 3.2	Iluminação exerior tipo " olho- de-boi"	vg	1													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	ELECTRICISTA	D														1
OM 3.3	Botões de campainha	vg	1													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	ELECTRICISTA	D														1

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

		Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada														
		Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA														
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês				2º Mês				3º Mês			
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84
OM 3.4	Torneiras de abastecimento de água exteriores	vg	1													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	PICHELEIRO	D										1				1
	AJUDANTE DE PICHELEIRO	D										1				1
OM.4	Execução de correção da ligação dos tubos de queda às caixas de receção das águas pluviais, designadamente ao nível das tampas das caixas, por forma a compensar o acrescimento de espessura introduzido pelo sistema de "canoto".	un	2													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TROLHA	D														1
	SERVEnte	D														1
OM.5	Fornecimento e aplicação de sistema completo de reboco delgado armado...															
OM.5.1	Moldura envolvente à porta de entrada de cada fogo	m2	19,3													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D														2
OM.5.2	Moldura envolvente à porta traseiras	m2	15,2													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D														2
OM.5.4	Teto e testeira da platibanda da cobertura	m2	30,3													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D														2
OM 6	Fornecimento e pintura dos tetos das varandas com tinta à base de areias de quartz pigmentadas e de alta qualidade, material tipo Viero ou equivalente.	m2	8,2													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	PINTOR	D														1
	SERVEnte	D														1
2	3.ª FASE - Bloco 46															
2.1	MEIOS DE ELEVAÇÃO															
	Fornecimento e montagem de meios de elevação necessários à execução dos trabalhos propostos, homologados, conforme normas de segurança em vigor.	m2	384													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TÉCNICOS DE MONTAGEM DE ANDAIMES	D				4	4									
2.1	Desmontagem de meios de elevação ...	m2	384													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TÉCNICOS DE MONTAGEM DE ANDAIMES	D												4	4	
3	LAVAGEM A JACTO															
3.1	Lavagem a jacto de água de alta pressão para remoção de sujidades e impurezas.	m2	520													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TROLHA	D							2							
	SERVEnte	D							1							
4	REMOÇÕES/RECOLOCAÇÃO															
4.1	Remoção dos guarda corpos metálicos existentes acondicionados em local seguro.	un	4													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

		Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada																	
		Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA																	
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês				2º Mês				3º Mês						
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13		
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84	85 - 90		
4.1	SERRALHEIRO	D							2										
	Aplicação de novos guarda corpos metálicos, semelhantes aos existentes e dimensionados de acordo com a nova estereotomia do edifício...	un	4																
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA																
5	SERRALHEIRO	D												2	2				
	PINTOR	D												2	2				
	SISTEMA "CAPOTO"																		
5.1	Fornecimento e aplicação de sistema de completo de "capoto" constituído por isolamento em placas de poliestireno expandido auto-extinguível de alta densidade, 20kgs/m³ e espessura de 4 cm, por fixação mecânica com bucha em PVC, com barramento e regularização da superfície com argamassa adesiva, armado com rede de fibra de vidro de tratamento anti-alkalino com 150 grs/m². Colocação em todas as arestas de perfil angulo de aliminio, para reforço das mesmas, garantindo um acabamento perfeito. Aplicação de primario de aderencia, acabamento com revestimento plástico, espesso, contínuo,pigmentado e de alta qualidade.	m2	297																
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA																
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D							4	4	4	4	4						
5.2	Fornecimento e aplicação de sistema de completo de "capoto" constituído por isolamento em placas de poliestireno expandido auto-extinguível de alta densidade, 20kgs/m³ e espessura de 3 cm,por fixação mecânica com bucha em PVC, com barramento e regularização da superfície com argamassa adesiva, armado com rede de fibra de vidro de tratamento anti-alkalino com 150 grs/m². Colocação em todas as arestas de perfil angulo de aliminio, para reforço das mesmas, garantindo um acabamento perfeito. Fornecimento e aplicação de novo revestimento cerâmico tipo "Litocer da Cinca" ou equivalente, semelhante ao existente de acordo com disponibilidade de mercado.	m2	150																
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA																
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D								4	4	4	4						
6	TROLHA	D								2	2	2	2						
	SERVENTE	D								2	2	2	2						
	TETOS, PALAS E VARANDAS																		
6.3	Remoção da pastilha existente nas testeiras das varandas	m2	4																
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA																
	TROLHA	D											1	1					
6.3	SERVENTE	D											1	1					
	Aplicação de reboco areado para posterior pintura. Incluindo a pintura das mesmas á cor da fachada.	m2	4																
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA																
7	TROLHA	D											1	1					
	PINTOR	D											1	1					
	TUBOS CONDUTORES																		

