

PLANO DE ACTIVIDADES 2016/17

DE 01 DE OUTUBRO DE 2016 A 31 DE JULHO DE 2017

Atividades para 2016:

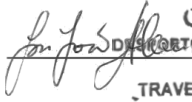
- **AValiação DIAGNÓSTICO:** Decorrerá durante o mês de outubro e tem como objetivo aferir os níveis dos alunos de forma a tornar as classes o mais homogêneas possível, avaliados antes das férias de Verão, sem prejuízo do normal funcionamento das aulas de natação, garantindo que os alunos não sejam prejudicados nos seus horários.
- No mês de Novembro as aulas decorrerão normalmente de acordo com os objetivos definidos para cada tipo de classe, estando estes expressos nas fichas de avaliação/evolução. Esta ficha consta da nossa proposta inserida no ponto relativo ao Plano de Gestão e Acompanhamento.
- No mês de dezembro na última quinzena, as aulas farão alusão ao tema “Natal”. Este período terá o seu desenlace com a realização de uma Mega-aula extra de Hidroginástica e Hidrokids para adultos e crianças.

Atividades para 2017:

- **MEGA-AULA DE HIDROGINÁSTICA DO “DIA DOS NAMORADOS”:** Prevista para dia 14 de fevereiro o objetivo é a celebração desta temática. Os nossos alunos podem fazer-se acompanhar pelos seus cônjuges ou namorados.
- **FESTIVAL AQUÁTICO DE CARNAVAL:** Este festival está vocacionado para crianças de todas as faixas etárias e adultos, estando sujeito ao tema que se atravessa nesta data.
- **1º MOMENTO DE AVALIAÇÃO:** Decorrerá primeira semana de março, e tem como objetivo aferir os níveis dos alunos de forma a ajustar e transferir, se possível, os alunos para classes mais adequadas ao seu nível técnico. Este processo realizar-se-á sem prejuízo do normal funcionamento das aulas de natação, garantindo que os alunos não sejam prejudicados nos seus horários.
- **TORNEIO “Taíinha Grauda”:** Deverá decorrer no sábado anterior ao domingo de Páscoa. Esta competição pretende ser um momento convívio, de partilha de experiências entre os nossos alunos mais velhos, permitindo que estes possam demonstrar a sua evolução técnica e física.
- **2º MOMENTO DE AVALIAÇÃO:** Decorrerá na última semana de junho. Esta é a avaliação final e servirá para encaminhar, o mais corretamente possível, os alunos para as inscrições para o próximo ano letivo.
- **TORNEIO “1ª Braçada”:** Deverá decorrer no dia 23 de junho. A competição “1ª Braçada” pretende ser uma ponte para a competição associativa, permitindo a transferência de jovens para a natação competitiva.
- **MEGA-AULA DE HIDROGINÁSTICA DE VERÃO:** Atividade prevista para a última semana de aulas (julho). É uma atividade lúdica aberta a todos os alunos da escola de natação. No final será realizado um lanche convívio.

Vila do Conde, 08 de agosto de 2016

A CondelaZER

 **CONDELAZER**
DESPORTO RECREAÇÃO E Lazer
NIPC 506 736 083
TRAVESSA LUÍS DE CAMÕES, 66
4480-237 BAGUNTE - VILA DO CONDE