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

				Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada													
				Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA													
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês				2º Mês				3º Mês				
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84	85 - 90
7.1	Fornecimento e aplicação de novos tubos de queda de águas pluviais em PVC e respectivas embocaduras.	un	6														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	PICHELEIRO	D										1	1				
	AJUDANTE DE PICHELEIRO	D										1	1				
7.1	Pintura a esmalte tipo Sintecin ou equivalente, antecedido do respectivo primário. Colocação dos mesmos, considerando novos elementos de fixação.	un	6														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	PINTOR	D										2	2				
	VEDAÇÃO DE CAIXILHARIA																
8.1	Remoção e limpeza de todos os mastiques existentes.	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D						1	1								
	Vedação perimetral da caixilharia com aplicação de mastique monocomponente à base de poliuretano, para selagem e colagem elastica, tipo Sikaflex 11 FC da marca SIKA ou equivalente.	vg	1														
8.1																	
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D									1	1	1				
9	EMPERMEABILIZAÇÃO DE TERRAÇOS COM TELAS																
	Demolição e remoção da impermeabilização existente, incluindo o seu transporte a vazadouro.	ml	18														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TÉCNICO DE IMPERMEABILIZAÇÕES	D					2										
9.2	Abertura de roços em todos os elementos verticais de contorno para dobragem das membranas e respectivo refechamento posteriormente à aplicação das membranas.	ml	36														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D					1										
9.3	Fornecimento e aplicação de sistema de impermeabilização, composto por primário de aderencia, uma primeira membrana de betume polimero plastomero com armadura em fibra de vidro, com 3kg/m² e uma segunda membrana de betume de asfaltico elastomero, com 4kg/m² com acabamento em grão mineral.	ml	18														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TÉCNICO DE IMPERMEABILIZAÇÕES	D					2	2									
9.3	Retificação de todas as saídas de águas pluviais, incluindo a colocação de novas embocaduras e todos os trabalhos necessários a uma perfeita estanqueidade.	ml	18														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	PICHELEIRO	D					2	2									
10 10.1	SOLEIRAS																
	Fornecimento ecolocação, sobre as existentes, de peças em chapa de aluminio lacado com abas laterais por forma a evitar os escorrimientos das impurezas no revestimento em capoto, com dimensões de 1.20x0.35 m	un	44														

EMPREITADA DE:

“Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46”
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

				Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada													
				Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA													
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês			2º Mês				3º Mês					
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84	85 - 90
11	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	SERRALHEIRO	D								2	2	2	2				
	PEÇA DE REMATE COBERTURA/FACHADA																
	Fornecimento e colocação de peça em zinco n.º12, em forma de cantoneira com 0,20x0,10m, aparafusada ao existente, recoberta com tela.	ml	103,00														
12	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	FUNILEIRO	D										2	2	2			
	DIVERSOS																
	Recuperação de todos nichos de contadores (água, luz e gás), incluindo a substituição de peças danificadas e pintura.	vg	1,00														
12.1	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	TROLHA	D										1	1	1			
	SERVENTE	D										1	1	1			
	SERRALHEIRO	D										1	1	1			
12.2	PINTOR	D										1	1	1			
	Fornecimento e aplicação de novos portões individuais de cada fogo, incluindo substituição de acessórios, dobradiças e puxadores. Incluindo a pintura em esmalte dos mesmos á cor da caixilharia existente.	un	4,00														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	SERRALHEIRO	D												2	2		
12.3	PINTOR	D												1	1		
	Fornecimento e pintura de muros exteriores com tinta plastica, à correspondente a cada fachada, e reparações	m2	112,03														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	PINTOR	D											2	2			
OM	SERVENTE	D											1	1			
	TROLHA	D											1	1			
	OMISSÕES																
	Remoção de capacetes em zinco existentes, bem como o seu transporte a vazadouro, para posibilitar a colocção de nova rufagens.	ml	11,7														
OM.1	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	FUNILEIRO	D						2									
	Execução de retirada e posterior recolocação de elementos diversos, fixados nas fachadas tais como:																
	letras indicativas das frações	vg	1														
OM.3	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	SERRALHEIRO	D						1					1				
	Iluminação exerior tipo " olho- de-boi"	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
OM 3.2	ELECTRICISTA	D						1					1				
	Botões de campainha	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	ELECTRICISTA	D						1					1				
OM 3.3	Botões de campainha	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	ELECTRICISTA	D						1					1				
	Torneiras de abastecimento de água exteriores	vg	1														
OM 3.4	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														
	ELECTRICISTA	D						1					1				
	Torneiras de abastecimento de água exteriores	vg	1														
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA														

EMPREITADA DE:

"Manutenção do Parque Habitacional e Equipamentos Coletivos – Reabilitação das Fachadas do Empreendimento Bairro dos Pescadores – Blocos 14, 23, 46"
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO CONDE



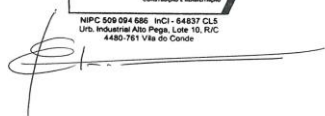
Vierominho, Construção e Reabilitação, Lda
Urbanização Industrial Alto da Pega, Armazém 10 - Vila do Conde
NIF: 509 094 686
Alvará InCI: 64837

PRAZO DE EXECUÇÃO: 90 dias seguidos

PLANO DE MÃO-DE-OBRA

		Número de homens/dia de cada profissão e sua distribuição ao longo do prazo da empreitada														
		Unidade Principal - MÊS / Unidade Secundária - SEMANA/DIA														
Código	Designação	QUANT.	UN.	MÊS SEMANA DIA	1º Mês				2º Mês				3º Mês			
					S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12
					1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	36 - 42	43 - 49	50 - 56	57 - 63	64 - 70	71 - 77	78 - 84
OM.4	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	PICHELEIRO	D							1				1			
	AJUDANTE DE PICHELEIRO	D							1				1			
	Execução de correção da ligação dos tubos de queda às caixas de receção das águas pluviais, designadamente ao nível das tampas das caixas, por forma a compensar o acréscimo de espessura introduzido pelo sistema de "capoto".	un	6													
OM.5	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	TROLHA	D											1	1		
	SERVENTE	D											1	1		
	Fornecimento e aplicação de sistema completo de reboco delgado armado...															
OM.5.1	Moldura envolvente à porta de entrada de cada fogo	m2	19,3													
OM.5.4	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D											2	2		
	Teto e testeira da platibanda da cobertura		38,7													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
OM 6	APLICADOR SISTEMAS ETICS	D											2	2		
	Fornecimento e pintura dos tetos das varandas com tinta à base de areias de quartz pigmentadas e de alta qualidade, material tipo Viero ou equivalente.	m2	8,2													
	MÃO-DE-OBRA	DIRETA	INDIRETA													
	PINTOR	D											1	1		
	SERVENTE	D											1	1		
TOTAL MÃO-DE-OBRA DIRETA (MÉDIA DIÁRIA POR SEMANA)					10	21	21	26	47	73	26	48	63	51	37	64
																12

VILA DO CONDE, 30 DE JANEIRO DE 2017
José Eduardo Carvalho Teixeira


Vierominho
CONSTRUÇÃO E REABILITAÇÃO
NIPC 509 094 686 INCI - 64837 CLS
Urb. Industrial Alto da Pega, Lote 10, R/C
4480-761 Vila do Conde